

# 令和6年度 平生町『生涯学習まちづくり出前講座』メニュー一覧

No.	講座名	内容	担当課/室
1	町議会の役割としくみについて	町議会の役割としくみについてわかりやすくお話しします	議事 会局
2	災害は突然やってくる！！ ～わが家で 地域で 防災対策～	家庭や地域の災害予防と減災対策 平生町の防災について	総 務
3	平生町の台所事情は？	平生町の総括的な財政事情について説明	総 務
4	出水期の逃げ遅れを防ぐ	大雨等に伴う避難情報と安全な避難行動等について	総 務
5	自宅周辺の危険箇所を把握しよう	居住地周辺の危険箇所を把握し、防災地図の作成、意識の向上を図る	総 務
6	HUG(カードゲーム)で避難所の運営を考えよう	HUG(避難所運営ゲーム)を利用して避難所運営について考える	総 務
7	男女が支え合う 現代の暮らしを考える	～お互いの 素直な気持ち 「ありがとう」 ～男女が共に思いやる暮らしについて、考えてみませんか	地域 振興
8	みんなで考えよう まちづくり	これからのまちづくりについて	地域 振興
9	わがまちの情報通信環境	インターネット・イントラネットについて ケーブルテレビについて	デジタル 推 進
10	戸籍・住民票とは何？	戸籍制度・住民基本台帳制度について知っておきたいこと	町民福祉
11	知ることからはじめよう 障がいのこと	様々な障がいの特性や、障がいのある方への配慮について	町民福祉
12	いざというときのために知っておいて欲しい安心な後見制度	成年後見制度について、制度の概要から申立方法までを解説します	町民福祉
13	保育園って どんなことをしてるの？	保育園生活の一日と年間行事の紹介	町民福祉 保 育 園
14	税！ どんなときかかるのかな？	住民税、固定資産税、国保税等について	税 務
15	介護保険って何？	介護保険制度について	健康 保 険
16	知っておきたい 国民年金の知識	保険料・免除制度・受給など国民年金全般について	健康 保 険
17	医療保険制度について	国民健康保険・後期高齢者医療の概要について	健康 保 険
18	家庭でできる運動のすすめ	普段の生活の「ながら・すき間時間」を利用して、積極的にからだを動かそう	健康 保 険
19	栄養バランスのよい食事	栄養バランスを改善する食生活（低栄養予防、メタボ予防、減塩のコツなど）について	健康 保 険
20	体力測定	いろいろな器具を使っての体力チェック	健康 保 険

No.	講座名	内容	担当課/室
21	「いきいき百歳体操」に取り組む自主グループをつくりませんか？	地域の皆さんが集まる身近な場所で行う、おもりを使った筋力トレーニングです。概ね65歳以上の人が5人以上集まれば、ご相談ください。	健康 保 険
22	こころの健康づくり	休養の上手な取り方 ゲートキーパー養成講座	健康 保 険
23	認知症サポーター養成講座	認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか	健康 保 険
24	生活習慣病を予防しよう	健診結果の活用法、高血圧・脂質異常症・糖尿病の予防、がん検診について等、ご希望の内容にあわせてお話しします。	健康 保 険
25	お酒・たばこの付き合い方	飲酒による健康への影響や適切な飲酒量について 喫煙や受動喫煙が健康に与える影響について	健康 保 険
26	歯と口の健康について	ライフステージに応じた歯と口の健康づくりについて、ガムを使った噛む力チェックの実施	健康 保 険
27	イタリアーノひらおで まちづくり（観光・産業）	イタリアーノひらおの取り組みについて（観光・特産品など）	産 業
28	身近な消費者トラブル	困ったときのワンポイントアドバイスなど	産 業
29	平生町のごみについて	ごみの出し方、分別方法等について	環 境 政 策
30	道のはなしあれこれ	生活道の整備と管理	建 設
31	下水道のはなし	下水道全般について	建 設
32	生涯学習してますか	生涯学習の考え方や推進協議会の取組など	教 委 員 会
33	図書館の利用法	読書の大切さ、図書館の利用の仕方	教 委 員 会
34	平生町の歴史散歩① ～本町の歴史編～	歴史民俗資料館や民具館の見学、本町の歴史の説明（塩田開発・昔の暮らしや文化財・古墳・遺跡など）	教 委 員 会
35	平生町の歴史散歩② ～阿多田半島編～	阿多田交流館の見学（阿多田半島の歴史や回天基地についての説明など）	教 委 員 会
36	ニュースポーツ してみませんか	キンボール、ペタンク、ユニカール、ダーツ等	教 委 員 会
37	人権について一緒に学んでみませんか？	身のまわりにあるさまざまな人権問題についての啓発DVDを見て学ぶ	教 委 員 会
38	学校を核とした地域づくり	平生町地域協育ネットの理念や取組について	教 委 員 会
39	ラジオ体操道 ～正しいラジオ体操のすすめ～	正しいラジオ体操の動きやその効果について	教 委 員 会

※ 上記メニュー以外でもご相談にのります。