



人とまち「きずな」でつなぐ 元気な平生

令和2 (2020) 年

広報

# ひらお

# 8

月号

No.1300



## 主な内容

- 2 台風に備えましょう！
- 3-4 平生町フォトコンテスト
- 8 まちの話題
- 14-15 情報伝言板

## 佐賀保育園で夏祭り

おみこしを担いで「わっしょい！わっしょい！」と元気なかけ声！  
ヨーヨー釣りやアクセサリーなどの出店もあり、子どもたちは夏祭りを  
楽しみ、笑顔いっぱいでした。  
(7月17日／佐賀保育園)

# 平生の魅力を再発見

# 平生町フォトコンテスト

3~4  
ページ

平生の魅力を再発見し、未来へつなげるフォトコンテストを開催！  
 どなたでも応募できますので、カメラやスマートフォンなどを持って町内を散策し、まちの魅力を再発見してみませんか。  
 このフォトコンテストは、「第五次平生町総合計画」の策定の一環として行います。作品については、総合計画などに掲載します。

## 応募テーマ

平生町のいいところ！  
 人物、風景、イベント、歴史、食べ物  
 町内で撮影したものであればOK！！

## 副賞(金額相当の品)

最優秀 1名 3万円  
 優秀 2名 1万円  
 優良 2名 5千円

## 募集期間

8月7日(金)~11月6日(金)

## 応募資格

町内、町外問わず、どなたでも

## 応募規定

- ・2019年1月1日以降に撮影者本人が町内で撮影
- ・未発表で、1人3点まで
- ・肖像権や著作権の了承を得ていること

## 写真規格

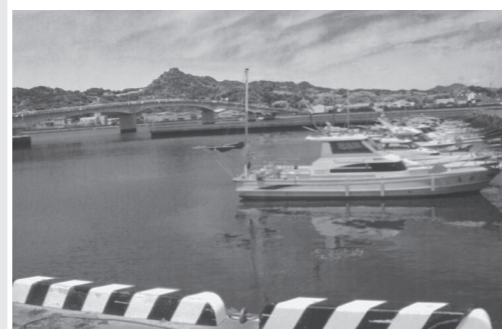
- ・加工、合成等の修正をしていないもの
- ・デジタル：JPEG形式／5MB以内
- ・プリント：四つ切(A4)程度

## 応募方法

- 次ページの応募用紙(コピー可)を添付して、次の方法で応募してください。  
 応募用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。
- ・メールに写真を添付
  - ・CD-R等の電子記録媒体に写真を保存し郵送、持参
  - ・プリントした写真を郵送、持参



前回(平成22年度)  
写真コンテスト応募作品



## 9月1日は防災の日

# 台風に備えましょう！

これからの季節は、台風による大雨や暴風・高潮などの災害が心配されます。

台風の接近に備えて、家の周囲の点検や非常持出品の準備などを行うとともに、いざというときの家族との連絡方法なども確認しましょう。

避難所では、3つの密(密閉・密集・密接)が重なりやすく、新型コロナウイルスの感染リスクが高くなるおそれがあります。人との距離を十分に確保するとともに、換気や衛生対策の徹底に努めましょう。

避難所の密を避けるため、各避難所の人数を制限しますので、避難する際は事前に避難所の状況を確認してください。また、自主避難する場合は、人数・名前・住所などを事前に町役場総務課に連絡してください。

なお、受付では健康状態の確認を行い、37度5分以上の熱がある人、または風邪症状などのある人に対しては、あらかじめ用意した専用スペースに避難してもらいます。

## 自分で行う災害への備え

### 家の中の備え

- 溝や排水口は掃除して、水はけを良くする。
- 窓や雨戸にはカギをかけ、必要に応じて補強する。
- 風で飛ばされそうな物は固定したり、家の中に片付ける。

### 家の中の備え

- 飛散防止フィルムなどを窓ガラスにはったり、飛来物の飛び込みを備えてカーテンやブラインドを閉める。
- 断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。

## 避難所への経路の確認など

- 学校や地域交流センターなど、災害種別により指定されている避難所への経路を確認する。
- 家族で避難所や連絡方法などを話し合う。
- 非常持出品を準備する。避難の際の持ち物は最小限にし、両手が自由に使えるリュックサックなどに入れる。

## 避難する前に・した後に

### 避難場所の検討

集会所、親戚や友人の家などの安全が確保されたときには、そこへの避難も検討してください。また、自宅に安全な場所があれば、在宅避難という方法もあります。そのため、日ごろからハザードマップや現地を見て、安全な場所か確認しておきましょう。

### 避難所で注意すること

- ▽マスクの着用や手洗いなどの徹底
  - ▽衛生環境を整えるため定期的な清掃
  - ▽換気とスペースの確保
  - ▽発熱や咳などの症状がある人は速やかに避難所職員まで
- 災害時の緊急連絡先など
- 平生町役場  
総務課 ☎(56)71111  
建設課 ☎(56)71118
  - 柳井地区広域消防本部  
☎(22)0040
  - 柳井警察署  
☎(23)0110

## 避難所で必要なものはそれぞれです！もう一度チェック！

- マスク
- 体温計
- アルコール消毒液
- (携帯用除菌シート)
- メガネ・コンタクトレンズ・コンタクト用品
- 携帯電話など
- 懐中電灯
- 救急医薬品
- (常備薬・持病薬)
- 補聴器
- スリッパ
- 寝具(毛布など)
- 着替え
- タオル
- 歯ブラシセット
- 非常食
- 粉ミルク
- 哺乳瓶
- ベビーフード
- 紙おむつ

## 防災無線を聞き逃した！そんなときは

無線放送確認テレホン  
 おおむせん  
 ☎(57)0061

屋外スピーカーから流れた町役場からの放送を、電話で確認することができます。  
 ※消防のサイレンなどは再生できません。

## 緊急時に有効な防災メールの登録を！

### 平生町防災メールサービス

防災情報、気象警報・注意報、新型コロナウイルス感染症情報などをメールで配信するサービスです。

#### 【登録方法】

- ①次のアドレスに件名・本文を入力せずにメールを送信します。  
e-hirao@xpressmail.jp



QRコード対応の携帯電話をご利用の場合、左図からアドレスを読み取ることができます。

- ②返信される登録用メールの内容に沿って必要事項を入力すれば、登録完了です。  
 ※登録用メールが届かない場合は、迷惑メール設定などをご確認ください。

詳しくは町役場総務課(☎56-7111)までお問い合わせください。

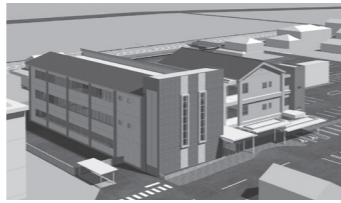
## 新庁舎建設における住民説明会の開催のお知らせ

町では、現在、新庁舎整備事業の基本設計の作成に取り組んでおり、この設計案について、住民の皆様からご意見等をいただく機会として、次のとおり住民説明会を開催します。ご参加いただきますようご案内します。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、参加者数の上限を100人とさせていただきます。参加を希望する人または団体は事前にお申し込みください。

- 日時  
8月22日(日) 10:00～(1時間30分程度を予定)
- 場所 町武道館
- 申込方法  
氏名(団体の場合は代表者)、自治会、参加人数、電話番号を電話、ファックスまたはメールのいずれかにより、町役場総務課へお申し込みください。
- 申込期限  
8月20日(金) 正午まで

- 注意事項
- ▷当日はマスクの着用をお願いします。
- ▷体調不良を感じる場合は参加を見合わせてください。
- ▷入口で検温を実施します。37.5度以上の熱がある場合は、入場をお断りさせていただきます。
- ▷事前の申込みが少ない場合は、当日の参加申込みもできますが、先着とし、100人に達するまでとします。



基本設計の概要版を各戸に配布します。ご意見などがございましたら、8月31日(木)までに町ホームページ、または町役場総務課および各地域交流センターに備え付けの「新庁舎建設に対する意見箱」までお寄せください。

申問 町役場総務課 ☎56-7111 FAX 56-3864  
メール: kanzai@town.hirao.lg.jp

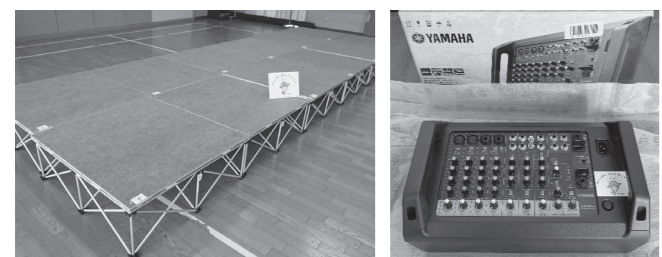
## 宝くじ助成金で備品を購入しました

一般財団法人自治総合センターによる、宝くじの社会貢献広報事業の一環として交付される助成金を活用して、次のコミュニティ協議会がテント、PA関係用品、調理用具などの備品を購入しました。購入した備品は、各種イベントなど地域活性化に役立てていきます。

これらの備品は、地域コミュニティ活動や各種イベントに活用していただくために、他団体への貸し出しもできます。詳しくはお問い合わせください。

### 宇佐木コミュニティ協議会

- 【購入備品【個数】】  
エアロビクスステップ [15]、バランスパッド [10]、ダイナミックマイク [4]、マイクケーブル 10m [4]、かんたんテント [3]、ワイヤレスマイク [2]、インテリステージ (写真左) [2]、パワーミキサー (写真右) [2]、パワーアンプ [2]、CDデッキ [2]、DVDデッキ [1]、モニター用アンプ [1]、インバーター発電機 [1]、LEDバルーン投光器 [1]



### 堅ヶ浜コミュニティ協議会

- 【購入備品【個数】】  
加重プレート [16]、アルミトレイ [10]、紅白幕 [4]、かんたんテント (写真左) [3]、スピーカー [2]、スピーカースタンド [2]、スピーカーケーブル 10m [2]、スピーカーケーブル 5m [2]、モニタースピーカー [2]、パワーミキサー [1]、ワイヤレスマイクセット (写真右) [1]、CDプレーヤー [1]、業務用ジャグ [2]、ポット [2]、うどんそば [2]、水杓子 [2]、寸胴鍋 [2]、両手鍋 [1]



- 【問合せ先 (貸し出しについて)】  
問 宇佐木コミュニティ協議会 ☎56-2493  
問 堅ヶ浜コミュニティ協議会 ☎56-6418



# 平生の魅力を見直し

# 平生町フォトコンテスト

3～4ページ

### 審査方法

- ・第五次平生町総合計画審議会委員による審査
- ・入賞者には本人への通知ならびに町ホームページで発表

### 注意事項

- ・著作権は撮影者に帰属しますが、使用权は町に帰属
- ・総合計画および他の媒体に使用 (入賞作品以外も)
- ・撮影者の氏名を公表
- ・作品の返却はいたしません

### 応募・問合せ先

〒742-1195 山口県熊毛郡平生町大字平生町210-1  
平生町役場 地域振興課 ☎0820-56-7120  
メール: machi@town.hirao.lg.jp

### 平生町フォトコンテスト 応募用紙

ふりがな
氏名
電話番号
メールアドレス
住所 〒
作品タイトル
撮影場所
撮影年月日
作品に関するコメント

※応募用紙 (コピー可) を添付してください。  
町ホームページからもダウンロードできます。

### 平生町フォトコンテスト 応募用紙

ふりがな
氏名
電話番号
メールアドレス
住所 〒
作品タイトル
撮影場所
撮影年月日
作品に関するコメント

※応募用紙 (コピー可) を添付してください。  
町ホームページからもダウンロードできます。

## 国民健康保険の加入・脱退手続きをお忘れなく

わが国では、すべての人が何らかの医療保険に加入することになっており、国民健康保険（以下「国保」）は医療保険の一つです。

職場の健康保険と国保の間で切り替えがある場合は、届け出が必要です。自動的に切り替わらないので、14日以内に届け出をしてください。

### ●加入する人

他の医療保険（職場の健康保険、後期高齢者医療制度など）に加入している人や生活保護を受けている人を除くすべての人です。

### ●加入の届け出が遅れると

前の健康保険が終了した時点までさかのぼって国保に加入するので、その間の保険税を納付していただきます。

### ●脱退の手続きが遅れると

国保と職場などの健康保険の両方に加入していることとなり、保険税（料）がいったん二重に請求されます。また、他の健康保険に加入した後に国保の保険証を使用すると、国保が負担した医療費を返還していただく場合があります。

### ●加入するとき

- ▷職場の健康保険を脱退したとき（退職したとき）
- ▷国保加入者に子どもが生まれたとき
- ▷生活保護を受けなくなったとき など

#### 【届け出に必要なもの】

職場の健康保険を脱退したことを証明するもの（資格喪失証明書、退職証明書など）、マイナンバーカード（ない場合は運転免許証などの本人確認書類）、印章

### ●脱退するとき

- ▷職場の健康保険などに加入したとき（就職したとき）
- ▷後期高齢者医療制度の対象となったとき（脱退の届け出は不要）
- ▷死亡したとき
- ▷生活保護を受けはじめたとき など

#### 【届け出に必要なもの】

職場の健康保険証（脱退する人全員分）、国保の保険証、マイナンバーカード（ない場合は運転免許証などの本人確認書類）、印章

〒町役場健康保険課 保険年金班 ☎56-7115

## 地域おこし協力隊員 水田 量太の活動日記 『フェネル』編



先日、イタリアントマトの苗を配布しました。すべての苗にイタリアントマトが多く実り、無事に収穫できるように祈っています。

わたしも少し前からイタリア野菜の栽培に挑戦していますが、日本とは風土の異なるヨーロッパから輸入された種なので、種を蒔いても、芽が出ない、無事に芽が出たとしても、育たない、無事に育っても実ができないなど、トラブルが相次ぎ、中には栽培を中止した野菜もありました。その中でも順調に育ったのがイタリアントマト、バジル、ハラペーニョ、フェネルでした。

しかし、収穫しても食べ方が分かりません。特に、フェネル（写真）は人生で一度も食べたことがない食材で、セロリのような香りがする

白い球体にしか見えません。いくら考えても調理方法が思いつかないので、インターネットで調理方法を調べてみると、白い茎の部分はセロリのようにスライスして、サラダにしたり、スープにしたり、葉は魚料理の付け合わせ、花は天ぷら、種はスパイスの材料になるそうです。実はわたしが知らないだけで、フェネルは万能食材だったのです。実際に調理して食べてみましたが、セロリが苦手なわたしでも美味しく食べることができました。フェネルは、今後も栽培していく予定です。みなさんも育ててみませんか。

さて、ひらお特産品センターにイタリア野菜が並び始めました。フィレンツェナスや白ナス、イタリアントマトなど日本でも馴染みのある野菜もありますので、ぜひ購入してみてください。

●葉は料理の付け合わせに



●茎はサラダに

## 新成人のみなさんへ 来年1月10日㊤に成人式を開催します

日時 令和3年1月10日㊤

受付	9:30～
式典	10:00～
記念写真	10:40～
記念行事	11:00～12:00

会場 町武道館

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。最新の情報は、町ホームページをご確認ください。

### ●対象になる人

平成12年（2000年）4月2日～平成13年（2001年）4月1日までの間に生まれた人で、平生町在住または出身の人

### ●町内にお住まいの人

11月1日現在、平生町に住居票がある人は、申込みは不要です。11月下旬に案内状を送付します。

### ●町外にお住まいの人

11月1日現在、町外に住居票がある平生町出身の人で、式典への出席を希望する人は、事前に町教育委員会に申込みが必要です。11月下旬以降、随時、案内状を送付します。

### 【申込方法】

「平生町成人式」に参加希望の旨と、氏名、性別、生年月日、案内状送付先の郵便番号および住所、世帯主氏名、電話番号を電話、郵送、ファックスまたはメールのいずれかにより、12月18日㊤までにお申し込みください。

### 「二十歳の誓い」の発表者募集

成人式式典において、代表して「二十歳の誓い」を発表していただく新成人（男性1名、女性1名）を募集します。二十歳になっての気持ちの変化、これからの抱負など、思いを伝えてみませんか。

### ●応募方法

発表用原稿案（1,000～1,200字）を作成し、氏名、性別、住所、生年月日、連絡先を明記の上、持参、郵送またはメールのいずれかにより、9月18日㊤（当日消印有効）までに、町教育委員会へ提出してください。

〒町教育委員会 社会教育課

〒742-1102 平生町大字平生村178番地

☎56-6083 FAX 56-7151

メール：kyouiku2@town.hirao.lg.jp

町ホームページ：http://www.town.hirao.lg.jp/

## 町内の事業者のみなさん 一緒に新成人をお祝いしませんか！ 「平生町成人式」協賛事業者を募集します

町では、新成人に『ふるさと平生への思い』を深めてもらうため、成人式の記念行事として、『ふるさと平生』の魅力PR抽選会”を実施します。抽選会のお祝いの品を無償提供していただける事業者を募集しています。

応募資格や応募方法など詳しくは、町教育委員会および町ホームページに備えている「令和3年 平生町成人式」協賛事業者募集要項をご覧ください。

## 成人式の企画・運営を一緒にする 平生町成人式実行委員を募集します

平生町成人式の開催に向けて、式の企画・運営をお手伝いしていただく『平生町成人式実行委員』を募集します。

成人式を迎えるみなさん、また、町内在住の若者のみなさん、成人式を一緒に盛り上げませんか。

「ふるさと平生」に縁のある同年代の人と交流する良い機会にもなります。企画・運営を一緒にして、成人式を思い出に残るものにしましょう。

### ●対象

- ・令和3年平生町新成人（平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれ）
- ・平生町内在住、在学または在勤の18歳から29歳で、平生町の成人式を盛り上げたい人

### ●募集人数

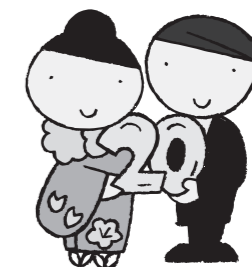
10人程度

### ●活動内容

司会、受付、企画・運営など

### ●応募方法

町ホームページに備えている「平生町成人式実行委員申込書」を記入し、8月31日㊤正午までにメールでお申し込みください。



六千五百万年前にメキシコに直径15kmの隕石が落下しましたが、科学者の研究は次のようになっていきます。

その時の衝撃で、高さ1・6kmの津波が発生しました。衝突時のエネルギーは気温を高温化させ、その後、飛散した地球の岩石の微粒子が数年間にわたり太陽光を遮り、地球の寒冷化が始まりました。この自然環境の激変により恐竜をはじめ生物の75%が死滅したとされています。

近年では、平成七年一月十七日の阪神淡路大震災や平成二十三年三月十一日の東日本大震災では、ビルや高速道路の倒壊と大火災。家屋や自動車、船舶などを猛烈な勢いで押し流す大津波。これらのテレビ映像はまさに地獄絵図でした。このような自然災害に対して私たちは為す術もなく、人智の遠く及ばざる力を見せつけられました。

現在、新型コロナウイルス

その感染で世界中が大騒動となっています。ウイルスは、動物や人間の細胞の中で遺伝子の変異を繰り返して、新たな病原体として私たちに襲ってきます。この歴史を考えると、たびたび感染災害をおこすウイルスも人智を超えた存在のように思えてなりません。

ヒトの祖先は、自然界の中で喰うか喰われるかの食物連鎖の枠組みの中で生きていました。その後、ヒトとして二足歩行を可能とし、自由となった手でさまざまな道具を造り始めました。その活動は脳の発達を促し、他の生物より格段に優れた頭脳を持つこととなりました。その頭脳により他の動物から襲われることが少なくなつたため、人間は食物連鎖の枠組みから外れて生物の頂点に立ったように思うようにもなりました。

しかし、前述のような人智をもってしても為す術のない強烈な災害に遭え

ば、生死に関しては人間も他の生物も全く同じ運命にあるのではないのでしょうか。そう考えれば人間が生物の頂点に君臨しているとの思いは、人間が知恵を持ったが故の傲慢さの現れではないでしょうか。

地球上のすべての生物は、命を次世代につなぐ崇高な使命を持っています。その使命を果たす上で、人間だけが特別な存在であり人間のために他の生物などを犠牲にすることを当然だと考えるのは問題でしょう。

すべての生物の共存を図り共栄（病原体は別として）を目指して、平和で幸せな環境の中で、それぞれができるよう心掛けることが、人智を得た人間の責務ではないでしょうか。この責務を果たすべく努力を続けるならば、地球上でのさまざまな課題の解決策が見つかるとは思いませんか。

スの感染で世界中が大騒動となつています。ウイルスは、動物や人間の細胞の中で遺伝子の変異を繰り返して、新たな病原体として私たちに襲ってきます。この歴史を考えると、たびたび感染災害をおこすウイルスも人智を超えた存在のように思えてなりません。

ヒトの祖先は、自然界の中で喰うか喰われるかの食物連鎖の枠組みの中で生きていました。その後、ヒトとして二足歩行を可能とし、自由となった手でさまざまな道具を造り始めました。その活動は脳の発達を促し、他の生物より格段に優れた頭脳を持つこととなりました。その頭脳により他の動物から襲われることが少なくなつたため、人間は食物連鎖の枠組みから外れて生物の頂点に立ったように思うようにもなりました。

しかし、前述のような人智をもってしても為す術のない強烈な災害に遭え

人権  
コラム  
No.109

つながりぬくもり

共生・共栄

平生町人権教育推進協議会  
(事務局：町教育委員会)

まちの話題

立志の集い

6月26日 平生中学校

昨年度、立志を迎えた平生中3年生を対象に「立志の集い」が行われました。

これまでの自分を振り返り、自分の将来に夢や希望を抱きながら、その目標達成のために何が必要かを考え、生徒一人ひとりがステージ上で「立志の誓い」を発表し、会場の保護者や関係者に頼もしい姿を披露しました。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して実施

第1回まちづくり懇談会を開催

6月27日 平生中学校

第五次平生町総合計画の策定に向け、第1回まちづくり懇談会を行い、100人の参加者が集まりました。

16グループに分かれ、平生町の「強み」「弱み」「10年後のまちの姿」について、活発な話し合いが行われました。「10年後のまちの姿」については、「気候を生かした産業のあるまち」「子どもから高齢者までが集う公園のあるまち」などの意見が交わされました。



一人ひとりが主役のまち“平生”  
協働のまちづくり

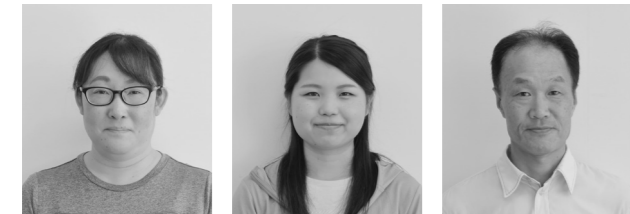
岡町役場地域振興課 まちづくり推進班 ☎56-7120

はじめまして、6月から曾根地区の集落支援員に就任しました上部と申します。

わたしは、工業高校卒業後、国鉄～JR西日本～JRグループ会社と、ひたすら輸送業務に携わってきましたが、このたび、曾根地域交流センター（以下「センター」）で働かせていただくことになりました。

これまで携わってきた仕事と全く別の世界に飛び込むことになった理由は“この「美しい平生」を「住みやすく豊かな町」にするために何かできることがあったら”という思いがあったからです。

元々、人見知りなシャイなわたしですが、センタ



石津美和 センター職員  
竹板佳代 センター職員  
上部富夫 集落支援員

こんにちは集落支援員です  
～いいね故郷 いいね曾根～  
曾根地区集落支援員 上部 富夫

一職員4年目を迎えた石津美和さんと、わたしより一足早くセンター職員に就任した竹板佳代さんとともに、地域の皆様のお役に立てるよう、力を合わせて一歩ずつ前へ歩む所存です。

センター職員の石津さんによると、センターは日ごろから、地域のみなさんに支えていただいております。小学生向けの講座、ふれあい盆踊り大会、センターまつり、花いっぱい運動などを協働により開催しているとのこと。「いいね故郷 いいね曾根」を、みなさんと共有しながら、曾根を今以上に元気な地域にすることを楽しみにしていますので、どうぞよろしく願いいたします。



花いっぱい運動の様子

クルマエビを放流

7月2日 佐賀地区沿岸

山口県漁協平生町支店による放流事業が行われ、平生町支店に所属する漁業研修生も加わり、大きさ60mm、1.1gのクルマエビの稚エビ18万1千尾を放流しました。

このクルマエビは、公益社団法人山口県光・熊毛地区栽培漁業協会で作成されたもので、水産資源の維持や水産業の活性化を図るために放流されています。



山口県芸術文化振興奨励賞受賞

7月17日 町役場

山口県総合芸術文化祭や明治150年記念式典で歌声を披露するなど、芸術文化の分野において創作活動を続けているテノール歌手の中井亮一さんが山口県芸術文化振興奨励賞を受賞しました。

中井さんは「平生町で育ててもらった“感性”を大切に、これからも歌っていきたい」と話されました。  
※平生町出身で「イタリアノひらお観光大使」としても活躍中です。



作ってみんさい 食べてみんさい 平生町食生活改善推進協議会 事務局 町保健センター

バナナケーキ

バナナに豊富に含まれるカリウムには、体内の余分なミネラルを排出し、血圧を調整する作用があります。高血圧や動脈硬化などの生活習慣病予防にも役立ちます。

材料 (パウンド型1本分)

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like 強力粉, ベーキングパウダー, バナナ, etc.

作り方

- 1. 強力粉にベーキングパウダーと塩を入れてふるっておく。
2. ボウルにバターと砂糖を入れて泡立て器でよく練り、溶き卵を加えて混ぜ合わせる。
3. バナナは酢をかけてつぶす。
4. [2] に [1] を入れてさっくりと混ぜ、[3] を加えて混ぜ合わせる。
5. 170℃のオーブンで50分焼く。

毎月19日は「食育の日」です。家族や仲間といっしょに食事を楽しみましょう。

不妊専門相談会 (無料)

- 日時 (予約制) 9月4日 15:00~17:00
●場所 柳井健康福祉センター (柳井市南町3-9-3)
●相談内容 不妊・不育に関する相談
●相談員 山縣芳明 先生 (徳山中央病院 産婦人科医師)
●申込方法 8月27日 8月27日 困るまで電話申込

やないファミリー・サポート・センター 心肺蘇生法を学び、いざという時に備えましょう

- 日時 9月16日 10:00~11:45
●場所 柳井市総合福祉センター
●内容 乳幼児と児童に対する心肺蘇生法 AEDの使い方
●講師 日本赤十字社 山口県支部
●参加料 100円 (お茶代)

夏に適した生活リズムを
規則正しい生活を送り、質のよい睡眠をとりましょう。室内外の温度差が5度以上になると自律神経が乱れやすくなるため、暑い夏を元気に乗り切るための工夫を紹介します。

夏はのどごしの良いめん類を選び、炭水化物に偏った食事になりがちです。魚や肉、卵、大豆製品といったタンパク質が多く含まれる食材や、ビタミンやミネラルが含まれる野菜を毎食取り入れるよう意識しましょう。

栄養バランスのとれた食事を



生活リズムを整え、栄養バランスの整った食事を摂り、暑い夏を乗り切りましょう!!



こんにちはは保健師です
夏バテに負けないからだづくり



「夏バテにおすすめの食材」
「豚肉、うなぎなど」疲労回復、美容効果あり。
「オクラ、ピーマン、枝豆などの野菜」免疫力アップ、紫外線対策に効果あり。

冷たい飲み物に注意

冷たい飲み物の摂りすぎは、胃腸に負担をかけやすく不調の原因になるので注意が必要です。また清涼飲料水の摂りすぎは高血糖状態になり、倦怠感などの症状が現れることがあります。重症化すると意識障害をきたすペトボトル症候群を発症しやすくなるので注意しましょう。

20歳になったら国民年金

本年度から20歳になった人の国民年金の加入手続きが不要となりました。

20歳の誕生日から2週間程度で日本年金機構より、「国民年金加入のお知らせ」等の書類が届きますので、確認してください。

国民年金とは

国民年金は、老後や万が一というときの生活を現役世代みんなで支えようという制度です。

20歳のときに国民年金に加入し保険料を60歳まで納め続けることで、老後の生活の基礎、病気やケガによる障がい認定されたときの保障、家族の働き手が亡くなったときの保障として、年金を受け取ることができます。

「学生納付特例制度」

学生の人は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

学生納付特例制度を申請する人は、「国民年金加入のお知らせ」と同封の学生納付特例制度の申請書に記入し、在学期間がわかる学生証のコピーか在学証明書の原本を添付し、町役場健康保険課に提出してください。

そのほかにも、保険料免除・猶予制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

閩徳山年金事務所 ☎0834-31-2152
閩町役場健康保険課 保険年金班 ☎56-7115

図書館 だより



New 一般書

リンパ浮腫病後のセルフケアと運動 廣田彰男 監修・著

風を結う あさのあつこ 著

オフマイク 今野敏 著

君に読ませたいミステリがあるんだ 東川篤哉 著

来世の記憶 藤野可織 著

平生図書館 ☎56-2310 【開館時間】9:00~17:15

【休館日】8月...17日、24日、25日(臨時休館)、30日(月末整理日)31日
9月...7日、14日

【ホームページ(予約・検索可)】http://www.library.town.hirao.lg.jp

New 児童書

せかいいっしゅうあそびのたび ベズル 文

フレンドシップウォー アンドリュー・クレンツ 著

つかまえた 田島征三 作

みどりのほし 長谷川義史 絵

ムーミンやしきのすがたの見えないおきゃくさま フィリップ・ヴィーデルンド 絵

話題の窓

大江戸火龍改

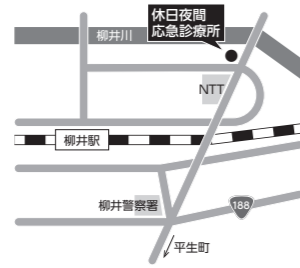
夢枕獯 著 (講談社)

桜の下で茶会を催していた大店のお内儀の身体が突然、持ち上がり、桜の花に隠れた。見上げる者たちに点々と血が降りかかり...。「万怪事相談」をなりわいとする麗しき男の事件簿。全4編を収録。『小説現代』ほか掲載を書籍化。



## 休日や平日夜間の医療案内

柳井地域休日夜間応急診療所  
[柳井市中央1丁目5番3号]  
☎22-9001 (診療時間内のみ)  
※応急的診療のため、専門的な診療や検査を受けられない場合があります。  
※受付は診療終了時間の30分前までです。



区分	診療日	診療時間
休日	日曜日・祝日、盆(8月15日)	9:00~12:00
昼間	年末年始(12月30日~1月3日)	13:00~17:00
平日	月~金曜日	19:00~22:00
夜間	※休日・土曜日の診療はありません	

### 月間火災・救急発生状況

6月	火災			救急
	建物	山林	その他	
管内	0	0	1	260
町内	0	0	0	34

資料：柳井地区広域消防組合

### 月間交通事故発生状況

6月	発生件数		死者(人)	傷者(人)
	人身	物損		
管内	9	132	1	9
町内	1	22	0	2

資料：柳井警察署

まちの人口	世帯数		世帯(+)	
	人口	11,669人	(-)	3)
6月30日現在	うち男	5,517人	(-)	4)
住民基本台帳記載人口	女	6,152人	(+)	1)
( )：前月対比				

## 8月の納税

納期限 8月31日

町県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期

☆完納で育てよう明るい平生町☆

◎便利な口座振替も利用できます◎

町役場税務課(町税) ☎56-7114

町役場健康保険課(保険料) ☎56-7115

## 「子どもの人権110番」強化週間【8月28日(金)~9月3日(木)】

山口地方法務局および山口県人権擁護委員連合会では、学校における『いじめ』や家庭内での児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな問題や悩みについて、電話相談を受け付けています。

この「子どもの人権110番」を皆様にご存知いただき、一人でも多くの人から相談を受けることができるよう、8月28日(金)から9月3日(木)までの1週間を強化週間と定め、次のとおり相談を受け付けます。

## 柳井健康福祉センター相談日

(山口県柳井総合庁舎/☎22-3631)

- 不妊専門相談《要予約(1週間前まで)》  
9月4日(金) 15:00~17:00
- 骨髄バンク登録検査《要予約(前日まで)》  
9月9日(日) 9:00~10:00
- B・C型肝炎抗体検査《要予約(前日まで)》  
9月9日(日) 10:00~10:30
- 風しん抗体検査《要予約(前日まで)》  
9月9日(日) 10:30~11:00
- HIV抗体検査《要予約(前日まで)》  
9月9日(日) 13:30~15:30、16:30~18:30
- 心の健康相談《要予約(1週間前まで)》  
9月15日(日) 13:00~14:00
- 思春期・ストレス相談《要予約(前日まで)》  
9月25日(日) 10:00~15:00

## こころの救急電話相談(山口県精神科救急情報センター)

☎0836-58-4455 [24時間対応]

内容：精神科受診など早急な対応に関するご相談を、ご家族やご本人からお受けします。(精神病、うつ病などこころの病気による混乱した言動、ひきこもり、自殺願望など)

## おとな(15歳以上)の救急医療電話相談

☎#7119 [毎日24時間]

または☎083-921-7199

内容：おおむね15歳以上の急患や疾病に関すること

## こども(15歳未満のお子さん)の救急医療電話相談

☎#8000 [毎日19:00~翌8:00]

または☎083-921-2755

内容：15歳未満の子どもの急患や疾病に関すること

## 人権行政相談 ※相談無料・秘密厳守

次回
9月14日(日)

相談日 毎月第2月曜日(休日の場合は翌日)  
時間 10:00~(平生まち・むら地域交流センター)  
(場所) 13:00~(佐賀地域交流センター)  
相談員 人権擁護委員、行政相談委員  
相談内容 人権に関わる悩みや困りごと、行政全般についての苦情、相談ならびに意見や要望などについて

☎0120(007)110 [フリーダイヤル]

### 【強化期間中】

8月28日(金)~9月3日(木) 8:30~19:00  
※8月29日(土)、30日(日)は10:00~17:00です。

【通常】平日 8:30~17:15

山口地方法務局人権擁護課

☎083-922-2295

## わが家のアイドル

このコーナーでは、広報発行月に満1歳を迎えるお子さんを対象にご紹介しています。  
次号の掲載を希望される人は 8月21日(金)までに地域振興課または保健センターまでご連絡ください。

電子メールでも受け付けています。  
詳しくは町ホームページをご覧ください。  
<http://www.town.hirao.lg.jp/bosyu/idol.html>



## 子育て支援情報満載！ すくすくひらおっ子ブログ

# SAY HELLO!

小さいお子様の関係する行事  
予定がいつでも見られるよ！

町役場などからのお知らせ  
もあります！

すくすくひらおっ子ブログ SAY HELLO!  
<http://sayhellohirao.lekumo.biz/>



## 「窓口用封筒」提供者募集

町では、広告掲載事業の一環として、窓口用封筒を作成・提供していただける業者を募集します。

●募集物 平生町窓口用封筒

●募集対象 窓口用封筒を取り扱う業者

●提供期間

令和3年1月1日~12月31日

●募集締切(応募多数の場合は抽選)

8月31日(日) 17:00 [必着]

●申込方法

申込書を町役場総務課に提出(郵送可)

※申込書は町役場総務課に備え付けています。(町ホームページからダウンロードすることもできます。)

■申込み・問合せ先

町役場総務課 管財班 ☎0820-56-7111

〒742-1195

山口県熊毛郡平生町大字平生町210-1

## 正しい知識で安心な消費生活

圃柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125

### 通信販売のトラブルにご注意を！

相談

動画投稿サイトに出ている広告を見て、お試し商品のダイエットサプリメントをインターネット通販で注文した。お試し商品が届いて数日後、頼んでいないのに同じ商品が4カ月分まとめて届き、高額な代金を請求された。定期コースを契約した覚えはない。どうすればよいか。

アドバイス

注文を確定する前に、定期購入かどうか、解約や返品交換の条件があるか、よく確認してから注文するようにしましょう。

ワンポイント

インターネット通販で商品を購入した場合は、原則として、サイト上に記載されている条件に従うことになります。通信販売にはクーリング・オフ制度がありません。

各々で決められた返品ルールに従って返品できますが、返品不可の表示がある場合は、基本的に返品できないため注意が必要です。

インターネット通販は、パソコンやスマートフォンなどからも簡単に利用できますが、購入前に実物を見たり手にとったりできないため、「イメージと違う」「サイズが合わない」などのトラブルになることがあります。

この場合、一方的に受取拒否や返品、支払放棄をしても解約にはならないため、受注メールや納品書を確認の上、早急に販売事業者へ連絡しましょう。

お困りの際は、早めに柳井地区広域消費生活センターに相談してください。

## 柳井警察署だより ☎23-0110

### うそ電話詐欺被害から 家族の財産を守ろう



県内では、高齢者だけでなく、中高年世代や若い世代にも、うそ電話詐欺の被害が発生しています。

犯人からの電話に出たり、送られてきたメールなどの連絡先に電話をすることで、被害に遭ってしまいます。

家族で声を掛け合い、注意し合って、大切な財産を守りましょう！

【被害に遭わないためのポイント】

●電話で口座番号や暗証番号を聞かれたら詐欺！

●キャッシュカード等を受け取りに来るのは詐欺！

●電話番号表示機能付きの電話機や在宅中でも留守番電話機能を活用！

●1人で悩まず、直ぐに家族や警察に相談！

# Information 情報伝言板

## 試験・募集

**山口県職員採用試験**  
令和2年度山口県職員採用試験が実施されます。  
●受付期限 8月21日(金)まで(インターネットによる受付は、8月14日(金)まで)  
●第1次試験期日 9月27日(日)  
●試験区分 高校卒業程度、就職水河期世代  
※受験資格や申込方法など、詳しくはお問い合わせまたはホームページ(ひらお)確認ください。  
●山口県人事委員会事務局  
〒083(933)4474  
https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a33000/shiken/saiyo-joho.html

**周東環境衛生組合 初級職員採用試験**  
●職種・採用予定人員 行政職(一般行政事務およびごみ処理施設の管理運営)2名  
●受験資格 昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

**第一次試験** 10月18日(日) 教養試験、適正検査  
●第二次試験 12月上旬予定(作文試験、面接試験)  
●採用 令和3年4月1日以降  
●申込方法 9月11日(金)(平日午前8時30分～午後5時15分)までに周東環境衛生組合事務局へ提出  
※詳しくは、お問い合わせください。  
●周東環境衛生組合事務局  
〒(22)2270

**中学校卒業程度認定試験**  
病气など、やむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された人などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験で、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。  
●試験期日 10月22日(日)  
●試験場所 山口県庁(山口市)  
●試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)  
●願書受付期限 9月4日(金)まで

**司法書士無料 成年後見電話相談会**  
●対象者 ①認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力が不十分な人 ②将来、判断能力が低下したらどうしようかと不安がある人 ③認知症や知的・精神障がいなどの人を支える家族や支援者、福祉関係者など  
●電話相談日【要予約】9月16日(日)30日(日)(原則平日)  
※予約方法など、詳しくはお問い合わせください。  
●(公社)成年後見センター・リーガルサポート山口支部 相談予約係  
〒083(924)5220

**「杭の日」無料相談会**  
●日時 9月1日(日) 午前10時～午後3時  
●場所 山口地方事務局 周南支局(周南市)  
●相談内容 土地(分筆・合筆、地目変更、面積等の更正、境界について)、建物(新築・増築、取り壊し・分割・区分等)

**労働保険の 年度更新期間の延長**  
新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、令和2年度労働保険料等の申告・納付期限が8月31日(日)まで延長されました。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業に係わる収入に相当の減収があった事業主に対して、申請により労働保険料等の納付を1年間猶予することができます。  
●山口労働局労働保険徴収室  
〒083(995)0366

## 相談

※受験資格、出願書類など、詳しくはお問い合わせください。  
●山口県教育庁義務教育課 地域支援・人事班  
〒083(933)4595

**熊毛南高等学校文化祭「熊南祭」一般公開の中止**  
熊毛南高等学校では、9月5日、6日に「熊南祭」を開催する予定ですが、新型コロナウイルス感染症防止のため、一般公開を行わず保護者のみを対象に公開します。  
●山口県立熊毛南高等学校  
〒(56)3017

**相談員** 山口県土地家屋調査士会会員  
※詳しくは、お問い合わせください。  
●山口県土地家屋調査士会  
〒083(922)5975

## お知らせ

●相談員 山口県土地家屋調査士会会員  
※詳しくは、お問い合わせください。  
●山口県土地家屋調査士会  
〒083(922)5975

## 突風による農業用ネットなどの飛散にご注意を!

近年、農業用ネットなどが突風で吹き飛ばされ、送電線に接触したと思われる停電事故が発生しています。  
台風シーズンに限らず、農業用ネットやビニールシートなど、風で飛びやすいものは、しっかりと固定してください。  
また、鉄塔や電線への飛散物の接触を発見したときは、すぐにお知らせください。  
●中国電力ネットワーク(株)周南ネットワークセンター送電課  
〒0834(22)7615

## 講座・講習

**島スクエア起業家 育成講座(無料)**  
◇発酵で食品を生かす  
●日時 9月3日(日) 午後1時30分～4時  
●会場 柳井市中央公民館  
●講師 安井和美(発酵教室「UPHILL」主宰)  
◇放棄地を整備してハチミツづくり&わかりやすい起業のおはなし  
●日時 9月10日(日) 午後1時30分～4時  
●会場 田布施町中央公民館

## 「杭の日」無料相談会

●日時 9月1日(日) 午前10時～午後3時  
●場所 山口地方事務局 周南支局(周南市)  
●相談内容 土地(分筆・合筆、地目変更、面積等の更正、境界について)、建物(新築・増築、取り壊し・分割・区分等)

## 労働保険の 年度更新期間の延長

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、令和2年度労働保険料等の申告・納付期限が8月31日(日)まで延長されました。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業に係わる収入に相当の減収があった事業主に対して、申請により労働保険料等の納付を1年間猶予することができます。  
●山口労働局労働保険徴収室  
〒083(995)0366

## 「イタリアーノひらお」ロゴマークを使用してみませんか



「イタリアーノひらお」をPRするロゴマークをPTAや自治会の活動をはじめ、町内産業の振興など、さまざまな場面で使用していただき、みんなで平生町の魅力を町内外に発信しましょう。  
ロゴマークを使用するときは、届出が必要です。使用を希望する人は町役場産業課まで届出をしてください。なお、使用料は無料ですが、内容によっては使用できない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。  
●町役場産業課 〒56-7117

## 総合労働相談コーナー(無料)

山口労働局では、労働者、事業主からの、解雇、雇止め、配置転換、賃金の引き下げ等の労働条件のほか、採用、いじめ・嫌がらせ(パワーハラスメント)など労働問題に関する相談を、面談や電話で受け付けています。  
●下松総合労働相談コーナー  
〒0833-41-1780 (下松市西市2-10-25)

## イベント・行事 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベント・行事は中止となりました。詳しくは各問合せ先にお問い合わせください。  
●各地区敬老会 (例年開催時期 9月)  
●平生町音楽鑑賞会 (例年開催時期 10月)

----- < 以下は広告欄です > -----



# まちのカレンダー

## 8 月

16日

17日

18日 火 育児学級 [10:00 / 保健センター]

19日 水 ころこの健康相談・いこいの場 [13:30 / 保健センター]

20日 木

21日 金 もの忘れ相談 [13:30 / ふれあいまちづくりセンターあいあむ]

22日 土

23日 日

24日 月

25日 火 認知症カフェあいあむ [13:30 / ふれあいまちづくりセンターあいあむ]

26日 水 町長と語る会 (要予約) [18:00 / 町役場町長室]

27日 木

28日 金

29日 土

30日 日

31日 月

## 9 月

1日 火 育児学級 [10:00 / 保健センター]

2日 水

3日 木 3歳児健康診査 [13:20 / 保健センター]

4日 金

5日 土

6日 日 マイナンバーカード休日窓口 (要予約) [9:00 ~ 12:00 / 町役場町民福祉課]

7日 月

8日 火

9日 水 離乳食学級 [9:30 / 保健センター]

10日 木

11日 金

12日 土

13日 日

14日 月 人権行政相談 [10:00 / 平生まち・むら☒、13:00 / 佐賀☒]

15日 火 育児学級 [10:00 / 保健センター]

※予定表ですので、日時・場所の変更がある場合があります。

### 平生町民憲章

わたくしたち 平生町民は、ふるさとの美しい自然と歴史をうけつぎ、明るく住みよいまちづくりを目指して、次のことに努めます。

わたくしたち 平生町民は

- 1 自然を大切にし 環境をととのえ 美しいまちをつくります
- 1 スポーツに親しみ きまりを守り 健やかなまちをつくります
- 1 思いやりと 感謝の心もち 温かいまちをつくります
- 1 勤労をとうとび 活力にみちた 豊かなまちをつくります
- 1 文化を創造し 若い力を育て 伸びゆくまちをつくります

### 健

やかなまちをつくります

標語・ポスター

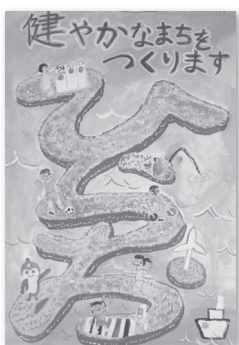
※学校名・学年は受賞時令和元年度のものです。

標語最優秀作品

スポーツで心と体と絆をつくり  
笑顔あふれる平生町

平生中学校1年 森口 太智

ポスター最優秀作品



佐賀小学校5年 山本 果歩

