

平生町スポーツ推進計画

暮らしの中にスポーツがある

「スポーツで 人とまちをつなぐ 元気な平生」

の実現を目指して



平生町

はじめに

近年、わが国では、少子・高齢化が進み、さらに情報化の急激な進展により生活は便利になり、日常生活の中で体を動かす機会が少なくなっています。

こうした中、スポーツは、人としての健康の保持増進や体力の向上はもとより、まちづくりや青少年の健全育成、地域社会の形成など、豊かな生活をおくるうえで、重要な役割を担っています。

本町では、平成23年3月に「第四次平生町総合計画」を策定し、生きがいに満ちたまちづくりを進める中で、スポーツにおける環境整備をはじめ、情報提供、支援体制の充実等、生涯スポーツの推進に努めてきています。

このたび、スポーツ基本法の規定に基づき、本町のめざすスポーツ推進の基本的な方向性を明確にするため、また、施策をより計画的に進めるために、「平生町スポーツ推進計画」を策定いたしました。

計画の策定にあたりましては、町民の皆様へのスポーツに関する意識や実施状況等を把握するため、アンケート調査も実施し、民意を計画に反映することに努めました。

本計画は、「スポーツで人とまちをつなぐ 元気な平生」を基本理念としています。町民の「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」それぞれの体力・技術・目的に応じて、日常生活の中で、スポーツに親しみ、健康づくりに取り組むことができる生涯スポーツ社会の実現を目指すものです。計画期間を平成26年度から10年間とし、本町の具体的なスポーツ推進の指針となるものです。

今後は、この計画に基づき、基本理念の実現に向けて、町民の皆様とともに各施策を推進してまいりたいと考えておりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたり、熱心にご審議いただきました平生町スポーツ推進審議会委員の皆様をはじめ、アンケート調査にご協力いただきました町民の皆様や関係各位に、心からお礼申し上げます。

平成26年3月

平生町教育委員会
教育長 高木 哲夫

目 次

はじめに

第1章 計画策定の基本的考え方

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置付け	2
3 計画の期間	3

第2章 本町スポーツの現状

1 スポーツを取り巻く環境の変化	4
2 本町のスポーツの現状	5

第3章 計画の基本理念と基本方針

1 基本理念	9
2 基本目標	9
3 基本方針	9
4 施策体系	10

第4章 基本施策

1 生涯スポーツの推進	11
2 スポーツ活動を支える人財の育成と活動支援	19
3 スポーツによる地域の活性化	21

第5章 計画の推進体制

1 行政の各部署間における連携・協力	25
2 町民との連携	25
3 スポーツ関係機関との連携	25
4 国や県との連携	25

資料編

平生町スポーツに関する町民意識調査結果

結果の概要	28
一般	29
小学生	54
中学生・高校生	69
平生町スポーツ推進審議会委員名簿	86

第1章 計画策定の基本的考え方

1 計画策定の趣旨

国では、平成12年度に「スポーツ振興基本計画（平成18年度改訂）」を策定し、「生涯スポーツ社会の実現に向けた、地域におけるスポーツ環境の整備充実」「国際競技力の総合的な向上」「生涯スポーツ及び競技スポーツと学校体育・スポーツとの連携の推進」を主要な課題としてスポーツ振興に取り組んできました。

さらに、平成23年に、「スポーツ振興法」を50年ぶりに全面改正し、新たに「スポーツ基本法」を施行しました。これに基づき平成24年3月に、「スポーツ基本計画」を策定し、スポーツに関して基本理念を掲げるとともに、国及び地方公共団体の責務並びにスポーツ団体の努力等を明らかにすることなどが規定されたところです。

山口県では、多様化するスポーツのニーズに対応した様々な視点からスポーツ振興に取り組むため、これまで平成13年2月に策定（平成18年10月見直し）した本県独自のスポーツ振興計画である「スポーツやまぐち きらめきプラン」を指針として、健康・体力の向上、豊かで生きがいのある暮らしの実現、地域交流や活性化の促進などの諸施策を展開してきました。

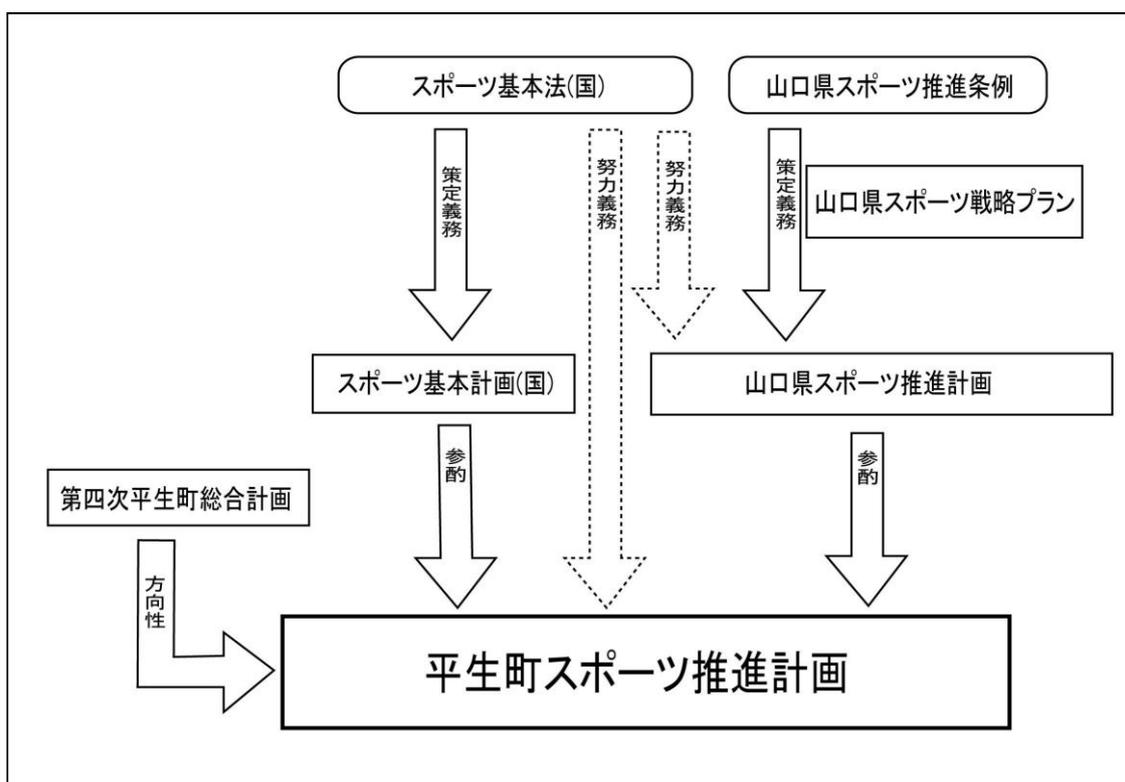
平成24年4月から、スポーツ施策の総合的・戦略的な推進を図ることを目的に、スポーツ推進の指針となる基本理念等を盛り込んだ「山口県スポーツ推進条例」を施行し、これに基づき平成25年3月に、「山口県スポーツ推進計画」を策定しました。

本町では、平成23年4月からスタートした、「第四次平生町総合計画」において、生涯にわたってスポーツが楽しむことができるよう、町民のニーズにあった多様なスポーツの普及に努め、町民がスポーツに接する機会を増やすことと、活動の拠点として、スポーツ施設の整備、充実を図ることを基本方針として掲げています。

また、スポーツに関する町民意識調査からスポーツを取り巻く状況や課題等が明らかになりました。これら多様化したニーズに対応し、町民の「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」それぞれの体力・技術・目的に応じたスポーツの推進が求められています。そこで、元気なまちづくりの一環として、身近な地域で、スポーツが楽しめる豊かな生涯スポーツ社会を実現するために、「平生町スポーツ推進計画」を策定するものです。

2 計画の位置づけ

本計画は、スポーツ基本法第10条の規定に基づく地方スポーツ推進計画として位置付けられるものであり、国の「スポーツ基本計画」（平成24年3月策定）や「山口県スポーツ推進計画」（平成25年3月策定）を参酌し、「第四次平生町総合計画」の取り組みの方向性を踏まえながら、平生町の現状や課題、今後のスポーツ推進に関する施策を計画的に推進するための基本的事項その他必要な事項を定めるものです。



3 計画の期間

本計画は、平成26年度（2014年度）から平成35年度（2023年度）までの10年間を計画期間とします。

なお、計画期間の中間年である平成30年度（2018年度）に計画の総合的な検証・評価を実施し、必要に応じた見直しを行います。



【参考：山口県スポーツ推進計画等計画期間】



【参考：国のスポーツ基本計画等計画期間】



第2章 本町スポーツの現状

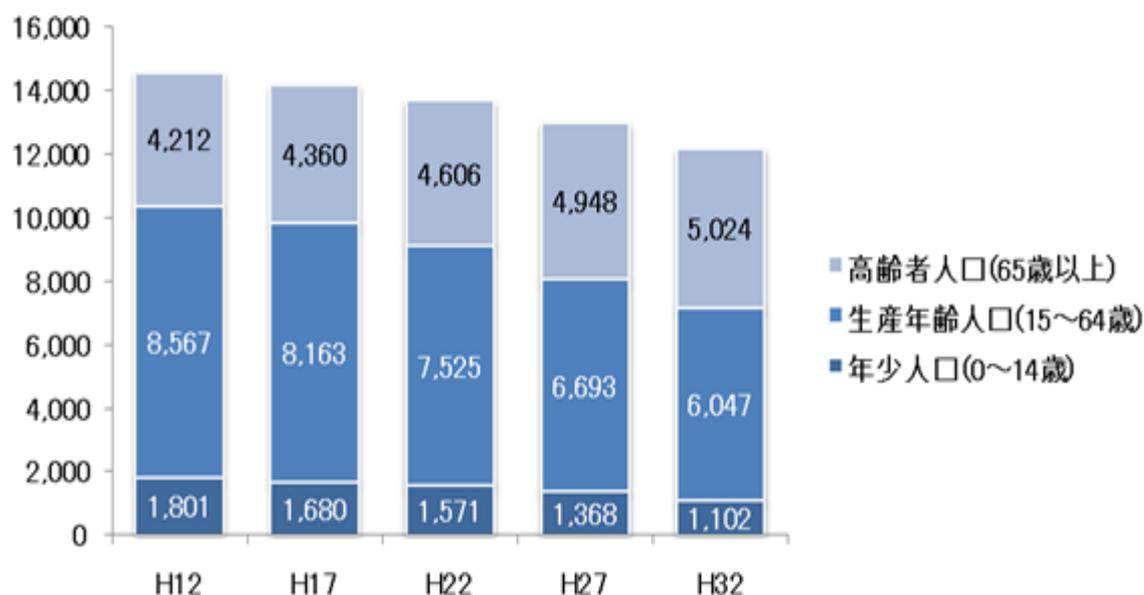
1 スポーツを取り巻く環境の変化

(1) 人口減少と少子高齢化の進行

本町の人口は平成22年の国勢調査によると、13,491人で昭和60年をピークに減少傾向を示しています。人口構成は、14歳以下は11.5%、15歳から64歳は54.9%、65歳以上は33.6%となっています。

全国的に人口減少の時代に入り、人口に占める高齢者の割合が増え続け、超高齢社会を迎えています。本町においても、平成32年には5人中2人が65歳以上になると予測されており、スポーツの推進においても、少子・高齢化を踏まえた施策の展開が求められています。

本町の人口構成の推移と予測



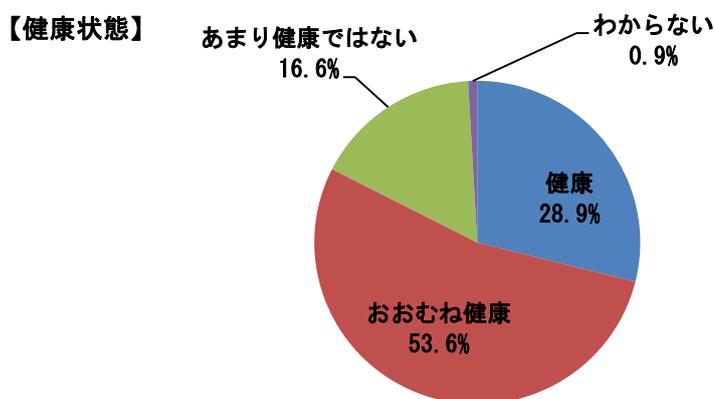
資料：国勢調査 平生町総合計画

2 本町のスポーツの現状

(1) 町民の健康・スポーツライフについて

① 健康状態について

「スポーツに関する町民意識調査（平成24年11月実施）」（以下「町民意識調査」という。）によると町民の健康に対する意識は、「健康である」28.9%、「おおむね健康である」53.6%となっており、町民の約8割が健康であると回答しています。

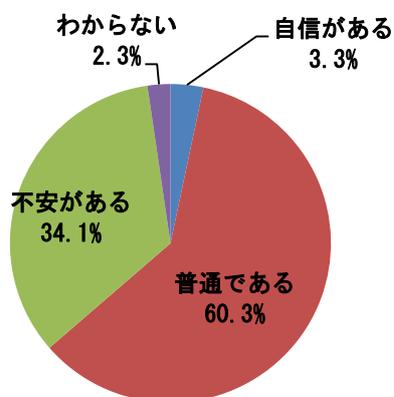


資料：町民意識調査

② 体力について

町民意識調査によると、自分自身の体力については、「自信がある」が3.3%、「普通である」が60.3%となっており、全体の約6割程度が普通以上であると回答しています。

【体力】

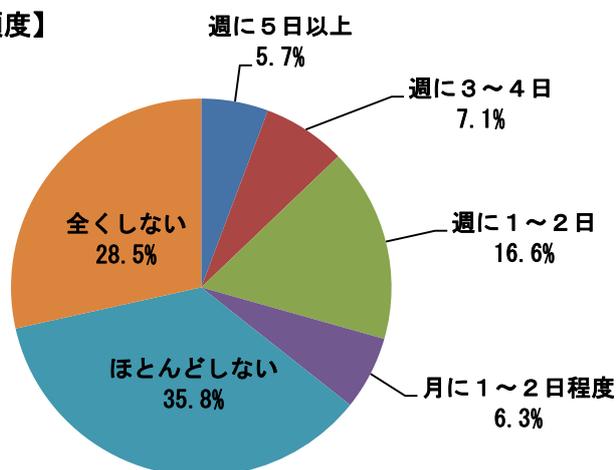


資料：町民意識調査

③ スポーツの実施について

町民意識調査によると、スポーツの実施頻度については、「全くしない」28.5%、「ほとんどしない」35.8%となっており、約6割がスポーツをしないと回答しています。

【スポーツの実施頻度】

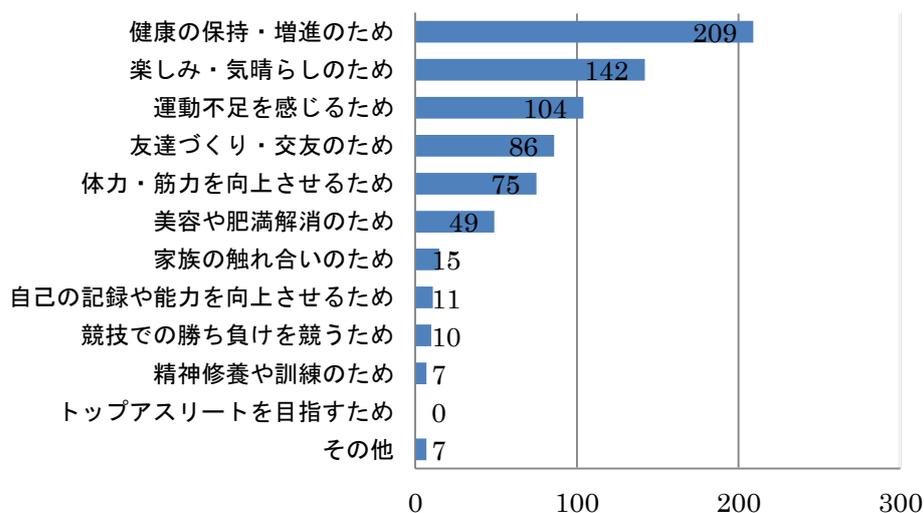


資料：町民意識調査

④ スポーツを行った理由について

町民意識調査によると、スポーツを行った理由としては、「健康の保持・増進」「楽しみ・気晴らし」「運動不足を感じる」「友達づくり・交友」の順に上位となっています。

【活動理由】

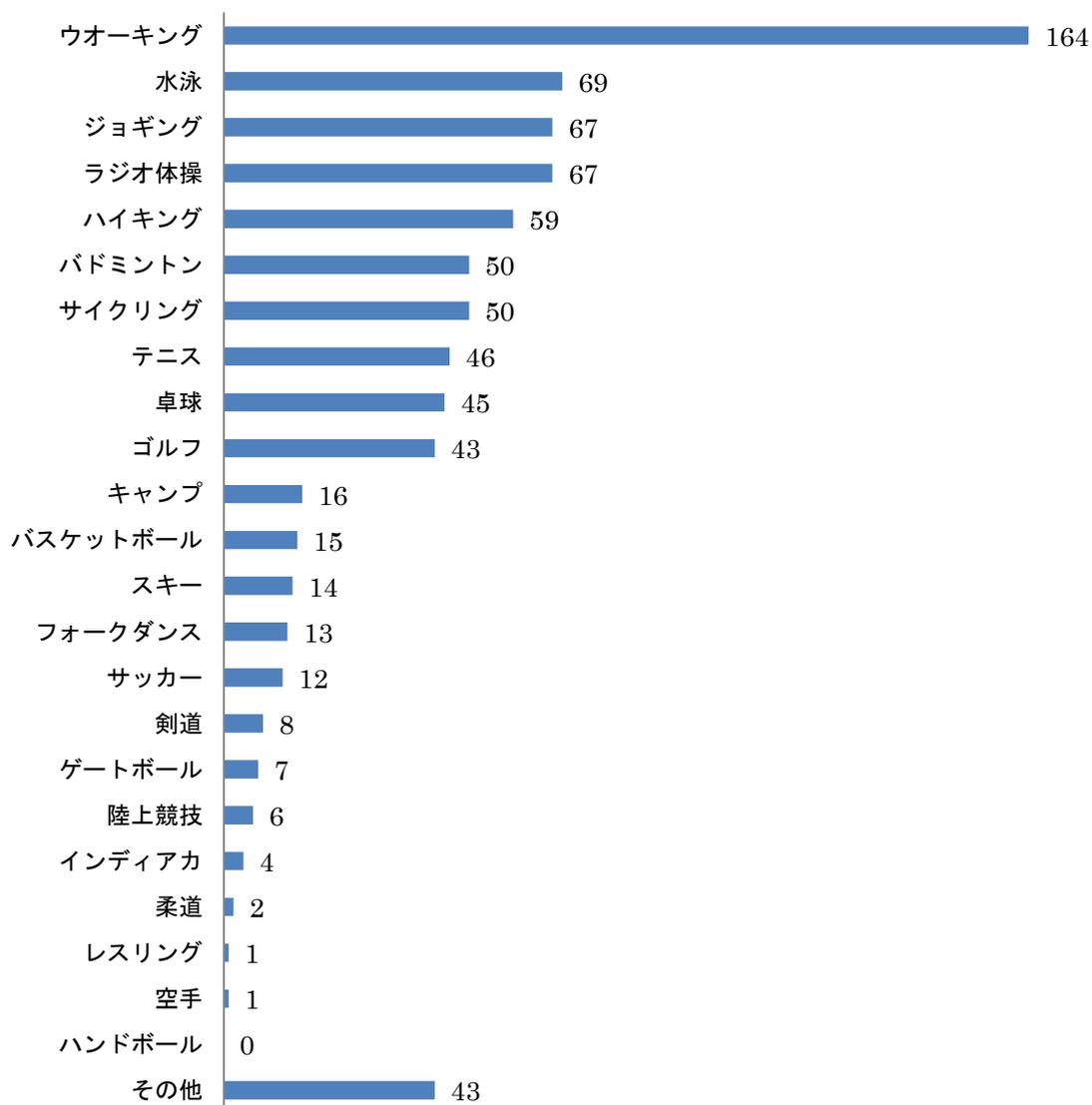


資料：町民意識調査

⑤ 今後のスポーツ活動意向について

町民意識調査によると、「今後やってみたい」、もしくは「続けていきたいスポーツはある」と答えた人は、57.8%となっています。今後やってみたいスポーツとしては、「ウォーキング」「水泳」「ジョギング」「ラジオ体操」が上位を占めています。

【活動意向】

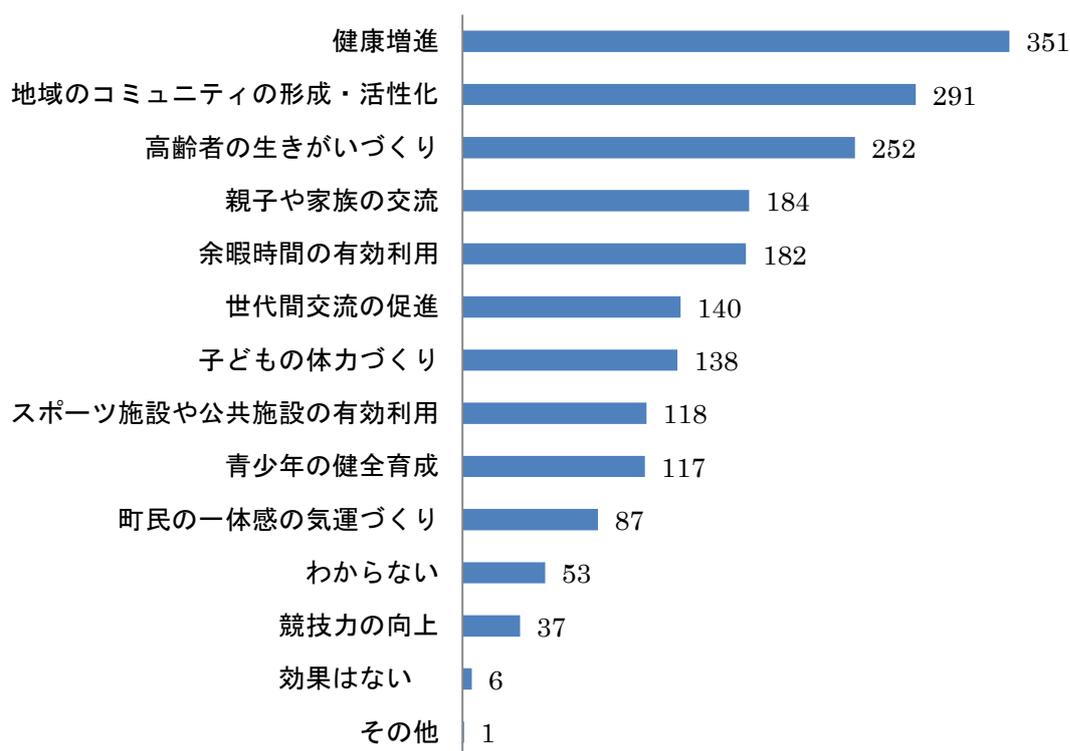


資料：町民意識調査

⑥ スポーツ活動の効果について

町民意識調査によると、スポーツ活動の効果として、「健康増進」「地域のコミュニティの形成・活性化」「高齢者の生きがいづくり」「親子や家族の交流」など、健康づくりや地域・家族との交流をあげる回答が多くなっています。

【スポーツ活動の効果】



資料：町民意識調査

第3章 計画の基本理念と基本方針

1 基本理念

「スポーツで 人とまちをつなぐ 元気な平生」

町民の「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」それぞれの体力・技術・目的に応じて、日常生活の中でスポーツに親しみ、健康づくりに取り組むことができることが大切です。本計画を実行することで暮らしの中にスポーツがある「スポーツで人とまちをつなぐ 元気な平生」の実現を目指します。

2 基本目標

成人の週1日以上スポーツ実施率を国の計画にならい3人に2人（65%）になることを目指します。

※町民意識調査においては、実施率は29.4%です。

3 基本方針

本計画では、基本理念とした将来の目指すべき姿の実現に向けて、次の3つの基本方針に基づき、スポーツ推進施策を展開していきます。

（1）生涯スポーツの推進

町民誰もが、ライフステージを通じて、それぞれの体力や関心、適性等に応じて、スポーツに親しみ、スポーツを楽しむことができるよう環境づくりや、健康及び体力の保持増進、障害者スポーツの推進に取り組めます。

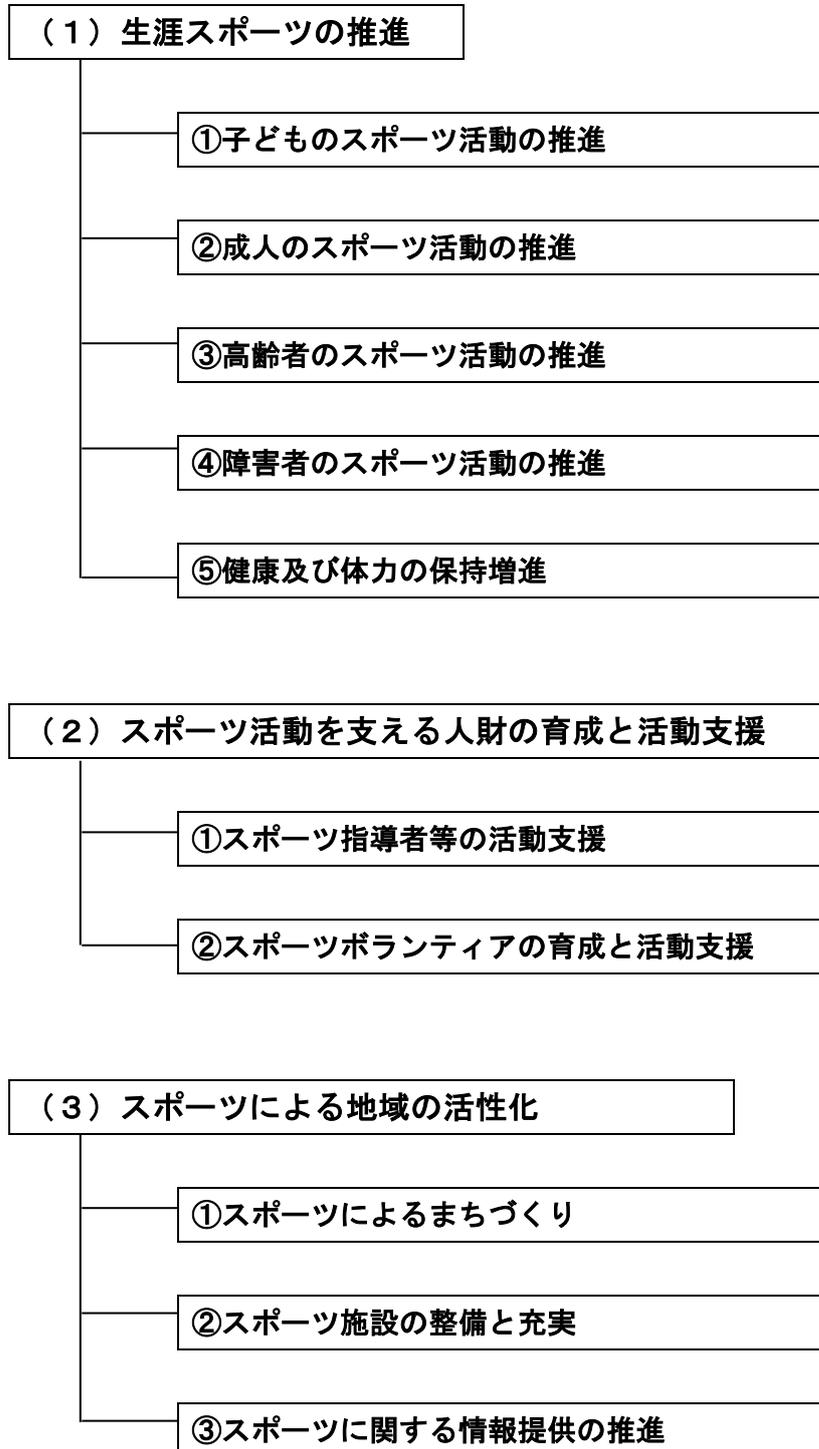
（2）スポーツ活動を支える人財の育成と活動支援

町民のニーズに応じたスポーツ活動が楽しく安全に、また効果的に行えるよう、スポーツ指導者やスポーツボランティアなど、スポーツを支える人財の育成を図ります。

（3）スポーツによる地域の活性化

我がまちスポーツの推進により、スポーツ活動の活性化と底辺拡大を図ります。
また、町民が利用できる身近なスポーツ施設の整備やニーズに対応した施設の新設など、町民のスポーツ参加意欲を促進するための効果的な施策や情報提供に努めます。

4 施策体系



第4章 基本施策

基本方針 1 生涯スポーツの推進

基本施策 1 子どものスポーツ活動の推進

現状と課題

子どもの体力・運動能力は、最も高かった昭和 60 年頃と比較すると低い状況にあります。また、子どもの体力を全国の状況と比較すると、敏捷性、持久力は優れているものの、筋力、柔軟性は劣っています。その原因として、日常的に外で遊ぶことや仲間が減少したこと、運動する子どもとそうでない子どもの二極化傾向があり、本町でも、運動習慣の定着を図っていくことが課題です。

町民意識調査によると、小・中・高校生のスポーツの実施状況で週 1 日以上の実施者の割合は、70.3%となっており、今後のスポーツ活動においても、実施したいという意向が 71.9%にもなります。しかしながら、スポーツを「ほとんどしない」、または「全くしない」と回答した子どもの理由については、「他にやりたいことがあるから」「スポーツをしたいと思わないから」「勉強や習い事が忙しいから」が上位に挙げられています。同様に、休日の行動形態でも、「テレビを見たりしている」が最も高くなっているのが現状です。このことが、子どもの体を動かす機会が減り、体力の低下を招いている原因と考えられます。子どもの外遊びやスポーツ活動を推進し、子どもにスポーツや遊びの楽しさを知ってもらうことが必要です。

施策の方向

○子どもの体力の向上

子どもの外遊びやスポーツ活動を推進し、子どもにその楽しさを知ってもらうとともに、スポーツを通して運動習慣を身に付けることで、子どもたちの体力の向上を目指します。

○スポーツ少年団活動の活性化

スポーツを通して青少年の心とからだを健全に育成するとともに、生涯スポーツの基礎づくりのため、スポーツ少年団活動の活性化を図ります。

子どもの頃からスポーツ・運動に親しむ機会をより多く提供するために、子ども向けのスポーツ教室の充実を図り、子どもたちがいろいろなスポーツを体験できる環境づくりを推進します。

○学校における体育活動の充実

子どもたちが、運動の楽しさを実感し、スポーツに親しむことができるよう、教員の指導力の向上に努めます。

専門的な知識や技能を有しているスポーツ関係者等を指導者に迎えるなど、地域と連携した取り組みを推進します。

【スポーツ少年団状況（平成 25 年度当初）】

スポーツ少年団名	団員数
平生空手スポーツ少年団	38名
平生合気道スポーツ少年団	12名
平生剣道スポーツ少年団	21名
平生サッカースポーツ少年団	50名
佐賀サッカースポーツ少年団	13名
大星軟式野球スポーツ少年団	20名
平生軟式野球スポーツ少年団	11名
平生ミニバスケットボールスポーツ少年団	28名
平生陸上スポーツ少年団	27名
合 計	229名



平生町スポーツ少年団大会



平生町スポーツ少年団運動適性テスト

基本施策2 成人のスポーツ活動の推進

現状と課題

町民を対象としたスポーツ大会については、町体育協会が中心となって開催しており、平成24年度は6種目6大会に及んでいます。また、ファミリースポーツ・レクリエーション大会などを開催し、町民がスポーツに親しめる機会や、関係組織・団体等の育成、支援など、スポーツ・レクリエーションの振興に努めてきました。

町民意識調査によると、スポーツを「みる・する」の何らかの形で愛好している町民の割合は、69.0%あります。しかしながら、スポーツを「ほとんどしない」「全くしない」との回答が64.3%で町民の半数以上がスポーツをしない状況になっています。特に、女性については20歳代から50歳代では、子育てや介護などで、スポーツをしたくても時間が取れないという意見があります。また、やってみたいもしくは続けていきたいスポーツについては、年代や性別で大きく異なっています。

これらのことから、より多くの町民がスポーツに親しめる、スポーツができる態勢づくりに取り組む必要があります。

施策の方向

○総合型地域スポーツクラブ^(注1)の育成

地域において、町民誰もが競技レベルに関係なくいろいろなスポーツ種目を楽しめる、地域住民の自主的な運営による総合型地域スポーツクラブの育成に努めます。

○競技スポーツへの参加の推進

町内駅伝競走大会や町体育協会が開催する各種スポーツ大会を通して、町民が気軽に競技スポーツに参加できる機会の提供に努めます。



平生町歩け歩け大会

注1 総合型地域スポーツクラブ：幅広い世代の人々が、各自の興味関心・競技レベルに合わせて、さまざまなスポーツに触れる機会を提供する、地域密着型のスポーツクラブをいう。

【各種スポーツ大会等実施状況(平成 24 年度)】

開催月	行 事 名	会 場	主 催
4 月	平生町歩け歩け大会	体育館～阿多田公園	体育協会
5 月	平生町軟式野球大会	スポーツセンター・運動広場	体育協会
6 月	平生町バレーボール大会	体育館	体育協会
7 月	平生町ソフトボール大会	運動広場	体育協会
10 月	平生町ファミリースポーツ・レクリエーション大会	スポーツセンター	実行委員会
11 月	第 54 回平生町駅伝競走大会(雨天のため中止)	平生中～佐賀小	体育協会 教育委員会
12 月	平生町卓球大会	体育館	体育協会
1 月	第 62 回平和記念周南駅伝競走大会	光市(引受)	光市・柳井市 田布施町・平生町 各教育委員会
2 月	平生町ソフトバレーボール大会	体育館	体育協会



平生町ファミリースポーツ・レクリエーション大会

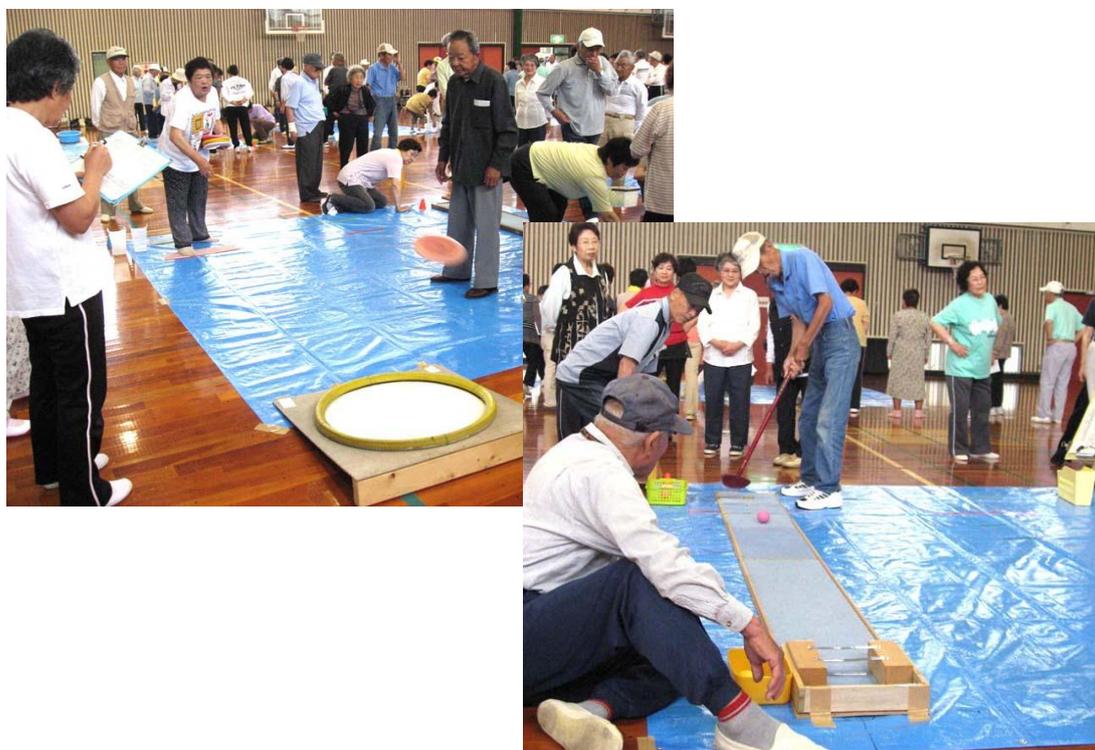
基本施策3 高齢者のスポーツ活動の推進

現状と課題

町民意識調査によると、成人の週1日以上スポーツ実施者は、60歳代が最も多く34.4%となっており、次いで70歳代以上の32.1%でした。このことから、仕事や子育てから解放されたことによる自由時間の増大や、年齢による健康や体力低下に対する意識の一層の高まりが、高齢者のスポーツの実施率を高めていることがうかがえます。今後は、スポーツのもつ健康や体力づくりの効果を活かすだけでなく、スポーツが多様な活動を通じた交流の場として、生きがいをづくりにつなげる必要があります。

施策の方向

高齢者にとって、運動やスポーツが生きがいをづくりとして重要な役割を果たしていることから、体力や運動能力に合わせた教室やイベント等を実施し、高齢者のスポーツ活動組織等への支援の充実を図ります。また、身近な場所で気軽に運動・スポーツに参加できる機会の充実に努めるとともに、保健活動との連携を図り、介護予防や健康・体力の保持増進を目的とした運動指導の充実に努めます。



高齢者のレクリエーションスポーツ

基本施策4 障害者のスポーツ活動の推進

現状と課題

「おいでませ！山口国体・山口大会」における電動車椅子サッカーの本町開催などを契機として、障害者スポーツへの関心が高まっており、障害者スポーツの普及や発展を図っていくためには、障害のある人が自主的かつ主体的に参加できる環境づくりを推進していく必要があります。

施策の方向

障害のある人が気軽に参加できるスポーツの普及やイベント等の開催を支援し、各種関係機関や団体等との連携を強化し、障害のある人がスポーツを楽しめる環境づくりへの支援体制の充実に努めます。



障害者の競技参加(ファミリスportsレクリエーション大会)



電動車椅子サッカー(山口国体)

基本施策5 健康及び体力の保持増進

現状と課題

町民意識調査によると、スポーツを月に1～2日以上している町民の割合は、35.7%で、その人たちがスポーツをすることの目的の回答として半数以上を占めるものが、健康や体力づくりに関わるものです。そしてそのスポーツとして「ウォーキング」の回答が最も多く、続いて「ラジオ体操」の順で、しかも、年齢が上がるにつれて健康に対する意識も高まることから、その割合は増加しており、競技志向より健康志向となっています。「ラジオ体操」は、町内の主要企業事業所^(注2)での実施率は71%であるものの、他の団体等では実施されている例が少ないこともあり、町民意識調査でも50歳代以下に於いての割合は29.8%となっています。

これらのことから、健康及び体力の保持増進には、それぞれのライフステージにおいて、興味や関心、生活スタイルに応じた方法で継続してスポーツに親しめる機会や環境づくりを推進する必要があります。

施策の方向

○スポーツ・健康づくりイベントの開催

幼児から高齢者に至るまでの誰もが、参加できる・参加したくなる各種スポーツ大会やイベントを開催することに努めます。スポーツ本来の楽しさを実感しながら様々なスポーツに接し、体験できる機会を提供するとともに、地域や関係機関・団体と連携を図りながら、町民が楽しく健康づくりを実践できるような環境づくりを推進します。

○ウォーキングが気軽にできる環境づくり

関係機関・団体との連携で、ウォーキングマップ・ウォーキング手帳・ウォーキングコースの設定及び整備など、気軽にウォーキングできる環境をつくり、ウォーキングの普及を図ります。

○ラジオ体操の普及・啓発

地域や学校、職場等におけるラジオ体操活動を支援し、健康保持のために誰もが気軽にできる運動として、ラジオ体操の普及を図ります。

注2 町内の主要企業事業所：平生町工友会加盟企業7社。



ラジオ体操会（曽根公民館）

基本方針2 スポーツ活動を支える人財の育成と活動支援

基本施策1 スポーツ指導者等の育成と活動支援

現状と課題

スポーツ活動の広がりやかかわり方の多様化に対応していくためには、スポーツの魅力伝えることができる指導者が地域に必要となります。だれもが多様なスポーツをそれぞれのレベルで取り組み、そして楽しむためには、指導者の確保・育成が課題となります。

町民意識調査によると、スポーツ指導者の必要性については、町民の50.6%が必要であると回答しており、望ましい指導者として、健康・体力づくりなどについて、実践的な方法を指導する人が挙げられています。これらのことから、地域のスポーツ活動を支えるためには、指導や企画、運営などをコーディネートできる人財を育成する必要があります。

施策の方向

競技スポーツからニュースポーツ^(注3)までいろいろなスポーツに対応するため、知識や技能を有する指導者の確保に努めます。

体育協会やその他関係団体との連携により、指導者研修会の開催や、関係機関で開催される講習会や研修会への参加を促し、指導者の育成と資質の向上を図ります。

地域のスポーツ推進体制の重要な部分を担うスポーツ推進委員の資質の向上を図るとともに、スポーツ推進委員協議会による研修会の開催等を支援します。



スポーツ少年団指導者 AED 研修

注3 ニュースポーツ：日本において20世紀後半以降に新しく考案・紹介されたスポーツ群をいう。

基本施策2 スポーツボランティアの育成と活動支援

現状と課題

スポーツボランティアの確保は、町内で行われるスポーツイベントやスポーツ教室を運営するうえで欠かすことのできない重要な要素のひとつです。本町では、ファミリースポーツ・レクリエーション大会では50人、町内駅伝競走大会では80人が大会の役員ボランティアとして運営を支えている実態があります。

しかし、スポーツボランティアは世代交代がスムーズに進まないため、年々高齢化、減少していく傾向があり、団体の組織強化に向けた支援や育成がスポーツを支える環境を整備していくうえで重要となります。

施策の方向

スポーツボランティアの活動や募集情報を広く紹介・周知することにより、スポーツボランティアの魅力や意識啓発を図り、人財の確保・育成に努めます。



町内駅伝競走大会中継所風景

基本方針3 スポーツによる地域の活性化

基本施策1 スポーツによるまちづくり

現状と課題

本町は以前実業団のサッカーチームが存在していたこともあり、サッカーについては、人気が高くスポーツ少年団や中学生のクラブチームが活発に活動しています。このことは、町民意識調査の小・中・高校生において、授業以外にしているスポーツとしてサッカーが最も多い競技になっていることからもうかがえます。

また、平成23年「おいでませ！山口国体・山口大会」の開催において、電動車椅子サッカー競技を本町で開催したことから、さらに町民のサッカーに対する関心が高まりました。

こうした成果を活用して、本町のスポーツの振興と地域の活性化を図っていくことが必要です。

施策の方向

山口国体・山口大会の成果をまちづくりにつなげるため、本町では「サッカー」を「我がまちスポーツ」として根付かせ、育成することで、地域スポーツの振興と地域交流、スポーツの底辺拡大を推進します。



キッズサッカー教室 in ひらお(我がまちスポーツ推進事業)



FC クレアーレサッカー教室(我がまちスポーツ推進事業)

基本施策2 スポーツ施設の整備と充実

現状と課題

本町のスポーツ施設としては、社会体育施設と学校体育施設があり、状況に応じ有効に利用されていますが、まだ、設備や機能において十分ニーズにこたえられていない状況があります。

また、町民意識調査によると、スポーツを行った人の実施種目や今後行ってみたい人の実施種目として、「ウォーキング」の回答が最も多く、同様に身近なスポーツ施設の整備についても、「ウォーキングコース」が挙げられており、町民のだれもがいつでも気軽に楽しむことができるスペースの確保を検討する必要があります。

施策の方向

町民の健康づくりやスポーツ活動の拠点となる施設の整備を推進するとともに、既存のスポーツ施設については、整備充実に努めます。

町民がいつでも気軽に利用できるよう、学校体育施設の開放も含め、利用条件の改善工夫を図り、効果的で効率的な施設運営に努めます。

町民が気軽に運動や健康づくりができる場として、公園の広場、ウォーキングコース等の公共空間の整備充実に努めます。

【町内の社会体育施設】

屋内施設

施設名称	所在地	床面積(m ²)	設置内容
平生町体育館	大字平生村 241 番地の 2	1,437.28	バスケットボール (2 面) バレーボール (3 面) バドミントン (4 面)、卓球 (10 台)
平生町武道館	大字平生村 241 番地の 2	769.71	柔道、剣道

屋外施設

施設名称	所在地	面積(m ²)	設置内容
平生町スポーツセンター	大字平生町 194 番地の 4	13,000.00	軟式野球、ソフトボール、陸上
堀川公園テニスコート	大字平生町 194 番地の 4	1,600.00	テニス (2 面)
ハートランドひらお運動広場	大字佐賀 1553 番地	26,478.00	軟式野球、ソフトボール、サッカー
ハートランドひらお スポーツレクリエーション公園	大字佐賀 3142 番地	29,446.00	ジョギング園路、パーゴラ砂場 遊具、野外活動場



平生町体育館



平生町武道館



平生町スポーツセンター



堀川公園テニスコート



ハートランドひらお運動広場



ハートランドひらおスポーツレクリエーション公園

基本施策3 スポーツに関する情報提供の推進

現状と課題

町民意識調査によると、スポーツに関する情報で、知りたいことがあると答えた人は76.7%と多くの町民は情報の提供を望んでいます。知りたい情報も「健康・体力づくりに関するもの」が最も高く、「スポーツ施設の内容や場所に関するもの」「スポーツクラブの活動や加入に関するもの」「スポーツ施設の利用方法に関するもの」「スポーツ行事の開催・参加に関するもの」の順になっています。

町民のスポーツへの参加意欲を促進するためには、公共スポーツ施設に関することだけでなく、健康づくりなど幅広いスポーツ関連情報の提供やインターネットの活用により容易に情報が入手できる環境の整備が必要です。

施策の方向

町民へスポーツに関する情報を提供するために、各スポーツ施設に情報コーナーを設置することや、町の広報紙及び平生町公式ホームページ、フェイスブック等^(注4)を活用するなど、スポーツ情報提供の推進を図ります。



体育館の情報コーナー

注4 フェイスブック (Facebook) : フェイスブック株式会社が提供するインターネット上のソーシャル・ネットワーキング・サービス (SNS) である。

第5章 計画の推進体制

1 行政の各部署間における連携・協力

本計画に掲げた施策の多くは、学校教育、社会教育を主体に、健康福祉、高齢者福祉、まちづくりなど本町の幅広い分野に関わることから、教育委員会、健康福祉課、総務課などの関係部署との密接な連携・協力を図り、具体的方策を推進していきます。

2 町民との連携

これまでスポーツを行っていなかった町民が、身近なところでスポーツや運動に親しむことのできるきっかけづくりや、これまでスポーツを行ってきた町民が、より自主的にスポーツを行うことができるよう、町民のニーズを把握し、スポーツイベントや施設整備に反映させていきます。

3 スポーツ関係機関との連携

町内には、町民の体力の向上とスポーツ精神、体育文化の高揚を図ることを目的とした平生町体育協会が組織され、多くの体育大会や講習会を行っています。

また、青少年にスポーツの喜びやスポーツを通じて青少年のこころとからだを育てること目的としてスポーツ少年団の活動も盛んに行われています。

このようなスポーツ関係機関と連携・協働し、スポーツに取り組みやすい環境づくりに努めます。

4 国や県との連携

国や県のそれぞれの指導を踏まえ、情報共有、連携を図りながら、町民が様々なスポーツ活動を行ないやすい環境づくりを目指します。



資 料 編

平生町スポーツに関する町民意識調査結果

調査の概要

一般

- ① 調査目的: 町民のスポーツ活動の実態やスポーツに関する意見、要望等ニーズの把握
- ② 調査対象: 無作為抽出による 20 歳以上の町民 2,000 人
- ③ 調査方法: 郵送による
- ④ 回収結果: 780 枚 (39.0%)

小学生

- ① 調査目的: 町内の小学生のスポーツ実施状況とニーズの把握
- ② 調査対象: 町内の小学 6 年生
- ③ 調査方法: 調査対象校を選定
- ④ 回収結果: 115 枚 (98.3%)

中学生・高校生

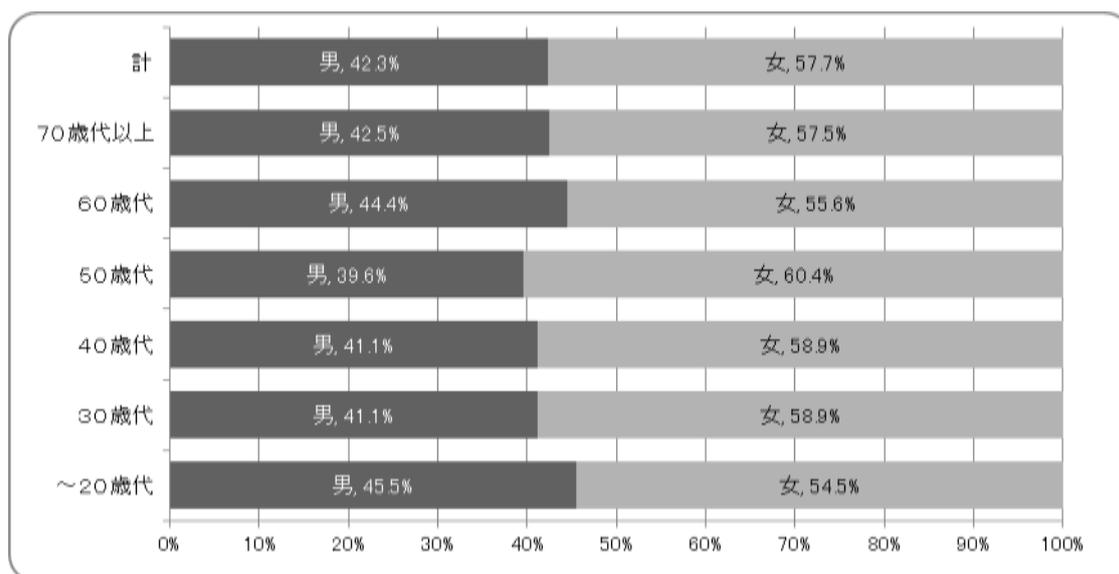
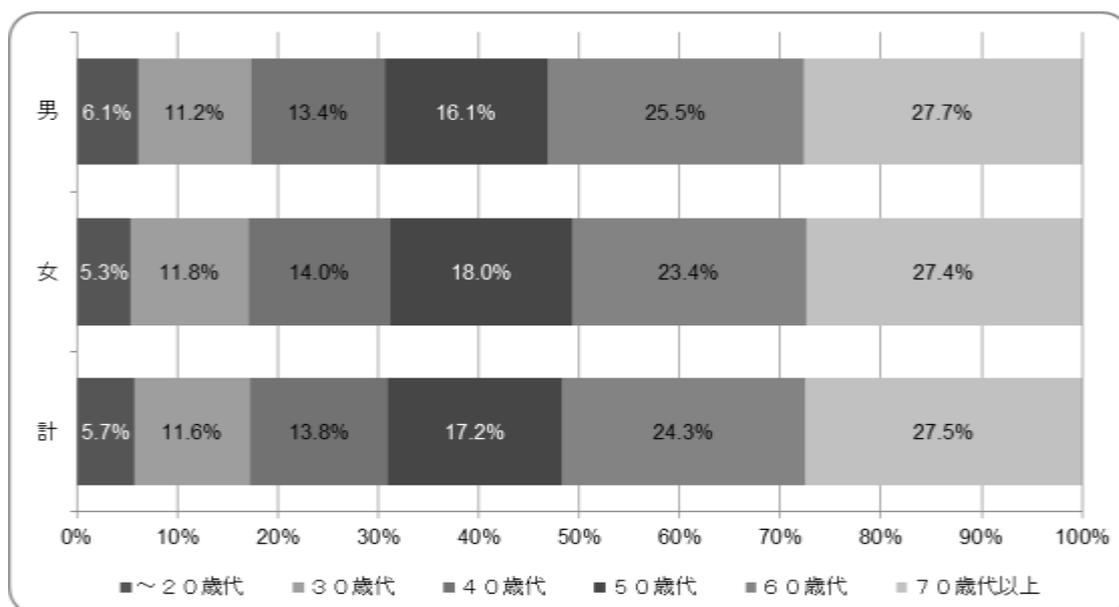
- ① 調査目的: 町内の中学生・高校生のスポーツ実施状況とニーズの把握
- ② 調査対象: 町内の中学 3 年生・町内在住の高校生
- ③ 調査方法: 調査対象校を選定
- ④ 回収結果: 148 枚 (91.9%)

一般

【問1】あなたの年代を教えてください。

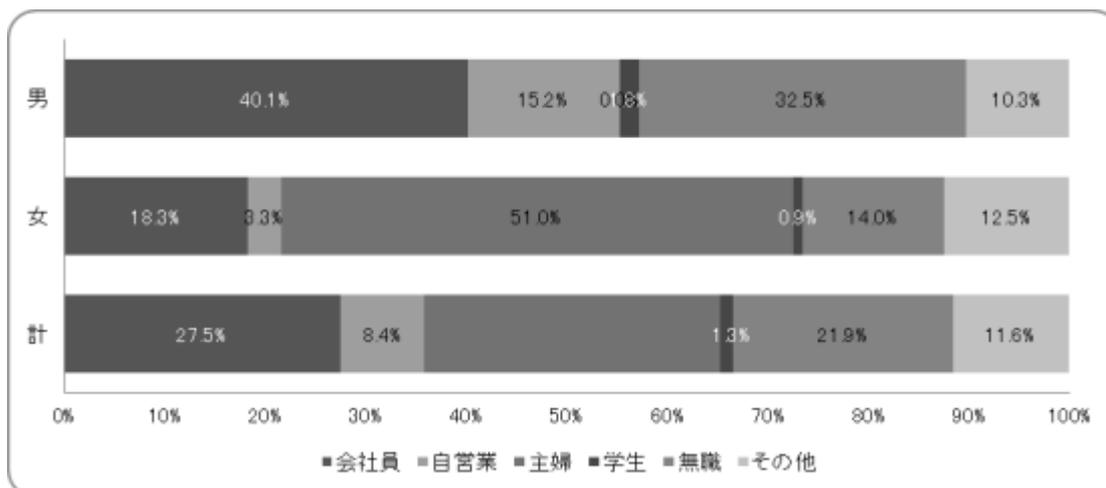
【問2】あなたの性別を教えてください。

	～20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	計
男	20	37	44	53	84	91	329
女	24	53	63	81	105	123	449
計	44	90	107	134	189	214	778



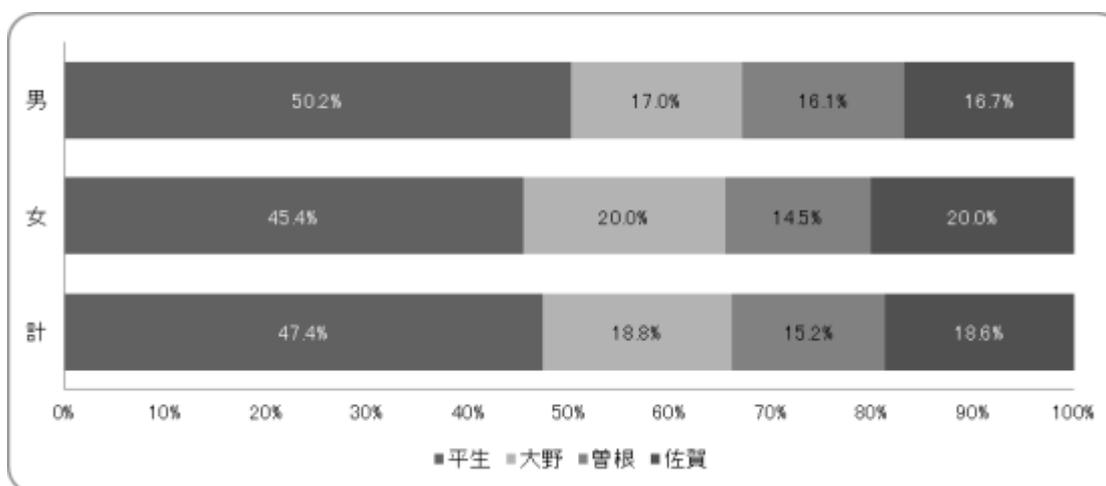
【問3】あなたの職業を教えてください。

	会社員	自営業	主婦	学生	無職	その他	計
男	132	50	0	6	107	34	329
女	82	15	229	4	63	56	449
計	214	65	229	10	170	90	778



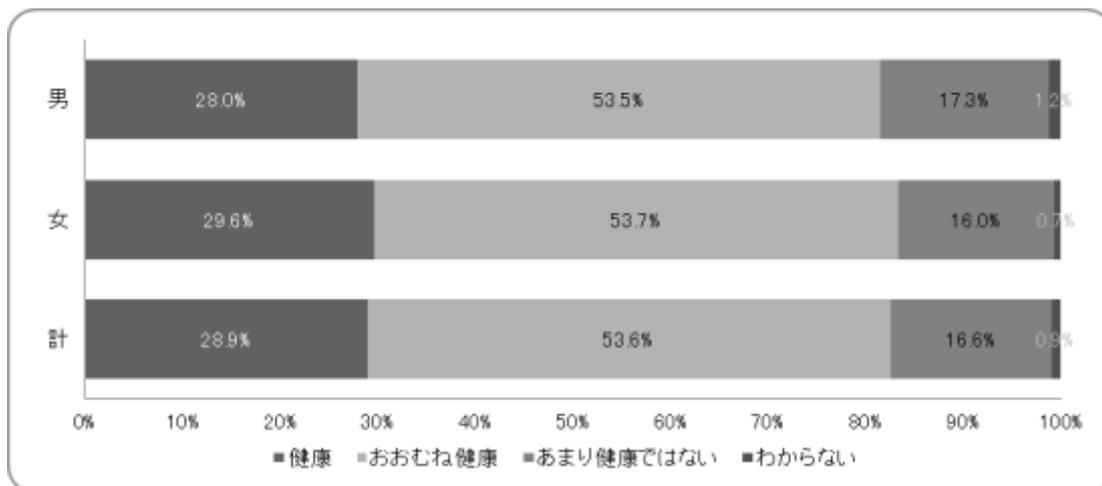
【問4】あなたの住んでいる地区を教えてください。

	平生	大野	曾根	佐賀	計
男	165	56	53	55	329
女	204	90	65	90	449
計	369	146	118	145	778



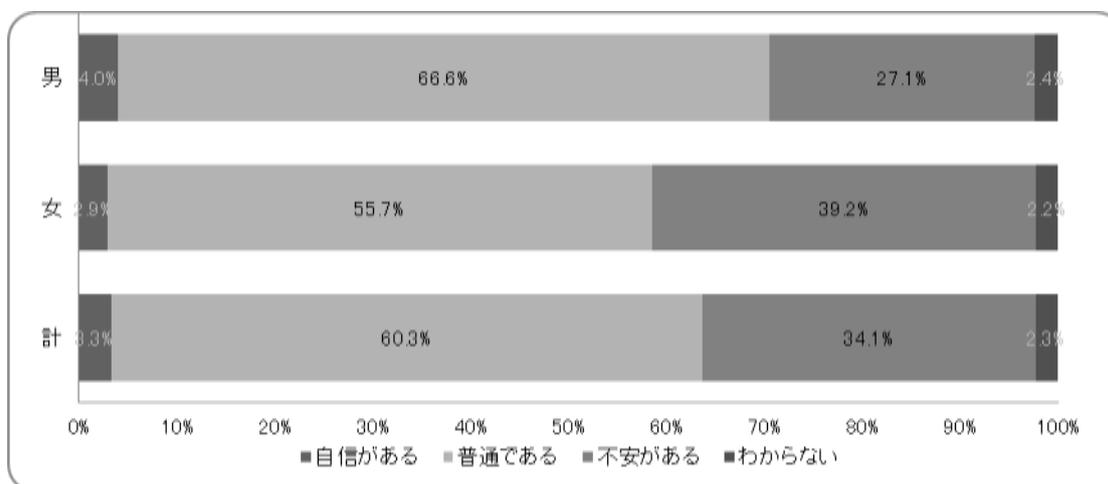
【問5】あなたは、現在健康だと思いますか。

	健康	おおむね健康	あまり健康ではない	わからない	計
男	92	176	57	4	329
女	133	241	72	3	449
計	225	417	129	7	778



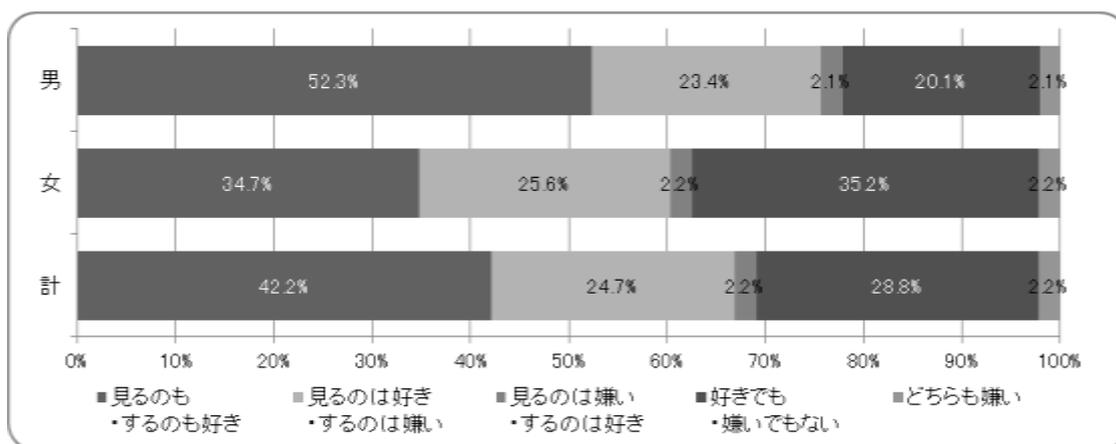
【問6】あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

	自信がある	普通である	不安がある	わからない	計
男	13	219	89	8	329
女	13	250	176	10	449
計	26	469	265	18	778



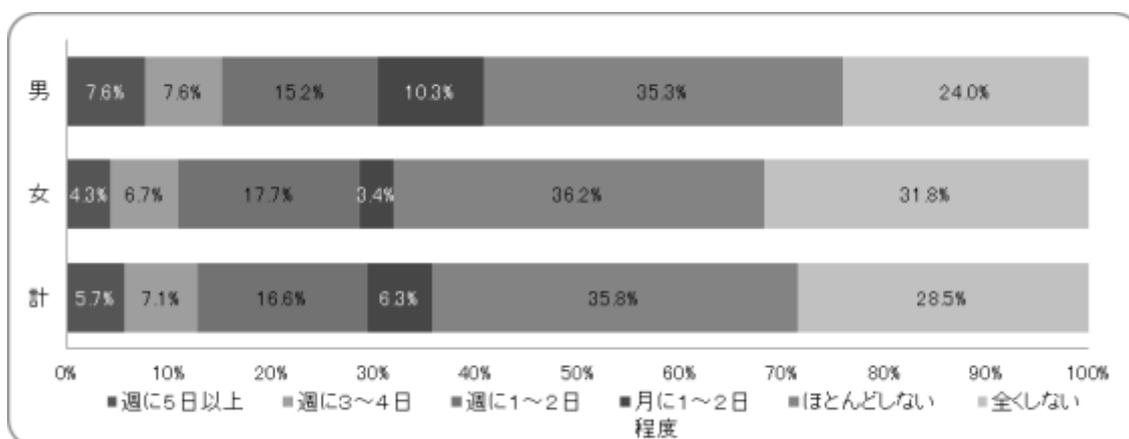
【問7】あなたは、スポーツが好きですか。

	見るのも・する のも好き	見るのは好き・ するのは嫌い	見るのは嫌い・ するのは好き	好きでも・嫌い でもない	どちらも嫌い	計
男	172	77	7	66	7	329
女	156	115	10	158	10	449
計	328	192	17	224	17	778



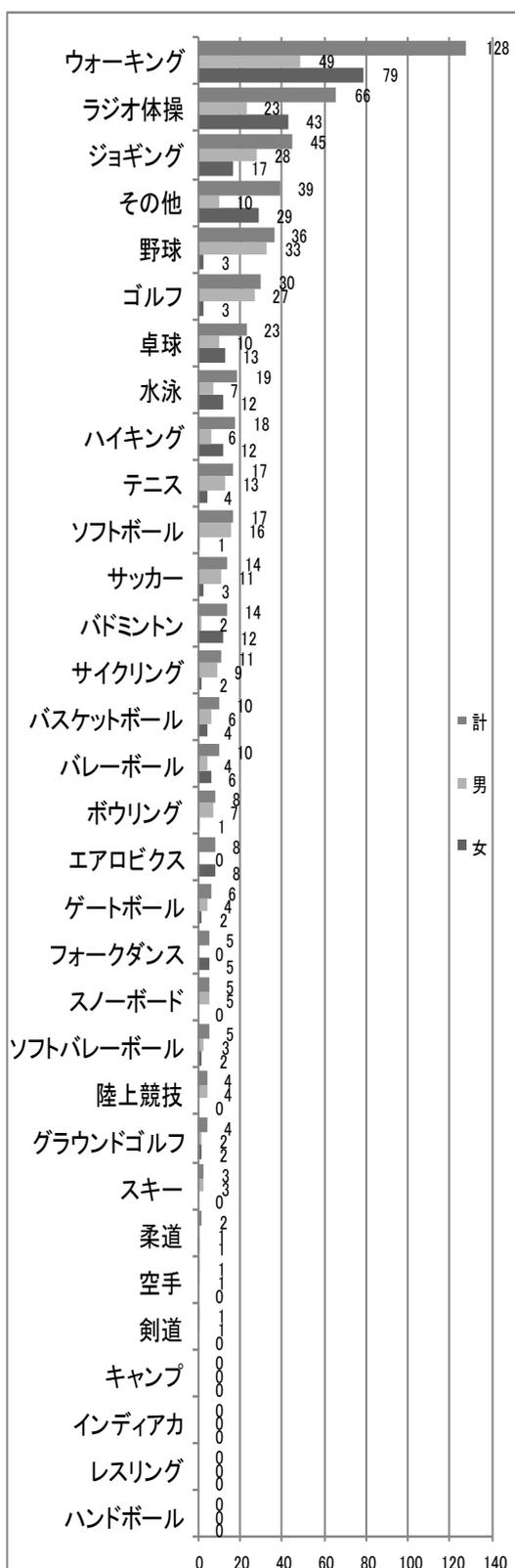
【問8】あなたは、普段何日くらいスポーツをしていますか。

	週に5日 以上	週に3~4日	週に1~2日	月に1~2日 程度	ほとんど しない	全くしない	計
男	25	25	50	34	116	79	329
女	19	30	79	15	162	142	447
計	44	55	129	49	278	221	776



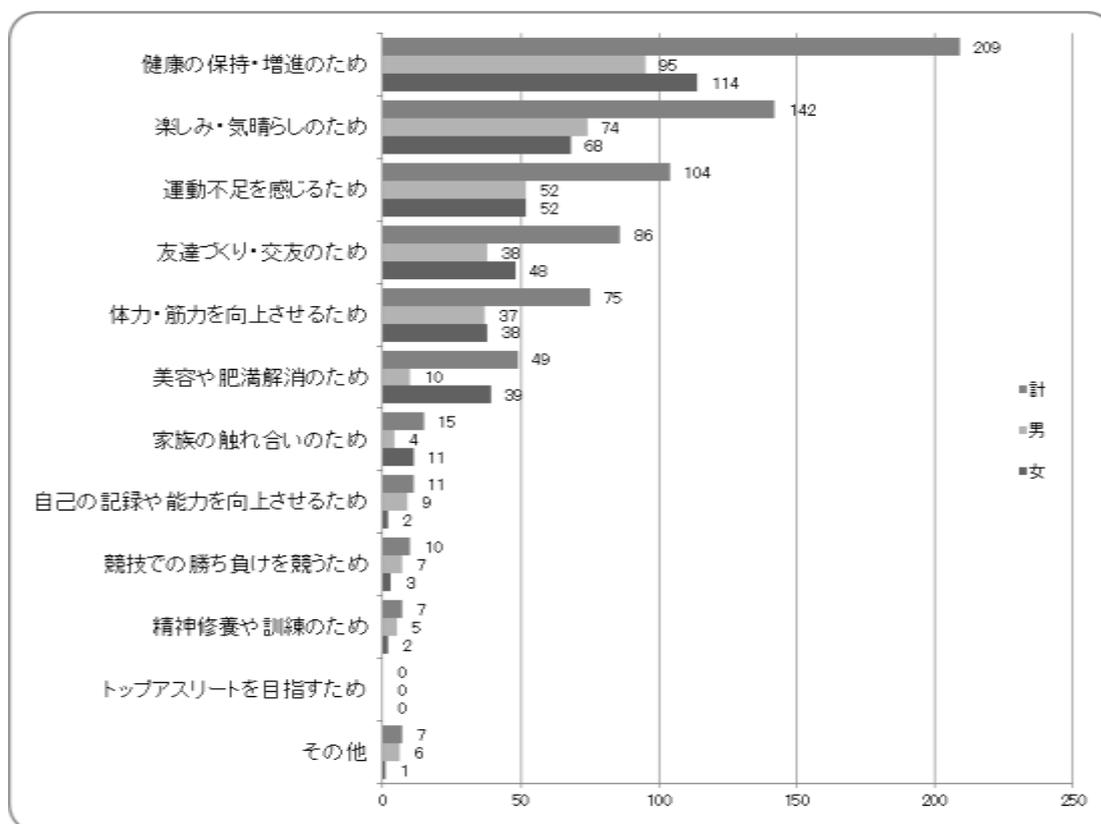
【問9】上記で「1~4」と答えられた方に、そのスポーツの種目は何ですか。よくしている種目を次の中から3つまで選んでください。

	女	男	計
ウォーキング	79	49	128
ラジオ体操	43	23	66
ジョギング	17	28	45
その他	29	10	39
野球	3	33	36
ゴルフ	3	27	30
卓球	13	10	23
水泳	12	7	19
ハイキング	12	6	18
テニス	4	13	17
ソフトボール	1	16	17
サッカー	3	11	14
バドミントン	12	2	14
サイクリング	2	9	11
バスケットボール	4	6	10
バレーボール	6	4	10
ボウリング	1	7	8
エアロビクス	8	0	8
ゲートボール	2	4	6
フォークダンス	5	0	5
スノーボード	0	5	5
ソフトバレーボール	2	3	5
陸上競技	0	4	4
グラウンドゴルフ	2	2	4
スキー	0	3	3
柔道	1	1	2
空手	0	1	1
剣道	0	1	1
キャンプ	0	0	0
インディアカ	0	0	0
レスリング	0	0	0
ハンドボール	0	0	0



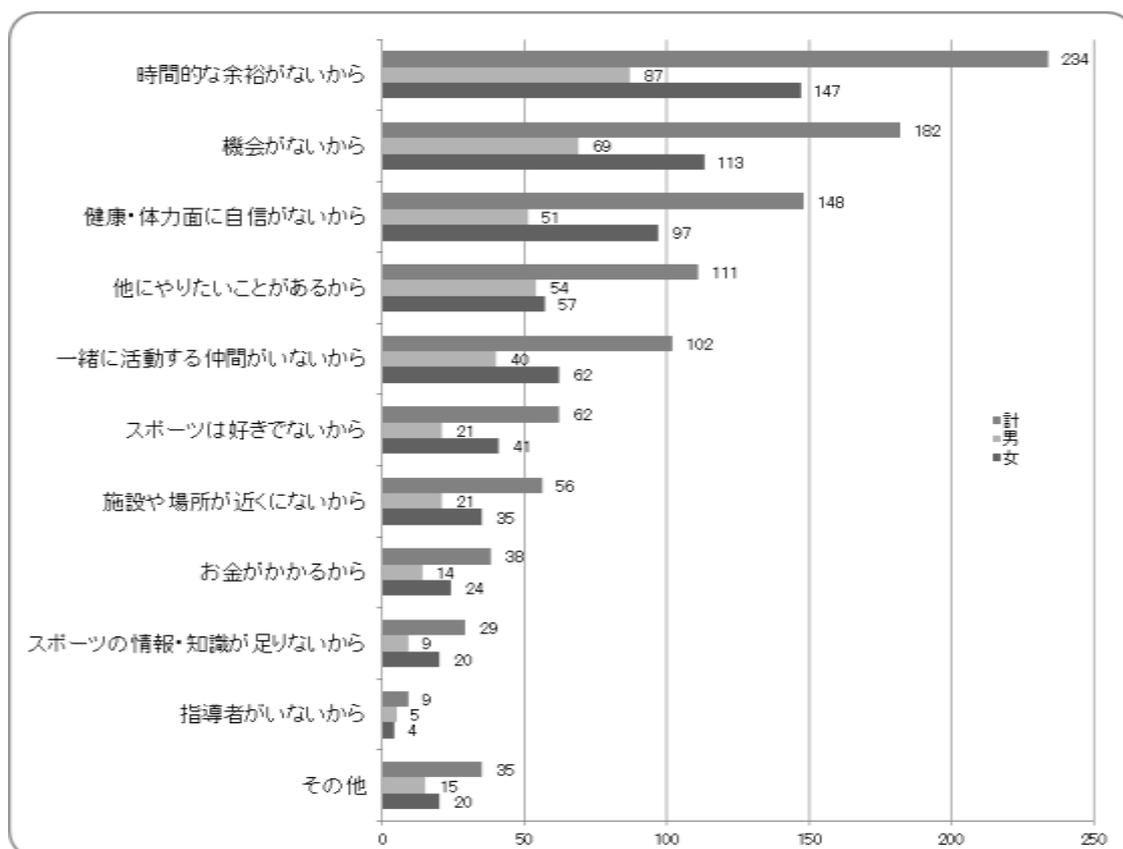
【問10】問8で「1～4」と答えられた方に、あなたがスポーツをする目的は何ですか、次の中から3つまで選んでください。

	女	男	計
健康の保持・増進のため	114	95	209
楽しみ・気晴らしのため	68	74	142
運動不足を感じるため	52	52	104
友達づくり・交友のため	48	38	86
体力・筋力を向上させるため	38	37	75
美容や肥満解消のため	39	10	49
家族の触れ合いのため	11	4	15
自己の記録や能力を向上させるため	2	9	11
競技での勝ち負けを競うため	3	7	10
精神修養や訓練のため	2	5	7
トップアスリートを目指すため	0	0	0
その他	1	6	7



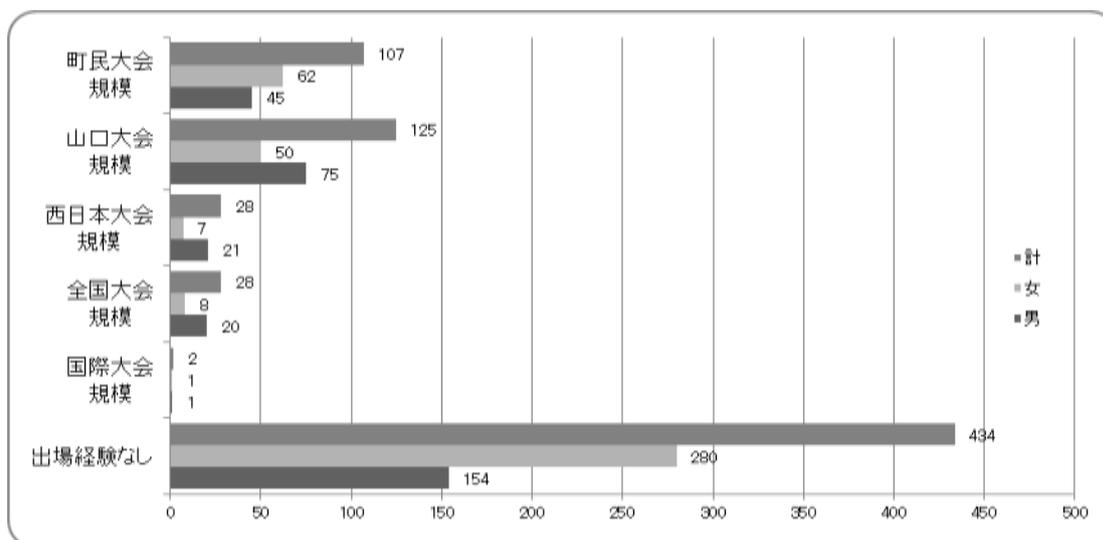
【問11】問8で「5 ほとんどしない」「6 全くしない」と答えられた方に、その理由は何ですか。次の中から3つまで選んでください。

	女	男	計
時間的な余裕がないから	147	87	234
機会がないから	113	69	182
健康・体力面に自信がないから	97	51	148
他にやりたいことがあるから	57	54	111
一緒に活動する仲間がいないから	62	40	102
スポーツは好きでないから	41	21	62
施設や場所が近くにないから	35	21	56
お金がかかるから	24	14	38
スポーツの情報・知識が足りないから	20	9	29
指導者がいないから	4	5	9
その他	20	15	35



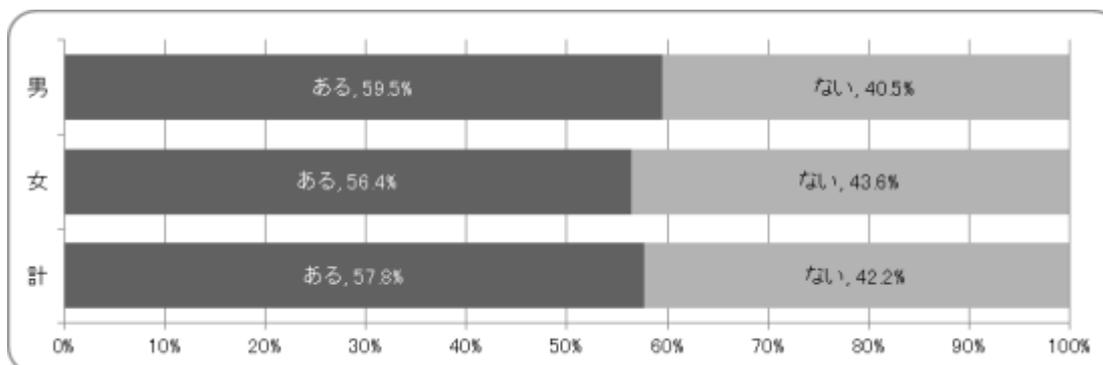
【問12】あなたは、どのような大会への出場経験をおもちですか。もっとも規模の大きなものを1つ選んでください。

	町民大会 規模	山口大会 規模	西日本大会 規模	全国大会 規模	国際大会 規模	出場経験なし
男	45	75	21	20	1	154
女	62	50	7	8	1	280
計	107	125	28	28	2	434



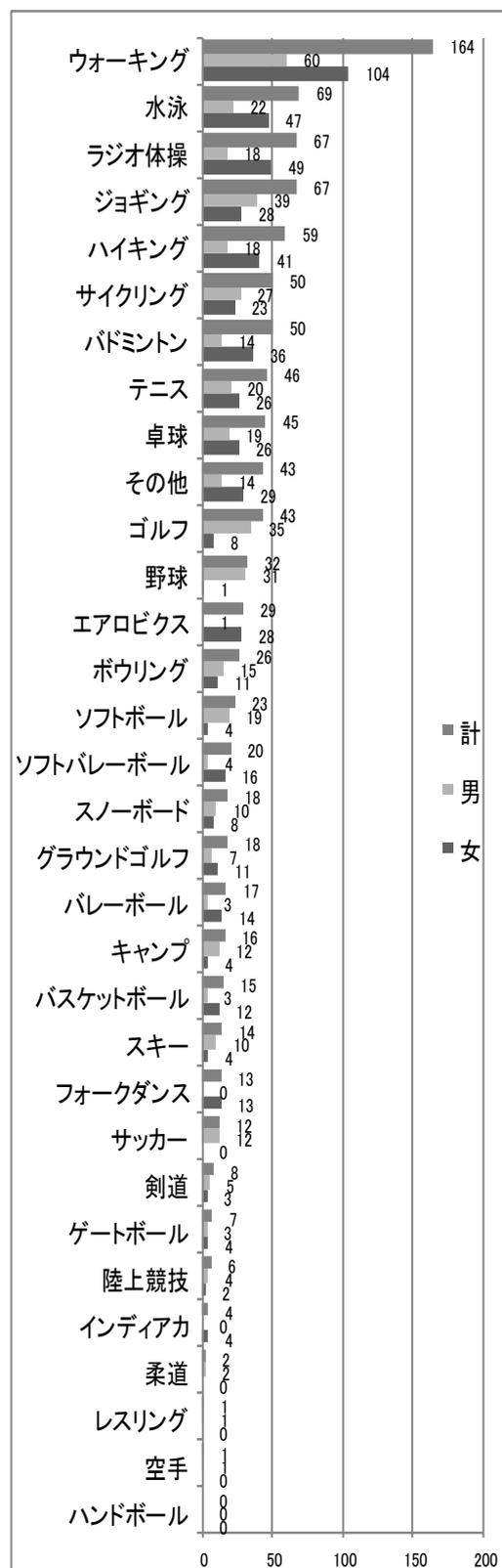
【問13】あなたは、これからやってみたい、もしくは続けていきたいスポーツはありますか。

	ある	ない
男	191	130
女	241	186
計	432	316



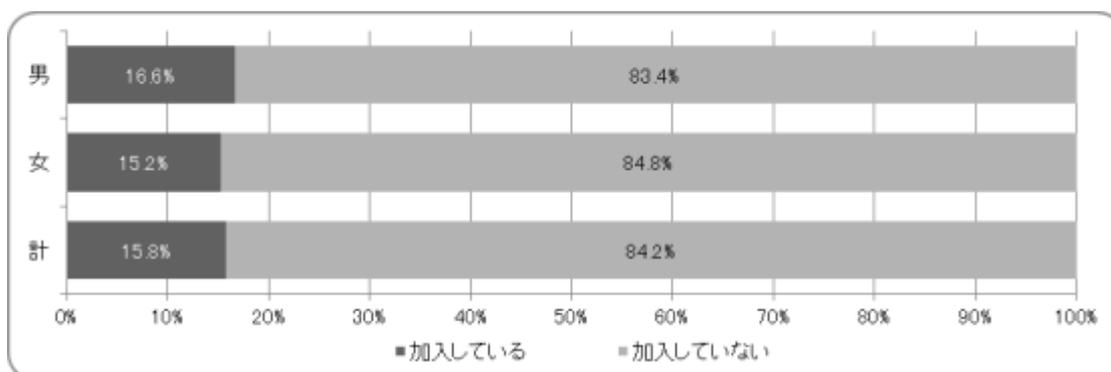
【問14】上記で「1 ある」と答えられた方に、そのスポーツの種目は何ですか。次の中から3つまで記入してください。

	女	男	計
ウォーキング	104	60	164
水泳	47	22	69
ラジオ体操	49	18	67
ジョギング	28	39	67
ハイキング	41	18	59
サイクリング	23	27	50
バドミントン	36	14	50
テニス	26	20	46
卓球	26	19	45
その他	29	14	43
ゴルフ	8	35	43
野球	1	31	32
エアロビクス	28	1	29
ボウリング	11	15	26
ソフトボール	4	19	23
ソフトバレーボール	16	4	20
スノーボード	8	10	18
グラウンドゴルフ	11	7	18
バレーボール	14	3	17
キャンプ	4	12	16
バスケットボール	12	3	15
スキー	4	10	14
フォークダンス	13	0	13
サッカー	0	12	12
剣道	3	5	8
ゲートボール	4	3	7
陸上競技	2	4	6
インディアカ	4	0	4
柔道	0	2	2
レスリング	0	1	1
空手	0	1	1
ハンドボール	0	0	0



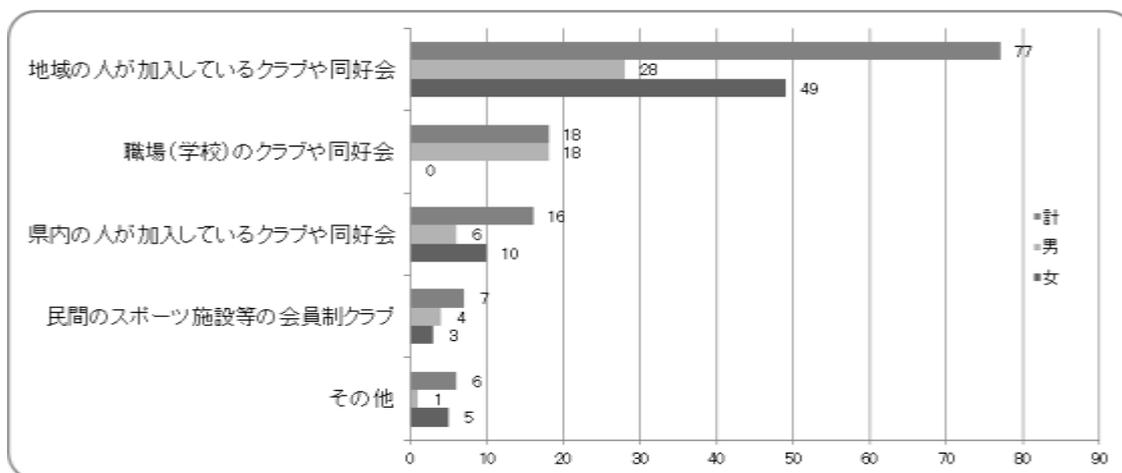
【問15】あなたは、スポーツクラブや同好会に入っていますか。

	加入している	加入していない
男	54	271
女	66	368
計	120	639



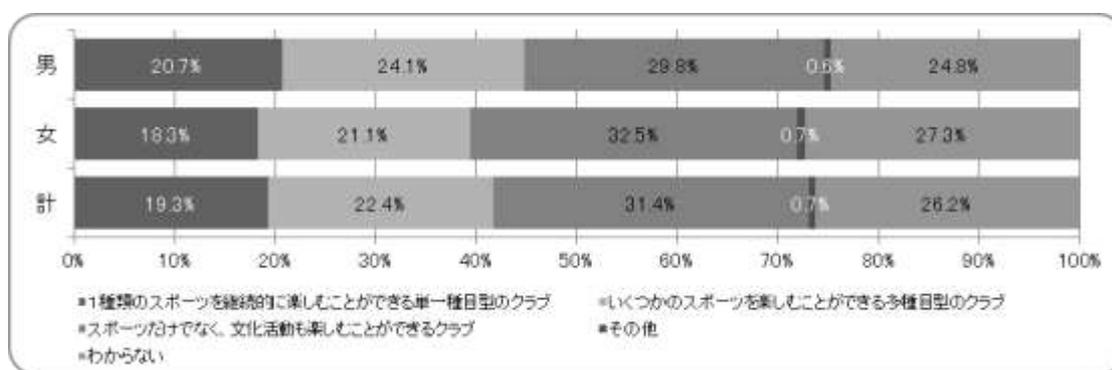
【問16】上記で「1 加入している」と答えられた方に、それは、どのようなクラブや同好会ですか。(複数回答可)

	地域の人が加入しているクラブや同好会	職場(学校)のクラブや同好会	県内の人が加入しているクラブや同好会	民間のスポーツ施設等の会員制クラブ	その他
男	28	18	6	4	1
女	49	0	10	3	5
計	77	18	16	7	6



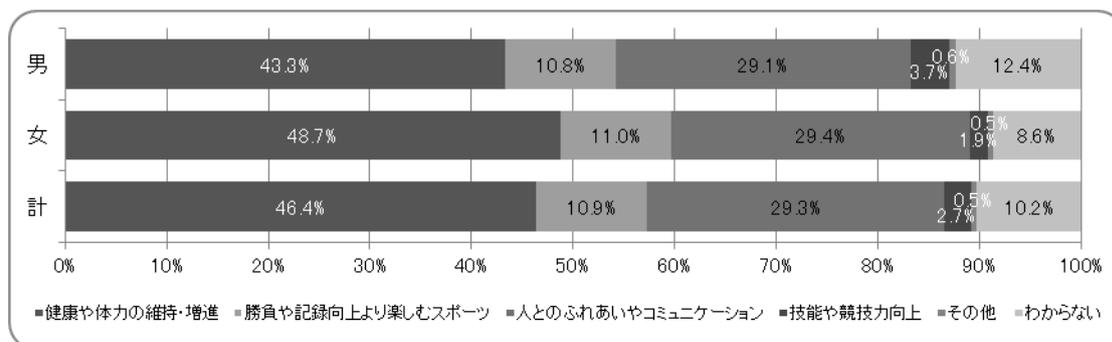
【問17】あなたは、今後のスポーツクラブのあり方として、どのような活動形態のスポーツクラブが望ましいと思いますか。次の中から1つだけ選んでください。

	1種類のスポーツを継続的に楽しむことができる単一種目型のクラブ	いくつかのスポーツを楽しむことができる多種目型のクラブ	スポーツだけでなく、文化活動も楽しむことができるクラブ	その他	わからない
男	66	77	95	2	79
女	77	89	137	3	115
計	143	166	232	5	194



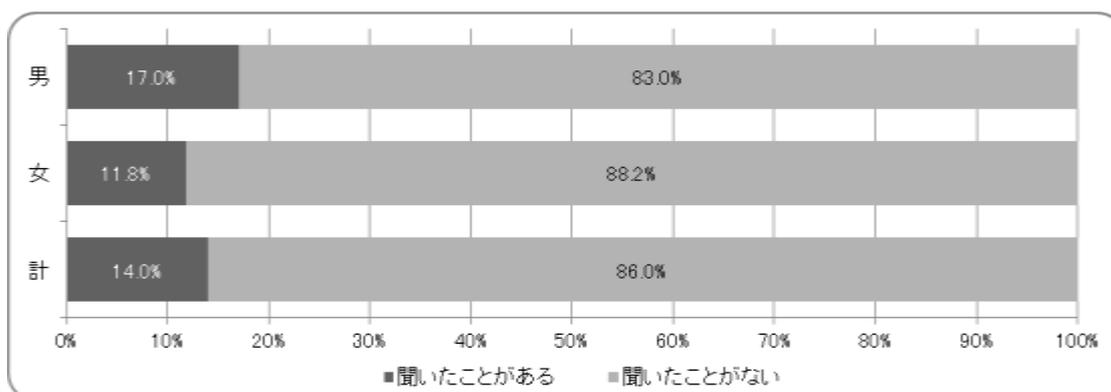
【問18】あなたは、今後のスポーツクラブのあり方として、どのような活動の目的をもったスポーツクラブが望ましいと思いますか。次の中から1つだけ選んでください。

	健康や体力の維持・増進	勝負や記録向上より楽しむスポーツ	人とのふれあいやコミュニケーション	技能や競技力向上	その他	わからない
男	140	35	94	12	2	40
女	209	47	126	8	2	37
計	349	82	220	20	4	77



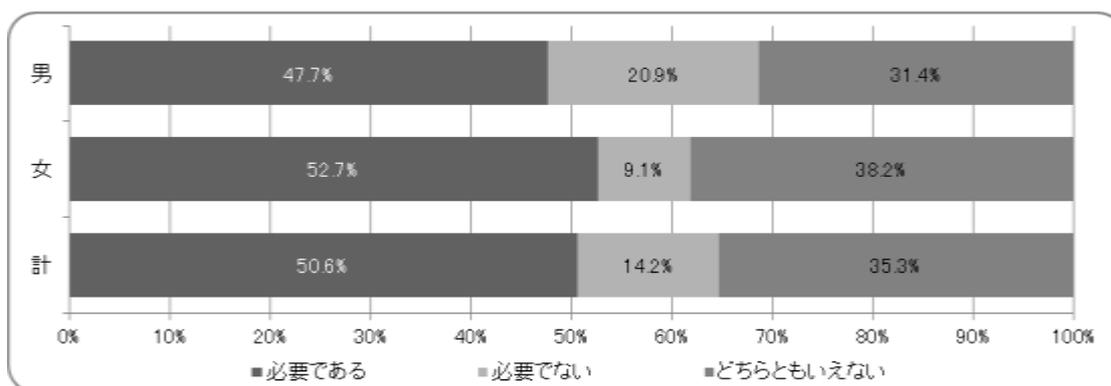
【問19】あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」の名前を聞いたことがありますか。

	聞いたことがある	聞いたことがない
男	55	269
女	51	382
計	106	651



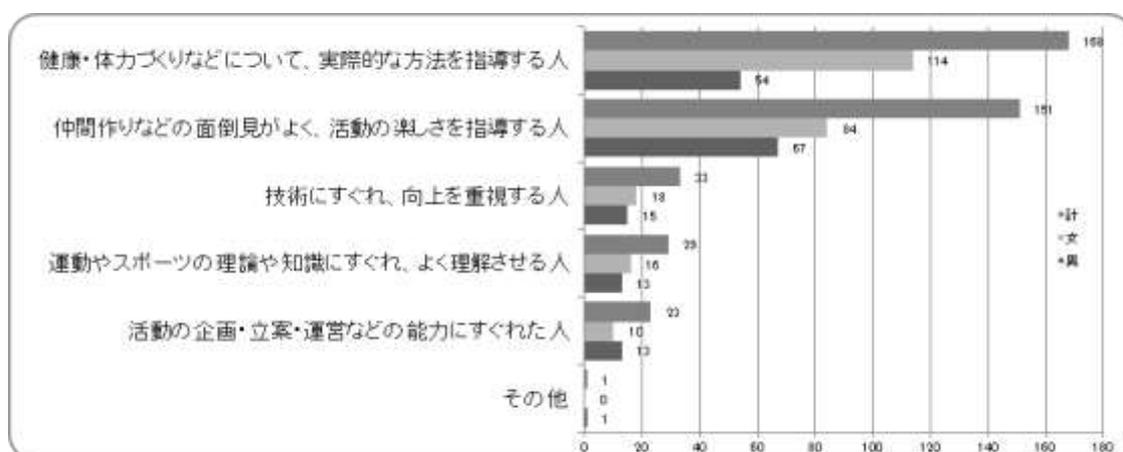
【問20】あなたは、運動やスポーツをするうえで、指導者を必要としていますか。

	必要である	必要でない	どちらともいえない
男	146	64	96
女	214	37	155
計	360	101	251



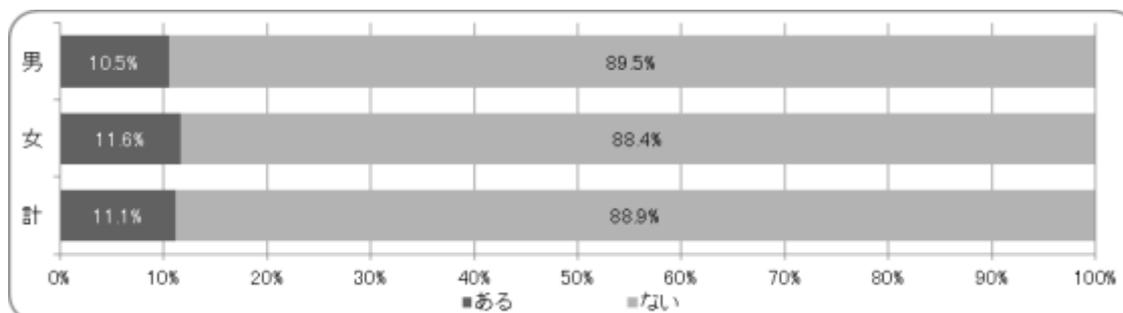
【問21】上記で「1. 必要である」と答えられた方に、どのようなことを指導してくれるスポーツの指導者を望んでいますか。次の中から1つだけ選んでください。

	男	女	計
健康・体力づくりなどについて、実際的な方法を指導する人	54	114	168
仲間作りなどの面倒見がよく、活動の楽しさを指導する人	67	84	151
技術にすぐれ、向上を重視する人	15	18	33
運動やスポーツの理論や知識にすぐれ、よく理解させる人	13	16	29
活動の企画・立案・運営などの能力にすぐれた人	13	10	23
その他	1	0	1



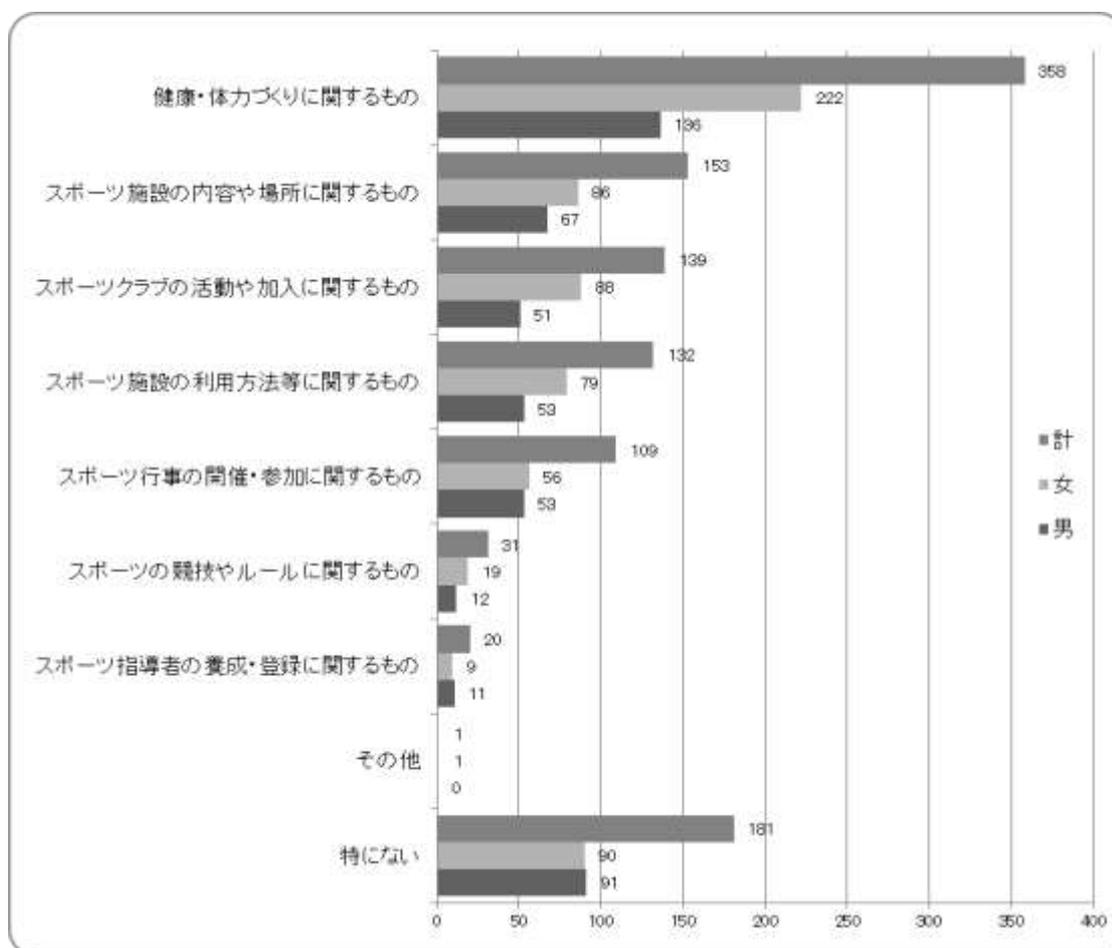
【問22】あなたは、この1年間に平生町内や地域で開かれたスポーツ行事に参加したことがありますか。

	ある	ない
男	33	281
女	50	382
計	83	663



【問23】あなたは、平生町や地域のスポーツ行事が開催される場合、どのような行事に参加したいと思いますか。（複数回答可）

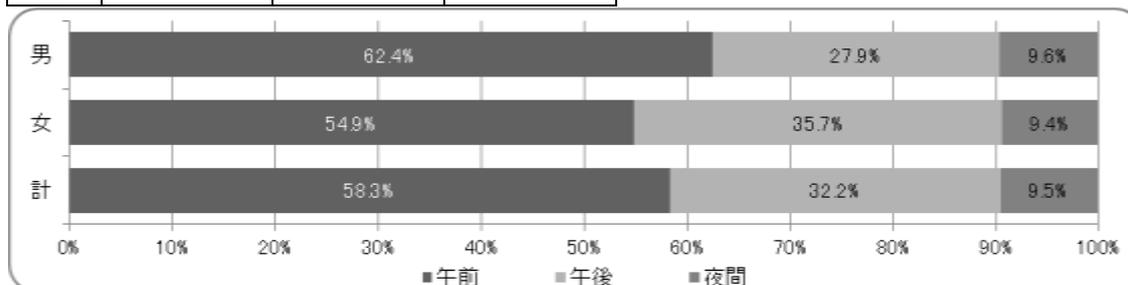
	男	女	計
軽い運動やスポーツなどの行事	122	187	309
体力づくりなどの行事(体カテスト・スポーツテストなど)	46	68	114
野外スポーツなどの行事(キャンプ・ハイキングなど)	45	69	114
選手を対象とした競技会やスポーツ大会などの行事	43	17	60
その他	3	11	14
参加したいとは思わない	100	142	242



【問24】あなたが、スポーツやイベントに参加されるとしたら、最も都合のよい時間帯をそれぞれ選んでください。

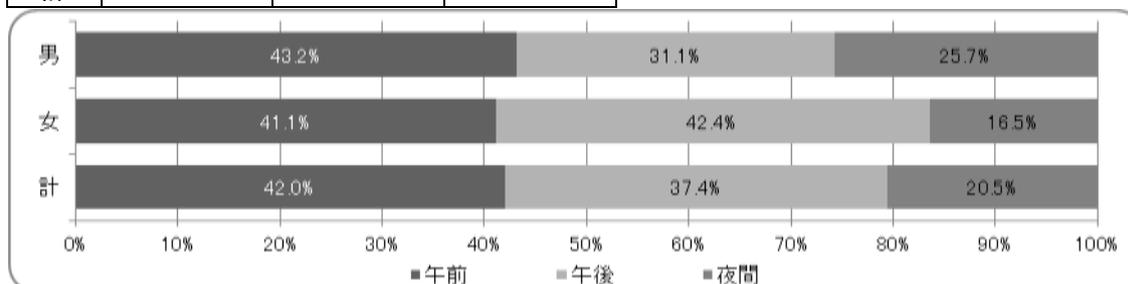
日曜

	午前	午後	夜間
男	123	55	19
女	129	84	22
計	252	139	41



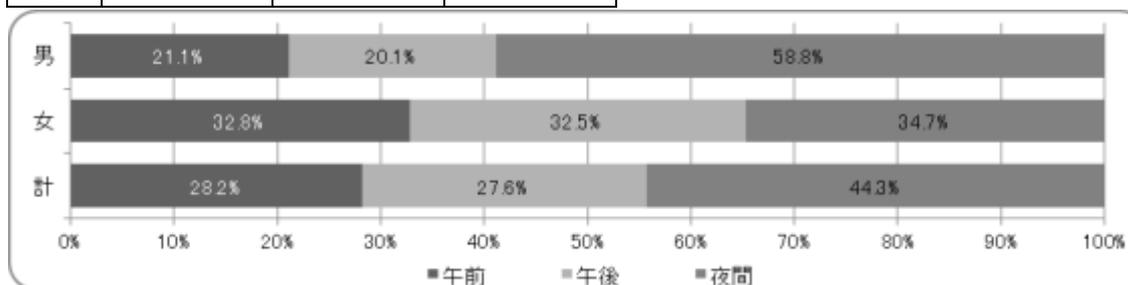
土曜

	午前	午後	夜間
男	79	57	47
女	95	98	38
計	174	155	85



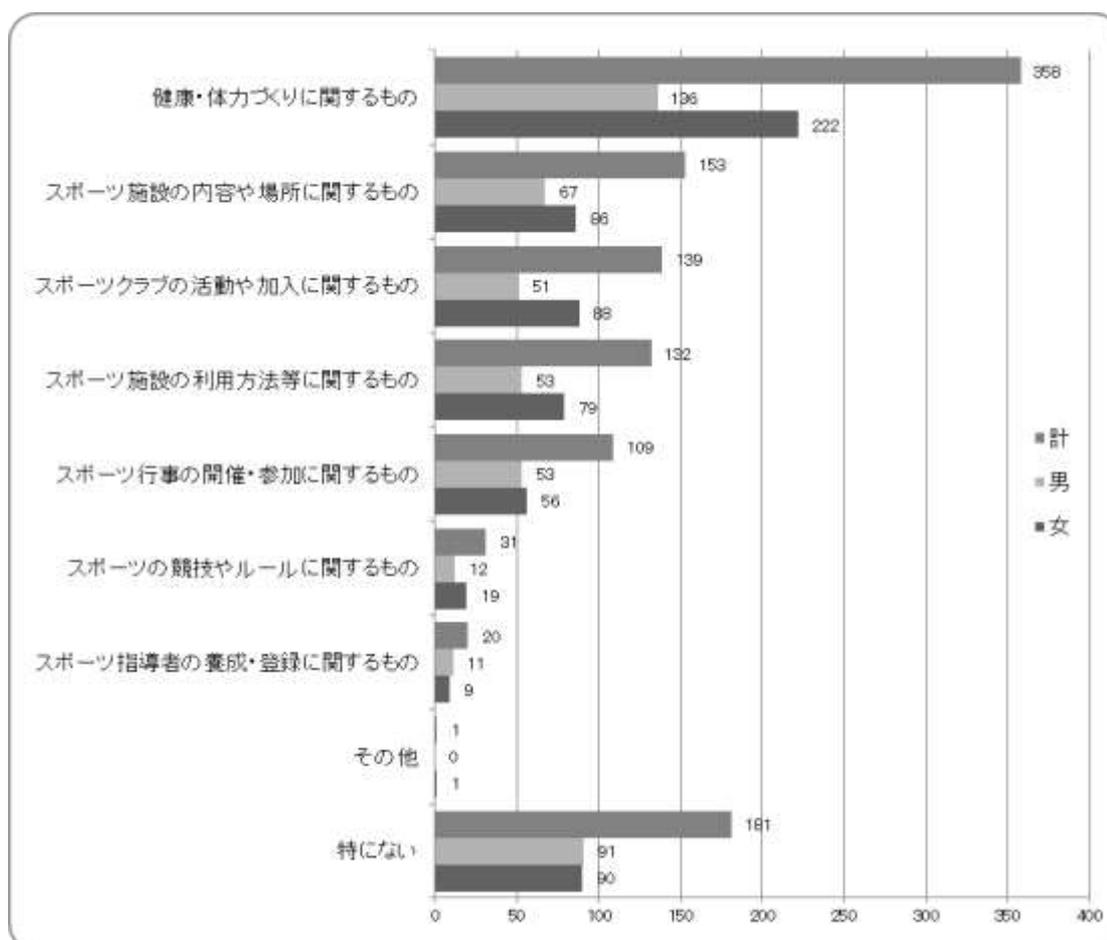
平日

	午前	午後	夜間
男	43	41	120
女	102	101	108
計	145	142	228



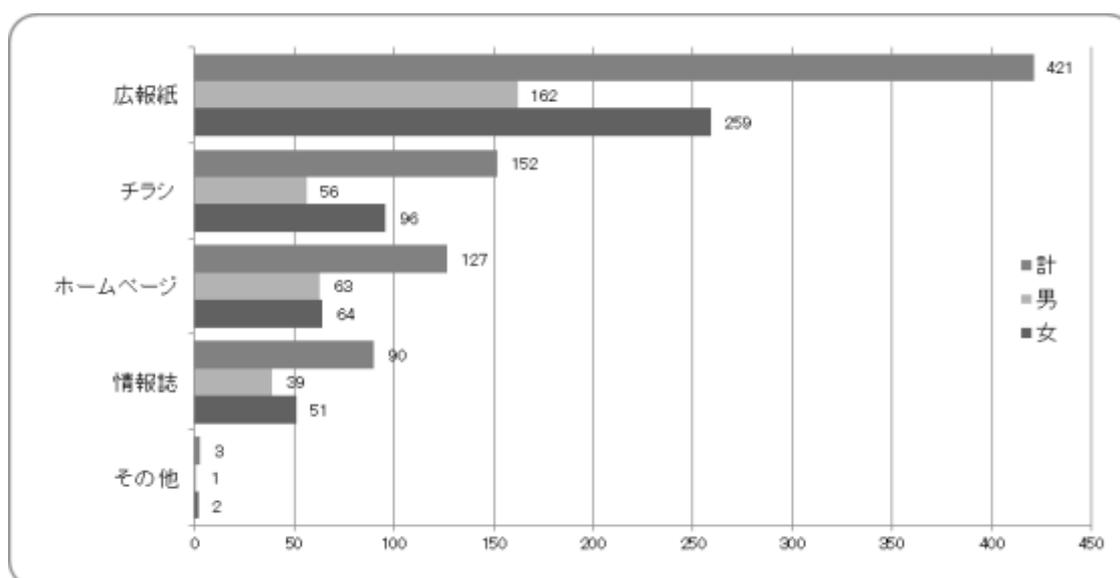
【問25】平生町において、スポーツに関する情報で、知りたいことは何ですか。次の中からいくつでも選んでください。

	男	女	計
健康・体づくりに関するもの	136	222	358
スポーツ施設の内容や場所に関するもの	67	86	153
スポーツクラブの活動や加入に関するもの	51	88	139
スポーツ施設の利用方法等に関するもの	53	79	132
スポーツ行事の開催・参加に関するもの	53	56	109
スポーツの競技やルールに関するもの	12	19	31
スポーツ指導者の養成・登録に関するもの	11	9	20
その他	0	1	1
特にない	91	90	181



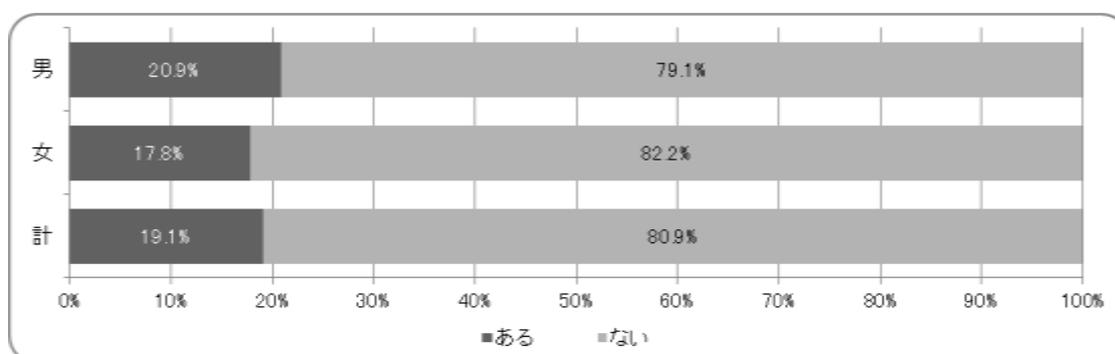
【問26】上記で「1～8」と答えられた方に、情報を得る方法として、どのような方法があればよいですか。(複数回答可)

	広報紙	チラシ	ホームページ	情報誌	その他
男	162	56	63	39	1
女	259	96	64	51	2
計	421	152	127	90	3



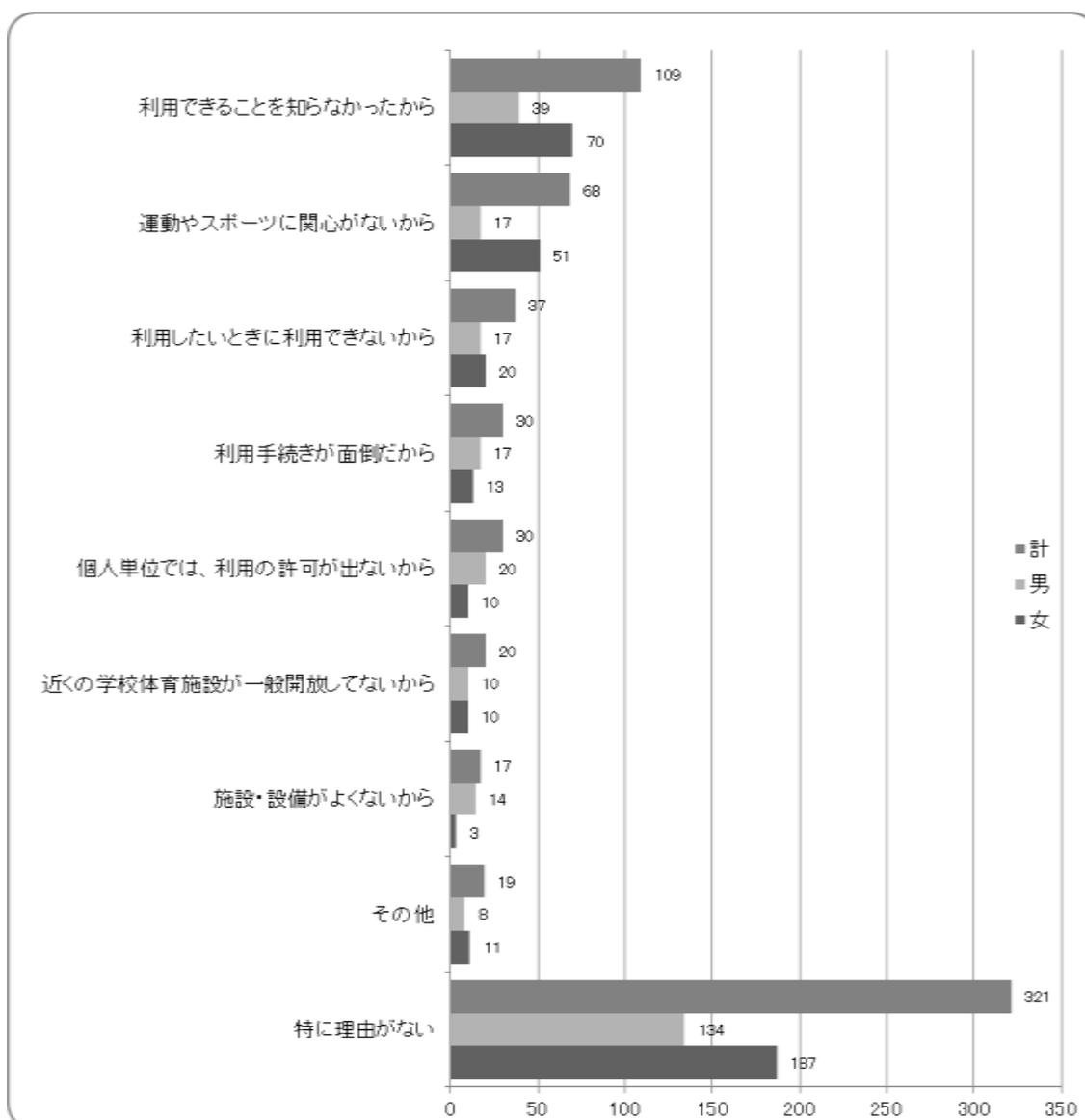
【問27】あなたは、運動やスポーツのために学校開放の体育施設を利用したことがありますか。

	ある	ない
男	66	250
女	77	355
計	143	605



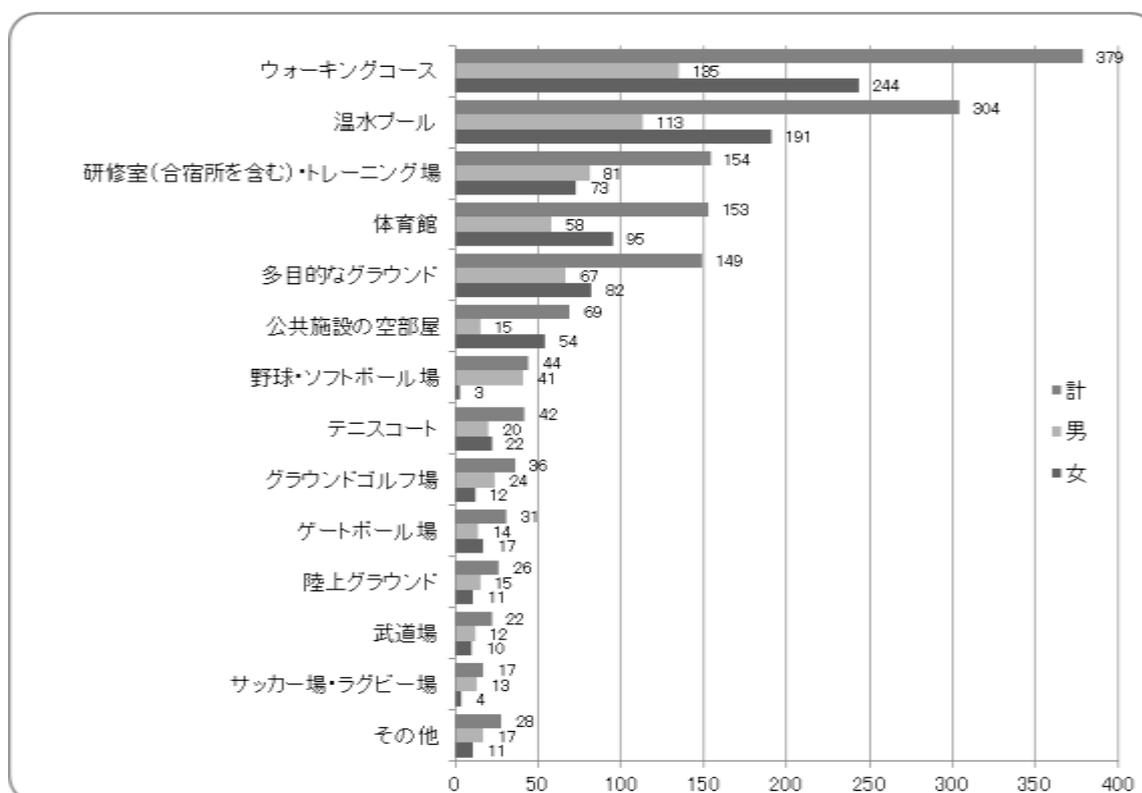
【問28】 問27で「2. ない」と答えられた方に、利用しなかった理由はどのようなことですか。次の中からいくつでも選んでください

	利用できることを知らなかったから	運動やスポーツに関心がないから	利用したいときに利用できないから	利用手続きが面倒だから	個人単位では、利用の許可が出ないから	近くの学校体育施設が一般開放していないから	施設・設備がよくないから	その他	特に理由がない
男	39	17	17	17	20	10	14	8	134
女	70	51	20	13	10	10	3	11	187
計	109	68	37	30	30	20	17	19	321



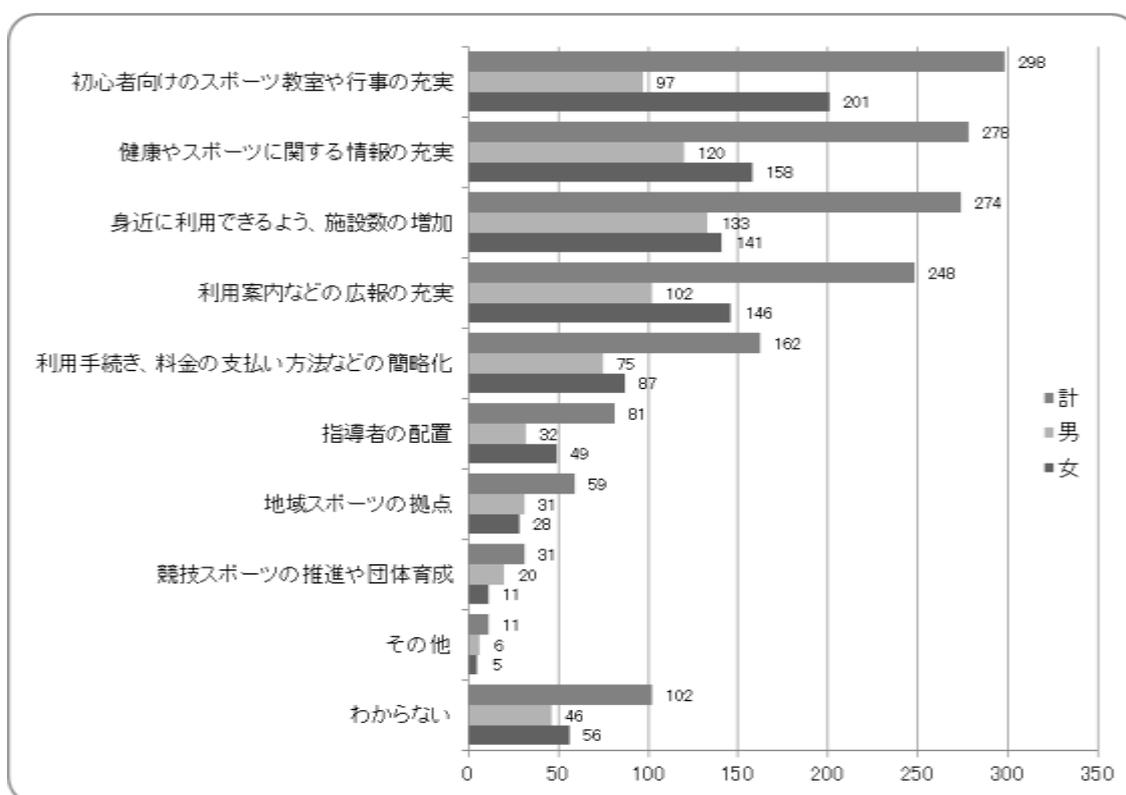
【問29】 あなたが、「身近にあればいいと思う」スポーツで利用するための施設は何ですか。次の中から3つまで選んでください。

	男	女	計
ウォーキングコース	135	244	379
温水プール	113	191	304
研修室（合宿所を含む）・トレーニング場	81	73	154
体育館	58	95	153
多目的なグラウンド	67	82	149
公共施設の空部屋	15	54	69
野球・ソフトボール場	41	3	44
テニスコート	20	22	42
グラウンドゴルフ場	24	12	36
ゲートボール場	14	17	31
陸上グラウンド	15	11	26
武道場	12	10	22
サッカー場・ラグビー場	13	4	17
その他	17	11	28



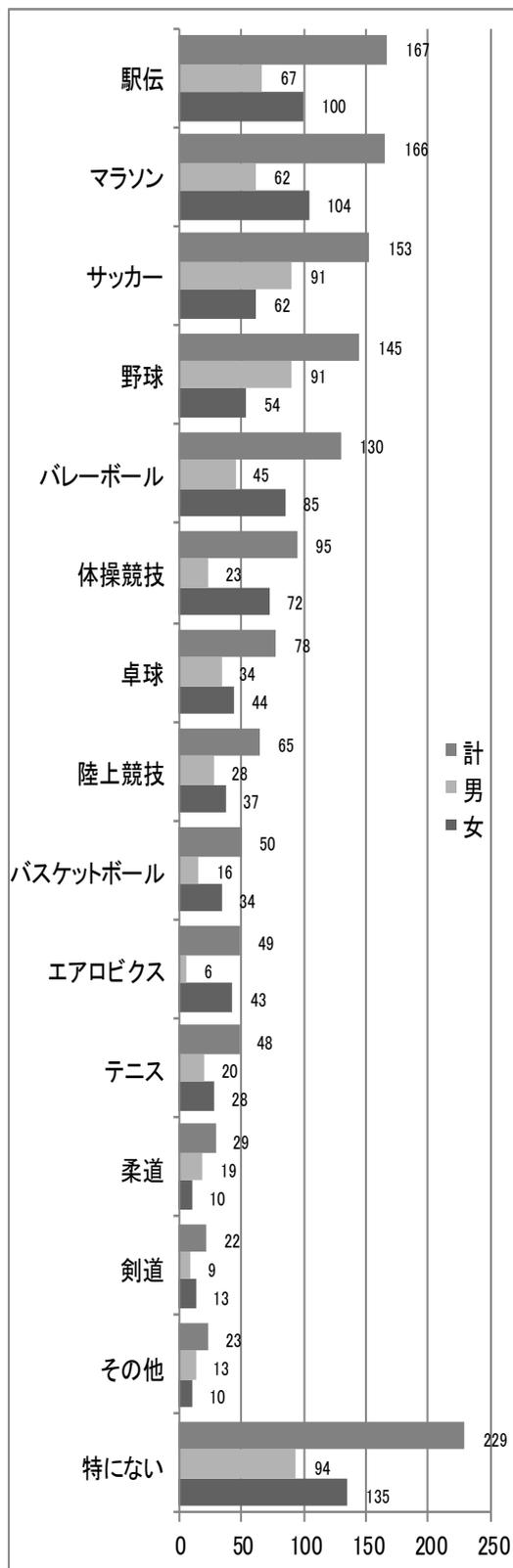
【問30】 あなたが、公共スポーツ施設について望むことは何ですか。次の中から3つまで選んでください。

	初心者向けのスポーツ教室や行事の充実	健康やスポーツに関する情報の充実	身近に利用できるよう、施設数の増加	利用案内などの広報の充実	利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化	指導者の配置	地域スポーツの拠点	競技スポーツの推進や団体育成	その他	わからない
男	97	120	133	102	75	32	31	20	6	46
女	201	158	141	146	87	49	28	11	5	56
計	298	278	274	248	162	81	59	31	11	102



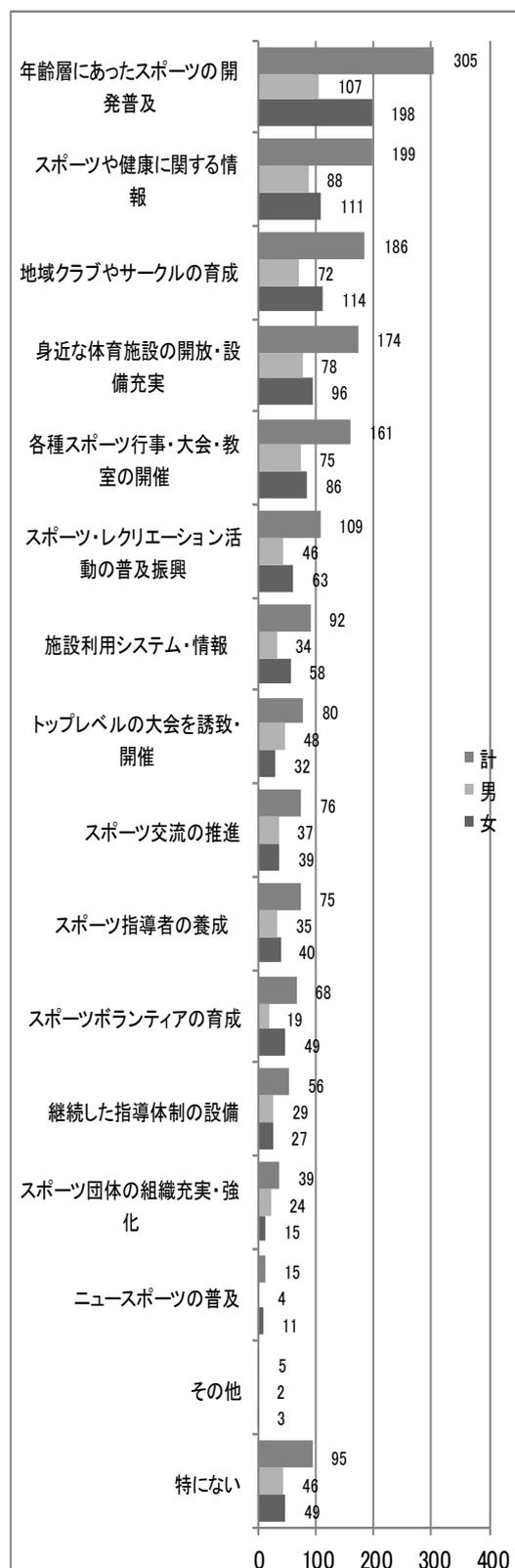
【問31】 今後、平生町で開催してほしい大規模なスポーツ大会がありましたら、次の中から見たい順に3つまで選んでください。

	男	女	計
駅伝	67	100	167
マラソン	62	104	166
サッカー	91	62	153
野球	91	54	145
バレーボール	45	85	130
体操競技	23	72	95
卓球	34	44	78
陸上競技	28	37	65
バスケットボール	16	34	50
エアロビクス	6	43	49
テニス	20	28	48
柔道	19	10	29
その他	13	10	23
剣道	9	13	22
特にない	94	135	229



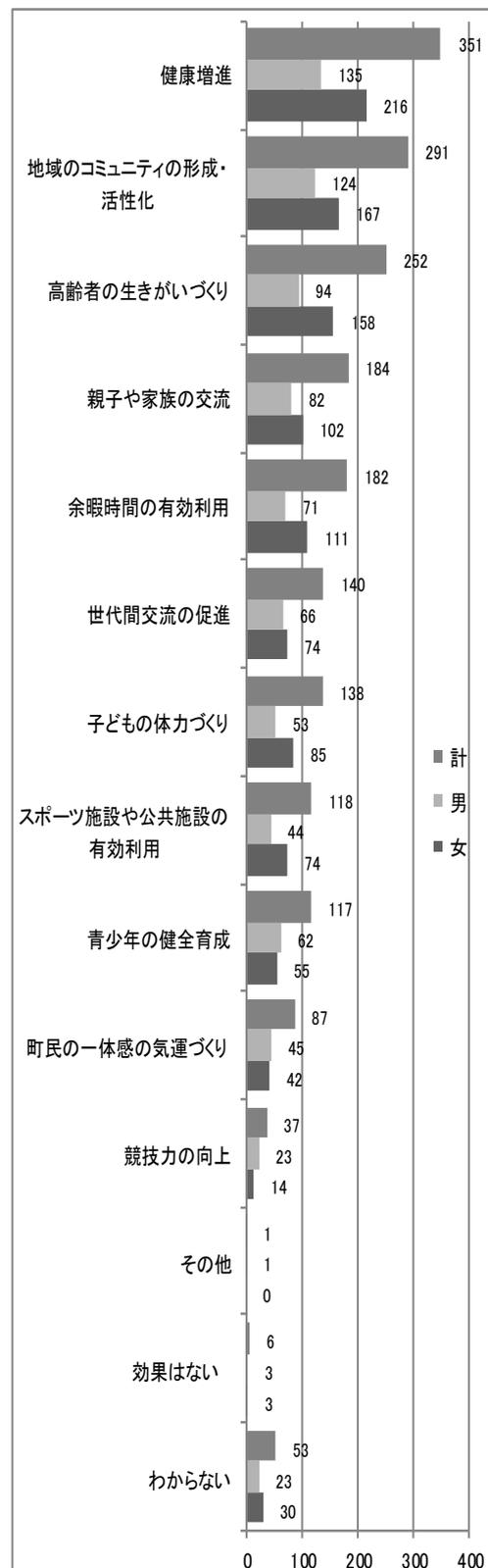
【問32】 平生町のスポーツをもっと推進させるために、今後どのようなことが重要だと思いますか。次の中から3つまで選んでください。

	男	女	計
年齢層にあったスポーツの開発普及	107	198	305
スポーツや健康に関する情報	88	111	199
地域クラブやサークルの育成	72	114	186
身近な体育施設の開放・設備充実	78	96	174
各種スポーツ行事・大会・教室の開催	75	86	161
スポーツ・レクリエーション活動の普及振興	46	63	109
施設利用システム・情報	34	58	92
トップレベルの大会を誘致・開催	48	32	80
スポーツ交流の推進	37	39	76
スポーツ指導者の養成	35	40	75
スポーツボランティアの育成	19	49	68
継続した指導体制の設備	29	27	56
スポーツ団体の組織充実・強化	24	15	39
ニュースポーツの普及	4	11	15
その他	2	3	5
特にない	46	49	95



【問33】 あなたは、平生町におけるスポーツが推進されると、どのような効果があると思いますか。次の中から3つまで選んでください。

	男	女	計
健康増進	135	216	351
地域のコミュニティの形成・活性化	124	167	291
高齢者の生きがいづくり	94	158	252
親子や家族の交流	82	102	184
余暇時間の有効利用	71	111	182
世代間交流の促進	66	74	140
子どもの体力づくり	53	85	138
スポーツ施設や公共施設の有効利用	44	74	118
青少年の健全育成	62	55	117
町民の一体感の気運づくり	45	42	87
競技力の向上	23	14	37
効果はない	3	3	6
その他	1	0	1
わからない	23	30	53



スポーツに関する意見

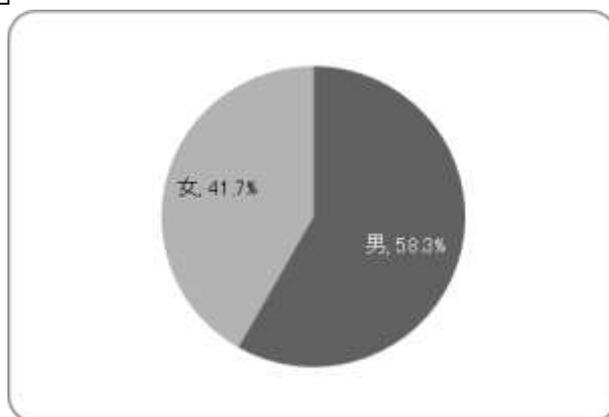
- ・毎日、いつでもできる、気兼ねのない会場で友達づくりとして健康保持したい。(70歳以上 男性)
- ・体力にあったスポーツを選ぶ。(70歳以上 男性)
- ・地域のコミュニティセンターで出来るスポーツを(三世代)開発。(70歳以上 男性)
- ・スポーツを通して絆づくりをし、地域おこしにしたい。(70歳以上 男性)
- ・高齢者が安心して利用できる安全な散歩コース及び自転車コース。(70歳以上 男性)
- ・年齢層にあったスポーツの開発をしてほしい。(70歳以上 男性)
- ・とにかく健康で参加したい。(70歳以上 男性)
- ・平生町の公共施設等は大変良いと思うので多くの人々が利用してほしい。(70歳以上 男性)
- ・歳を重ねるごとに自分の体力が気になる。(70歳以上 男性)
- ・山口県内で一目置かれるスポーツの育成。(70歳以上 男性)
- ・スポーツを推進するにあたり、平生町には施設が不足している。(体育館とグラウンドが一体化している大型施設が必要)(70歳以上 男性)
- ・〇〇スポーツ・〇〇行事は平生町だと県内、外に PR できる町であってほしい。(70歳以上 男性)
- ・青少年の健全育成に最適。(70歳以上 男性)
- ・各地で総合型スポーツクラブが設立運営されているようですが、平生町でもぜひ設立を働きかけてほしい。(70歳以上 男性)
- ・高齢者でも気軽に使用できるスポーツ施設の充実、指導者の育成を要望。(70歳以上 男性)
- ・誰でもできるレクリエーションを考案し、各地区の施設で普及してほしい。(70歳以上 男性)
- ・町がスポーツの推進に力を入れることは、健全な心身づくりのために大変よい。(70歳以上 男性)
- ・体力や健康維持のため無理のない運動を長く続けたい。(70歳以上 女性)
- ・温水プールが身近にあるといい。(70歳以上 女性)
- ・各種のスポーツクラブ、教室を普及促進してほしい。(60歳代 男性)
- ・トレーニングルーム、施設の充実を望みます。(60歳代 男性)
- ・小・中・高校でフェンシング部を強化して、町全体をフェンシングの町として町づくりをしてほしい。(60歳代 男性)
- ・もっと多くの町民が利用しやすい各施設を工夫してより多くの人々が使えるように改善してほしい。(60歳代 女性)
- ・世代をこえて気軽にいつでもウォーキングや軽いスポーツができる場所(広い公園)があれば利用したい。(60歳代 女性)
- ・ウォーキングコースやハイキングコースの整備をお願いしたい。(60歳代 女性)

- ・スポーツを通じて人とのふれあいをしたい。(60歳代 女性)
- ・高齢者も参加できる健康体操をやってほしい。(60歳代 女性)
- ・温水プールで体力づくりをしたい。(60歳代 女性)
- ・ウォーキングコースを設置していただき、歩いた距離や時間の記録などのわかる表示を設置してほしい。(60歳代 女性)
- ・恵まれた自然を活用した平生町らしいスポーツの導入を希望する。(50歳代 男性)
- ・指導者の養成について、若者の意見や考えに耳を貸し幅広い指導をしてほしい。(50歳代 女性)
- ・初心者でも続けられるようなクラブがあればうれしい。(50歳代 女性)
- ・時間を守ったり周囲に迷惑をかけない等、スポーツの技術や体力づくりにあわせて道徳も教えてほしい。(50歳代 女性)
- ・男女交際部ではなく本当にスポーツに親しみ楽しめるスポーツクラブがほしい。(50歳代 女性)
- ・私たちの年代になると両親の介護に時間がかかりスポーツに時間がとれない。(50歳代 女性)
- ・スポーツはとても大切なことで地域をあげて推進してほしい。(50歳代 女性)
- ・少しの時間でも利用できる、運動できることがあれば参加したい。(50歳代 女性)
- ・単発な講座などで競技のコツなど教えていただけると、もっと参加しやすい。(50歳代 女性)
- ・バスでスポーツ観戦に子どもを連れて行く行事があるとよい。(40歳代 男性)
- ・夜間でも利用できる施設があれば利用したい。(40歳代 男性)
- ・みんなで楽しく無理のないスポーツに参加したい。(40歳代 女性)
- ・レクリエーション広場をもっと整備してほしい。(40歳代 女性)
- ・子どもたちのスポーツ経験を増やしてあげて、将来的に続けられるスポーツを見つけられるようにしてほしい。(40歳代 女性)
- ・いろんな種目の大会を開いて、観戦できるようにしてほしい。(40歳代 女性)
- ・初心者向けのゴルフ教室を開いてほしい。(40歳代 女性)
- ・平生町の地形、特色を生かした施設を作してほしい。(30歳代 男性)
- ・親子や地域の人達との交流の場が増えるといい。(30歳代 男性)
- ・夜間でも安心してウォーキングができる施設があれば利用したい。(30歳代 女性)
- ・広報等に小・中・高校のスポーツ記事を載せて、情報網を拡大してほしい。(20歳代 男性)
- ・施設利用等の情報がほしい。(20歳代 女性)
- ・ダンスやヨガのようなスタジオレッスンのような活動がしたい。(20歳代 女性)

小学生

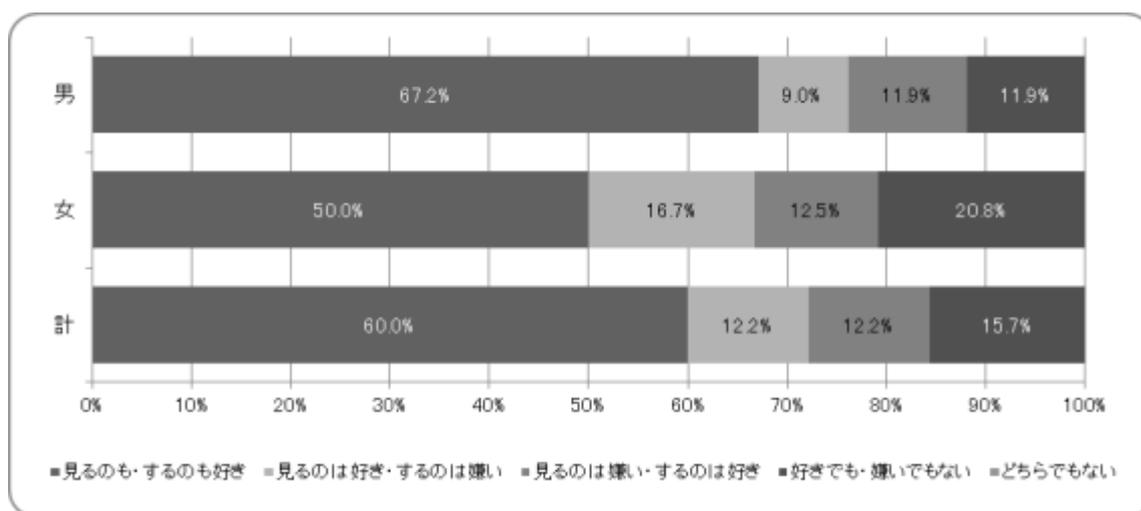
【問1】 あなたの性別を教えてください。

男	67
女	48
計	115



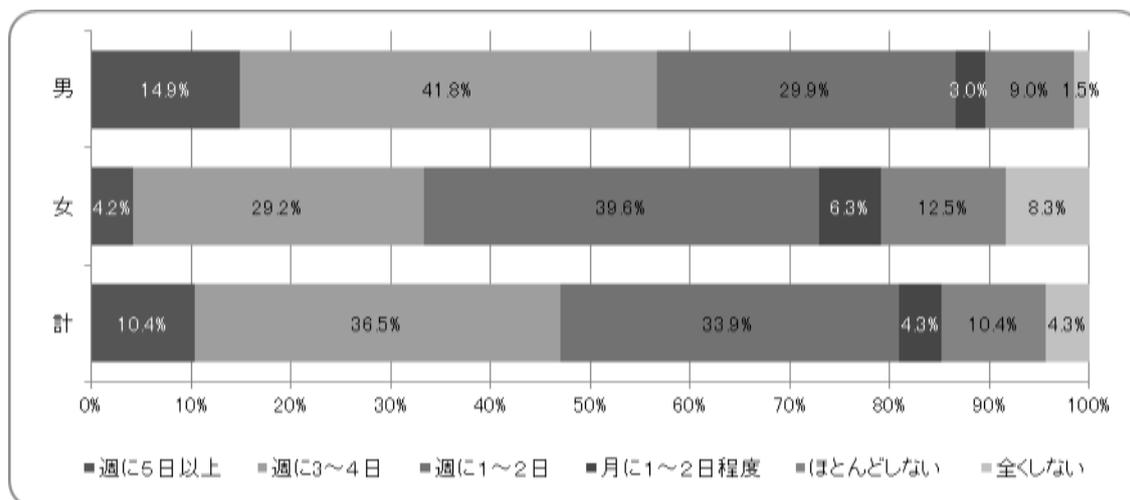
【問2】 あなたは、スポーツが好きですか。

	見るのも・するの も好き	見るのは好き・するの は嫌い	見るのは嫌い・するの は好き	好きでも・嫌 いでもない	どちらでもな い	計
男	45	6	8	8	0	67
女	24	8	6	10	0	48
計	69	14	14	18	0	115



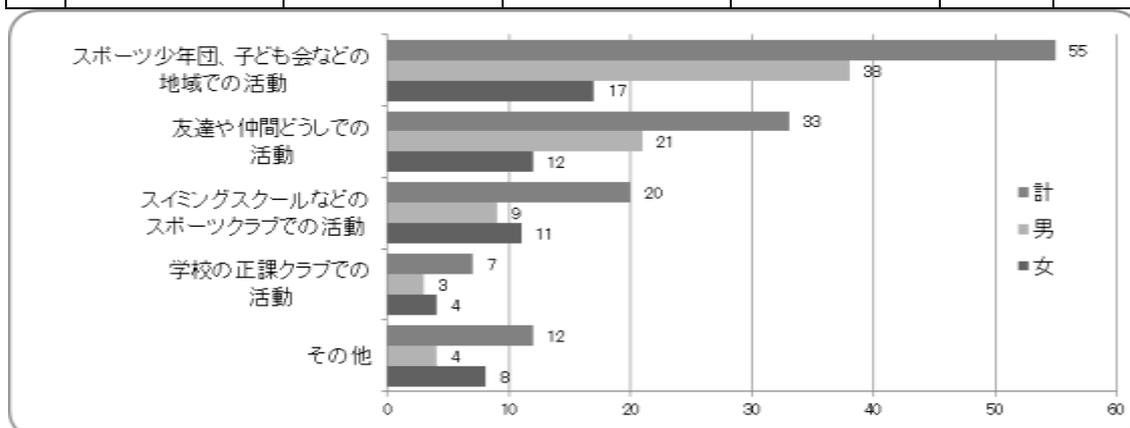
【問3】 あなたは、体育の授業以外に、スポーツを行っていますか。

	1:週に5日以上	2:週に3~4日	3:週に1~2日	4:月に1~2日程度	5:ほとんどしない	6:全くしない	計
男	10	28	20	2	6	1	67
女	2	14	19	3	6	4	48
計	12	42	39	5	12	5	115



【問4】 問3で「1~4」を選んだ人、そのスポーツの活動は、どのようなものですか。(いくつでも選んでください)

	スポーツ少年団、子ども会などの地域での活動	友達や仲間どうしでの活動	スイミングスクールなどのスポーツクラブでの活動	学校の正課クラブでの活動	その他	計
男	38	21	9	3	4	75
女	17	12	11	4	8	52
計	55	33	20	7	12	127

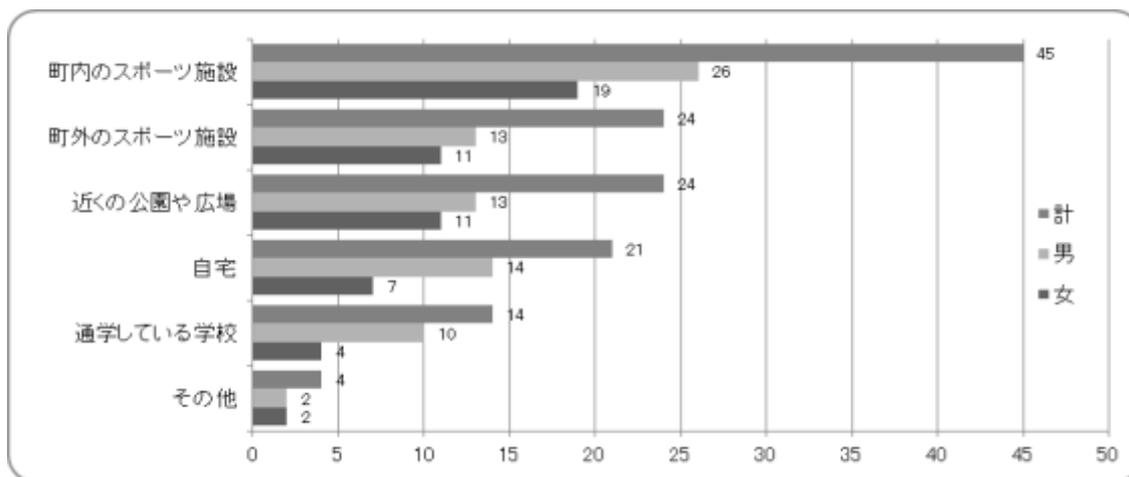


その他の理由

- ・家の周りを走る ・親と一緒に運動 ・親とウォーキング ・自主的に好きなスポーツをする
- ・家族での活動 ・ジョギング ・お父さんとキャッチボール

【問5】 問3で「1～4」を選んだ人、どんなところでスポーツをしていますか。いくつでも選んでください。

	自宅	近くの公園や広場	通学している学校	町内のスポーツ施設	町外のスポーツ施設	その他	計
男	14	13	10	26	13	2	78
女	7	11	4	19	11	2	54
計	21	24	14	45	24	4	132



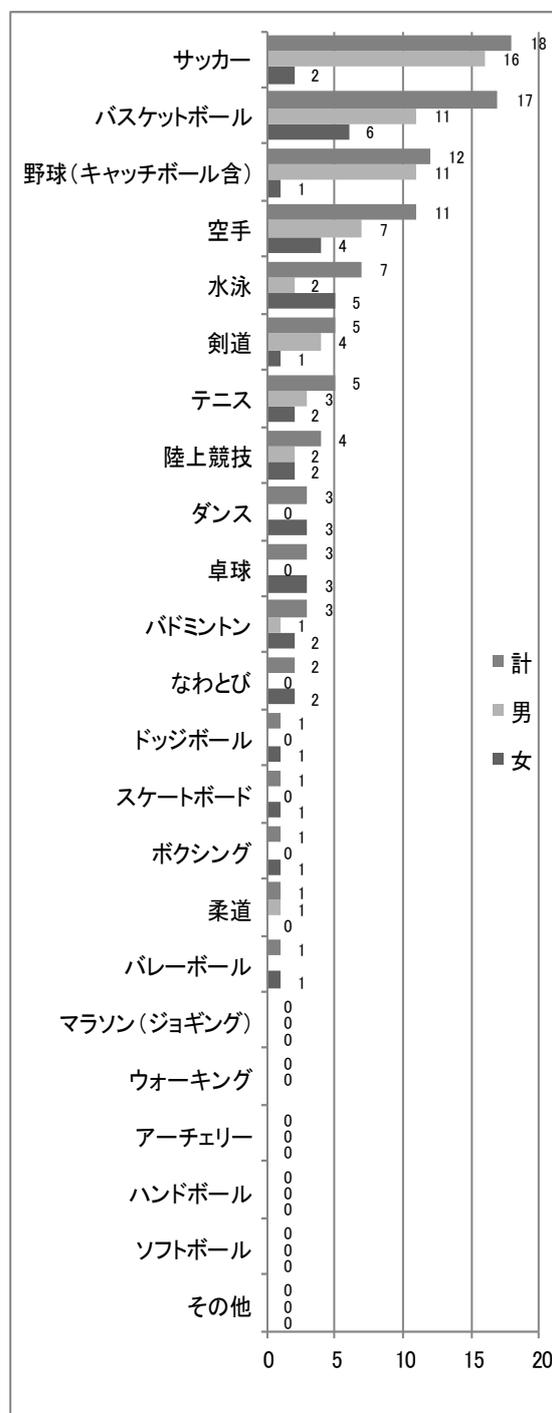
その他

- ・高校や中学校の体育館
- ・公民館

【問6】 問3で「1～4」と選んだ人、あなたが、行っているスポーツは何ですか。よくしている順に3つまで記入してください。

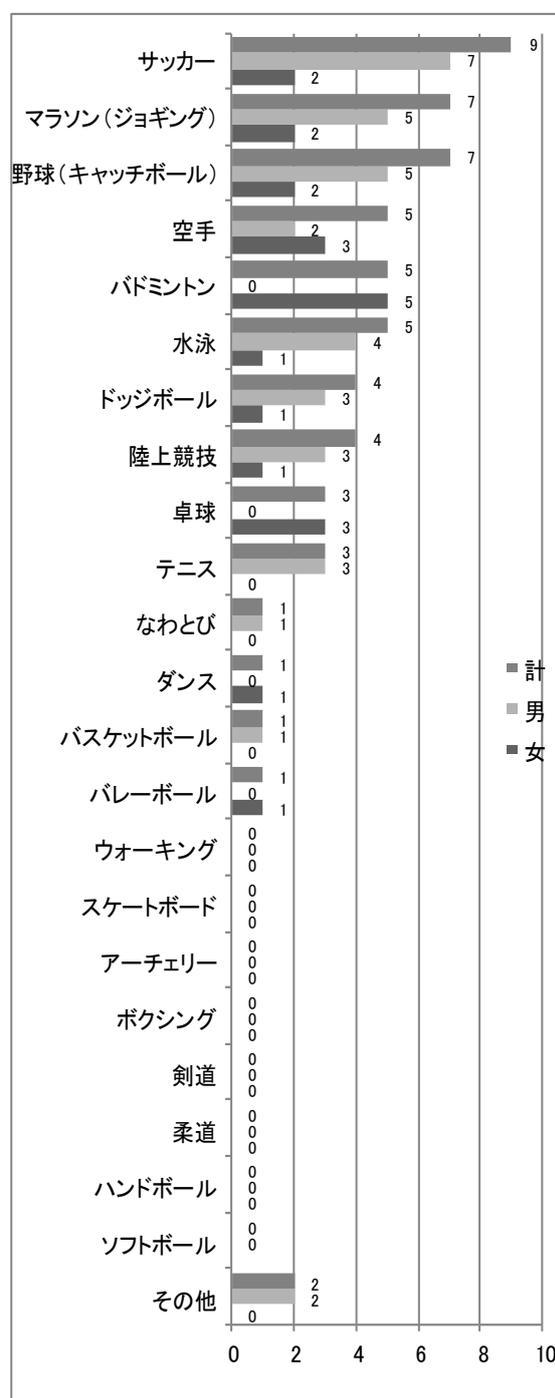
1番目によくしているスポーツ

	女	男	計
サッカー	2	16	18
バスケットボール	6	11	17
野球(キャッチボール含)	1	11	12
空手	4	7	11
水泳	5	2	7
剣道	1	4	5
テニス	2	3	5
陸上競技	2	2	4
ダンス	3	0	3
卓球	3	0	3
バドミントン	2	1	3
なわとび	2	0	2
ドッジボール	1	0	1
スケートボード	1	0	1
ボクシング	1	0	1
柔道	0	1	1
バレーボール	1	0	1
マラソン(ジョギング)	0	0	0
ウォーキング	0	0	0
アーチェリー	0	0	0
ハンドボール	0	0	0
ソフトボール	0	0	0
その他	0	0	0



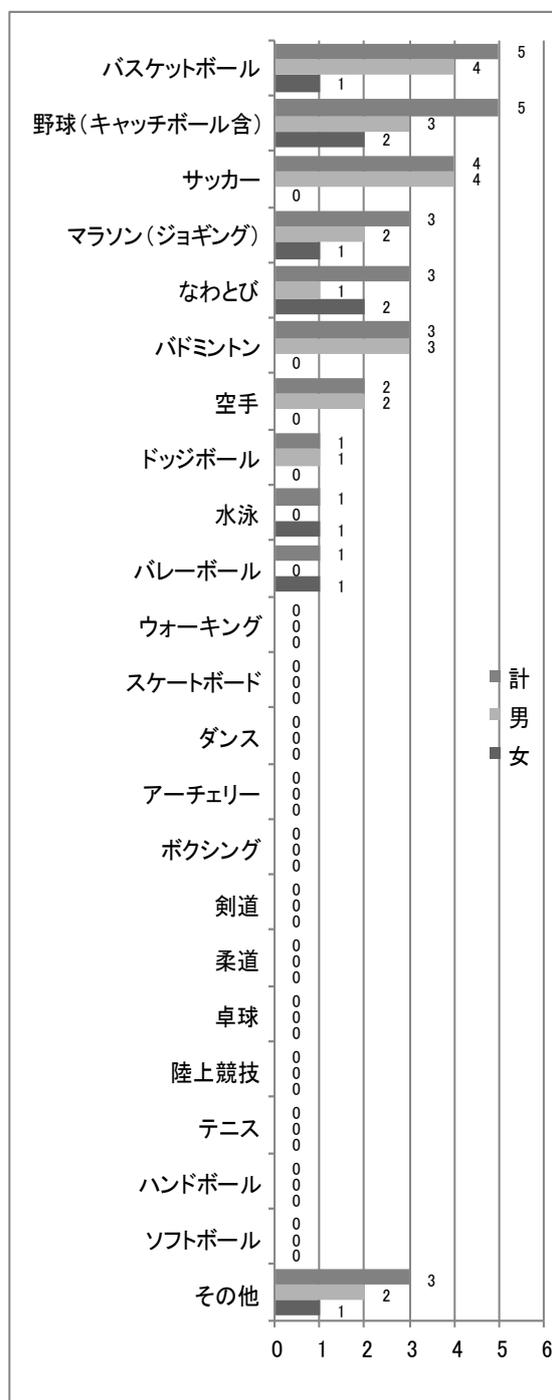
2 番目によくしているスポーツ

	女	男	計
サッカー	2	7	9
マラソン (ジョギング)	2	5	7
野球 (キャッチボール)	2	5	7
空手	3	2	5
バドミントン	5	0	5
水泳	1	4	5
ドッジボール	1	3	4
陸上競技	1	3	4
卓球	3	0	3
テニス	0	3	3
なわとび	0	1	1
ダンス	1	0	1
バスケットボール	0	1	1
バレーボール	1	0	1
ウォーキング	0	0	0
スケートボード	0	0	0
アーチェリー	0	0	0
ボクシング	0	0	0
剣道	0	0	0
柔道	0	0	0
ハンドボール	0	0	0
ソフトボール	0	0	0
その他	0	2	2



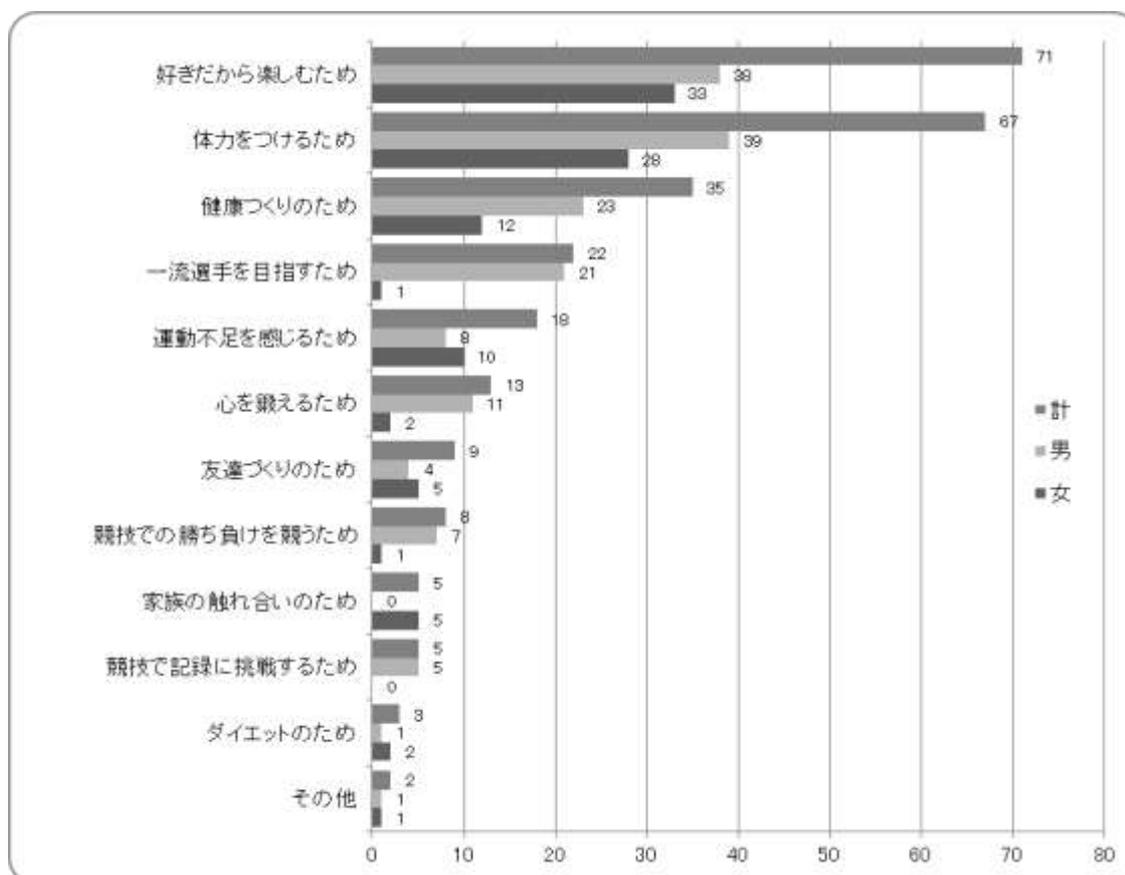
3 番目によくしているスポーツ

	女	男	計
バスケットボール	1	4	5
野球（キャッチボール含）	2	3	5
サッカー	0	4	4
マラソン（ジョギング）	1	2	3
なわとび	2	1	3
バドミントン	0	3	3
空手	0	2	2
ドッジボール	0	1	1
水泳	1	0	1
バレーボール	1	0	1
ウォーキング	0	0	0
スケートボード	0	0	0
ダンス	0	0	0
アーチェリー	0	0	0
ボクシング	0	0	0
剣道	0	0	0
柔道	0	0	0
卓球	0	0	0
陸上競技	0	0	0
テニス	0	0	0
ハンドボール	0	0	0
ソフトボール	0	0	0
その他	1	2	3



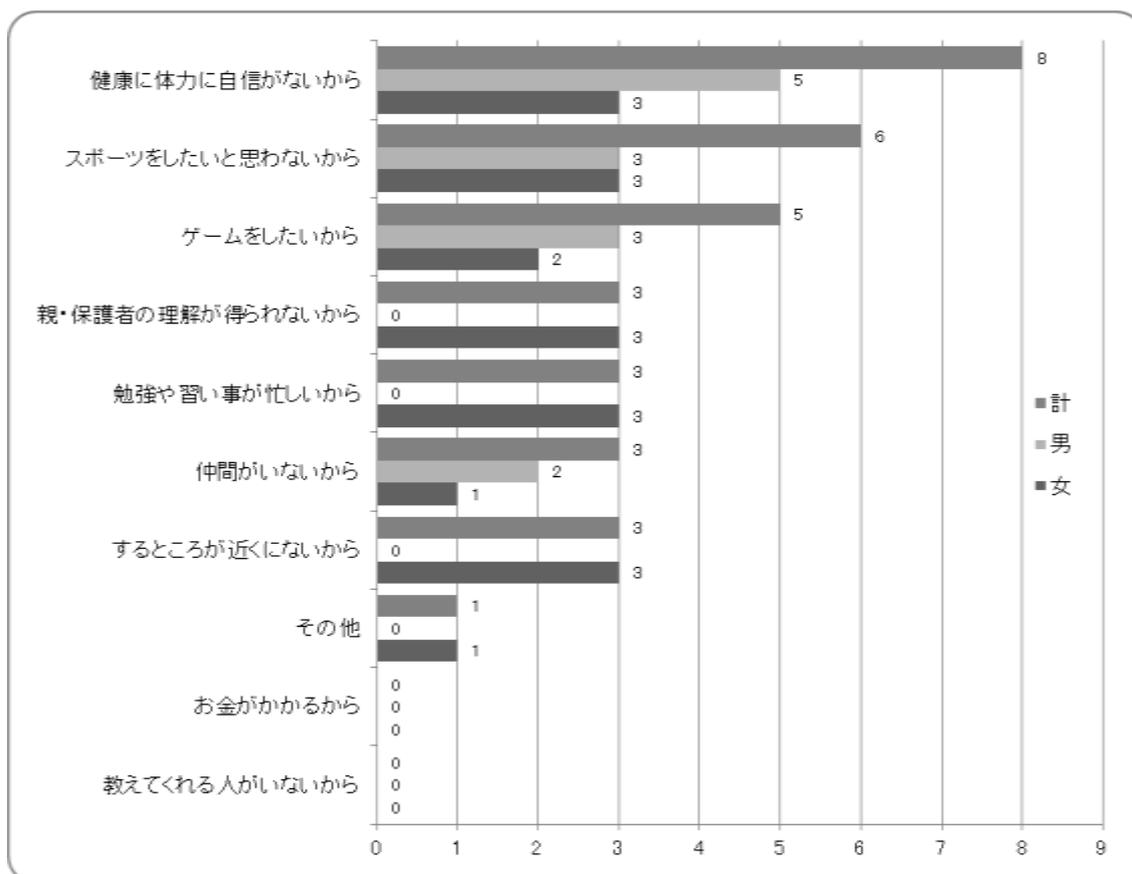
【問7】 問3で「1～4」を選んだ人、あなたが、スポーツをおこなっているのは何のためですか。次の中から3つまで選んでください。

	女	男	計
好きだから楽しむため	33	38	71
体力をつけるため	28	39	67
健康づくりのため	12	23	35
一流選手を目指すため	1	21	22
運動不足を感じるため	10	8	18
心を鍛えるため	2	11	13
友達づくりのため	5	4	9
競技での勝ち負けを競うため	1	7	8
家族の触れ合いのため	5	0	5
競技で記録に挑戦するため	0	5	5
ダイエットのため	2	1	3
その他	1	1	2



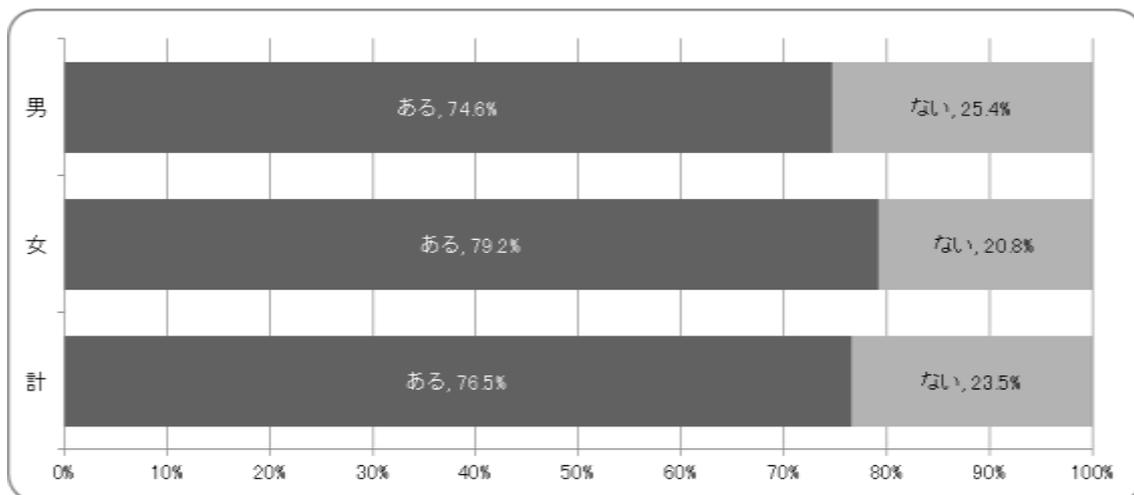
【問8】 問3で「5.ほとんどしない」「6.まったくしない」を選んだ人、スポーツをしなかったのはなぜですか。次の中から3つまで選んでください。

	女	男	計
健康に体力に自信がないから	3	5	8
スポーツをしたいと思わないから	3	3	6
ゲームをしたいから	2	3	5
親・保護者の理解が得られないから	3	0	3
勉強や習い事が忙しいから	3	0	3
仲間がいないから	1	2	3
するところが近くにないから	3	0	3
その他	1	0	1
お金がかかるから	0	0	0
教えてくれる人がいないから	0	0	0



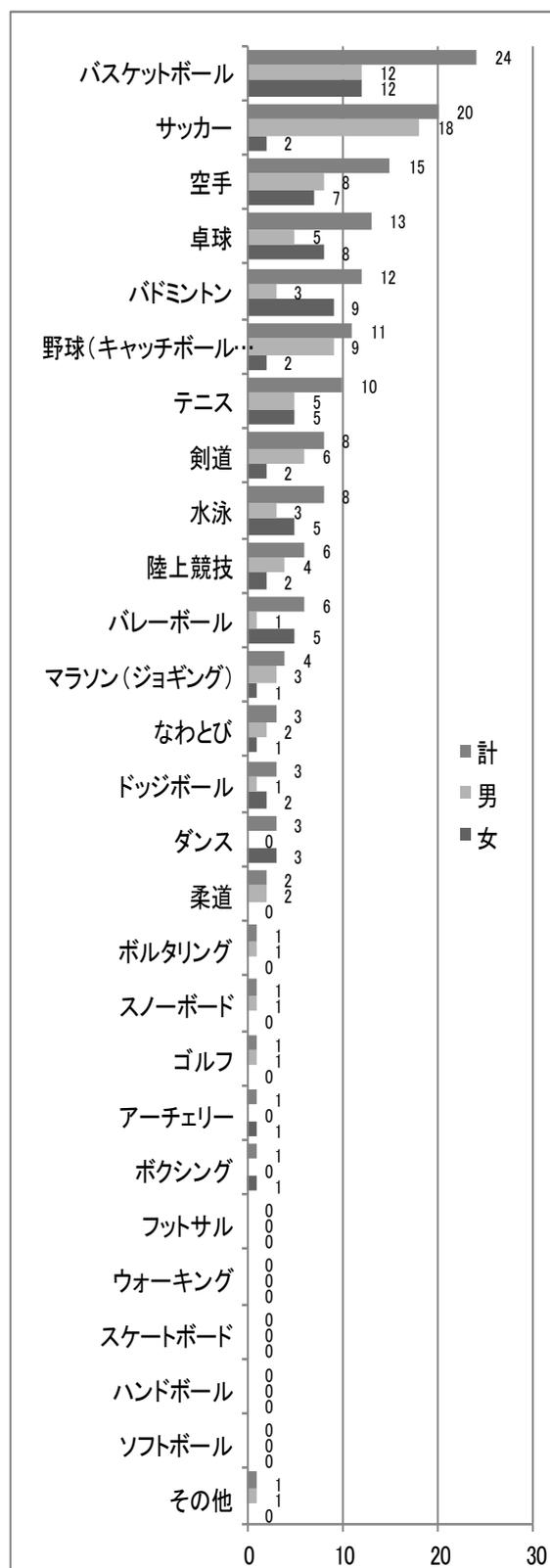
【問9】 あなたがこれからやってみたい、もしくは続けていきたいスポーツはありますか。

	ある	ない	計
男	50	17	67
女	38	10	48
計	88	27	115



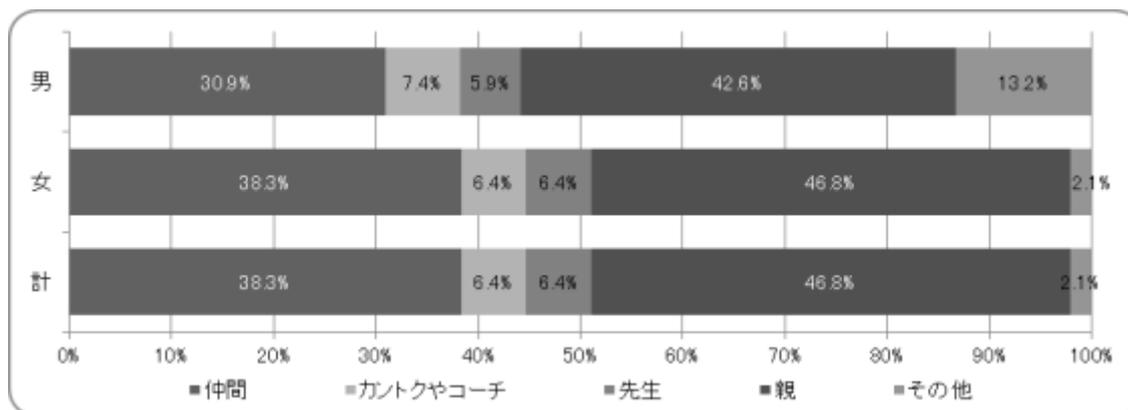
【問10】 問9で「ある」と選んだ人、そのスポーツの種目は何ですか。3つまで記入してください。

	女	男	計
バスケットボール	12	12	24
サッカー	2	18	20
空手	7	8	15
卓球	8	5	13
バドミントン	9	3	12
野球(キャッチボール含)	2	9	11
テニス	5	5	10
剣道	2	6	8
水泳	5	3	8
陸上競技	2	4	6
バレーボール	5	1	6
マラソン(ジョギング)	1	3	4
なわとび	1	2	3
ドッジボール	2	1	3
ダンス	3	0	3
柔道	0	2	2
ボルタリング	0	1	1
スノーボード	0	1	1
ゴルフ	0	1	1
アーチェリー	1	0	1
ボクシング	1	0	1
フットサル	0	0	0
ウォーキング	0	0	0
スケートボード	0	0	0
ハンドボール	0	0	0
ソフトボール	0	0	0
その他	0	1	1



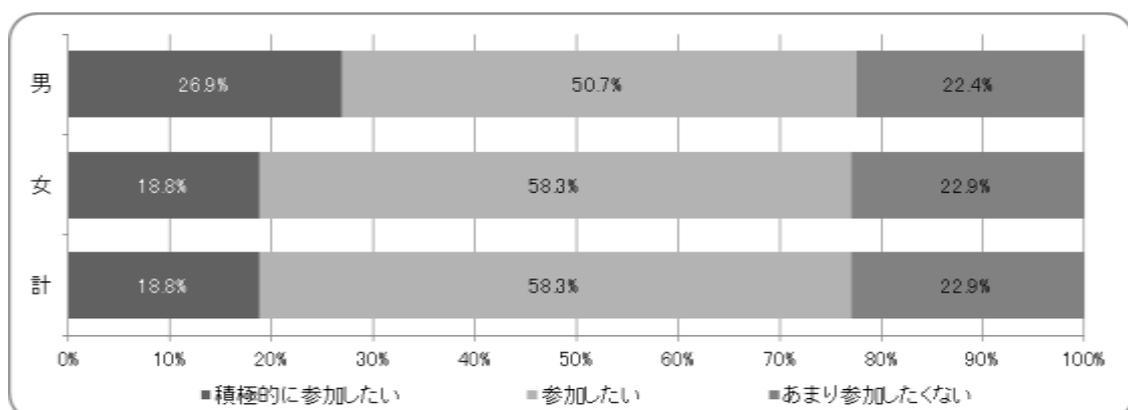
【問11】あなたがスポーツをしていくうえでの相談相手はだれですか。

	仲間	カントクや コーチ	先生	親	その他
男	21	5	4	29	9
女	18	3	3	22	1
計	39	8	7	51	10



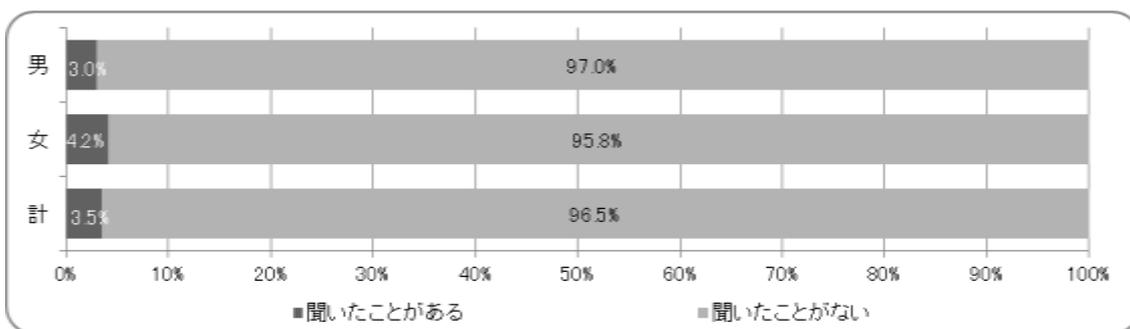
【問12】もし住んでいる近くで気軽にスポーツができれば参加したいと思いますか。

	積極的に参加したい	参加したい	あまり参加したくない
男	18	34	15
女	9	28	11
計	27	62	26



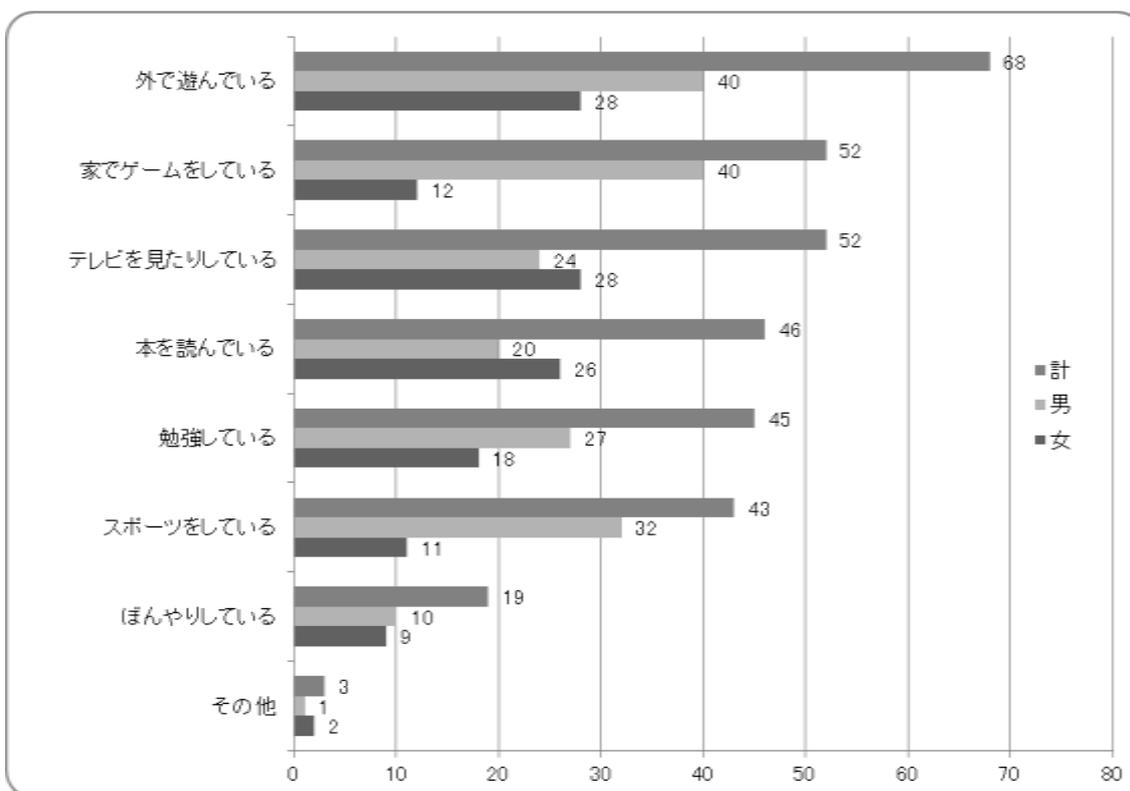
【問13】だれもおこないたいスポーツを自由に選ぶことできる「総合型地域スポーツクラブ」の名前を聞いたことがありますか。

	聞いたことがある	聞いたことがない
男	2	65
女	2	46
計	4	111



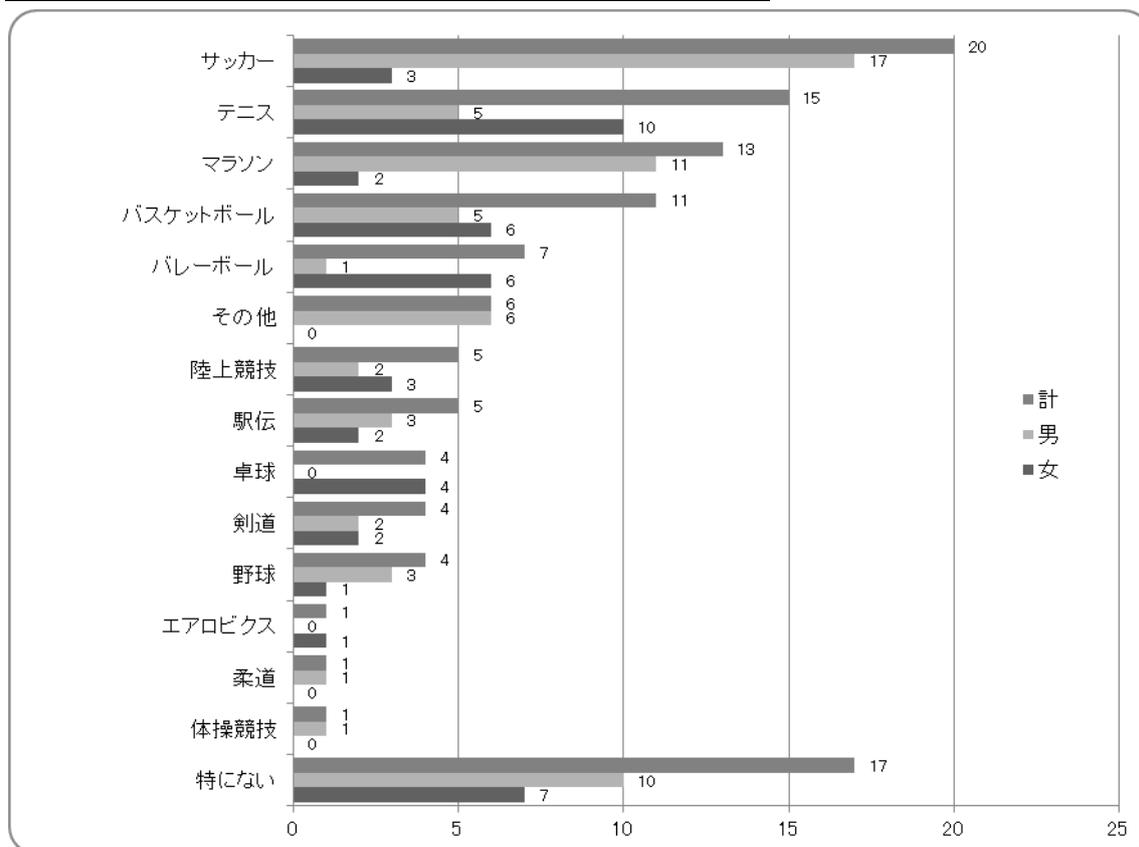
【問14】あなたは、学校が休みの日に何をしていますか。3つまで選んでください。

	勉強している	外で遊んでいる	本を読んでいる	テレビを見たりしている	スポーツをしている	家でゲームをしている	ぼんやりしている	その他
男	27	40	20	24	32	40	10	1
女	18	28	26	28	11	12	9	2
計	45	68	46	52	43	52	19	3



【問15】今後、平生町で開催してほしい大きな大会がありましたら、次の中から見たい順に3つまで記入してください。

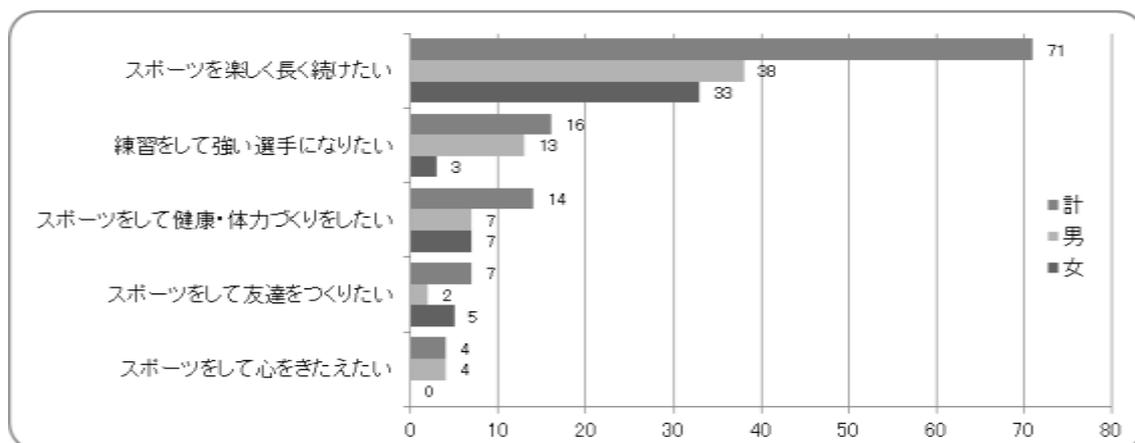
	女	男	計
サッカー	3	17	20
テニス	10	5	15
マラソン	2	11	13
バスケットボール	6	5	11
バレーボール	6	1	7
その他	0	6	6
陸上競技	3	2	5
駅伝	2	3	5
卓球	4	0	4
剣道	2	2	4
野球	1	3	4
エアロビクス	1	0	1
柔道	0	1	1
体操競技	0	1	1
特にない	7	10	17



【問16】あなたは、スポーツをすることに何を望みますか。次の中から望む順に 2 つまで選んでください。

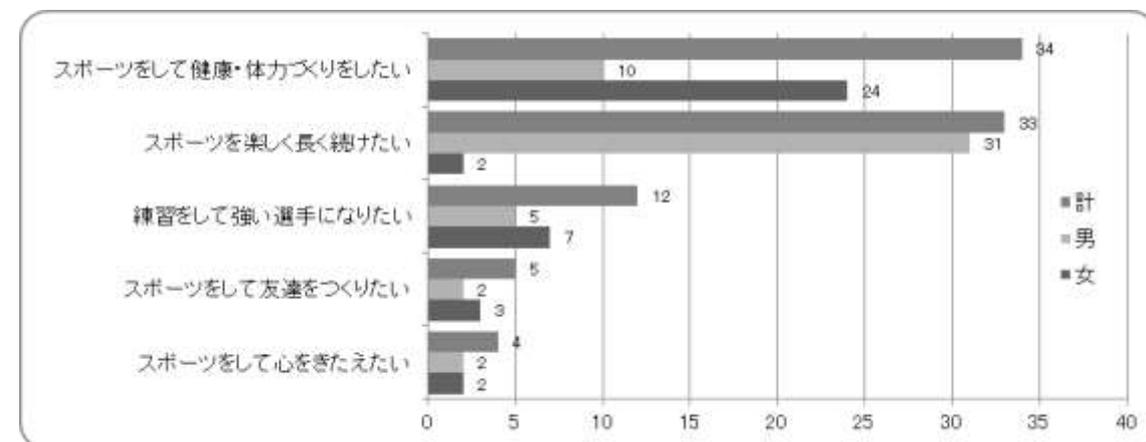
1 番目に望む事

	女	男	計
スポーツを楽しく長く続けたい	33	38	71
練習をして強い選手になりたい	3	13	16
スポーツをして健康・体力づくりをしたい	7	7	14
スポーツをして友達をつくりたい	5	2	7
スポーツをして心をきたえたい	0	4	4



2 番目に望む事

	女	男	計
スポーツをして健康・体力づくりをしたい	24	10	34
スポーツを楽しく長く続けたい	2	31	33
練習をして強い選手になりたい	7	5	12
スポーツをして友達をつくりたい	3	2	5
スポーツをして心をきたえたい	2	2	4



スポーツについて思っていること

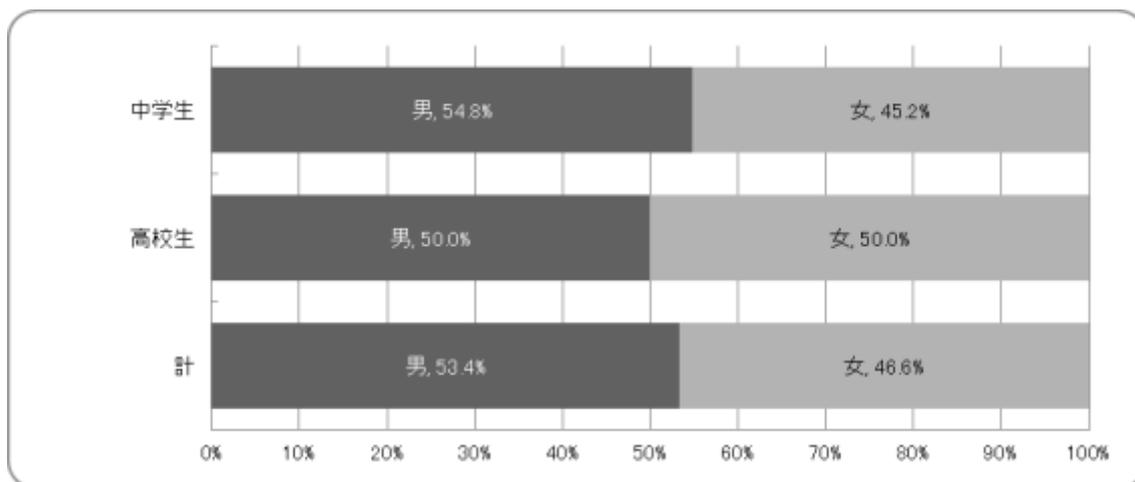
- ・いろいろなスポーツを楽しみたい。(小6年男子複数)
- ・楽しく頑張れるスポーツ。(小6年男子)
- ・とても楽しい。(小6年男女複数)
- ・長く続けたい。(小6年男子複数)
- ・スポーツはしんどいからやる気が出ない。(小6年男子)
- ・体も鍛えられるので健康にもいい。(小6年男子複数)
- ・種目によって楽しさが変わる。(小6年男子)
- ・自分が好きだと思ったからやっている。(小6年男子)
- ・体力がないので、もっとスポーツをやって体力をつけたい。(小6年男子)
- ・自由にできるから自分でやりたい時にやればいい。(小6年男子)
- ・スポーツは、見るだけでいい。(小6年男子)
- ・スポーツは、面白い。(小6年男子)
- ・心を鍛えるためにスポーツはある。(小6年男女複数)
- ・スポーツは、友達がいっぱいできていろんな人とできるからいい。(小6年男女複数)
- ・世界1になるため。(小6年男子)
- ・楽しそう？疲れそう。あんまりやりたくない。(小6年女子)
- ・スポーツをやると筋肉痛になるからやりたくない。(小6年女子)
- ・スポーツは体力づくりにいいと思う。(小6年女子複数)
- ・やってみたい気もあるけど、自信がない。(小6年女子)
- ・運動不足をなくしたい。(小6年女子)
- ・スイミング楽しい。(小6年女子)
- ・バスケットボール大好き。(小6年女子)
- ・友達とのふれあいが増えていい。(小6年女子複数)
- ・スポーツはするのを見るのも楽しいので、多くの人にやってほしい。(小6年女子)
- ・中学では体育系の部活に入りたい。(小6年女子)
- ・試合で勝ったときの喜びはすばらしいものだ。(小6年女子)
- ・習うのはお金がかかる、練習疲れる。(小6年女子)
- ・積極的にみんながスポーツ少年団に入ってほしい。(小6年男子)
- ・友達と一緒に負けてもいいから頑張りたい。(小6年男子)
- ・スポーツをしてなかったら友達も少なかったと思うし、競い合うことで負けたくないといとどんどん練習して体力もつく。その結果上位になることができる。(小6年男子)
- ・スポーツは、ルールがあまりわからないけど、見るのは好き。(小6年女子)
- ・スポーツは、仲間と触れ合いながら活動する、失敗しても励ましながら活動できる。(小6年女子)

中学生・高校生

【問1】 あなたは、中学生ですか、高校生ですか。

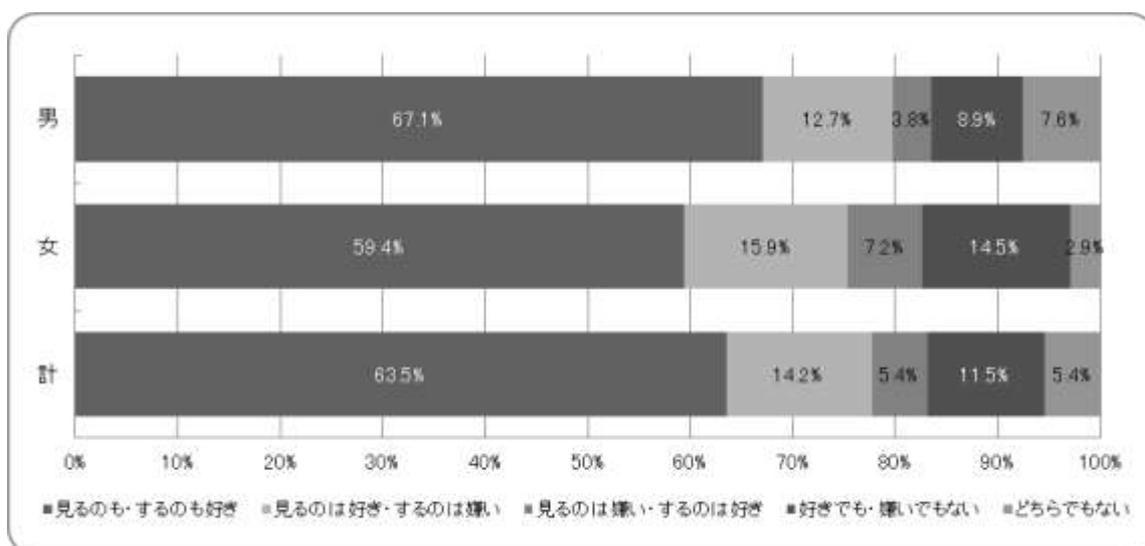
【問2】 あなたの性別を教えてください。

	中学生	高校生	計
男	57	22	79
女	47	22	69
計	104	44	148



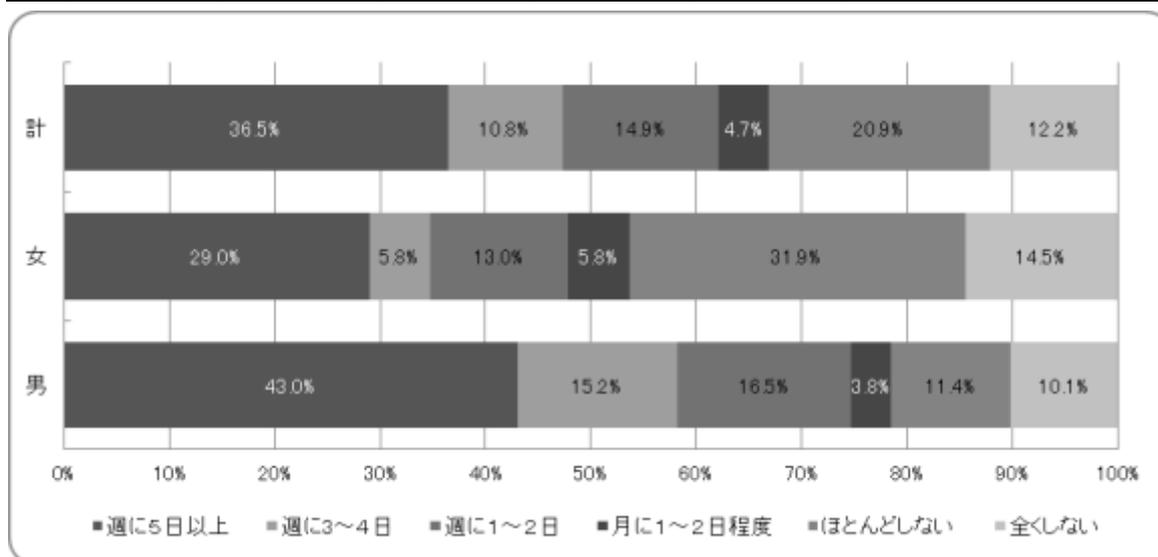
【問3】 あなたは、スポーツが好きですか。

	見るのも・する のも好き	見るのは好き・ するのは嫌い	見るのは嫌い・ するのは好き	好きでも・嫌い でもない	どちらでもない	計
男	53	10	3	7	6	79
女	41	11	5	10	2	69
計	94	21	8	17	8	148



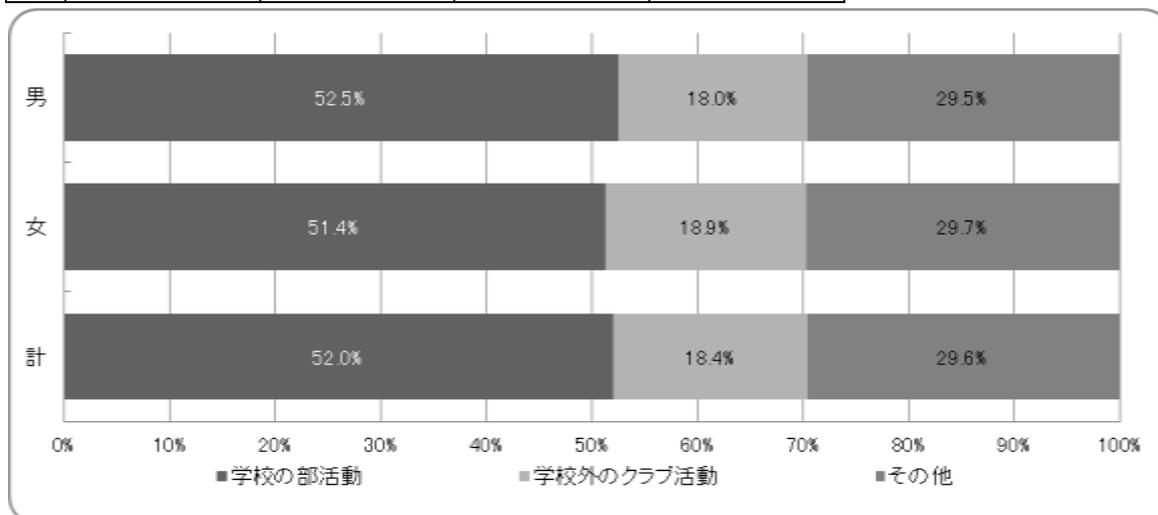
【問4】 あなたは、体育の授業以外に、スポーツを行っていますか。

	1:週に5日以上	2:週に3~4日	3:週に1~2日	4:月に1~2日程度	5:ほとんどしない	6:全くしない	計
男	34	12	13	3	9	8	79
女	20	4	9	4	22	10	69
計	54	16	22	7	31	18	148



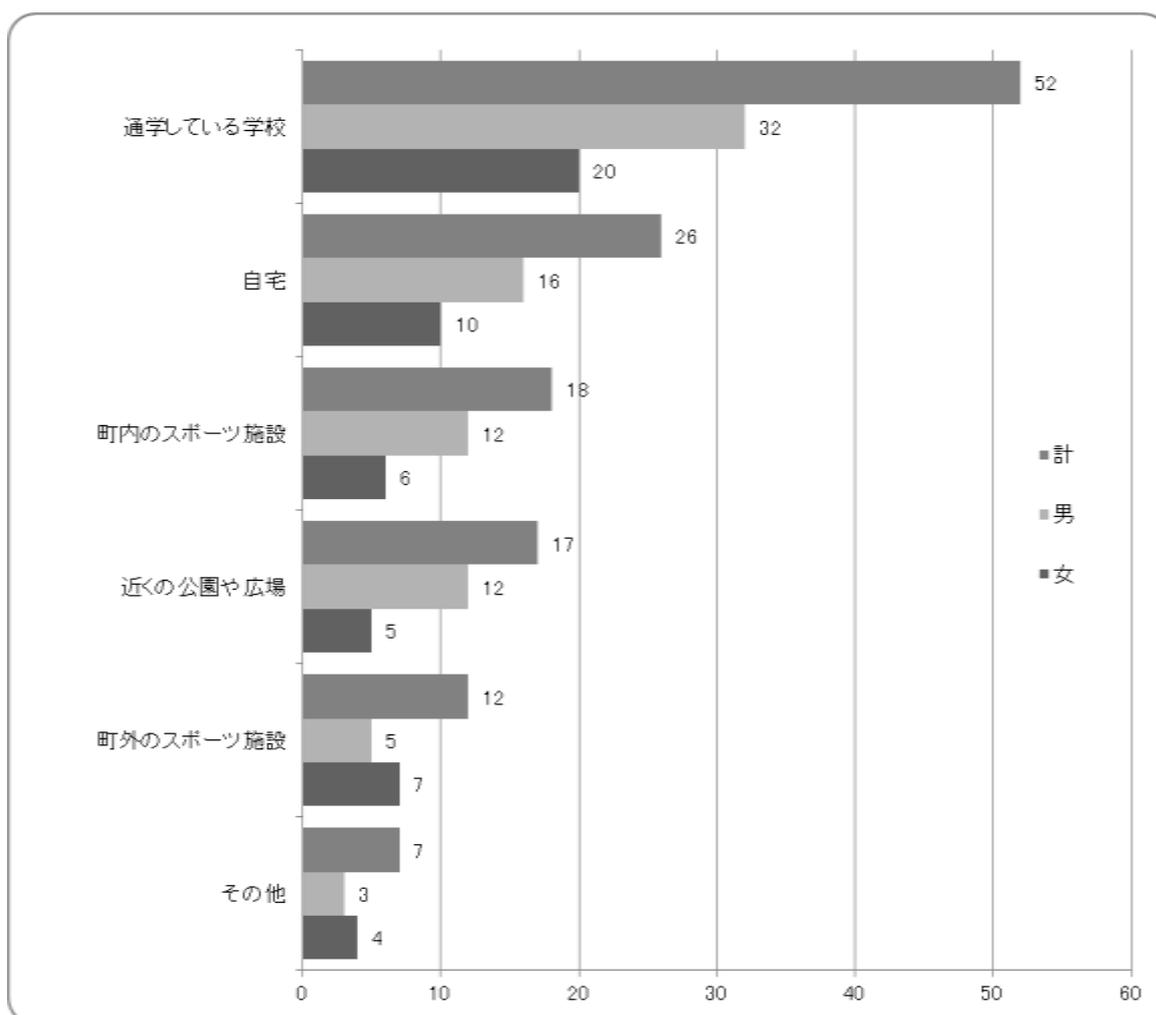
【問5】 問4で「1~4」と答えられた方に、そのスポーツの活動は、主にどこでされていますか。

	学校の部活動	学校外のクラブ活動	その他	計
男	32	11	18	61
女	19	7	11	37
計	51	18	29	98



【問6】 問4で「1～4」と答えられた方に、どんなところでスポーツをしていますか。いくつでも選んでください。

	通学している学校	自宅	町内のスポーツ施設	近くの公園や広場	町外のスポーツ施設	その他
男	32	16	12	12	5	3
女	20	10	6	5	7	4
計	52	26	18	17	12	7



その他の場所

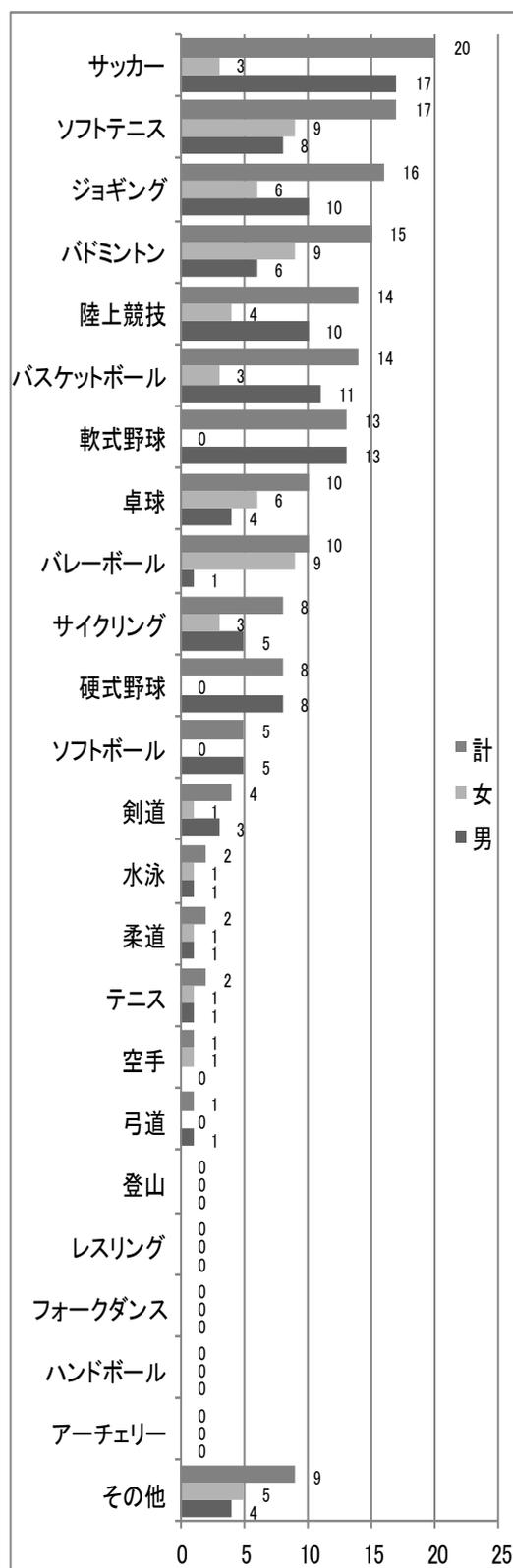
- ・砂浜
- ・友人の家など

【問7】 問4で「1~4」と答えられた方に、そのスポーツの種目は何ですか。よくしている種目を次の中から3つまで選んでください。

	男	女	計
サッカー	17	3	20
ソフトテニス	8	9	17
ジョギング	10	6	16
バドミントン	6	9	15
陸上競技	10	4	14
バスケットボール	11	3	14
軟式野球	13	0	13
卓球	4	6	10
バレーボール	1	9	10
サイクリング	5	3	8
硬式野球	8	0	8
ソフトボール	5	0	5
剣道	3	1	4
水泳	1	1	2
柔道	1	1	2
テニス	1	1	2
空手	0	1	1
弓道	1	0	1
登山	0	0	0
レスリング	0	0	0
フォークダンス	0	0	0
ハンドボール	0	0	0
アーチェリー	0	0	0
その他	4	5	9

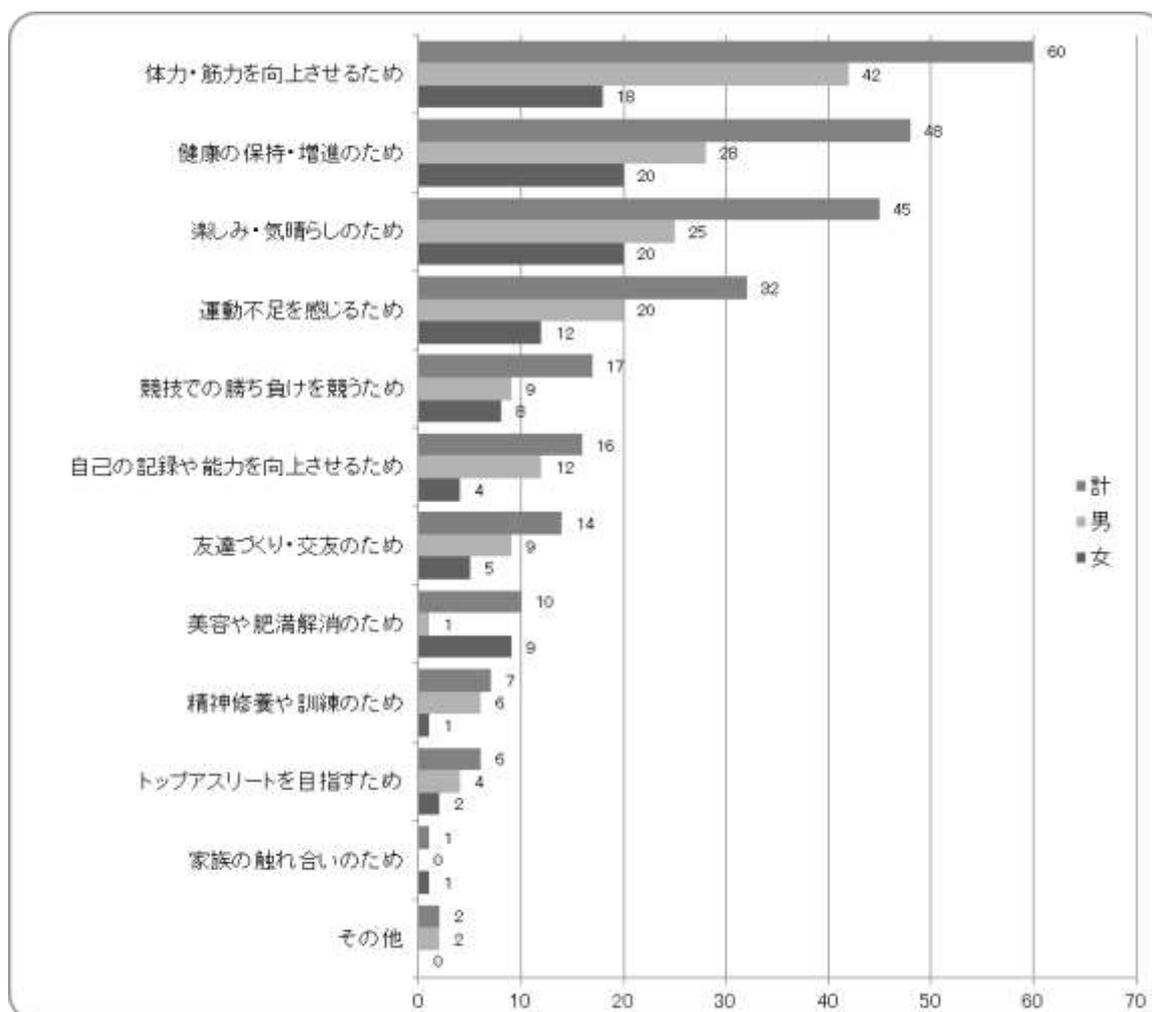
その他の競技

- ・フェンシングなど
- ・ダンス
- ・合気道
- ・筋トレ



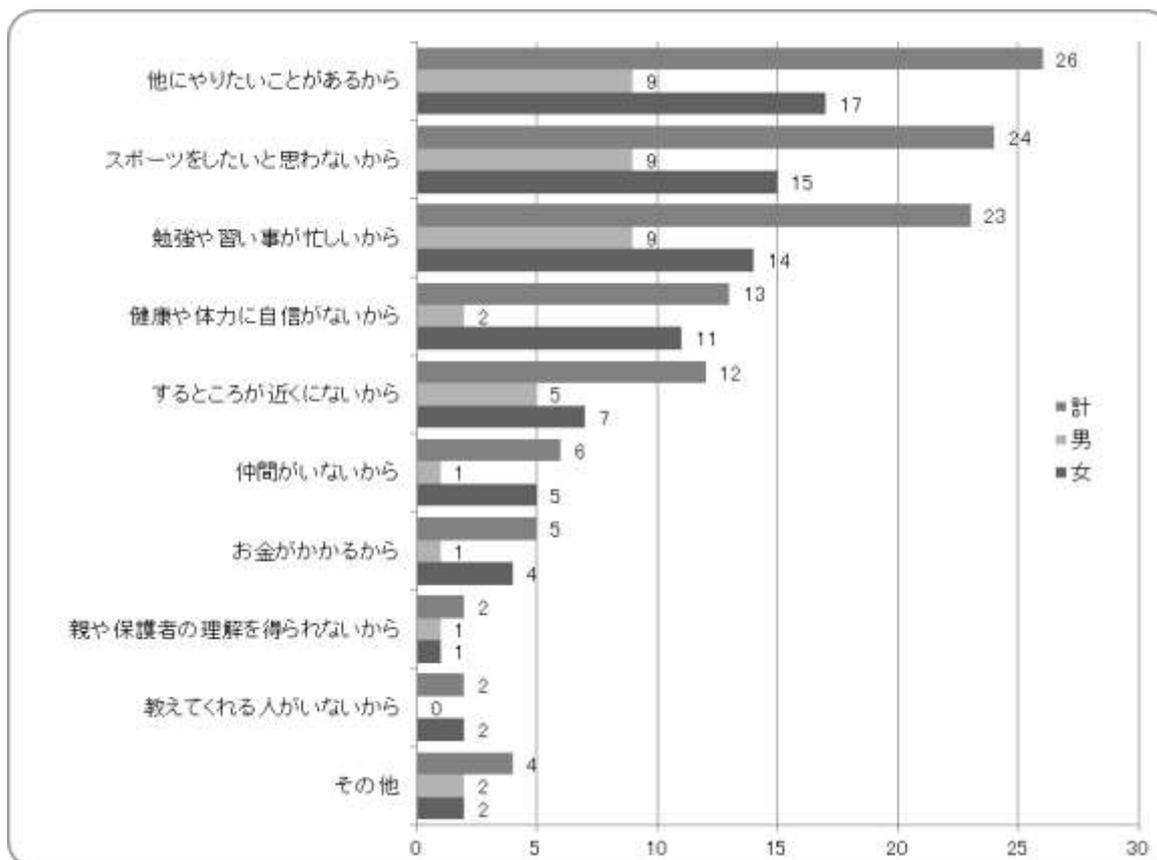
【問8】 問4で「1～4」と答えられた方に、あなたがスポーツする目的は次のうちどれですか。
次の中から3つまで選んでください。

	女	男	計
体力・筋力を向上させるため	18	42	60
健康の保持・増進のため	20	28	48
楽しみ・気晴らしのため	20	25	45
運動不足を感じるため	12	20	32
競技での勝ち負けを競うため	8	9	17
自己の記録や能力を向上させるため	4	12	16
友達づくり・交友のため	5	9	14
美容や肥満解消のため	9	1	10
精神修養や訓練のため	1	6	7
トップアスリートを目指すため	2	4	6
家族の触れ合いのため	1	0	1
その他	0	2	2



【問9】 問4で「5.ほとんどしない」「6.全くしない」と答えられた方にお尋ねします。スポーツをしなかったのはどのような理由からですか。次の中から3つまで選んでください。

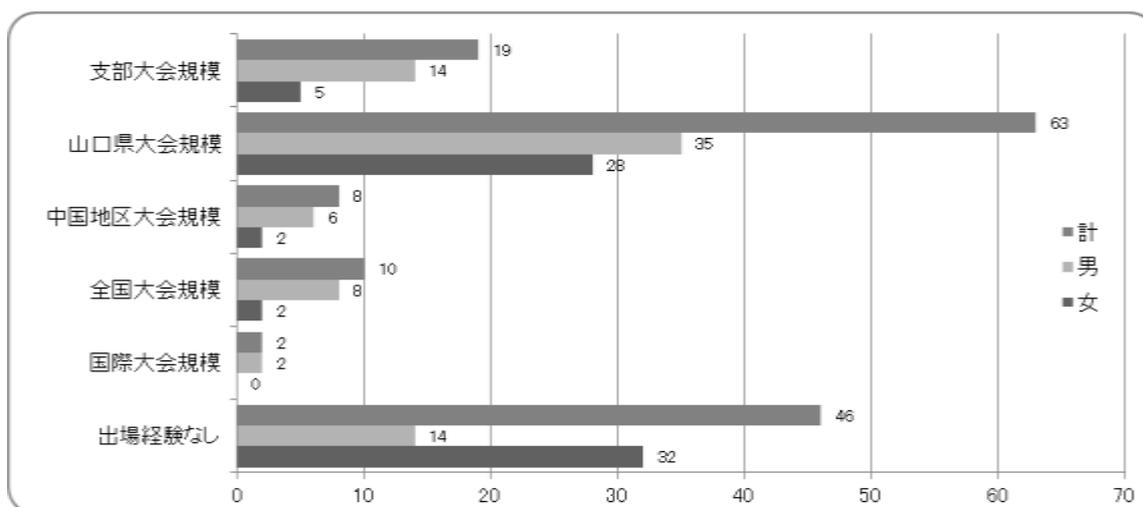
	女	男	計
他にやりたいことがあるから	17	9	26
スポーツをしたいと思わないから	15	9	24
勉強や習い事が忙しいから	14	9	23
健康や体力に自信がないから	11	2	13
するところが近くにないから	7	5	12
仲間がいないから	5	1	6
お金がかかるから	4	1	5
親や保護者の理解を得られないから	1	1	2
教えてくれる人がいないから	2	0	2
その他	2	2	4



その他の理由 ・する機会がないから ・部活動をやめたから

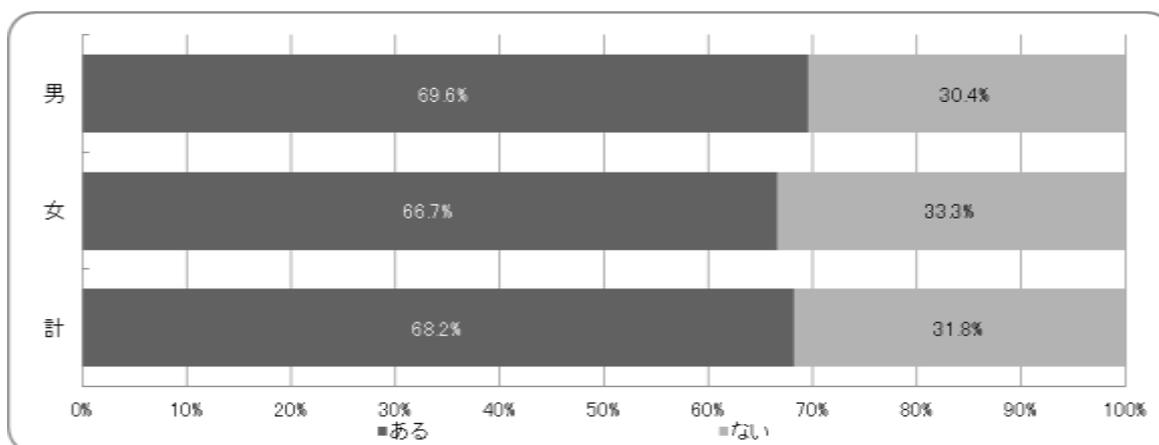
【問10】あなたは、どのような大会への出場経験をおもいですか。もっとも規模の大きなものを1つ選んでください。

	支部大会規模	山口県大会規模	中国地区大会規模	全国大会規模	国際大会規模	出場経験なし	計
男	14	35	6	8	2	14	79
女	5	28	2	2	0	32	69
計	19	63	8	10	2	46	148



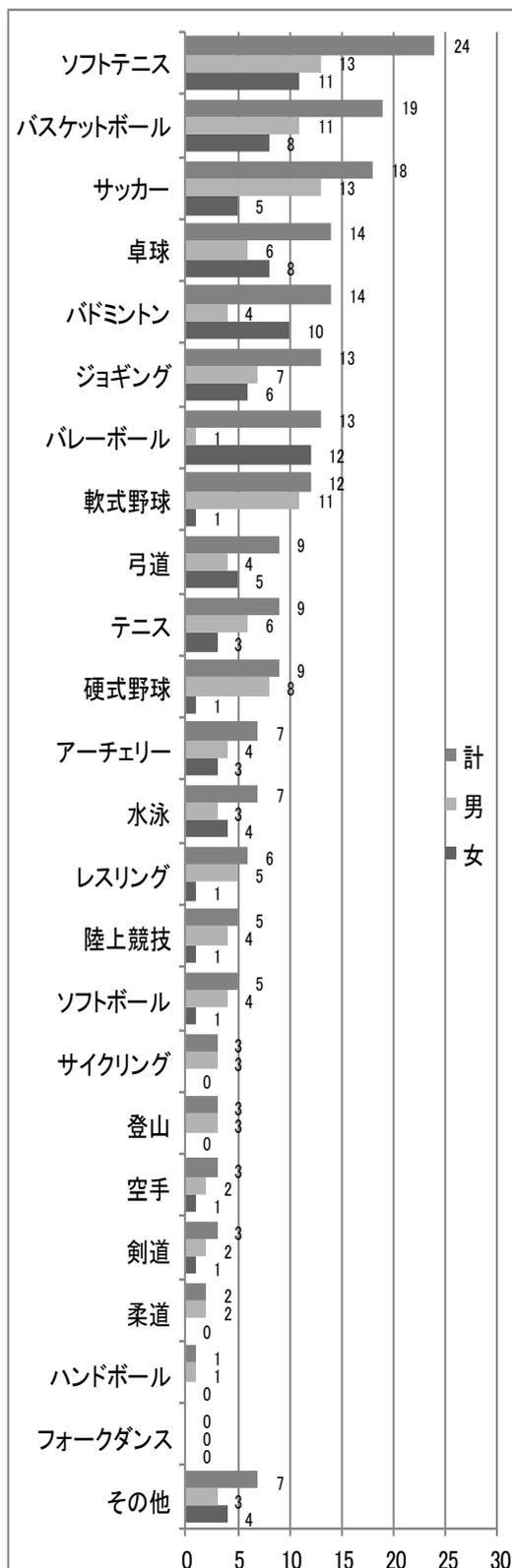
【問11】あなたが、これからやってみたい、もしくは続けていきたいスポーツはありますか。

	ある	ない	計
男	55	24	79
女	46	23	69
計	101	47	148



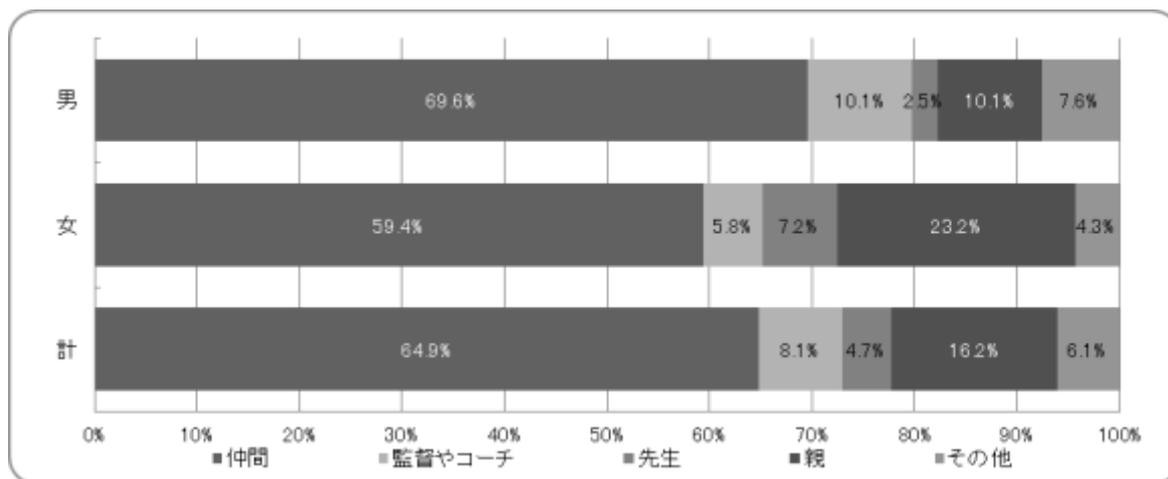
【問12】上記で「1 ある」と答えられた方に、そのスポーツの種目は何ですか。次の中から3つまで記入してください。

	女	男	計
ソフトテニス	11	13	24
バスケットボール	8	11	19
サッカー	5	13	18
卓球	8	6	14
バドミントン	10	4	14
ジョギング	6	7	13
パレーボール	12	1	13
軟式野球	1	11	12
弓道	5	4	9
テニス	3	6	9
硬式野球	1	8	9
アーチェリー	3	4	7
水泳	4	3	7
レスリング	1	5	6
陸上競技	1	4	5
ソフトボール	1	4	5
サイクリング	0	3	3
登山	0	3	3
空手	1	2	3
剣道	1	2	3
柔道	0	2	2
ハンドボール	0	1	1
フォークダンス	0	0	0
その他	4	3	7



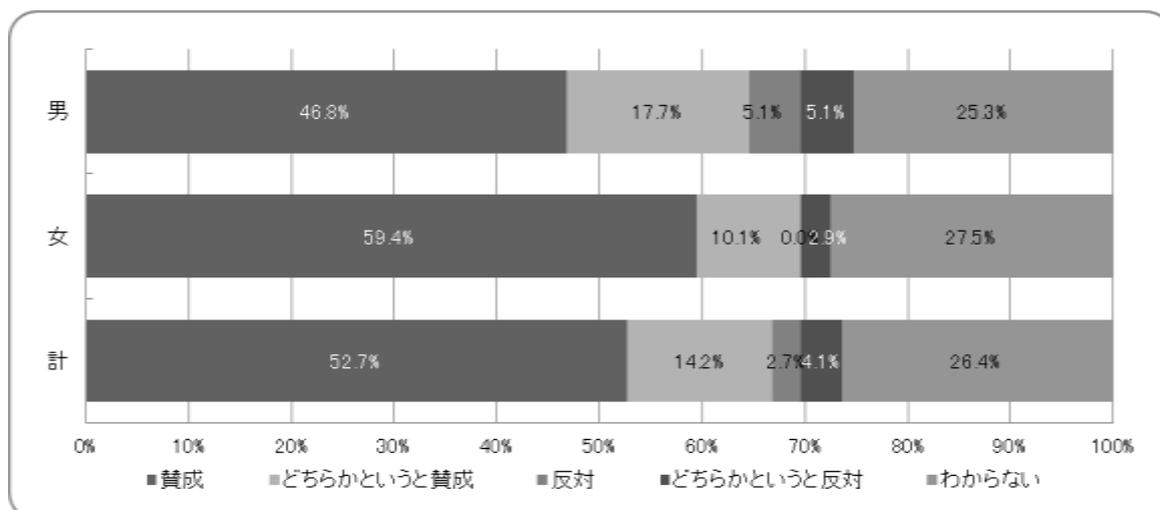
【問13】あなたがスポーツをしていくうえでの相談相手はだれですか。

	仲間	監督やコーチ	先生	親	その他	計
男	55	8	2	8	6	79
女	41	4	5	16	3	69
計	96	12	7	24	9	148



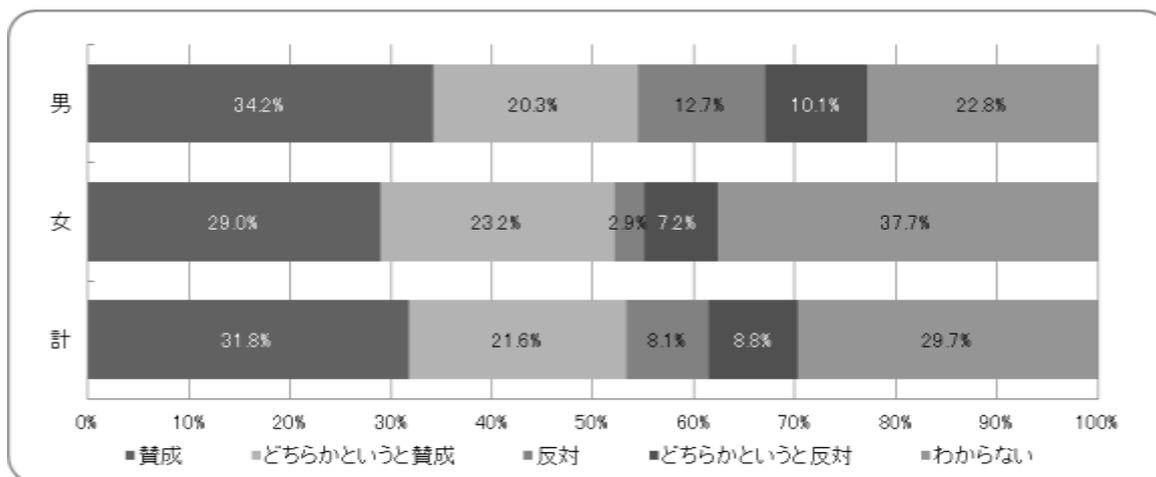
【問14】あなたは、学校の先生以外の人に指導してもらうことについてどう思いますか。

	賛成	どちらかという と賛成	反対	どちらかという と反対	わからない	計
男	37	14	4	4	20	79
女	41	7	0	2	19	69
計	78	21	4	6	39	148



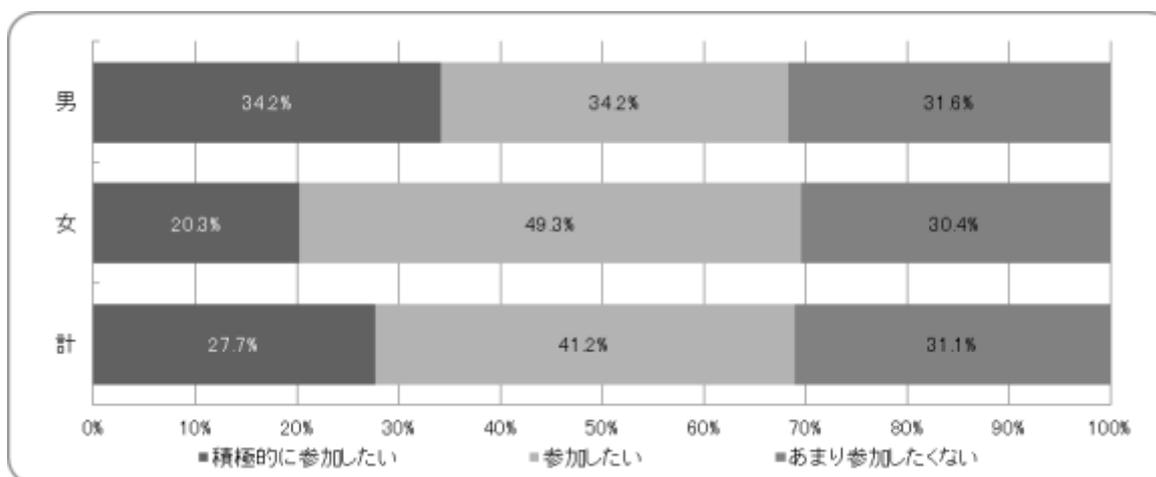
【問15】生徒数や指導者の減少に対するため、複数の学校の運動部が合同で活動することについてどう思いますか。

	賛成	どちらかという と賛成	反対	どちらか という と反対	わからない	計
男	27	16	10	8	18	79
女	20	16	2	5	26	69
計	47	32	12	13	44	148



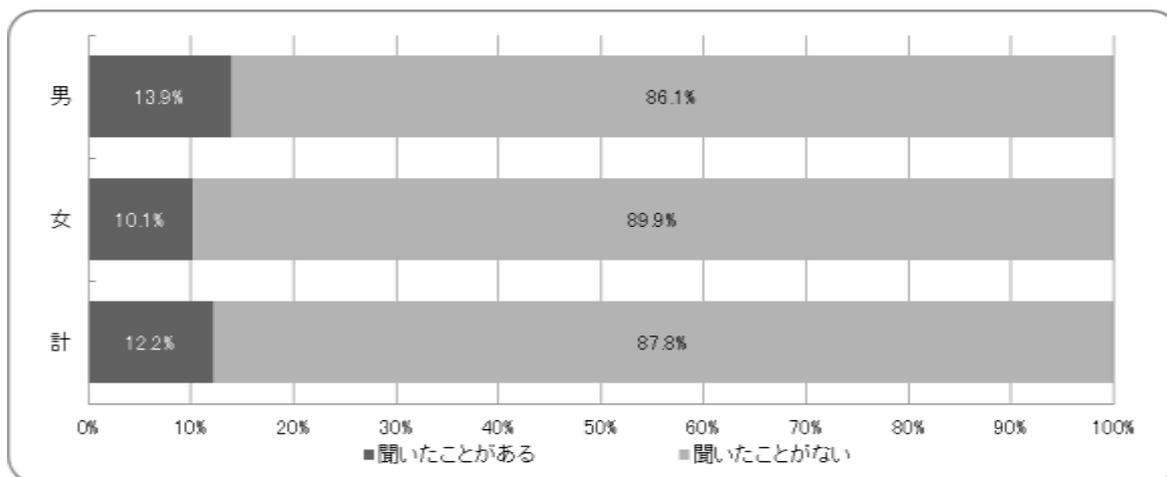
【問16】もし住んでいる近くで気軽にスポーツができれば参加したいと思いますか。

	積極的に参加 したい	参加したい	あまり参加し たくない	計
男	27	27	25	79
女	14	34	21	69
計	41	61	46	148



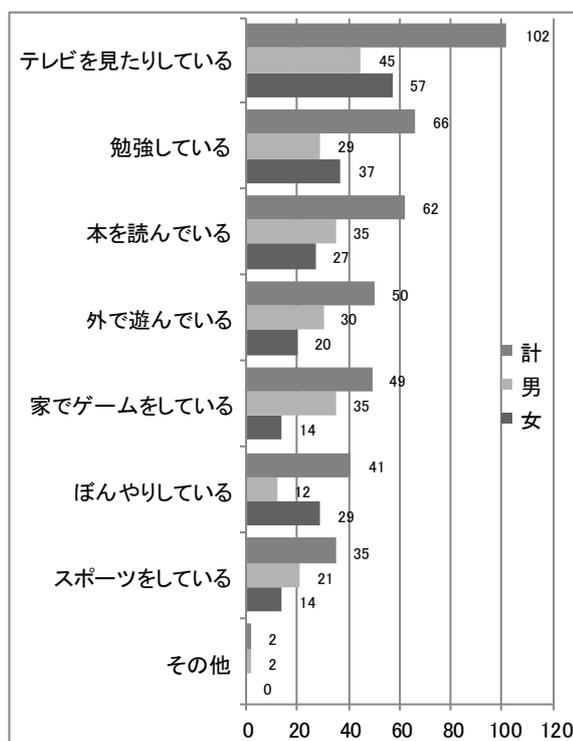
【問17】 だれもが行いたいスポーツを自由に遊ぶことできる「総合型地域スポーツクラブ」の名前を聞いたことがありますか。

	聞いたことがある	聞いたことがない	計
男	11	68	79
女	7	62	69
計	18	130	148



【問18】 あなたは、学校が休みの日に何をしていますか。次の中から 3 つまで選んでください。

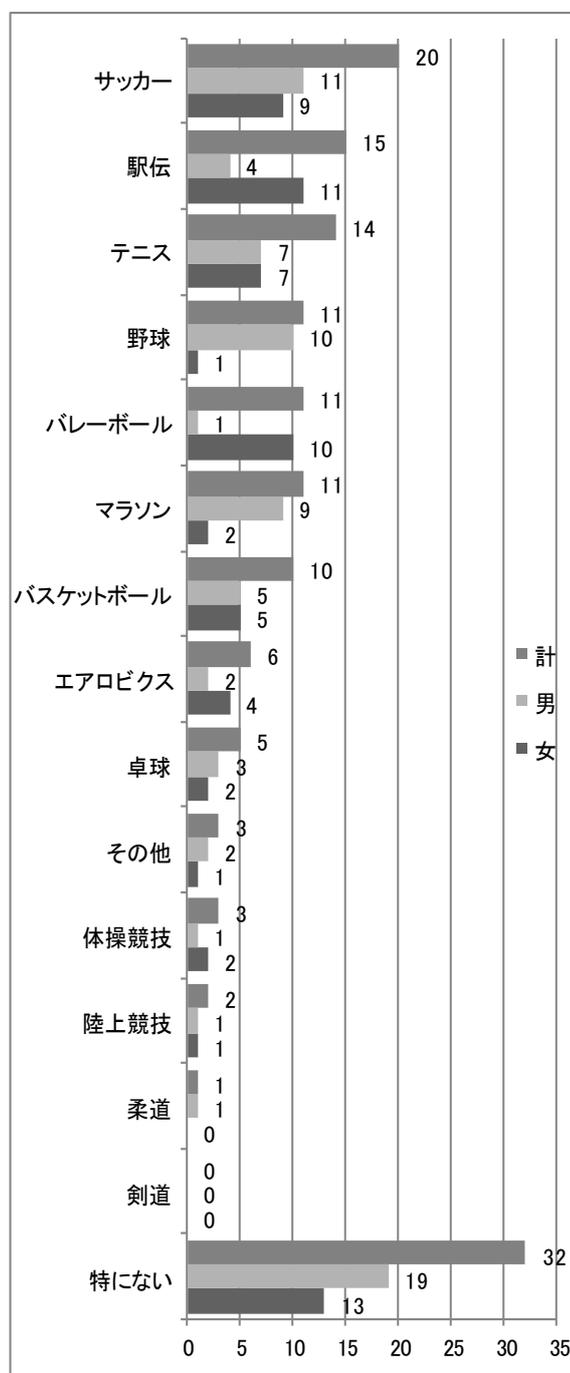
	女	男	計
テレビを見たりしている	57	45	102
勉強している	37	29	66
本を読んでいる	27	35	62
外で遊んでいる	20	30	50
家でゲームをしている	14	35	49
ぼんやりしている	29	12	41
スポーツをしている	14	21	35
その他	0	2	2



【問19】今後、平生町で開催してほしい大規模なスポーツ大会がありましたら、次の中から見たい順に3つまで選んでください。

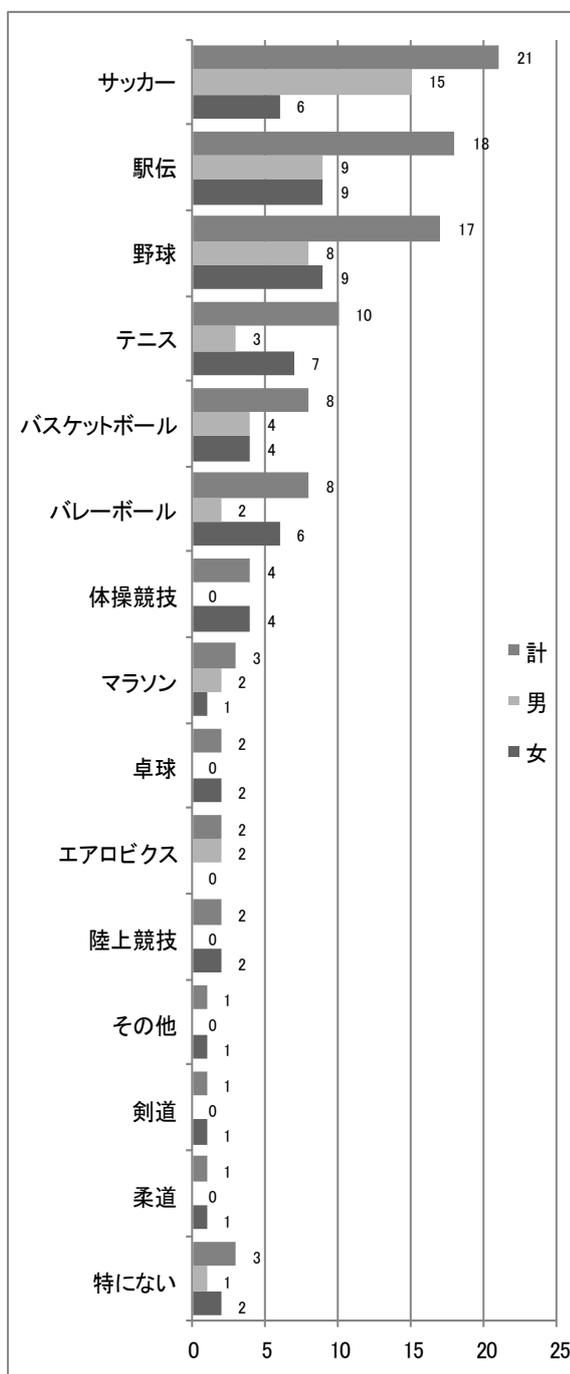
1番目に見たい

	女	男	計
サッカー	9	11	20
駅伝	11	4	15
テニス	7	7	14
野球	1	10	11
バレーボール	10	1	11
マラソン	2	9	11
バスケットボール	5	5	10
エアロビクス	4	2	6
卓球	2	3	5
その他	1	2	3
体操競技	2	1	3
陸上競技	1	1	2
柔道	0	1	1
剣道	0	0	0
特にない	13	19	32



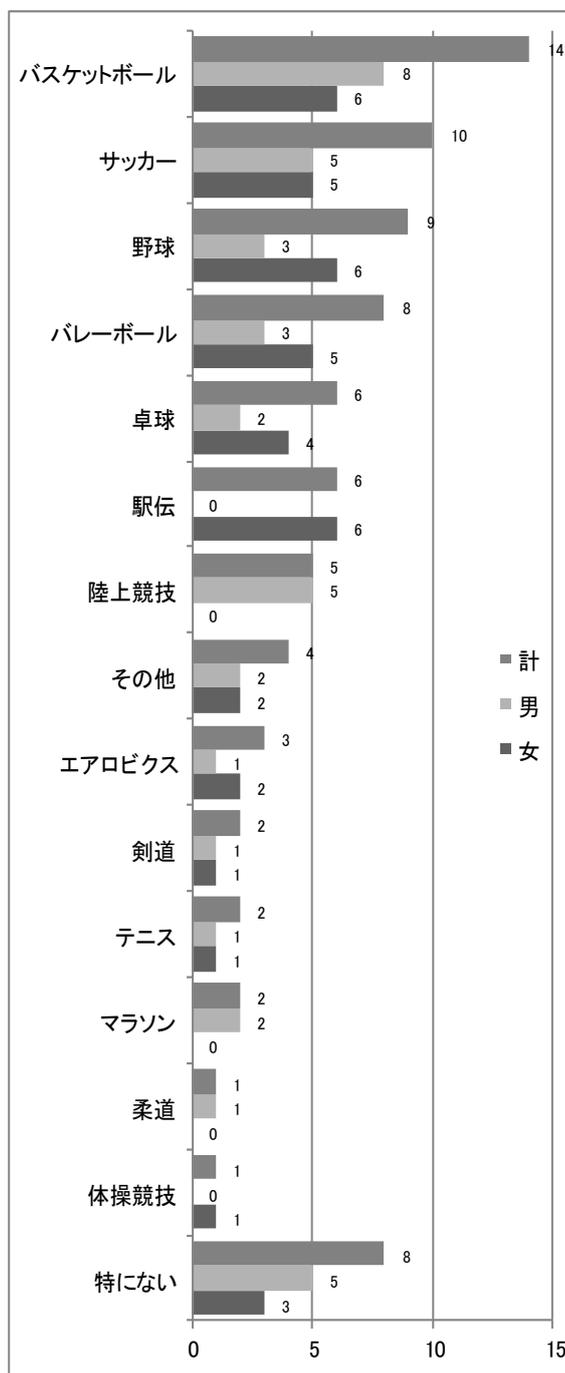
2番目に見たい

	女	男	計
サッカー	6	15	21
駅伝	9	9	18
野球	9	8	17
テニス	7	3	10
バスケットボール	4	4	8
バレーボール	6	2	8
体操競技	4	0	4
マラソン	1	2	3
卓球	2	0	2
エアロビクス	0	2	2
陸上競技	2	0	2
その他	1	0	1
剣道	1	0	1
柔道	1	0	1
特にない	2	1	3



3番目に見たい

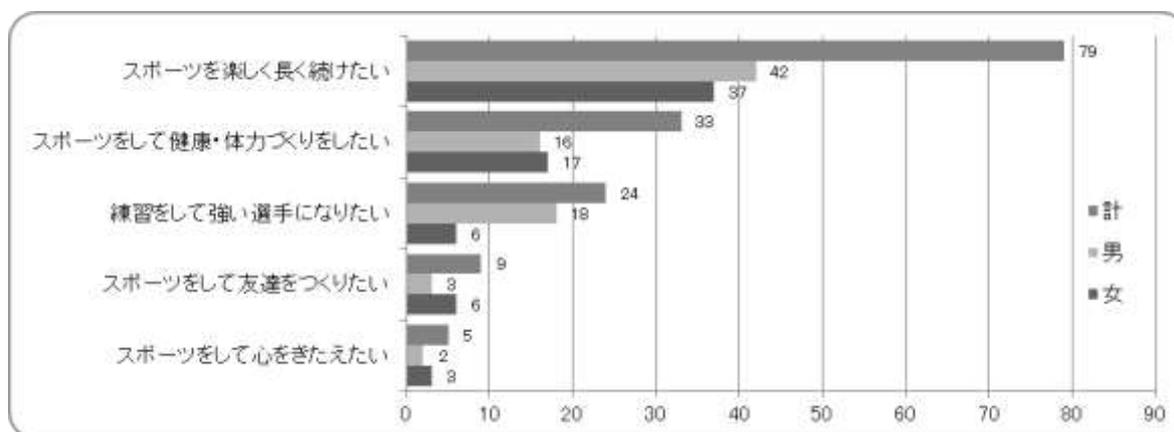
	女	男	計
バスケットボール	6	8	14
サッカー	5	5	10
野球	6	3	9
バレーボール	5	3	8
卓球	4	2	6
駅伝	6	0	6
陸上競技	0	5	5
その他	2	2	4
エアロビクス	2	1	3
剣道	1	1	2
テニス	1	1	2
マラソン	0	2	2
柔道	0	1	1
体操競技	1	0	1
特にない	3	5	8



【問20】あなたは、スポーツをすることに何を望みますか。次の中から望む順に 2 つまで選んでください。

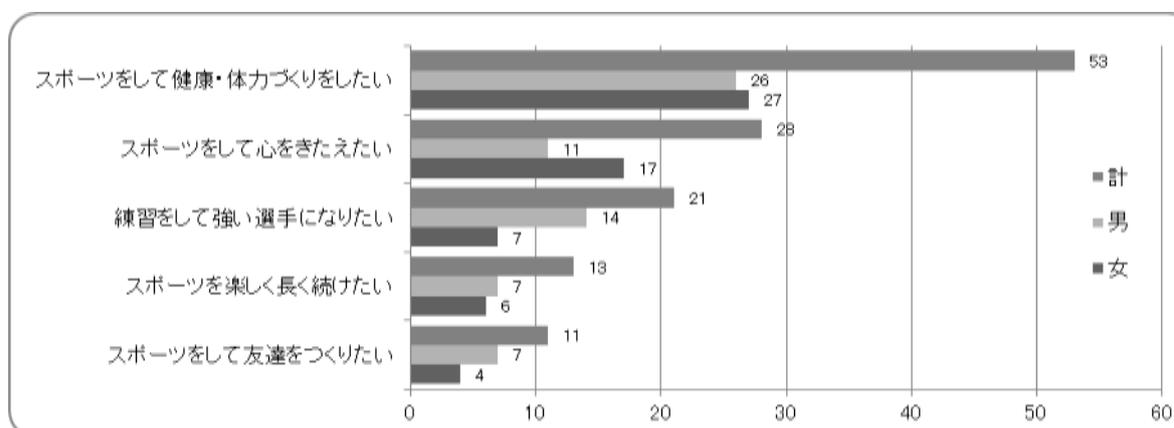
1 番目に望む事

	女	男	計
スポーツを楽しく長く続けたい	37	42	79
スポーツをして健康・体づくりをしたい	17	16	33
練習をして強い選手になりたい	6	18	24
スポーツをして友達をつくりたい	6	3	9
スポーツをして心をきたえたい	3	2	5



2 番目に望む事

	女	男	計
スポーツをして健康・体づくりをしたい	27	26	53
スポーツをして心をきたえたい	17	11	28
練習をして強い選手になりたい	7	14	21
スポーツを楽しく長く続けたい	6	7	13
スポーツをして友達をつくりたい	4	7	11



スポーツに関する意見

- ・適度にスポーツをするのはよい。(高2男子・中3男子複数)
- ・楽しくスポーツを積極的に地域に広めてほしい。(高3男子)
- ・スポーツは楽しんでやるもの。(高3男子・中3女子)
- ・スポーツを見るのは楽しい。(高3男子・中3女子)
- ・卓球やバスケットボールなどの球技を、体育などで練習をして上手になっていきたい。(高3男子)
- ・家などでは、練習する時間や場所などないが家の周りを走るなど身近なことをやっていきたい。(高3男子)
- ・スポーツに苦手意識がある人も気軽にできるスポーツを考えたらいい。楽しめるのが1番。(高2女子)
- ・曾根公園にあるバスケットゴールを修理してほしい。ゴールが曲がっているので練習ができない。(高2女子)
- ・ソフトテニスの良さを小さい子にもっと知ってほしい。(高3女子)
- ・スポーツはいい事だと思う。(中3男子・中3女子複数)
- ・スポーツはとても楽しい。(中3男子複数)
- ・スポーツは、心身ともに成長させてくれたりいろいろな人とのつながりを生む大切なもの。(中3男子)
- ・体を動かすと気持ちが楽になる。(中3男子)
- ・スポーツは楽しむためにある。平生にも柳井みたいなスポーツジムがあったら嬉しい。(中3男子・中3女子)
- ・スポーツは、とても楽しいのでスポーツをする人口がどんどん増えてほしい。(中3男子)
- ・好きなものは楽しいが、そうでないものは楽しくない。(中3男子)
- ・ずっと続けたいと思うものをしたい。(中3男子)
- ・運動が苦手なので、スポーツをすることはあまり好きではないが見るのは好きなので、スポーツを促進してほしい。(中3男子)
- ・肉体的・精神的に鍛えられて友達も作れるからいいと思う。(中3男子・中3女子)
- ・スポーツは健康にもいいし友達もできる。何より自分を強くすることができる。(中3男子)
- ・楽しそうなスポーツには興味がある。(中3男子)
- ・スポーツをすると体力がつく。(中3男子・中3女子複数)
- ・うまくできた時、とても達成感があって嬉しい。(中3男子)
- ・いろいろなスポーツに挑戦してみたい。(中3男子)
- ・仲間との絆を大切にしなければいけないので頑張れる。(中3男子)
- ・体育などでスポーツする時は、楽しんでやりたい。(中3女子)
- ・中学生がしている部活や郊外活動などをもっと地域の人に見てもらえるような機会を増やせばいいと思う。(中3女子)

- ・もう少し運動ができる場所を増やしてほしい。(中3女子複数)
- ・運動が得意ではないのでできれば体を動かして得意になってみたい。(中3女子)
- ・年配の方でもやっている人が多く、とても健康にもコミュニケーションをするにもいいと思う。
(中3女子)
- ・時間があるときには、ちょっとでもやっていきたい。(中3女子)
- ・ストレス発散できるからスポーツはすごく好き。(中3女子)
- ・スポーツをしていて楽しくもなるし、練習して強くなりたい。嫌な事も忘れることができる。(中3女子)
- ・武道をやっていると必ず身について、自分の身を守ることができる。(中3女子)
- ・スポーツをすることで、自分の趣味とかを見つけることができた。(中3女子)
- ・体力がついて風邪をあまりひかなくなった。(中3女子)

平生町スポーツ推進審議会委員 名簿(平成 25 年度)

役職名	氏名	所属団体及び役職名
会長	大田 眞	平生町体育協会会長 平生町スポーツ少年団本部長
副会長	福山 圭子	周東フットボールクラブ事務局長
委員	池村 忠	平生町体育協会理事(空手部長)
委員	東 卓也	平生町スポーツ少年団指導者代表
委員	窓原 恵美子	平生中学校校長
委員	三宅 満	佐賀小学校校長
委員	遠藤 敦子	平生ゆうゆうクラブ事務局長
委員	濱田 真由美	山口県陸上競技協会女性委員長
委員	久門 晋一郎	平生陸上スポーツ少年団指導者

平生町スポーツ推進計画

編集・発行 平生町教育委員会 社会教育課
〒742-1102
山口県熊毛郡平生町大字平生村241-2
T E L 0820-56-6262
F A X 0820-56-7933
E-mail kyouiku3@town.hirao.lg.jp
