



人とまち「きずな」でつなく 元気な平生

平成30(2018)年

広報

# ひらお

# 9

月号

No.1277



ラジオ体操・みんなの体操会  
かんぽ生命

## 主な内容

2-3 ひらおの夏

4 「休日・平日夜間がん検診」をご利用ください

7 町長室の窓

9 まちの話題

14-15 情報伝言板

## 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

平成30年度 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会に800人を超える人が参加。「健康長寿のまち」平生町を全国・全世界に発信しました。  
8月15日／平生町体育館・武道館





④



①



⑤



②



⑥



③

④ 7/30 読書感想文助っ人教室 (平生まち・むら)

⑤ 7/31 夏休みこどもダンボール工作 (佐賀)

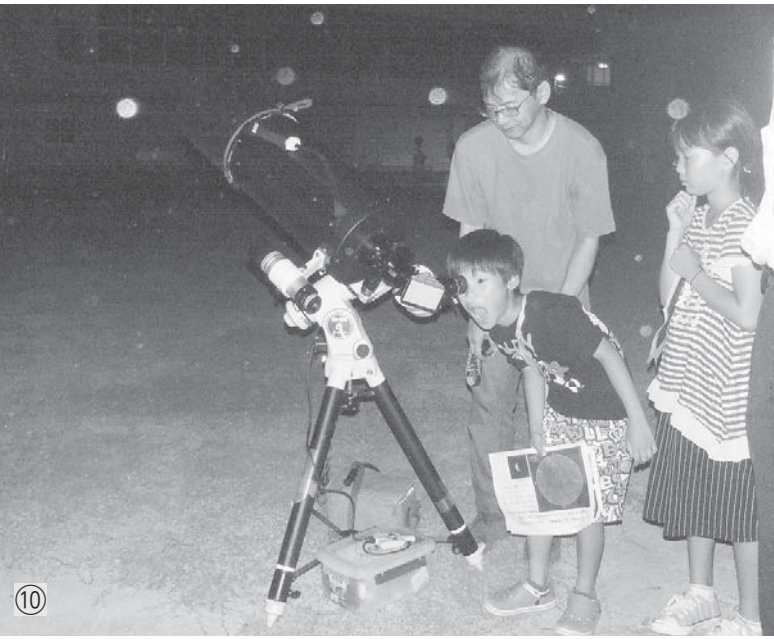
⑥ 8/4 ブルーベリー祭り (高杉農園：大野南)

① 7/27 押し花を使って飾ろう (曾根)

② 7/28、8/5 第42回平生少年野球親善交歓大会 (町スポーツセンター)

③ 7/30 こどもわくわく体験交流会 (町保健センター)





⑩



⑦



⑪



⑧



⑫



⑨

⑩ 8/9 第43回ふれあい夏の天体観測会(平生小)

⑪ 8/14 盆踊り大会(豎ヶ浜地区)

⑫ 8/20 おやつ作り&amp;お茶会(宇佐木)

⑦ 8/4 ひらお十七夜まつり(平生まち・むら<sup>1</sup>駐車場)⑧ 8/5 竹細工教室・そうめん流し(大野<sup>2</sup>)⑨ 8/7 夏休みこども切り絵教室(佐賀<sup>3</sup>)

## 「休日・平日夜間がん検診」をご利用ください

県では、受診しやすい環境づくりを推進するため、休日や平日夜間に一部の医療機関でがん検診を行っています。

受診する際は、町保健センターが発行する「受診票」が必要となります。お持ちでない人は町保健センターまでご連絡ください。

また、本年度中に40歳となる人は「無料クーポン券」を利用して乳がん検診を受診できます。

☎町保健センター ☎56-7141

### 乳がん検診

【対象者】 40歳以上で昨年度受診していない女性

【内容】 乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

【料金】 1,700円

### 子宮がん検診

【対象者】 20歳以上で昨年度受診していない女性

【内容】 視診、子宮頸部の細胞診、内診

【料金】 1,700円

医療機関連絡先 ※事前に必ず予約をしてください。  
定員になり次第締め切りとなります。

- ▶ 周東総合病院 ☎0820-22-3456
- ▶ 兼清外科 ☎0833-71-0800
- ▶ 光総合病院 ☎0833-72-1000
- ▶ 大和総合病院 ☎0820-48-2111
- ▶ 梅田病院 ☎0833-71-0084
- ▶ みちがみ病院 ☎0833-72-3332

### ●休日がん検診

検診の種類	医療機関名 (所在地)	実施日	受付時間
			定員
乳がん	周東総合病院 (柳井市)	11月18日☐	8:30～12:30 24人
		9月30日☐ 10月28日☐ 11月25日☐ 12月30日☐	8:00～12:00 20人
	光総合病院 (光市)	9月9日☐ 10月14日☐ 11月11日☐ 12月9日☐	8:30～11:30 15人
		大和総合病院 (光市)	10月21日☐
	子宮がん	周東総合病院 (柳井市)	11月18日☐
梅田病院 (光市)		10月14日☐ 12月2日☐	10:00～14:00 20人
		みちがみ病院 (光市)	9月16日☐、24日☐ 10月7日☐、21日☐

### ●平日夜間がん検診

検診の種類	医療機関名 (所在)	実施日	受付時間
			定員
子宮がん	みちがみ病院 (光市)	11月2日☐ 12月5日☐	18:00～20:00 10人

## 2018サザンセト・ ロングライド in やまぐち 大会中止のお知らせ

7月の西日本豪雨により、大会コースとして使用予定であった道路に甚大な被害が生じ、大会開催日までに復旧の見込みがありません。

また、代わりとなる安全なコースの設定も困難なことから、10月7日☐に予定されていた本大会は、中止とします。

☎サザンセト・ロングライド in やまぐち実行委員会  
(株式会社 JTB 山口支店徳山営業所内)

☎0834-22-0808 (平日9:30～17:30)

サザンセト・ロングライド in やまぐち

公式ホームページ

<http://www.southernseto-longride.jp/>



## 平生町長選挙および 平生町議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

任期満了（平成30年12月10日）に伴う平生町長選挙および議員の欠員に伴う平生町議会議員補欠選挙の立候補予定者への説明会を開催します。

立候補を予定している人、またはその代理人の人は出席してください（1候補者につき原則2人以内）。

**日時** 10月26日☐  
10:00～ 町長選挙  
13:30～ 町議会議員補欠選挙

**場所** 町役場第3庁舎3階 会議室

☎町選挙管理委員会事務局（町役場総務課内）

☎56-7111



地域おこし協力隊員  
水田 量太の活動日記



『農業スタートのち』編



暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。私は毎朝、35分ぐらい歩いて役場に通っているのですが、その道中に小さい栗の実などが落ちていて、秋がすぐそこまで近づいていることを実感しています。

さて、こちらに移住してきて半年が経ちました。6月から農家の畑で農業研修を始めました。今は、農家の方と一緒に作業しながら、さつまいもと落花生の栽培を学んでいます。野菜が日々成長する様子に心が躍り、収穫後にどんな加工品を作ろうかと考えながら農作業をすることは、私にとって贅沢なひとときです。写真の農作物に元気が無いのは、少雨と私の力不足です。

そんな楽しい時間が過ぎていく中、突然悲劇が起きました。さつまいもの2割ほどがイノシシに食べられてしまったのです。大事に育てた野菜をイノシシに食べられる悔しさを噛み締めると共に、自分の甘さや農業の厳しさを改めて認識する出来事となりました。これから収穫するまで、気を引き締めて農作業に取り掛かろうと思います。早速、電気柵（有害獣防除柵）を設置して、対策を試みました。

生活習慣病予防コーナー 糖尿病編

糖尿病の主治医はあなた自身です

健診結果にHbA1cという項目があったけど、何がわかるのかな？

HbA1c（ヘモグロビン・エーワン・シー）は過去1～2か月間の血糖の状態を表しています。HbA1c ≥ 6.5%は糖尿病の疑いがあるので、かかりつけ医に相談しましょう。

保健師：長岡

<b>藤田 データ</b>	身長：166.1 cm
	体重：103.7 kg (- 2.9)
	8月20日現在 腹囲：110.7 cm (+ 0.9)
	( )：前対比 BMI (※)：37.6 (- 1.0)

※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m)<sup>2</sup>  
(標準) 18.5 ≤ BMI < 25

糖尿病は自覚症状がほとんどない病気で、肥満、運動不足、ストレス、暴飲暴食などのライフスタイルの乱れが主な原因です。いつ何を食べるか、運動するか、どんな生活をおくるかなど、あなた自身の行動によって発症を予防したり、重症化を防ぐことができます。

【生活のポイント】

- 食事** 1日3食、バランスの良い食事をとって、間食は控えよう。コーヒーや紅茶には、なるべく砂糖は入れないようにしよう。
- 運動** 毎日運動しよう。忙しくて時間がとれない人は「ながら・すき間運動」がオススメ。
- ストレス** ストレスを感じると血糖値が上昇します。ストレスをためない、あなたなりの方法を見つけよう。
- 睡眠** 近年、睡眠と糖尿病の関連が指摘されています。心身を健やかに保つため、十分な睡眠を心がけよう。

※この内容は2型糖尿病に関するものです。

岡町保健センター ☎56-7141

人権  
コラム  
No.93

つながりぬくもり

定年

平生町人権教育  
推進協議会  
(事務局：町教育委員会)

【定年】誕生日にその日が来るのは分かっている、でも、寒波、猛暑、積雪、豪雨のような悪天候の日でも、長年からだに慣れ親しんだ職場と家庭の仕事に明け暮れていました。しかし、定年後は好きなゴルフ、山奥の秘境温泉郷巡り、開放感を味わえる登山、小さな畑での有機無農薬野菜作り、海外旅行などをやってみたりなど思っていました。

定年の次の日。当然のことながら、朝早く家を出ることはありませんし、やり遂げた達成感と安心感からしばらくはのんびりしようと思ひ、ゆっくり朝寝を楽しむつもりでした。しかし、長年の習慣は恐ろしく、太陽の明るさが増すにつれ、頭の片隅に「朝だ起きろ」とのささやきが聞こえ、のろのろと起き出さずにはいられません。起きてはみたものの、何をすることも出来ない状態が何日か続くと、頭と体がぼんやりしていったものが、けだるさを感じるようになり、ました。それは、身体が、体力と気力が衰えつつあることを私に訴えてくれたのでしよう。

その訴えを感じたとき、このままの生活であれば家族から、仕事もせずつぶらぶらしている《無為無能の住人》と云われ、そのような日々の打開策も立てられない《無為無策の下宿人》と見られ、果ては《無芸大食の居候》とあきれられることになりそうだと思ひ始めました。しかもこの現状は、時が止まった「停年」状態、かつ、幼児帰りした「低年」となってしまうのかもしれませぬ。

定年後、このような状態が二週間続いたとき、この無為無能な有様からの脱却のため、とりあえずこの一年は庭に出て花や野菜を作る「庭年」にしようかとの想いを巡らせられるようになり、少年時代に父から教わった畑仕事に取り組み始めました。

農作業を通して手足に土の温もりを感じ、植物の成長を見たとき、定年後に自分への褒美だと思つてのんびりしていたのは、人の温もりを感じられない自分中心の生活だったと恥ずかしくなりました。

そのような思いから、改めて身のまわりを眺めますと、かつて経験したことのない多くの困難な課題があり、手をこまねいて眺めている暇はなさそうです。皆さんと手を携えて温もりの感じられるコミュニティづくりのため、この一年を、ボランティア活動に身を呈する「呈年」としなければとも考えるようにもなりました。人生の終盤を、あきらめる「諦年」ではなく、まとめる「締年」とするような余生を過ごせよとのことだったのでしようか。

一人ひとりが主役のまち“平生”  
協働のまちづくり 79

関町役場地域振興課 まちづくり推進班 ☎56-7120

Thema

認知症サポーター養成講座

7月26日、平生まち・むら地域交流センターで平生まち・むらコミュニティ協議会主催の認知症サポーター養成講座が開催されました。

講師に、平生町高齢者地域包括支援センターの職員を迎え、認知症のご家族がいる人やご自身に不安を抱える人など27人が参加しました。

「認知症を学び地域で支えよう」と題して、『認知症は特別なことではなく、誰でもなってしまう可能性がある病気であるため、恥ずかしいことではありません』、『どのような症状が出るか知っておくと、



自分自身が認知症になったときに早期に発見し、進行を遅らせることも可能です』といった講演がありました。最後に脳の活性化を図るため「頭の体操」を教えてください、参加者みんなで『後出しじゃんけん』などを実践しました。

この講座は、定期的で開催する予定です。みなさんの参加をお待ちしています。





『後出しじゃんけん』のやり方

【勝ちバージョン】

先攻の人が  を出したら、後攻の人は  を出す

【負けバージョン】

先攻の人が  を出したら、後攻の人は  を出す

シンプルな「頭の体操」です。みなさんもやってみませんか。特に【負けバージョン】は難しいと思いますが、ぜひ、チャレンジしてみてください。





## 町長室の



No.188

このたび、5期20年の節目をもって町長引退の表明をしたところ、数多くの方々からそれを惜しむ声をお寄せいただき、反響の大きさに驚いています。私にとって身に余る光栄なことと心から感謝申し上げます。「出処進退」という言葉がありますが、改めて「進」より「退」の方がはるかに難しいことを痛感しました。

『大事なことは、釣りは潮目に、ゴルフは芝目。政治は節目のケジメです』これが、目下、私流の説明フレーズですが、特に首長には色々な権限が集中しやすいため、常に自らを律していくことが求められます。また、当選を重ねてくると、どうして

「子曰く、…(略)、三十にして立つ。四十にして惑わず、五十にして天命を知る。六十にして耳順う。七十にして心の欲する所に従って、矩を踰えず。」という孔子の名言があります。これに、私の人生を重ね合わせてみると、

## 「天命」

年。今思えば、それこそ私にとってのまさに「天命」だったのかもしれない。

ところで、国会議員経験者が町長に転身するケースは極めて稀で、今年2月までは全国927町村の中で私ただ一人でした。考えてみれば、

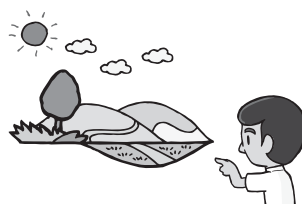
も気がつかないうちに発想、行動パターンがマンネリ化、前例踏襲になりがちです。虚心に町の将来を考えると、ここは「新しい風」を入れるべきと判断した次第です。

「節目」といえば、私はちょうど今月、72才の誕生日を迎えました。「論語」の一節に

32才の時、県議選に初挑戦。42才の時、参議院議員に、52才で、町長に就任し、72才をもって、町長を退任。となり、偶然の巡り合わせとはいえ、私は、2のつく歳に人生の転機を迎えているのです。波瀾万丈の政治生活の中で、町長として走り続けた20

人々の幸せと暮しの向上を目指す政治家としての基本理念はどちらも同じこと。ましてや、自分の生まれ育った故郷で町長として仕事が出来たことは、私にとっても大きな誇りであり、本懐の極みです。多くの人々に支えられて今日を迎えることが出来たこと、本当にありがとうございます。深謝・厚礼!!です。

山田 健一



## 宝くじ助成金で 防災資機材を整備

一般財団法人自治総合センターによる宝くじの普及広報事業の一環として交付される助



成金を活用して、次の団体が防災資機材および備品を整備しました。

これらの資機材等は、災害時や平時の訓練に活用されます。

### 佐賀コミュニティ協議会

#### 【購入資機材【個数】】

発電機 [1]、ガソリン携行缶 [1]、折りたたみ式リヤカー [1]、担架 [3]、メガホン [2]、ウォッシュابلタンク [16]、トイレ用テント [4]、段ボール簡易トイレ [15]、マンホール用トイレ [1]、車いす [2]、保管庫 [1]

【保管場所：佐賀地域交流センター】



#### 【購入資機材【個数】】

発電機 [1]、ガソリン携行缶 [1]、折りたたみ式リヤカー [1]、担架 [3]、メガホン [2]、ウォッシュابلタンク [4]、トイレ用テント [2]、段ボール簡易トイレ [5]、車いす [2]、保管庫 [1]

【保管場所：尾国農村広場】



佐賀コミュニティ協議会

☎ 58-0211



窓口延長サービス

町民福祉課の窓口は 毎月第2・第4金曜日 18:30 まで (年末年始、祝日を除く)

【交付できるもの】 住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証、印鑑証明書

# 10月20日 土 「大星山サイクルフェスタ in ひらお」 開催

## 【参加者・ボランティアスタッフ募集／通行規制のお知らせ】

ヒルクライムレース（登坂競技）や、歴史や観光スポットをサイクリングで巡る「ひらお自転車さんぽ」、子どもに大人気のペダルのない自転車「ランバイク」体験などの競技およびイベントが開催されます。

### 沿道からのご声援をお願いします！

沿道からのご声援は、レースを盛り上げるだけでなく、選手にとっても大きな励みです。

ヒルクライムレース各ポイント通過予定時間を地図に記載していますので、熱いレースをぜひご覧いただくとともに、大きなご声援をお願いします！

### 【競技参加者・ボランティアスタッフ】募集！

申込方法などについては、お問い合わせまたは平生町観光協会ホームページをご覧ください。

【申込期限】10月14日 日

申問 平生町観光協会 ☎56-5050

受付：祝日を除く 月 火 水 木 8:30～17:00

平生町観光協会公式ホームページ「ぶらり平生町」

<http://www.hirao-kankou.net/>



### 通行規制のお知らせ

ヒルクライムレースの開催に伴い、コースが次のとおり一時通行止めとなります。

近隣にお住まいの皆様をはじめ利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

●日時 10月20日 土 9:00～11:30

●場所 大野南・神出古墳入口（スタート）  
～大星山山頂（ゴール）



## 農地の転用には許可が必要です！

### 農地転用とは？

農地を農地以外の住宅用地や工場用地、道路、山林などに用途を変えることを農地の転用といいます。（田を畑地として造成する場合は転用になりませんが、別に届出が必要です。）

### 許可が必要な理由

農地は、人々の生存に欠かせない食料の大切な生産基盤です。特に、耕作面積が狭いうえに人口が多い我が国では、食料自給率も低いため、優良な農地を大切に守っていく必要があります。

そのため、農地の転用には、農地法で一定の規制が設けられています。

### 対象となる農地

すべての農地が転用許可の対象です。地目が農地であれば、耕作されていないでも農地性（農地として活用できる状態）がある限り、農地として扱われます。

### 一時的な転用の場合

農地を一時的に資材置場、作業員仮宿舍、砂利採取場などとして利用する場合も転用となり、許可が必要です。

### 農業用施設用地として転用する場合

自己の農地保全や利用上必要な施設（耕作用の道路、用排水路など）に転用する場合、または、2アール未満の農地を自己用の農業経営施設（農舎、畜舎など）に転用する場合、許可は不要ですが、届出が必要になります。

### 許可なく転用した場合

無断で転用した場合、農地法違反となり、農地などの権利取得の効力が生じません。また、工事の中止や原状回復などを命ずることがあり、これに従わない場合は、罰則が科せられます。

### 転用の手続き

所定の事項を記載した申請書を作成し、農地のある市町村の農業委員会へ提出してください。

☒町農業委員会事務局（町役場産業課内）

☎ 56-7117





## 叙 勲

### 瑞宝双光章 【自治功労】

【受章者】故 番谷 陽 さん

昭和 33 年に平生町役場に奉職し、平成 3 年から 2 期 8 年は平生町収入役として、平成 11 年から 2 期 5 年は平生町助役として、通算 46 年の長きにわたり、本町の行財政の確立や教育、文化、福祉の向上に尽力され、多大な貢献をされました。



### 瑞宝单光章 【消防功労】

【受章者】故 河藤 昭司 さん

昭和 51 年に平生町消防団に入団し、平成 14 年に第 1 分団分団長、平成 24 年に平生町消防団副団長に就任。多忙な家業のなか、献身的に職務を遂行され、団員の育成指導や消防施設の拡充強化を図るなど、41 年にわたり消防・防災活動に尽力されました。



## 表 彰

### 海上保安庁長官表彰

【受賞者】田代 勉 さん

田代さんは、平成 10 年に海上保安庁から救難所の認定を受けて以来、20 年間にわたり海上における人命財産の救護に尽力されています。



### 消防団が救命技能を学ぶ

平生町消防団の団員が、7 月 22 日と 8 月 26 日に分かれ、町武道館で救急救命講習を受講しました。

柳井地区広域消防組合職員の指導のもと、団員は心肺蘇生法や AED 使用法とあわせて、要救助者発見からの救命手順を訓練。現場を想定した実践的な知識と技能を学びました。



## まちの話題

### 全国大会準優勝

出場大会 第 46 回日本リトルシニア 日本選手権大会

【競技】 硬式野球 準優勝

【出場チーム】 山口東 (周南市)

【出場選手】 平田 龍輝 さん (平生中 3 年 / 写真左)

植野 翔貴 さん (平生中 2 年 / 写真右)



### 中国大会入賞

出場大会 中国中学校選手権大会

【競技】 陸上 共通女子 800m 6 位

【入賞者】 生本 鈴菜 さん (平生中 3 年 / 写真左)

【競技】 水泳 自由形女子 800m 7 位

【入賞者】 西元 瑠海 さん (平生中 3 年 / 写真右)



### 被災された子どもたちへ

8 月 6 日、ひらお保育園の年長児、本田颯斗くん (写真右) と伊藤夏音ちゃん (写真左) が園を代表して、町役場に募金箱を持って来てくれました。この募金箱は、7 月の豪雨で被害を受けた保育園が休園となったため、通園できない子どもたちがいることを聞き、園で募金活動をしたものです。



岡町保健センター ☎ 56-7141

# こんにちは保健師です No.687

## ストレスと上手につきあおう

ストレスやメンタルヘルスという言葉をよく耳にするようになり、こころの健康づくりは身近なテーマとなつていきます。こころを健康に保つには、セルフケアが大切です。

ストレスサインに気づいたら、早めのセルフケアを

- ◇気持ちが悪く落ち込む
- ◇イライラする
- ◇眠れない
- ◇食欲がない
- ◇疲れやすい

このような症状があるときは、早めのセルフケアが必要です。また、その人特有のストレスサインもあるでしょう。たとえば、疲れると歯が痛くなる、耳鳴りがするなど、自分特有のストレスサインを知っておくことも大切です。そして、気づいた時には十分に休息を取り、気分転換をするなど、早めにセルフケアをするようにしましょう。

日常生活の中でストレスをためないコツ

●毎日の生活習慣を整えよう  
バランスのとれた食事や良質な睡眠、適度な運動習慣を

維持することが健康の基礎になります。また、ストレスがたまつたときは、ゆっくり深呼吸をする、ゆっくりお風呂に入るなど、リラクセスできる時間を日常生活の中に取り入れることも大切です。

※お酒を飲んでストレスを紛らわせることは、睡眠の質を低下させ、うつ病などのこころの病気を引き寄せるので避けましょう。

### ●アタマを柔らかくしよう

うまくいかないときには問題点やダメな点はかりに注目しがちです。そんなときは、良くできている点に注目するのもよいでしょう。考え方や見方を前向きに変えてみるだけで、気持ちが少し楽になることがあります。

### ●困ったときは誰かに相談してみよう

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。家族、友人、同僚、地域や趣味の仲間など、日ごろから気楽に話せる人を増やしましょう。

## おすすめメニュー 平生町食生活改善推進協議会

### 彩りサラダ

彩り豊かな野菜と乳製品を使ったサラダです。不足しがちなカルシウムはもちろん、タンパク質やビタミンも一緒に摂ることができます。

#### 材料 4人分

ブロッコリー	1/2株	【ヨーグルトドレッシング】 プレーンヨーグルト 大さじ5 サラダ油 大さじ2 酢 小さじ4 砂糖 小さじ1/2 塩 小さじ1/3 こしょう 少々
茹でたこ	80g	
プロセスチーズ	60g	
パプリカ(黄)	1/3個	
プチトマト	6個	
アーモンド(素焼き)	15g	

#### 作り方

1. ブロッコリーは小さめの小房に分けて茹でる。ザルにあげて冷まし、ペーパーで水気をとっておく。
2. 茹でたこは0.5cmの厚さに、プロセスチーズは1cm角に、パプリカは1cmの色紙切りにする。プチトマトはくし形に4つに切る。アーモンドは粗く刻む。
3. ヨーグルトドレッシングは材料をしっかりと混ぜる。
4. アーモンド以外の材料を【3】のドレッシングで和えて器に盛り付け、アーモンドをのせる。

## 気づこう、身近な人のちょっとした変化

こころの不調は自分で気づきにくい場合もあります。以前と異なる状態が続く場合は、体調などについて尋ねてみましょう。

### 【周囲の人が気づきやすい変化】

- 服装が乱れてきた
- 急に痩せた、太った
- 表情が暗くなった
- 一人になりたがる
- 遅刻や休みが増えた
- ぼんやりしていることが多い
- ミスや忘れ物が多い



その人らしくない行動が続いたり、生活面での支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談するよう勧めてください。



9月10日から16日は  
自殺予防週間です

いのち支える

☆毎月19日は「食育の日」です。家族や仲間といっしょに食事を楽しみましょう☆



## うさぎサロン

「うさぎサロン」！！ただいま9名のメンバーで活動しています。

食推さんのご指導のもと料理の実習をして、器を選びながら、盛り付け、会食します。

旬の野菜、魚介類、肉類を使って季節の献立、おもてなし料理、郷土料理などおしゃべりをしながら調理するのが楽しみです。

家庭では同じ材料でも、彩り、盛り付けなど手ぬぎになりがちで、調理しながら反省をしています。

災害時の食事支援「パッククッキング」の調理実習の体験もしました。初めての事

【活動日時】 毎月1回 8:30～12:00  
 【代表者】 佐々木 千枝子  
 【指導者】 食生活改善推進員  
 【活動場所・問合せ先】  
 宇佐木地域交流センター ☎56-2493

で参考になりました。

1月と8月はお休みです。年1回勉強のために食べに出掛けます。楽しみのひとつです。

この様なグループです。興味のある方は、お気軽にお越しください。お待ちしております！！



## 大野クラフトの会

「わあっ、そのかごすてき！」「色合いがいいじゃない！」活動日の第一声です。和気あいあいの大野クラフトの会の会員は10名。みんな物作りが大好きで、好奇心にあふれています。

会ができてまだ3年足らずですが、お互いに教え合いながら、クラフト手芸のかごや小物を作っています。力作は秋の大野みんなのまつりへ出展しています。最近はかぎ針編みのおしゃれなベストにも挑戦中です。これからも手先を動かして脳を活性化させ、ふれあいの輪を広げていきたいもの

【活動日時】 毎月第4回 9:30～16:00  
 【代表者】 山田 紀美代  
 【活動場所・問合せ先】  
 大野地域交流センター ☎56-2504

です。

ちなみに、クラフト手芸に使うクラフトテープとは、牛乳パックや古紙を再生したエコな手芸用の紙ひものことで、豊富な色・丈夫さ・扱い易さが特徴です。この紙ひもは、米袋を縛るひもから発展したものですよ。



No.272

生涯学習推進だより

グループ・サークル紹介

28



平生町生涯学習推進  
 マスコット「マナビット」

## 図書館 だより



**New** 一般書

破蕾

沖方 丁 著

ふたりぐらし

桜木 柴乃 著

七〇歳年下の君たちへ

五木 寛之 著

1枚仕立てのはおりもの

日本ヴォーグ社

子どもの便秘は今すぐなおせ

松生 恒夫 著

**New** 児童書

行ったり来たり大通り

五味 太郎 作

わたしの森に

田島 征三 絵

ぼくの島にようこそ！

市川 里美 作

秘密基地のつくりかた教えます

那須 正幹 作

目でみる水面下の図鑑

東京書籍

## 暮らしの中に図書館を!!

平生図書館 ☎56-2310 【開館時間】 9:00～17:15

【休館日】 9月…17日、24日、30日 (月末整理日)  
 10月…1日、8日、15日

【ホームページ (予約・検索可)】 <http://www.library.town.hirao.lg.jp>

話題の窓

蝶のゆくへ

葉室 麟 著 (集英社)

北村透谷や島崎藤村らが教師を務める明治女学校に学ぶ星りょう (後の相馬黒光) は、自分らしく生きたいと願い、葛藤する新時代の女性たちと心を通わせていき…。歴史長編。『小説すばる』連載を単行本化。



## 正しい知識で 安心な消費生活

岡柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125

### 災害に便乗した義援金詐欺に注意

相談

被災地の市役所職員を名乗る人から、電話で災害義援金の振り込みを求められた。少しでも被災地の力になりたいと思っているが、電話を信用して振り込んでも大丈夫だろうか。

アドバイス

市役所などの公的機関が、電話で義援金の振り込みを求めることはありません。このような電話があった場合は、信用せず、振り込まないでください。

ワンポイント

地震、大雨などの災害発生後には、それに便乗した悪質商法が多数発生しています。義援金詐欺もそのひとつです。全てが義援金詐欺とは限りませんが、個別に募金を求められた場合などは特に注意が必要です。

寄付をする際は、募っている団体の活動状況や用途をよく確認しましょう。また、振込口座が確かな団体の正規のものであることを確認することも重要です。

不審な訪問や電話を受けたり不安を感じた場合は、柳井地区広域消費生活センターまで相談してください。

## 柳井警察署だより

### 秋の全国交通安全運動に参加しよう



期間 9月21日(金)から30日(日)までの10日間

#### 運動の重点

**子** 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

→子どもや高齢者の近くを通過する場合は、間隔を十分に保ち、徐行を心がけましょう。また、高齢運転者標識を付けた車両に対しては、思いやりを持って対応しましょう。

**夕** 暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

→夜間の外出時、歩行者は明るい服を着用し、自転車は早めにライトを点灯しましょう。

**全** 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

→同乗者にシートベルトの着用を指導し、子どもには体格に合ったチャイルドシートを着用しましょう。

**飲** 酒運転の根絶

→飲み会などに参加する場合は、車両や自転車で会場に行かないようにしましょう。

**反** 反射材・ハイビーム活用の推進 (県重点)

→反射材とハイビームを効果的に活用しましょう。

**ス** ピードダウンの推進 (県重点)

→ゆとりを持った運転を心がけましょう。

岡柳井警察署 ☎23-0110



## 休日や平日夜間の医療案内

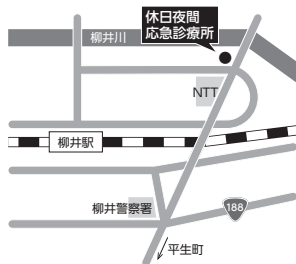
柳井地域休日夜間応急診療所

[柳井市中央1丁目5番3号]

☎22-9001 (診療時間内のみ)

※ 応急的診療のため、専門的な診療や検査を受けられない場合があります。

※ 受付は診療終了時間の30分前までです。



区分	診療日	診療時間
休日	日曜日・祝日、盆 (8月15日)	9:00~12:00
昼間	年末年始 (12月30日~1月3日)	13:00~17:00
平日	月~金曜日	19:00~22:00
夜間	※休日・土曜日の診療はありません	

## こころの救急電話相談 (山口県精神科救急情報センター)

☎0836-58-4455 [24時間対応]

内容: 精神科受診など早急な対応に関するご相談を、ご家族やご本人からお受けします。(精神病、うつ病などこころの病気による混乱した言動、ひきこもり、自殺願望など)

## 小児救急電話相談

☎ #8000 [毎日19:00~翌8:00]

または☎083-921-2755

内容: 15歳未満の子どもの急患や疾病に関すること

## 児童巡回相談

18歳未満の児童に関する問題について、児童相談所が相談に応じます。(無料)

【日時】 11月12日(日) 10:30~16:30

【場所】 柳井健康福祉センター (柳井市)

【相談内容】 育成相談、障がい相談、養護相談、非行相談、その他児童養育上困っていること

【相談員】 児童心理司、児童福祉司、家庭相談員

※事前予約が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

国岡岩国児童相談所 相談課 ☎0827-29-1513

まちの人口	世帯数	5,541	世帯 (-16)
7月31日現在	人口	11,983	人 (-22)
住民基本台帳記載人口	うち男	5,618	人 (-8)
( ) : 前月対比	女	6,365	人 (-14)

## 徳山年金事務所出張年金相談

年金相談を実施します。お気軽にご利用ください。

●日時 10月4日(日) 10:00~16:00

●会場 平生町商会

●持参物

基礎年金番号のわかるもの (年金手帳・年金証書など)

相談者本人の確認ができるもの (運転免許証など)

※代理人による相談の場合は、委任状および代理人本人の確認ができるものを持参してください。

●予約受付期限 (完全予約制) 10月3日(日)

国徳山年金事務所 ☎0834-31-2152

※町役場では予約を受け付けていません。

## 柳井健康福祉センター相談日

[柳井市古開作 / ☎22-3631]

●骨髄バンク登録検査《要予約 (前日まで)》

10月10日(日) 9:00~10:00

●B・C型肝炎抗体検査《要予約 (前日まで)》

10月10日(日) 10:00~10:30

●HIV抗体検査《要予約 (前日まで)》

※当日検査結果がわかります

10月10日(日) 14:00~16:00

●思春期・ストレス相談《要予約 (前日まで)》

10月26日(金) 10:00~15:00

●心の健康相談《要予約 (1週間前まで)》

10月16日(日) 13:00~14:00

## 月間火災・救急発生状況

7月	火災			救急
	建物	山林	その他	
管内	0	0	0	383
町内	0	0	0	50

資料: 柳井地区広域消防組合

## 月間交通事故発生状況

7月	発生件数		死者 (人)	傷者 (人)
	人身	物損		
管内	13	156	0	17
町内	2	14	0	2

資料: 柳井警察署

## 人権行政相談

※相談無料・秘密厳守

次回

10月9日(火)

相談日 毎月第2月曜日 (休日の場合は翌日)

時間 10:00~ (平生まち・むら地域交流センター)

(場所) 13:00~ (佐賀地域交流センター)

相談員 人権擁護委員、行政相談委員

相談内容 人権に関わる悩みや困りごと、行政全般についての苦情、相談ならびに意見や要望などについて

## 9月の納税

納期限 10月1日

国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期

☆完納で育てよう明るい平生町☆

◎便利な口座振替も利用できます◎

国税務課 (町税) ☎56-7114

国健康保険課 (保険料) ☎56-7115

## 犬・猫の譲渡会 子犬のしつけ方教室

殺処分に至る犬・猫を減少させることを目的として、「犬・猫の譲渡会」や「子犬のしつけ方教室」を開催しています。

譲渡には「譲渡前講習会」の事前受講など、さまざまな条件があります。

譲渡会、譲渡前講習会、しつけ方教室の各日程や譲渡の条件など、詳しくはお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

国山口県動物愛護センター ☎083-973-8315

【URL】 <http://www.doubutuaigo.pref.yamaguchi.lg.jp/>



保健所などに持ち込まれた犬・猫を、健康観察を行った後にお譲りしています。

# Information

# 情報伝言板

じょうほうでんごんばん

## 講座・講習

### 障がいに関する理解促進啓発事業 「第6回サザンセト自立支援研究会」研修会

- 日時 10月14日(日) 午前10時～12時40分
- 場所 西田布施公民館(田布施町)
- 内容  
▼特別講演「行動発達を支援するためのポータージブプログラムの基礎と応用行動分析」0歳からの発達相談と行動障害へのアプローチ」(講師：日本体育大学招聘教授 東洋大学人間科学総合研究所客員研究員 清水直治氏)

- 参加費 無料
- 申込(医) 成心会ふじわら医院 ☎0833(91)7100
- 問い合わせ 岡町役場町民福祉課 ☎(56)7113

## 保育補助講習

- 対象者 シルバー人材センターで就業を希望する60歳以上の人
- 期間 10月2日(日)、3日(月) 午前10時～午後4時、4日(火) 午前9時～12時(3日間)
- 場所 柳井市文化福祉会館
- 内容 子どもの成長や発達、乳幼児期から児童期にかけての子どもと保護者への関わり方、知っておきたい危機管理など
- 受講料 無料
- 募集定員 10人
- 申込期限 9月20日(日)
- 申込(公社) 山口県シルバー人材センター連合会 ☎083(921)6070

## お知らせ

- 親子でリラックス  
子育て中のママ・パパのおしゃべりサロン♪
- 子育てのことなど、気軽におしゃべりしませんか！(要申込)
- 日時 10月17日(日) 午前10時～11時30分

- 場所 柳井市総合福祉センター
- 内容 手作り楽器を作ったりリズムで遊ぼう
- 参加費 50円(材料費)
- 対象 未就園児の親子
- 申込方法 10月10日(日)までに電話申込/定員：15組
- 申込(公社) 山口県シルバー人材センター ☎(23)0668

## 障害者就職面接会

- 障がいがある方々を対象に、就職面接会を開催します。
- 日時 10月19日(金) 午後1時～3時30分
- 場所 山口県柳井総合庁舎
- 主催 厚生労働省山口労働局、柳井公共職業安定所
- 申込(公社) 柳井ハローワーク柳井 ☎(22)2661

## 第54回柳井市美術展覧会 作品募集

- 期間 11月10日(土)～14日(月) 午前9時～午後5時(最終日：午後3時まで)
- 場所 柳井市文化福祉会館
- 部門 ▼第一部「美術」(絵画・彫塑・工芸・デザイン・陶芸・木工・竹工・金工) ▼第二部「書」 ▼第三部「写真」
- 主な応募資格 柳井市および周辺に居住する人
- 出品料 各部・各項目ごとに1人1000円(高校生以下無料)
- 受付・搬入日時 11月5日(日)

- 正午～午後6時
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 第54回柳井市美術展覧会運営委員会(柳井市役所生涯学習・スポーツ推進課内) ☎(22)2111

## 第30回岩国矯正展

- 日時 9月22日(土) 午前9時～午後3時
- 場所 岩国刑務所(岩国市)
- 内容 矯正行政の広報、施設見学、刑務所作業製品展示即売、イベント(ミニコンサート、ハクジャヨー・ショー、餅まきなど)、飲食コーナーなど
- 申込(公社) 岩国刑務所企画部門(作業) ☎0827(41)0138

## 相談

### 無料法律相談

- 日時 10月15日(日) 午後2時～4時(受付：午後1時30分～3時30分) ※先着順、事前予約不可
- 場所 シンフォニア岩国(岩国市)
- 相談内容 金銭、不動産、家庭関係などの法律上の問題(裁判所で係争中の案件は除く)
- 相談員 山口県弁護士会(岩国地区会) 所属弁護士
- 申込(公社) 山口地方裁判所岩国支部 ☎0827(41)0161

< 以下は広告欄です >



無料調停相談

●日時 10月12日(金) 午前10時～午後3時

●場所 岩国市民文化会館

●相談内容 金銭、交通事故、土地建物、公害、家庭に関する問題など

●相談員 岩国調停協会所属の民事・家事調停委員

●場所 山口県地方裁判所岩国支部

☎0827(41)0161

行政書士無料電話相談

●日時 10月1日(日)、2日(月) 午前10時～午後4時

●相談受付電話番号

☎0120(326)125

●相談内容 相続、遺言、契約、内容証明、農地転用、公正証書、交通事故、告訴状、著作権など

●相談員 山口県行政書士会の行政書士

●場所 山口県行政書士会

☎083(924)5059

●日時 10月2日(火) 午後1時～4時(予約不要)

●場所 柳井市文化福祉会館

司法書士による  
法の日の無料法律相談

●相談内容 不動産登記、会社登記、相続、裁判手続、成年後見など

●場所 山口県司法書士会岩国支部

(吉弘)

☎(24)1300

●日時 10月1日(日) 11:00～16:45

●受付 10:45～

●場所 平生町勤労青少年ホーム (平生町大字平生村178番地)

サザンセト  
カップリングパーティー in 平生

素敵な出会いをお探しの方、真剣にお付き合いしたい方を大募集します。

●日時 11月24日(日) 11:00～16:45

●受付 10:45～

●場所 平生町勤労青少年ホーム (平生町大字平生村178番地)

●参加資格

【男性】20歳～45歳の独身者で、柳井地域(柳井市・周防大島町・上関町・田布施町・平生町)にお住まいの人

【女性】20歳～45歳の独身者(住所は問いません)

●定員 各20名

●参加費 各3,000円

●内容 ひらお産業まつり散策

●申込締切 11月17日(日)

※応募者多数の場合は、申込締切後に抽選となります。締切前であっても、募集を打ち切る場合があります。

●主催 柳井地区広域行政連絡協議会

●協力 (一社)やまぐち定住促進県民活動ネットワーク

●申込専用メールアドレス

☎56-7120

●申込専用メールアドレス

らくよりドットコム sayei@m7.gyao.ne.jp

住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は住生活の実態を明らかにし、各種施策の立案のための基礎資料として利活用される大変重要な調査です。



9月から10月にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。

●場所 平井市文化福祉会館

●日時 10月2日(火) 午後1時～4時(予約不要)

●場所 柳井市文化福祉会館

●相談内容 不動産登記、会社登記、相続、裁判手続、成年後見など

●場所 山口県司法書士会岩国支部

(吉弘) ☎(24)1300

●日時 10月1日(日) 11:00～16:45

●受付 10:45～

●場所 平生町勤労青少年ホーム (平生町大字平生村178番地)

●参加資格

【男性】20歳～45歳の独身者で、柳井地域(柳井市・周防大島町・上関町・田布施町・平生町)にお住まいの人

【女性】20歳～45歳の独身者(住所は問いません)

●定員 各20名

●参加費 各3,000円

●内容 ひらお産業まつり散策

●申込締切 11月17日(日)

※応募者多数の場合は、申込締切後に抽選となります。締切前であっても、募集を打ち切る場合があります。

●主催 柳井地区広域行政連絡協議会

●協力 (一社)やまぐち定住促進県民活動ネットワーク

●申込専用メールアドレス

☎56-7120

●申込専用メールアドレス

らくよりドットコム sayei@m7.gyao.ne.jp

広島広域都市圏 イベント情報

第6回ひろしま神楽の日



広島市、呉市、三原市、廿日市市、安芸高田市、安芸太田町、北広島町から神楽団が集まり、各地域に伝わる神楽を披露します。ぜひ、この機会に勇壮な神楽ばやしと華麗な舞をご鑑賞ください。今年は、広島市、北広島町の子ども神楽団も出演します。(神楽鑑賞：無料)



当日は、「食と酒」まち起こし協議会による観光物産展を開催し、広島広域都市圏を代表する特産品の販売や各市町の魅力のPRを行います。ぜひ、お越しください。

●日時 9月29日(日)、30日(月)

【オープニングセレモニー】10:00～

【第1部】10:30～ 【第2部】13:30～

●場所 広島駅南口エールエール地下広場

●申込専用メールアドレス

☎0826-42-5612 [月～金] 8:30～17:00

☒：地域交流センター

# まちのカレンダー

## 9 月

16日	敬老会 平生まち・むら地区 [10:30 / 町武道館] 大野地区 [11:30 / 大野☒] 佐賀地区 [11:30 / 佐賀小学校体育館]
17日	敬老会 敬老の日 宇佐木地区 [11:00 / 宇佐木☒]
18日	育児学級 [10:00 / 保健センター]
19日	こころの健康相談・いこいの場 [13:30 / 保健センター]
20日	離乳食学級 [9:30 / 保健センター]
21日	ひらお読書会 [13:30 / 平生図書館] もの忘れ相談 [13:30 / ふれあいまちづくりセンターあいあむ]
22日	古文書輪読会 [9:45 / 平生図書館] 陶芸教室 [14:00 / 堅ヶ浜☒] 体育館開放日 [午前中]
23日	平生小学校秋季大運動会 [9:00] 秋分の日 佐賀小学校秋季大運動会 [9:00]
24日	振替休日
25日	認知症カフェあいあむ [13:30 / ふれあいまちづくりセンターあいあむ]
26日	こころの健康づくり講演会 [14:00 / 保健センター]
27日	
28日	母親学級 [9:30 / 保健センター]
29日	体育館開放日 [午前中]
30日	

## 10 月

1日	
2日	育児学級 [10:00 / 保健センター]
3日	
4日	
5日	
6日	平生幼稚園運動会 [9:00] 体育館開放日 [午前中]
7日	
8日	体育の日
9日	人権行政相談 [10:00 / 平生まち・むら☒、13:00 / 佐賀☒] あすなる会（介護者家族の会） [12:30 / ふれあいまちづくりセンターあいあむ]
10日	第53回平生町音楽鑑賞会 [18:30 / 町体育館]
11日	親しみトーク（町長と語る日） [18:00 / 町役場町長室]
12日	がん検診 [8:00 / 勤労青少年ホーム]
13日	がん検診 [8:00 / 勤労青少年ホーム] 通学路整美・ふれあい運動会 [8:30 / 大野☒] 陶芸教室 [14:00 / 堅ヶ浜☒] 体育館開放日 [午前中]
14日	がん検診 [8:00 / 勤労青少年ホーム]
15日	

※予定表ですので、日時・場所の変更がある場合があります。

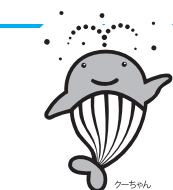
### 平生町民憲章

- わたくしたち 平生町民は、ふるさとの美しい自然と歴史をうけつぎ、明るく住みよいまちづくりを目指して、次のことに努めます。
- わたくしたち 平生町民は
- 1 自然を大切にし 環境をととのえ 美しいまちをつくります
  - 1 スポーツに親しみ きまりを守り 健やかなまちをつくります
  - 1 思いやりと 感謝の心もち 温かいまちをつくります
  - 1 勤労をとうとび 活気にみちた 豊かなまちをつくります
  - 1 文化を創造し 若い力を育て 伸びゆくまちをつくります

「広報ひらお」は、環境に配慮した再生紙を使用しています。

編集・発行 平生町役場  
〒742-1195 山口県熊毛郡平生町大字平生町210番地の1  
☎0820-56-7120 [地域振興課]

☒ hira@town.hirao.lg.jp  
ホームページ http://www.town.hirao.lg.jp/  
印刷 キッチンクラブ株式会社



平生小学校5年 森口太智

ポスター最優秀作品

人と人 地域と地域が和になって  
未来へのびゆく平生町  
佐賀小学校5年 中村 弥幸

標語最優秀作品

※学校名・学年は応募時平成29年度のものです。

伸びゆくまちをつくります  
標語・ポスター

ハロウィンジャンボ5億円  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
ハロウィンジャンボミニ5,000万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

10月1日 2種類同時発売! 発売期間 10/1日～10/23日  
抽せん日 10/30日  
公益財団法人山口県市町村振興協会 各1枚 300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。