



未来をひらき 人もまちも いきいき輝く 平生

広報

ひらお

-HIRAO Public Relations-

主な内容

- 地上デジタル放送が受信にくい地区の皆様へ (P 2)
- 後期高齢者医療の健康診査 (P 3)
- 町長室の窓 (P 4)
- まちの話題 (P 5～9)
- 情報伝言板 (P 14～15)



No.1184

平成22年
(2010)

12月号

秋の味覚を堪能！

10月30日、大野公民館で自然体験学習の一環として芋掘り体験が行われ、大野地区の多くの子どもたちが参加しました。

収穫後のさつまいもは、保護者や地域のみなさんにより焼き芋やてんぷらに調理され、こどもたちは出来たての芋料理をおいしそうにほお張っていました。

また、他の地区でも芋掘りやみかん狩りの催しが開催され、多くの人が秋の味覚を楽しみました。(P 6に関連記事)

◇発行：平生町役場 〒742-1195 山口県熊毛郡平生町大字平生町210番地の1 ☎0820 (56) 7111<総務課>



- ホームページ (パソコン版) <http://www.town.hirao.lg.jp/>
(携帯電話版) <http://www.town.hirao.lg.jp/mobile/index.html>

(左の2次元バーコードを読み取り機能のついた携帯電話で読み取るによりアクセスできます。)

- E-mail hirao1@town.hirao.lg.jp

地上デジタル放送が

受信しにくい地区の皆様へ

平成23年7月のアナログ放送終了に向けて、山口県内の中継局のデジタル化が行われていますが、これまで地上アナログ放送を受信している地区で地理的条件などにより、地上デジタル放送が受信しにくい地区があることが調査などにより明らかになってきました。現在、このような地区を「新たな難視地区」とし、当該地区の世帯について地上デジタル放送の受信対策を行うことが必要となっています。

「新たな難視地区」とは

地上アナログ放送は個別受信アンテナで受信できるのに、地理的な条件などにより地上デジタル放送が個別受信アンテナでは受信できない地区を「新たな難視地区」といいます。

「新たな難視地区」への受信対策は

ケーブルテレビへの加入や、高性能アンテナによる対策などがあります。「新たな難視地区」に該当する地区にお住まいの皆様へは総務省と放送事業者が対策方法についての説明会や個別訪問を順次実施していきます。

また、受信対策にかかる経費の一部については、国やNHKの助成制度が利用できます。

助成制度について

(例) ケーブルテレビに加入する場合

・ 国の助成：加入にかかる費用が3万5千円を越える場合、越える金額について上限3万円を限度に助成

・ NHKの助成：2万8千円の助成（国の助成を利用していることが条件）

※助成制度を利用するためには、総務省テレビ受信者支援センター（愛称：デジサポ）への事前申請が必要です。詳しくはデジサポ山口の相談窓口までお問い合わせください。



© 日本民間放送連盟 2009

問合せ先

「新たな難視地区」について、地デジについてわからない、地デジが受信できない、助成制度について知りたい…など

デジサポ山口

☎ 083 (963) 4400

平日 午前9時～午後9時

土・日・祝日 午前9時～午後6時

(URL <http://digisuppo.jp/>)

悪質商法にご注意を！

地デジ化への対応で、総務省やテレビ局がお金を請求することはありません。

そのような請求を受けた場合は、すぐに警察に連絡してください。

土手町南蜜樋付近 町道の通行止めについて

熊川河川改修工事のため、町道が次のとおり全面通行止めとなります。

長期間の通行止めとなりご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

場所：大字平生町土手町西

(土手町南蜜樋付近)

期間：平成23年1月25日(火)から

3年以上(終日)



後期高齢者医療の健康診査

ご自分の健康状態を確認する機会として、毎年1回は健康診査を受診しましょう。

受診期間

平成23年3月31日まで

健康診査を受診するときに必要なもの

- ・健康診査受診券（水色の紙）
- ・質問票（質問を記載している紙）
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・500円（自己負担額として）

健康診査の結果通知

- ・健康診査を受診された健診機関から通知されます。
- ・受診した健診機関で結果の説明を受けてください。

受診券をなくした場合

被保険者証をご持参のうえ、町役場町民課にて受診券の再交付申請を行ってください。

問合せ先

山口県後期高齢者医療広域連合
☎083(921)7113
町役場町民課
☎(56)7113

健康診査の検査項目

基本的な健診項目	問診	既往歴（服薬・喫煙などを含む）の調査 自覚・他覚症状の検査	
	診察	身体計測	身長、体重、BMI
血液検査	脂質	血圧	収縮期血圧、拡張期血圧
			中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
	血糖		空腹時血糖またはHbA1c
			AST(GOT)
			ALT(GPT)
詳細な項目	肝機能		γ-GT(γ-GTP)
			尿糖、尿蛋白
			ヘマトクリット
	尿検査		貧血検査
詳細な項目	貧血検査		血素量（ヘモグロビン）
			赤血球数

年末年始の可燃ごみ

年末年始における、周東環境衛生組合清掃センター（柳井市南浜）での可燃ごみの受け入れは、次のとおりです。

●日時

12月29日(水)	午前8時30分～12時
12月30日(木)	午後1時～4時
12月31日(金) ～1月3日(月)	休み
1月4日(火)以降 (通常通り)	午前8時30分～12時 午後1時～4時30分

◎12月29日、30日は大変込み合いますので、粗大ごみの搬入はご遠慮ください。また、清掃センターへの直接搬入を避け、なるべく定期収集をご利用ください。

◎年末年始を問わず、清掃センターへの搬入は有料です。

■問合せ先

周東環境衛生組合清掃センター
☎(22)2270

年末年始の旅券（パスポート）事務

●窓口業務（申請受理・交付）実施日

年末…12月28日(火)まで

年始…平成23年1月4日(火)から

●旅券取扱窓口別交付日一覧

取扱窓口		申請日	交付日
申請受付	交付		
旅券センター（県庁内）	旅券センター（県庁内）	12月20日(月)まで	12月28日(火)まで
	宇部出張窓口	12月21日(火)以降	1月4日(火)以降
岩国、周南、下関パスポートセンター	申請したパスポートセンター	12月21日(火)まで	1月5日(水)
		12月16日(木)まで	12月28日(火)まで
	旅券センター（県庁内）	12月17日(金)以降	1月4日(火)以降
		12月17日(金)まで	12月28日(火)まで
		12月20日(月)以降	1月4日(火)以降

●旅券の緊急発給について

窓口休業日において、緊急事態により旅券が必要となった場合は、県庁守衛室【☎083(933)2234】に連絡してください。緊急事態とは、親族などが国外において不測の事態に遭遇し、生命にかかわる状況に置かれている場合です。

■問合せ先

山口県国際課旅券センター ☎083(933)2352



No. 106

1年が経つのは早いものですね。もう「師走」です。寒さもこれからが本番です。体調には充分気を付けて、来るべき年に備えてください。

先の町長選挙におきましては、今回も皆さんの厚い信頼を賜り、4期目の当選の栄に浴すことができました。今、感謝の念でいっぱいです。と同時にその責務の重さを痛感しています。引き続き、皆さんとの信頼関係を大切に、この難局を乗り切っていく決意です。変わらぬご指導の程、よろしく願います。

さて、日本全体の人口が減少に転じている中で、人口増加率が全国1位となった県があります。どこでしょう？それは沖縄県（もちろん出生率もトップ）です。基地以外に産業も少なく、県民所得も

たこあげは 電線のない場所で！

たこあげのシーズンとなりました。たこあげを安全に楽しむために、次のことにご注意ください。

◎たこあげは、近くに電線のない広い場所であげてください。

◎たこが電線にかかったら、自分たちで取ろうとしないで、すぐに中国電力へ連絡してください。

◎電線にかかったたこを竿や棒で取るのは危険です。電線には、絶対に触らないでください。



■問合せ先

中国電力(株)柳井営業所

☎0120(616)317

山田町長が無投票4選

11月9日、平生町長選挙が告示され、現職の山田健一町長以外に立候補の届出がありませんでした。

これを受けて11月14日に選挙会を開催し、山田町長を当選人とすることで決定しました。翌15日、町役場において当選証書付与式を行い、本人に当選証書を付与しました。

平生町選挙管理委員会



△11月15日、当選証書付与式

人とまち

「きずな」でつながる元気な平生

境を育んでいるものと思われ
ます。

一方で、この夏は大都市における高齢者の所在不明問題や孤独死など、無縁社会が話題になりました。急速な高齢化の進展で、おそらくこの問題は今後深刻の度を増し、大きな政治課題になるでしょう。

全国最下位、インフラ整備も充分とはいえないのに、なぜ沖縄県なのでしょう…？私見ですが、沖縄ではどこよりも共同社会や家族（地縁・血縁）を大切にする風土が根付いています。それが、安心して子育てができ、若者定住と高齢者の健康長寿を生む環

う。改めて、家族や地域の絆が問われる時代、お互いの顔が見え、息づかいが伝わるふるさとの良さが見直されてくるはずです。こうした時代背景があるだけに、わがまち平生、の魅力と価値を高めていく取り組みが不可欠です。こうした思いも込めながら

策定中の『第四次平生町総合計画』も、いよいよ大詰めを迎えています。先月末には審議会の答申をいただき、「基本構想」は12月議会に上程しています。今回は町の将来像を「人とまち」「きずな」でつながる元気な平生」と定めました。そのため、「基本計画」



では、5つの基本目標に沿った52の施策について、数値目標を設定して取り組むこととしています。町の総合計画という、住民と行政の共通目標のもと、みんなが目線に合わせて、このまちの将来像を目指していきたいと思います。

私の好きな言葉です。「ひとりで見る夢はただの夢。みんなで見える夢は現実になる。」

山田 健一

町民課の
窓口延長サービス

●毎週金曜日、町民課の窓口は午後6時30分まで（年末年始、祝日を除く）
●交付できるもの：住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証、印鑑証明書
※戸籍について、古い戸籍（除籍・原戸籍）は除く

まの話題

特産品センター感謝祭

11月6日、ひらお特産品センターで12周年記念感謝祭が開催されました。

近隣市町との合同イベントであるルーラル・ゆうゆう・フェスタとの同時開催であり、町内だけでなく町外からも多くの人が集まりました。



119防火デー

11月7日、平生町消防団により、消防水利・資機材の点検および住宅用火災警報器設置のPR活動が、町内全域で実施されました。

点検後は町役場で消防団長への点検報告が行われ、その後町長から、消防団長に無反動ノズルと第5分団（大野地区）に配備する軽消防車が、大野地区女性防火クラブにアポロキャップが交付されました。



佐賀小50周年 更なる飛躍を！

11月20日、佐賀小学校統合50周年記念式典が同校体育館で開催されました。

同校の今後の更なる飛躍を祈念して開催されたこの催しは、実行委員会（委員長・宇佐川滋さん）を中心に関係者が一丸となって準備を進めてきたものです。

式典は、児童によるカラーガードで華やかに開幕し、その後は懐かしい画像などをまとめた「思い出のアルバム」の上映などが行われ、会場は終始温かい雰囲気になっていました。



草花との触れ合い

11月9日、平生小学校4年生を対象に、花の寄せ植え体験教室が開催されました。

この教室は、草花に触れることの楽しさを知ってもらおうと、南すおう地域花き振興協議会主催で行われているものです。

児童たちは6種類の苗を選んでプランター内にバランスよく配置し、寄せ植えを完成させました。



中学生が社会体験

11月17日、18日の2日間、平生中学校の2年生が、さまざまな仕事を体験する「チャレンジワーク」が行われました。

町内外48事業所の協力の下で、生徒たちは「働く」ということの難しさや楽しさを学び感じる貴重な体験をしました。

また、18日は同校の1年生が、「ひらお助け隊」として町内の社会福祉施設や独り暮らしの高齢者宅を訪れ、さまざまなお手伝いや語りを行いました。

お助け隊の訪問を受けた独り暮らしの女性は、「孫が来てくれたようでとてもうれしい。毎年楽しみにしている。」とおっしゃっていました。

▷コンビニエンスストアで商品の陳列やレジ打ちを体験（チャレンジワーク）



芸術・音楽



△第23回町民音楽祭 (11月7日)

◁第42回平生町総合文化展
(11月6日、7日)



△第25回ふれあいコンサート
(11月6日)

大野公民館まつり



11月23日

豎ヶ浜ふるさとまつり



10月31日

宇佐木ふれあいまつり



10月31日



△きてみて! ひらおの会 みかん収穫体験
(11月19日/吉崎農園)



秋の味覚
みかん狩り
芋掘り



△ひらおの味伝承会 みかんもぎ体験
(11月20日/平原農園)

▷第15回尾国芋収穫祭 (11月23日)



△曾根公民館 いもほり・やきいもの会
(10月30日)

▷やぶおやじの会 芋収穫祭
(11月6日)



第52回平生町駅伝競走大会

11月21日、第52回平生町駅伝競走大会が開催され、全42チームが平生中学校から佐賀小学校までの14.9kmでタスキをつなげました。

このたびは、自治会として参加した日向平自治会（大野）など、今までにない構成のチームが参加し、大会を一層盛り上げました。

結果は、次のとおりです。（団体、個人の順で掲載／敬称略）

小学生（10チーム出場）

- 1位 平生小カブトガニーズ（56'10）
 - 2位 アスリート佐賀（1°00'20）
 - 3位 平生小ウインドミルズ（1°00'58）
-
- 1区 村川千紘（平生小カブトガニーズ／5'55）
 - 2区 吉岡優（アスリート佐賀／7'20）
 - 3区 奥原大貴（平生小カブトガニーズ／5'54）
 - 4区 五定拓馬（平生小カブトガニーズ／7'15）
 - 5区 廣田光輝（平生小カブトガニーズ／5'45）
 - 6区 木舩汰紀（アスリート佐賀／5'07）
 - 7区 友田雄大（平生小カブトガニーズ／6'30）
 - 8区 星出遼汰郎（平生小カブトガニーズ／5'17）
 - 9区 俵山哲平（平生小カブトガニーズ／6'41）

中学生男子（15チーム出場）

- 1位 陸上部A（52'44）
 - 2位 テニス部A（56'00）
 - 3位 野球部A（56'55）
-
- 1区 河内優登（陸上部A／12'47）
 - 2区 岩木海成（陸上部A／12'36）
 - 3区 伊藤優作（陸上部A／10'05）
 - 4区 仁井田翔（陸上部A／11'35）
 - 河繁悠人（陸上部B／11'35）
 - 5区 大野達也（陸上部A／5'41）

中学生女子（4チーム出場）

- 1位 女子バスケットボール部（58'12）
 - 2位 女子テニスA（59'35）
 - 3位 平生中バレー（1°01'23）
-
- 1区 小田あすか（女子バスケットボール部／5'51）
 - 2区 山本由里（女子バスケットボール部／6'45）
 - 3区 藤本葵（平生中バレー／5'58）
 - 4区 山本玲奈（女子バスケットボール部／7'08）
 - 5区 佐久間綾菜（女子テニスA／6'33）
 - 6区 新本茉優（女子テニスA／4'45）
 - 7区 俵山菜々夏（女子テニスA／5'51）
 - 8区 西元瑞穂（平生中バレー／5'40）
 - 9区 守田早織（女子バスケットボール部／6'35）



一般1部（1チーム出場）

- 1位 柳井地区広域消防組合（54'12）
-
- 1区 森口博文（柳井地区広域消防組合／12'04）
 - 2区 福光直也（柳井地区広域消防組合／12'38）
 - 3区 福田翔太郎（柳井地区広域消防組合／10'50）
 - 4区 要大貴（柳井地区広域消防組合／12'07）
 - 5区 小屋町太（柳井地区広域消防組合／6'33）

一般2部（10チーム出場）

- 1位 福通・U-39（58'37）
 - 2位 ロットンアップルズ（59'29）
 - 3位 佐賀ファイターズ（1°00'02）
-
- 1区 村田浩志（平生ミニバス育成会／5'58）
 - 2区 服部洋司（平生町役場／6'41）
 - 3区 倉光岳志（福通・U-39／5'36）
 - 4区 吉山昂佑（佐賀ファイターズ／6'05）
 - 5区 福永浩幸（柳井紙工パッケージズ／5'32）
 - 6区 岸哲也（福通・U-39／4'20）
 - 7区 浜本隆（福通・U-39／6'50）
 - 8区 堀尾紀文（平生ミニバス育成会／5'25）
 - 9区 斉藤健（ロットンアップルズ／5'59）

一般女子（2チーム出場）

- 1位 平生ゆうゆうクラブ（1°05'14）
 - 2位 平生ミニバス育成会（1°14'14）
-
- 1区 隅田啓子（平生ゆうゆうクラブ／6'42）
 - 2区 新原恵理（平生ゆうゆうクラブ／7'42）
 - 3区 小山内茜（平生ゆうゆうクラブ／6'25）
 - 4区 浜田真由美（平生ゆうゆうクラブ／7'50）
 - 5区 福光真優（平生ゆうゆうクラブ／6'12）
 - 6区 西村美樹（平生ゆうゆうクラブ／5'35）
 - 7区 松本瑞絵（平生ミニバス育成会／8'43）
 - 8区 藤本てる美（平生ゆうゆうクラブ／7'39）
 - 9区 池岡美里（平生ゆうゆうクラブ／8'05）

表彰

芸術・文化などさまざまな分野で、表彰を受けられたみなさんをご紹介します。(順不同・敬称略)

平成22年度平生町生涯学習表彰式



第64回山口県美術展覧会
入選

山本 政義(大野南)

平成22年度山口県健康福祉祭
美術展

銅賞

曾根墨遊会

西本 辰夫(柳井市)

第23回日本の自然を描く展
文部科学大臣賞

中谷 孝史(平生町)

●「あたたかいまちをつくり
ます」優秀作品表彰

◇ポスターの部

【最優秀】

古川 恵美里(平生中3年)

【優秀】

橋野 ヒカル(平生小2年)

岩木 桜来(平生小5年)

西本 彩夏(平生中3年)

【入選】

吉山 哲央(佐賀小4年)

坪金 尚貴(平生小5年)

大田 莉菜(平生中1年)

西元 瑞穂(平生中1年)

神代 亜希子(平生中3年)

◇標語の部

【最優秀】

山方 奈々(平生小3年)

【優秀】

西依 輝(平生小4年)

村田 克也(平生中2年)

井堀 水晶(平生中1年)

【入選】

平田 千恵(佐賀小2年)

岩切 穂花(平生中1年)

高下 晴彰(平生中1年)

藤原 由梨(平生中2年)

安部 トミエ(平生町)

●平成22年度 平生町花いっ
ぱい運動コンクール表彰

【町モデル花壇指定】

平生保育園

宇佐木保育園

大野公民館運営協力委員会

平生幼稚園

曾根婦人会

社会福祉法人うちうみ会

養護老人ホーム寿海苑

【特別賞(町長賞)】

平生中学校

佐賀小学校

【特別賞(教育長賞)】

老人クラブ楽生会

佐賀保育園

佐賀公民館運営協力委員会

【優秀賞】

吉の割自治会

庄地 豊一(曾根)

【優良賞】

平生小学校

つばさ保育園

【奨励賞】

阿多田交流館

老人クラブ喜楽会

平成22年度平生町青少年
健全育成推進大会



●善行者表彰

安田 繁夫(大野北)

井本 清治(佐賀)

中田 敬子(佐賀)

中本 興治(平生村)

曾根小学校同窓会などの会

●「少年の主張」優秀作品表彰

【優秀】

吉浦 里(平生小6年)

近藤 冴美(平生小6年)

関永 佳奈実(佐賀小5年)

木船 律紀(佐賀小6年)

木船 亜美(平生中2年)

叶山 歩伽(平生中1年)

上田 紗世(熊毛南高2年)

西山 祐衣(熊毛南高1年)

【優良】

大下 将ノ介(平生小6年)

古瀬 唯花(同6年) 吉田 清太

朗(同6年) 木村 友美(同6

年) 川本 滯奈(同6年) 庄地
葵(同6年) 波多 彩花(同6年)
北條 海生来(同6年) 芳崎 晴
菜(同6年) 中本 惇樹(同6
年) 廣田 光輝(同6年) 福本
侑生(佐賀小5年) 濱本 佳那
(同6年) 森川 羽好(同5年)
藤本 里佳(同6年) 吉田 大海
(同5年) 宗野 愛美(同6年)
三戸 千尋(平生中2年) 宮武
哲也(同2年) 仲樹 利亜(同
2年) 大田 莉菜(同1年) 桑
原 美幸(同1年) 伊藤 里帆(同
1年) 下綾 那(熊毛南高2年)
林 晃生(同2年) 磯村 美和(同
2年) 安井 麻由(同1年)

赤い羽根共同募金運動ポ
スター入賞者

◇小学生の部

【最優秀賞】

濱本 健寛(平生小5年)

【優秀賞】

金岡 奈穂(平生小6年)

魚森 茉優(平生小4年)

【佳作】

磯村 安那(平生小6年)

庄地 葵(平生小6年)

第16回山口県障害者芸術
文化祭受賞者

【奨励賞】

東田 ハルミ(平生村)

●文化協会長表彰

平生町菊の会

弘中 勝之(田布施町)

自然流ちぎり絵会

明石 春枝(田布施町)

中央書道教室

大江 サチ子(平生町)

曾根墨遊会

山根 厚子(平生町)

●展覧会表彰

第64回山口県美術展覧会

佳作

逢坂 日出夫(曾根)

社会福祉事業功労者 県知事表彰

10月27日、第60回山口県健康総合福祉大会において社会福祉功労者として、町内から6人が県知事表彰を受賞しました。

この表彰は長年の民生委員活動やボランティア活動に対する功績をたたえて贈られるもので、受賞者は次のとおりです。(敬称略、順不同)

【民生委員・児童委員】

山根恵美子(宇佐木)

星出澄江(大野南)

河藤昭司(平生村)

堀建太郎(曾根)

【共同募金運動奉仕者】

松本澄胤(大野南)

【個人ボランティア】

友利壽子(大野南)

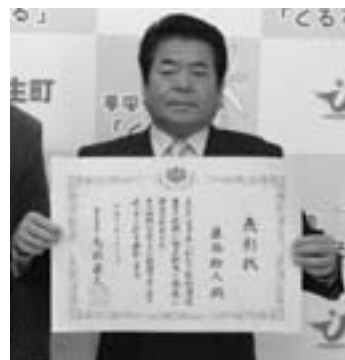


△前列左から山根さん、星出さん、河藤さん、堀さん、友利さん

自動車関係功労者大臣表彰

平成22年度自動車関係功労者国土交通大臣表彰を受賞された(株)フジタ二代表取締役の藤谷拾人さん(大野北)が、10月29日、受賞の報告に町役場を訪れました。

藤谷さんは、山口県トラック協会の柳井支部長や本理事などを歴任され、多年にわたりトラック事業の振興と発展に寄与されており、この功績が認められ、このたびの受賞となりました。



危険業務従事者叙勲

第15回危険業務従事者叙勲において瑞宝双光章を受章された清水虎夫さん(平生町)が、11月4日、受賞の報告に町役場を訪れました。

清水さんは、長きにわたり危険を伴う職務に精励され、ともに、(財)広島市防災センター事務局長や広島市安佐北消防署長を歴任され、消防行政の発展に貢献されました。その功績が認められ、このたびの受章となりました。



地方発明表彰

平成22年度地方発明表彰において奨励功労賞を受賞された小泉達也さん(平生村)が、11月2日、受賞の報告に町役場を訪れました。

小泉さんは、(社)発明協会山口県支部副支部長などを長年にわたり務められるなど、発明の指導、奨励および育成に多年にわたり尽力され、顕著な功績を残されたことが認められ、このたびの受賞となりました。



山口県農山村振興賞

平成22年度山口県農山村振興表彰式において、山口県農山村振興賞を受賞された村川美代子さん(竖ヶ浜)が、11月19日、受賞の報告に町役場を訪れました。

村川さんは、優れた農業経営を実践するとともに、国内外からの研修生の受け入れを行うなど、地域農林業の振興に顕著な実績を上げられていることが認められ、このたびの受賞となりました。



こんにちは保健師です No.594

お酒で悩んでいませんか!!

あなたは、お酒で問題を起こしているのはどうしてもお酒がやめられず、悩んでいませんか? それは、アルコール依存症になっていることが原因かもしれません。

あなたは、家族のお酒に関する問題で悩んでいませんか? そのようなときは、あなただけで悩まずに、専門機関に相談することをお勧めします。

アルコール依存症になると、飲酒の量を控えることは不可能です。

依存症を治すためには「完全断酒を一生続ける」以外に方法はありません。

そして、そのためには、本人の決意と周囲のサポートが必要です。



アルコール依存症の人
にできること

- ・断酒したいという意思を表明する。
- ・専門治療を受ける。
- ・断酒会などの自助グループへ通う。

家族にできること

- ・専門機関に相談する。
- ・家族教室などで病気や適切な対応について知識を得る。

- ・家族会などで支えあう。
- ・本人の見えないところを理解し、適切な対応をする。

本人への対応のコツ

- ・「意志が弱い」「やめる気がない」などと言わない。また、完全断酒の妨げになるので節酒は勧めない。
- ・暴力には毅然とした態度で対処する。(警察への連絡をためらわない)
- ・家族自身がお金や時間を自分のために使う。
- ・お酒を飲んだ結果生じた問題の尻ぬぐいは、家族ではなく本人に行わせる。

アルコール依存症に関する相談先

面接、電話相談

※定期開設の日時は変更となる場合もあります。

- 山口県精神保健福祉センター ☎0835 (27) 3388
内容：心の健康電話相談
開設日時：月～金曜日 9:00～11:30、13:00～16:30
- やない地域生活支援センター ☎(22) 1205
内容：電話相談、面接(精神保健福祉士など)
開設日時：随時(8:00～17:00)
- 柳井健康福祉センター ☎(22) 3631
内容：①思春期・ストレス相談(臨床心理士) ②心の健康相談(精神科医師) ③電話・面接(保健師など)
開設日時：①毎月第2金曜日(10:00～15:00※要予約)
②毎月第3火曜日(13:00～14:00※要予約)
③随時(平日8:30～17:15)
- 平生町保健センター ☎(56) 7141
内容：①こころの健康相談(やない地域生活支援センター相談員) ②電話・面接(保健師など)
開設日時：①毎月第3水曜日(13:30～15:00)
②随時(平日8:30～17:15)

専門医療機関

- 信和会高嶺病院[宇部市] ☎0836 (62) 1100
受付日時：事前にお電話でお問い合わせください

断酒会

柳井文化福祉会館など、県内各所で定例会が実施されています。詳しくは、柳井健康福祉センターまたは町保健センターにお問い合わせください。



おすすめメニュー

けんちん汁

平生町食生活改善推進協議会

《材 料》 4人分

大 根	50 g	豆腐	1/2丁
人 参	40 g	ねぎ	1本
里 芋	100 g	サラダ油	大さじ1
干しいたけ	2枚	だし汁	3カップ
油揚げ	1/2枚	しょうゆ	大さじ1
こんにゃく	1/4枚	A { 塩	小さじ1/4
		酒	大さじ1/2

《作り方》

- ①大根、人参はいちょう切り、里芋は輪切りにする。しいたけは水で戻し一口大に切る。
- ②油揚げは短冊切りにする。こんにゃくは手で一口大にちぎる。
- ③鍋にサラダ油を熱し、水きりした豆腐を炒め、①、②を固いものから入れて炒める。
- ④だし汁としいたけの戻し汁を加え中火で煮る。Aで調味し、小口切りのねぎを加える。

「おはよう。」
「おはようございます。」
「今日は何から始める?」
「おはよう。何持ってきたん?」
集合すると、こんな会話から活動が始まります。
私たち、平生町母子保健推進協議会(以下母推)は、会員15人で、30代、60代と幅広い年齢層です。
母推の活動には、育児学級・離乳食学級・ママになる前に親睦を深める母親学級・各健診のお手伝い等々あります。
県の理事会や総会をはじめ、各種研修会にも参加しています。このような場合では、町外の母推さんとの交流もあります。
みんなが頑張つて力を入れている自主活動に、年5回開催している、すすくセミナーがあります。



すすく運動会(5月)

今年度は、
5月 すくすく運動会
6月 講演会、保健師による子育てママの健康づくり
9月 食推さんと一緒に食育料理教室
12月 クリスマス会
3月 赤ちゃん用品のすすくくバザー
また、年度末には、すすく新聞も出しています。
数年前から始めたブックスタート事業も、今では、離乳食学級の時に赤ちゃんとの触れ合いのひとつになればと、絵本を手渡すことができるようになりまし

No.183

生涯学習推進だより

「いきいき元気!気の合う仲間」

平生町母子保健推進協議会



平生町生涯学習推進マスコット「マニビット」

うになりました。
セミナーはどれも、手作りの作品で、材料持ち込みの手弁当です。アイデアを出し合う姿には、笑いが絶えません。
ものの作りは楽しいもので、年配母推、いえ、先輩・後輩関係なく、ワイワイ、ガヤガヤと行っている姿は、ストレス解消の場になっているように見えるかもしれません。人間関係の勉強にもなります。
しかし、こうしてみんなが集まることが出来るのも、それぞれの家族の協力があってのことです。加えて、地域の多くの方々の力に支えられて、続けられているのだと思っ

■問合せ先

平生町母子保健推進協議会事務局(町保健センター内)

☎(56) 7141

図書館
だより

新着図書の紹介

図書の一部を紹介します。

《一般書》

還暦探偵

藤田 宜永 著

若様組まいる

畠中 恵 著

ほかげ橋夕景

山本 一力 著

女騎士

蓮見 恭子 著

暮らしの中に図書館を!!

平生図書館 ☎(56) 2310

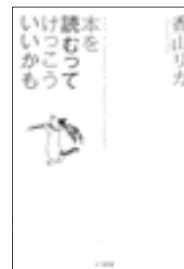
【開館時間】午前9時~午後5時15分

話題の本

「本を読むってけっこういいかも」

香山 リカ 著 (七つ森書館)

腰をすえて1冊の本を読むことは、心をさまざまなところに誘いながら、ストレスや欲求不満などを解放し、硬くなっている部分をやわらかくほぐしてくれる。精神科医・香山リカによる、こころを癒す読書術。



よい絵本 第25回

全国学校図書館協議会絵本委員会 編

《児童書》

ルラウとトーラウクリスマスのプレゼント

おくはら ゆめ 絵

十二支のしりとりにえほん

高畠 純 作

ちょうどいいよ

鈴木 まもる 絵

夢みるポプリと三人の魔女

あんびる やすこ 作・絵

チームあかり

吉野 万理子 作

休館日

12月…20日(月)、23日(木/天皇誕生日)、27日(月)、28日(火)~31日(金)
1月…1日(土)~3日(月)、10日(月/成人の日)、11日(火/振替休日)

シリーズ

正しい知識で 安心な消費生活

山口県消費生活センター 電話 083(924)0999

点検商法について

相談

昨日、突然事業者の訪問を受け、無料で床下を点検すると言われ、見てもらったところ「このままでは湿気で家の土台が崩れる」などと言われたので、床下に補強材や換気扇を設置する契約をしました。しかし、高額なので解約したいのですが、どうすればいいのでしょうか。

アドバイス

訪問販売で契約した場合、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフができるので、すぐに手続きを行いましょう。

◆◇ワンポイント◇◇

点検商法とは、「点検に来た」と言って来訪し事実と異なることを言って、不要な工事の契約や物品の販売などを勧誘する悪質商法です。「このままでは危険」などと言われ、不安をあおられ、契約を急がされるケースが多く、契約金額が高額になったり、他の工事も次々に勧められることから、慎重な対応が求められます。他の事業者から見積もりを取るなど、その工事が本当に必要かどうか、工事費や材料費が妥当なものか、比較、検討することが大切です。

事業者とトラブルになったときは、県消費生活センター【☎083(924)0999】や町役場経済課【☎(56)7117】などにご相談ください。

柳井警察署だより

犯罪のない明るい年末年始を

年末年始は、事件・事故の多発が予想されることから警察では今年も「年末年始特別警戒」を実施します。明るい新年を迎えるため、次のことに気を付けましょう。

●振り込め詐欺被害防止

現金を要求する不審な電話、メールなどが届いたときは、次の点に注意しましょう。

- ・すぐに振り込まない
- ・警察や家族に相談する
- ・身に覚えのない請求は無視する



●ひったくり被害防止

女性や高齢者は狙われやすい傾向にあります。

人通りの少ない道や暗い道は歩かない、複数で歩く、後方を警戒するなど、外出時は十分注意しましょう。



●侵入盗被害防止

県内では、侵入盗被害の約半数が無締まりの玄関や窓から侵入されています。外出や就寝の際は、必ず鍵を掛けましょう。



●金融機関などを狙う強盗事件の防止

来店客や店舗周辺の警戒を強め、不審な人や車を発見した時は、すぐに警察に通報しましょう。

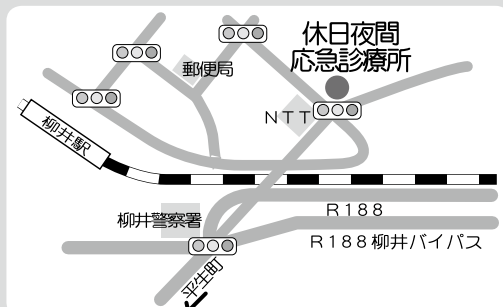
休日や平日夜間の医療案内

◇診療は、あくまで応急的診療であり、専門的な診療は受けられない場合があります。

■柳井地域休日夜間応急診療所

柳井市中央1丁目5番3号

☎(22)9001 (下記診療時間内)



区分	診療日	診療時間(受付)
休日 昼間	日曜日・祝日 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日～1月3日) ※これらの日の夜間診療はありません	午前9時～12時 (11時30分まで) 午後1時～5時 (午後4時30分まで)
	平日 夜間	月～金曜日 ※土曜日の診療はありません
		午後7時～10時 (午後9時30分まで)

「まちの保健室」 山口県看護協会柳井支部

場所：イズミゆめタウン柳井 2階ベビー服売り場前
日時：12月18日(土) 午前10時～12時
内容：血圧測定、体重・体脂肪測定、健康相談、
乳児・育児相談など

～ハローワークからのお知らせ～
住居・生活費でお困りの人へ

県内すべてのハローワークにおいて、仕事をお探しの人への職業相談から住居・生活支援まで、幅広く相談をお受けしています。

なお、ハローワーク以外で取り扱うサービス※については、ハローワーク柳井が窓口となり関係機関にご案内します。

年末年始を迎える前に、お早めにご相談ください。

※住宅手当(県健康福祉センター)

総合支援資金貸付(社会福祉協議会)など

ご相談・問合せ先

ハローワーク柳井 住居・生活支援窓口
☎(22)2661

柳井健康福祉センター相談日

〔柳井市古開作／☎(22)3631〕

●B・C型肝炎抗体検査《要予約(前日まで)》

1月12日(水) 10:00～11:00

●骨髄バンク登録検査《要予約(前日まで)》

1月12日(水) 9:00～10:00

●HIV抗体検査《要予約(前日まで)》

※当日検査結果がわかります

1月12日(水) 14:00～16:00

●思春期・ストレス相談《要予約(前日まで)》

12月24日(金) 10:00～15:00

●心の健康相談《要予約(1週間前まで)》

1月18日(火) 13:00～14:00

こころの救急電話相談

山口県精神科
救急情報センター

☎0836(58)4455 (24時間対応)

内容：精神病、うつ病など、こころの病気による混乱した言動・ひきこもり・自殺願望など

小児救急電話相談

受付時間
毎日 午後7時～11時

☎#8000 または ☎083(921)2755 (携帯電話も可)

内容：15歳未満の子どもの急患や疾病に関すること

月間火災・救急発生状況

(10月) 資料：柳井地区広域消防組合

	火災			救急
	建物	山林	その他	
管内	1	0	3	269
平生町内	0	0	1	34

月間交通事故発生状況

(10月) 資料：柳井警察署

	発生件数		死者(人)	傷者(人)
	人身	物損		
管内	22	164	0	31
平生町内	2	19	0	2

まちの人口

世帯数 5,533 世帯(－1)
人口 13,086 人(－9)
10月31日現在の住民
基本台帳記載人口。うち男 6,221 人(－3)
()内は前月対比。女 6,865 人(－6)

今月の納税【12月】 納期限 12月27日

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第6期
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第6期

☆完納で育てよう明るい平生町☆

◎便利な口座振替も利用できます◎

問合せ先 (町税) 町役場税務課 ☎(56)7114
(介護保険料) 健康福祉課 ☎(56)7115
(後期高齢者医療保険料) 町民課 ☎(56)7113

〔ミュージックチャイムの曲名〕

6:00 ふるさと 12:00 平生町の歌 17:00 タやけこやけ

Information 情報伝言板

じょうほうでんごんばん

試験・募集

保育園の園児募集

●入所要件 保護者が仕事に従事したり、病気、出産、看護などにより家庭で十分な保育ができない場合

●保育園紹介

◇平生保育園（公立）

所在 平生村824・3

定員 100人

開所時間 平日・午前7時30分～午後6時30分、土曜・午前7時30分～午後5時

乳児保育年齢 生後10カ月、連絡先 ☎（56）2293

◇宇佐木保育園（公立）

所在 宇佐木489・4

定員 40人

開所時間 平日・午前7時30分～午後6時30分、土曜・午前7時30分～午後5時

乳児保育年齢 生後10カ月、連絡先 ☎（56）2417

◇佐賀保育園（公立）

所在 佐賀1525・1

定員 40人

開所時間 平日・午前7時30分～午後6時30分、土曜・午前7時30分～午後5時

乳児保育年齢 生後10カ月、連絡先 ☎（56）2417

◇つばさ保育園（私立）

所在 曾根757・1

定員 60人

開所時間 平日・土曜・午前7時～午後7時

乳児保育年齢 生後3カ月、連絡先 ☎（56）2292

※障害児保育については、各園受け入れ可能です。各園とも見学は自由ですが、事前に園への連絡をお願いします。

●申込期限 平成23年1月31日（月）

●申込場所 町役場健康福祉課、佐賀出張所

●申込方法 各申込場所に備え付けている申込書（町ホームページからダウンロードも可能）に、必要事項をご記入の上、提出してください。（添付書類…源泉徴収票、就労証明書など）

町立幼稚園の園児募集

●募集園児（定員…140人）

◇年長組（5歳児）

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

◇年中組（4歳児）

平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

◇年少組（3歳児）

平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人

●保育時間

火・水・木曜日（弁当日）…午前8時～午後2時、月・金曜日…午前8時～11時30分

●申込期限 平成23年1月28日（金）

●申込場所 町教育委員会、佐賀出張所、平生幼稚園

●申込方法 各申込場所に備え付けている申込書（町ホームページからダウンロードも可能）に、必要事項をご記入の上、提出してください。

■問合せ先 町教育委員会学校教育課

☎（56）6083

平生幼稚園

☎（56）2291

自衛官募集

●募集種目

自衛隊費学生（技術）

●受験資格

大学理学部・工学部の3、4年次または大学院（専門職大学院を除く）修士課程で理学・工学を専攻している人（平成23年4

月1日現在）

●受付期間 12月1日（水）～平成23年1月14日（金）

●試験時期 平成23年1月29日（土）

■申込み・問合せ先 防衛省自衛隊山口地方協力本部柳井地域事務所

☎（22）8199

放送大学4月生募集

放送大学では平成23年度第1学期（4月入学）の学生を募集

中です。

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

●出願期限 平成23年2月28日（月）

●入学説明会

平成23年2月13日（日）午後1時30分（場所…光市民ホール〔光市〕）

■無料資料請求・問合せ先 放送大学山口学習センター

☎0836（88）3020

准看護師生徒募集

●受験資格

中学校卒業（見込み含む）またはそれと同等以上の学力があり、心身ともに健康な人

●募集人員 20人

< 以下は広告欄です >

特定(産業別)最低賃金

必ずチェック最低賃金！
使用者も 労働者も

鉄鋼業、非鉄金属製錬・精製業、非鉄金属・合金圧延業、非鉄金属素形材製造業

最低賃金額：1時間808円

電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

最低賃金額：1時間736円

輸送用機械器具製造業

最低賃金額：1時間782円

百貨店、総合スーパー

最低賃金額：1時間710円

効力発生日：12月15日

厚生労働省山口労働局賃金室
☎083(995)0372
下松労働基準監督署
☎0833(41)1780

問合せ先

県では、母子家庭および寡婦の人が扶養しているお子さんの入学や就職などに必要な経費や修学資金に対して、貸付を行っています。

なお、事前に貸付申請者や保証人などの面談が必要です。

●主な貸付資金 就学支度資金・修学資金・修業資金・就職支度

母子寡婦福祉資金貸付制度

お知らせ

- 出願期間 平成23年1月4日(火)～28日(金)必着
- 受験料 12000円
- 試験期日 平成23年2月5日(土)
- 申込み・問合せ先
(社)柳井医師会附属柳井看護学院
☎(22)3029

農業委員会委員選挙人名簿登録の申請について

農業委員会選挙人名簿は、毎年1月1日現在で資格を有する人の申請によって作成されます。該当される人は、名簿登録の申請をしてください。

※選挙人名簿に登録されていないと、農業委員会委員選挙人として投票や委員のリコール請求などを行うことができません。

柳井健康福祉センター
☎(22)3777
町役場健康福祉課
☎(56)7115

資金(母子家庭のみ)など

●申込期限 貸付資金の種類や費用の支払い時期により異なりますので、お問い合わせの上、ご確認ください。

■問合せ先
(社)柳井健康福祉センター

また、平成22年選挙人名簿に登録された人については別途ご案内いたしますが、それ以外で該当の人はお知らせください。

●選挙資格
平生町に住所があり、かつ平成3年4月1日以前に生まれた人で、10アール以上の農地につき耕作の業務を営む人、またはその耕作に年間おおむね60日以上従事し、前者と同居している親族および配偶者

■問合せ先
農業委員会事務局(町役場経済課内)
☎(56)7117

講座・講習

安全衛生講習会

◇ガス溶接技能講習

●日程(場所)

・学科 平成23年1月15日(土) (ホテル松原屋)

・実技 平成23年1月16日(日) (東部高等産業技術学校)

●申込期限 12月17日(金)

◇フォークリフト運転技能講習

●日程(場所)

・学科 平成23年1月11日(火) (ホテル松原屋)

・実技 平成23年1月12日(水)～26日(水)の内3日間 (KYテクノロジ(株)玉鶴工場)

●申込期限 12月28日(火)

◇玉掛技能講習

●日程(場所)

・学科 平成23年1月13日(木) 14日(金) (ホテル松原屋)

・実技 平成23年1月17日(月)～19日(水)の内1日 (KYテクノロジ(株)玉鶴工場)

●申込期限 12月28日(火)

◇床上操作式クレーン運転技能講習

●日程(場所)

・学科 平成23年1月18日(火) 19日(水) (ホテル松原屋)

・実技 平成23年1月20日(木) 21日(金) 24日(月) 25日(火)の内1日 (東部高等産業技術学校)

●申込期限 平成23年1月7日(金)

相談

司法書士による多重債務無料電話相談会

●日時 平成23年1月8日(土) 午前10時～午後4時

●相談受付電話番号

☎0120(003)821

●相談内容

多重債務問題でお困りの人に、債務整理手続や司法書士事務所の紹介など、問題解決に向けてアドバイスをします。

■主催・問合せ先

山口県青年司法書士協議会
相談会担当

☎083(234)1374

< 以下は広告欄です >

まちのかしんぐー

《12月16日～1月15日》

12 月

16 (木)	
17 (金)	朗読ボランティアつゆくさの会 (10:00 / 平生図書館) もの忘れ相談 (13:30 / ふれあいまちづくりセンター〈あいあむ〉)
18 (土)	体育館開放日 (午前中) 古文書輪読会 (9:45 / 平生図書館)
19 (日)	佐賀地区もちつき大会 (9:00 / 佐賀公民館)
20 (月)	保健センター開放日 (9:30)
21 (火)	育児学級〈平生地区〉(10:00 / 保健センター)
22 (水)	
23 (木)	天皇誕生日
24 (金)	
25 (土)	体育館開放日 (午前中) 門松&ミニ門松づくり (9:00 / 大野公民館) ぶんちゃん劇場 (14:00 / 平生図書館)
26 (日)	
27 (月)	ミニ門松づくり (9:00 / 曽根公民館)
28 (火)	
29 (水)	
30 (木)	
31 (金)	

1 月

1 (土) 元日	大星山で初日の出を迎えよう (5:30 / 佐賀小学校出発)
2 (日)	
3 (月)	
4 (火)	平生町消防出初式 (10:00 / 町体育館) 育児学級〈大野・曽根・佐賀地区〉(10:00 / 保健センター)
5 (水)	マロニエ会 (9:30 / 保健センター)
6 (木)	
7 (金)	
8 (土)	どんど焼き (9:30 / 大野公民館・曽根公民館・宇佐木コミュニティセンター、10:00 / 佐賀公民館)
9 (日)	成人式 (10:00 / 町武道館)
10 (月) 成人の日	どんど焼き (11:00 / 町スポーツセンター)
11 (火)	人権行政相談 (10:00 / 中央公民館、13:00 佐賀公民館) あすなる会〈介護者家族の会〉(13:00 / ふれあいまちづくりセンター〈あいあむ〉)
12 (水)	おひざにだっこの会 (10:30 / 平生図書館) 親しみトーク【町長と語る日】(18:00 / 町役場町長室)
13 (木)	
14 (金)	七草・薬膳料理教室 (10:00 / 大野公民館)
15 (土)	体育館開放日 (午前中) 古文書輪読会 (9:45 / 平生図書館) おはなし会 (14:00 / 平生図書館)

※予定表ですので、日時・場所の変更がある場合もあります。

平生中学校3年 古川恵美里



ポスター最優秀作品

平生小学校3年 山方奈々

地域のきずな

広がる笑顔

あいさつで

標語最優秀作品

※学校名・学年は受賞時(平成22年度)のもです。

「あたたかいまちをつくります」
ポスター・標語

平生町民憲章

わたくしたち 平生町民は、ふるさとの美しい自然と歴史をうけつぎ、明るく住みよいまちづくりを目指して、次のことに努めます。

わたくしたち 平生町民は

- 1 自然を大切にし 環境をととのえ 美しいまちをつくります
- 1 スポーツに親しみ きまりを守り 健やかなまちをつくります
- 1 思いやりと 感謝の心をもち 温かいまちをつくります
- 1 勤労をとうとび 活力にみちた 豊かなまちをつくります
- 1 文化を創造し 若い力を育て 伸びゆくまちをつくります

「広報ひらお」は、環境に配慮した再生紙を使用しています。