

産後ケア事業について

出産後のお母さんは、
ホルモンバランスの変化、
睡眠不足、生活環境の変化から、
些細なことで不安になったり、イライラ
することが
誰でも起こり得ます。

そんな時に育児で頼れる人や
身近に相談できる人がいないと不安
は強くなります。

産後ケア事業は

生後4か月未満の赤ちゃんとお
母さんが利用可能な
産科医療機関でゆっくり滞在し
専門スタッフから
こころやからだのケア、
育児サポート
(授乳・沐浴・育児相談など)
を受けることで、産後も安心して
子育てができるよう
お手伝いいたします。



利用できる方

平生町民で、産後4か月未満の母親と赤
ちゃんであり、家族等から十分な産後の
支援が受けられない人のうち、

次のいずれかに該当する人

- ①産後にこころやからだの不調がある人
- ②育児に対する不安が強い人

※ただし、**医療行為が必要な場合は利用できません。**

こころとからだのケア

お母さんの体調
管理や生活面
での指導

授乳や必要に
応じた乳房ケア
等の母乳育児
支援指導

育児サポート

赤ちゃんのお風呂
の入れ方やおむつ
交換等の育児指導

利用料金について

●ショートステイ(宿泊型)

★1泊2日
(3食付 基本：昼・夕・翌朝)

★料金：3,000円

※市町村民税非課税世帯の場合：1,500円
その後1日ごとに1,500円(非課税世帯
750円)追加。

●デイサービス(日帰り型)

★1日(昼食付き)

★料金：800円

※市町村民税非課税世帯の場合：400円

※「ショートステイ」「デイサービス」それ
ぞれにつき、最大7日まで利用可能です

利用できる医療機関

●周東総合病院

●梅田病院

●みちがみ病院

●徳山中央病院

●はるなリズム クリニック