

平成30年度 平生町『生涯学習まちづくり出前講座』メニュー一覧

No.	講座名	内容	担当課
1	町議会の役割としくみについて	町議会の役割としくみについてわかりやすくお話しします	議会事務局
2	災害は突然やってくる！！ ～わが家で 地域で 防災対策～	家庭や地域の災害予防と減災対策 平生町の防災について	総務
3	平生町の台所事情は？	平生町の総括的な財政事情について説明	総務
4	ひととが支え合う現代の暮らしを考える	～お互いの 素直な気持ち 「ありがとう」～男女が 共に思いやる暮らしについて、考えてみませんか	地域振興
5	みんなで考えよう まちづくり	町民と行政の協働による まちづくりについて	地域振興
6	わがまちの情報通信環境	インターネット・イントラネットについて 地上デジタル放送・ケーブルテレビについて	地域振興
7	第四次平生町総合計画について	平成23年度からスタートした同計画についてお話し します。	地域振興
8	戸籍・住民票とは何？	戸籍制度・住民登録制度について知っておきたいこと	町民福祉
9	平生町地域福祉計画について	誰もが 健康で 生き生きと 暮らせる 協働のまちづくり	町民福祉
10	わかりやすい障害者制度について	障害者総合支援法について、身体・知的・精神障害者 手帳申請について	町民福祉
11	みんなでチャレンジ園児のあそび	折り紙・あやとり・手あそびうた・わらべうた等 みんなでチャレンジ	町民福祉 保育園
12	保育園ってどんなことをしてるの？	保育園生活の一日と年間行事の紹介	町民福祉 保育園
13	おとしよりの暮らし	高齢者の福祉制度と介護保険制度について	町民福祉 健康保険
14	税！どんなときかかるのかな？	住民税、固定資産税、国保税等について	税務
15	知っておきたい国民年金の知識	年金は老後の生活に限ったことではありません	健康保険
16	国民健康保険制度について	みんなが保険にはいらなければいけないわけは？	健康保険
17	生活習慣と健康	たばこ、アルコールとのつきあい方 肥満、高血圧、糖尿病等の予防について	健康保険

No.	講座名	内容	担当課
18	家庭でできる運動のすすめ	体の自然治癒力を高める生命の貯蓄体操やメタボリック 症候群の予防・解消に効果的な運動、筋肉を整え、 体調を改善するコンディショニングなど	健康保険
19	うす味でも大満足 ～適塩生活のコツ～	～血圧が気になる人へ～ 塩分ひかえめでもよりおい しく食べられるヒントを紹介します	健康保険
20	体力測定	いろいろな器具を使っでの体力チェック	健康保険
21	転ばぬ先の杖	楽しく体を動かしながら、転倒による寝たきり防止策 をさぐる(対象:40歳以上)	健康保険
22	「いきいき百歳体操」に取り組む自主 グループをつくりませんか？	地域の皆さんが集まる身近な場所で行う、おもりを 使った筋力トレーニングです。概ね65歳以上の方が 5人以上集まれば、ご相談ください。	健康保険
23	こころの健康づくり	休養の上手な取り方 ゲートキーパー養成講座	健康保険
24	レッツゴー！けんしん	がん検診、特定健診・保健指導の上手な受け方、活か し方	健康保険
25	平生町のごみについて	ごみの出し方、分別方法等について	産 業
26	暮らしの豆知識	消費者トラブルや悪質商法の現状と対処法など	産 業
27	道のはなしあれこれ	生活道の整備と管理	建 設
28	下水道のはなし	下水道全般について	建 設
29	生涯学習してますか	生涯学習の考え方や推進協議会の取組など	教育委員会
30	図書館の利用法	読書の大切さ、図書館の利用の仕方	教育委員会
31	平生町の歴史散歩①～本町の歴史編～	歴史民俗資料館や民具館の見学、本町の歴史の説明 (塩田開発・昔のくらしや文化財・古墳・遺跡など)	教育委員会
32	平生町の歴史散歩②～阿多田半島編～	阿多田交流館の見学(阿多田半島の歴史や回天基地に ついての説明など)	教育委員会
33	ニュースポーツしてみませんか	キンボール、ペタンク、ユニカール、ダーツ等	教育委員会
34	人権学習	身のまわりにあるさまざまな人権問題や人権を学習す る意義などについて	教育委員会
35	地域とともに歩む学校	平生町地域協育ネットの理念や取組について	教育委員会

※ 上記メニュー以外でもご相談にのります。