

## 小松菜のオリーブオイル風味おひたし



### 材料(2人分)

小松菜	・・・100g
塩	・・・少々
●オリーブオイル	・・・小さじ2
●レモン汁	・・・小さじ1
●しょうゆ	・・・小さじ2
●かつおぶし	・・・ひとつまみ

## 作り方

- ① 小松菜は塩を入れた熱湯で色よく茹で、水にとってしぼり  
食べやすく切る。
- ② すべての材料を加えて全体をあえる。