



人とまち「きずな」でつなぐ 元気な平生

平成 24 (2012) 年

広報

ひらお

7

月号

No.1203



主な内容

- 2 国民年金の免除・猶予制度について
- 3 国民健康保険、後期高齢者医療制度
限度額適用・標準負担額減額認定証について
- 7 町長室の窓
- 9-11 まちの話題
- 16-17 情報伝言板

“きら・スポ”で健康増進

6月21日、平生町老人クラブ連合会主催のシルバー・レクスポ大会が町体育館で開催され、町内各地域の老人クラブ会員約80人が参加しました。

大会では“きら・スポ”と呼ばれるボール投げ(写真)やダーツなど6種目のレクスポ競技を行い、得点を競いました。誰でも楽しめるのが“きら・スポ”の魅力。会場には笑顔が絶えず、老人クラブ同士の親睦も深まったようです。

◇発行：平生町役場 〒742-1195 山口県熊毛郡平生町大字平生町 210 番地の1 ☎0820 (56) 7111<総務課>

●ホームページ【パソコン版】<http://www.town.hirao.lg.jp/>

【携帯電話版】<http://www.town.hirao.lg.jp/mobile/index.html>

(右の2次元バーコードを読み取り機能のついた携帯電話で読み取るによりアクセスできます。)

●E-mail hirao1@town.hirao.lg.jp



国民年金

保険料の納付に困ったときは 免除申請をご利用ください

平成23年度（平成23年7月～平成24年6月）の国民年金保険料に未納はありませんか？ 保険料に未納があると、老後の年金だけでなく障害基礎年金や遺族基礎年金など“もしも”のときの保障が受けられない場合があります。

国民年金には経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」がありますので、納付に困ったときはご利用ください。

保険料免除制度

基準となる所得に応じて保険料の全額または一部が免除されます。

＝要件＝

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合 ※申請する年度または前年度において退職（失業）の事実があるときは、本人の所得を除外

若年者納付猶予制度

免除制度が利用できない30歳未満の若年層を対象に保険料の納付が猶予され、後払いができるようになります。

＝要件＝

本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合

「免除の対象となる所得のめやす」と「免除後の保険料」

世帯構成	免除の種類 全額免除	一部免除		
		3 / 4 免除	半額免除	1 / 4 免除
4人世帯 (ご夫婦・お子さん2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯 (ご夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円
免除後の保険料(月額)	納付なし	3,750円	7,490円	11,240円

※「4人世帯」「2人世帯」のご夫婦は、夫か妻のどちらかにのみ所得がある世帯の場合、また、「4人世帯」のお子さんは16歳未満の場合のめやすです。

※若年者納付猶予は全額免除と同基準となります。

※退職者、震災・風水害などの被災者の方は所得に関係なく該当する場合があります。



申請手続きについて

●申請受付期間

【平成23年度（平成23年7月～平成24年6月）分】
7月31日(火)まで

※申請期間を過ぎると免除や猶予が受けられなくなりますのでご注意ください。

【平成24年度（平成24年7月～平成25年6月）分】
7月2日(月)から

●申請場所

町役場町民課、佐賀出張所、徳山年金事務所

●申請手続きに必要なもの

印章、年金手帳または本人確認のできる書類
退職の特例を受ける場合は雇用保険受給資格者証など

追納で満額老齢基礎年金を！

保険料の全額免除や一部免除などの承認を受けた期間は、保険料を全額納付した場合に比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

承認を受けた月から10年以内であれば、保険料をさかのぼって納めること（追納）ができますので、将来、満額の老齢基礎年金を受けるためにも追納しましょう。

ただし、承認を受けた年度から翌々年度を過ぎると、当時の保険料に加算額が上乘せされます。

■問合せ先

徳山年金事務所 ☎0834(31)2152
町役場町民課 保険年金班 ☎(56)7113

国民健康保険・後期高齢者医療制度

「限度額適用・標準負担額減額認定証」に関するお知らせ

国民健康保険に加入されている人、後期高齢者医療制度に加入されている住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下「認定証」）の交付を受けることができます。この認定証を医療機関に提示することで、医療機関での窓口負担が一定額までとなり、入院時の食事代や居住費も減額されます。



国民健康保険

●対象者

- ①70歳未満の人
- ②70歳以上で住民税非課税世帯に属する人

※保険税に滞納のある人は、交付されない場合があります。

●有効期間

申請した月の初日から毎年7月31日まで

●新規申請について

【申請期間】 随時（8月1日からの認定証は8月1日以降）

【申請場所】 町役場町民課

【持参物】 国民健康保険被保険者証（保険証）、印章（認印）

●更新申請について

8月以降も引き続き認定証が必要な人は再度申請が必要となります。個別のご連絡はしていませんので各自で申請してください。

【申請期間】 8月1日以降

■問合せ先

町役場町民課 保険年金班
☎（56）71113

後期高齢者医療制度

●対象者

住民税非課税世帯に属する人

●有効期間

申請した月の初日から毎年7月31日まで

●新規申請について

【申請期間】 随時（8月1日からの認定証は8月1日以降）

【申請場所】 町役場町民課

【持参物】 後期高齢者医療制度被保険者証（保険証）

●更新申請について

①平成24年8月以降の認定区分が「区分Ⅰ」*に該当する人
▼申請の必要はありません。（自動更新）8月上旬に新しい認定証を送付します。

②平成24年8月以降の認定区分が「区分Ⅱ」*に該当する人
▼申請が必要です。7月下旬に山

口県後期高齢者医療広域連合から「申請のお知らせ」が送付されます。

【申請期間】 8月31日まで

【申請場所】 町役場町民課

【持参物】 後期高齢者医療制度被保険者証（保険証）、現在交付されている認定証、病院の領収書などの入院日数が確認できる書類（現在「区分Ⅱ」の減額認定証をお持ちの人で、平成23年度の認定期間内の入院日数の合計が91日以上の場合）

※1【区分Ⅰ】世帯の全員が住民税非課税および所得が0円（年金収入は控除額を80万円として計算）または老齢福祉年金受給者

※2【区分Ⅱ】世帯の全員が住民税非課税で区分Ⅰ以外の人

■問合せ先

町役場町民課 保険年金班
☎（56）71113
山口県後期高齢者医療広域連合
☎083（921）7111

選挙

■問合せ先

平生町選挙管理委員会事務局（町役場総務課内）
 ☎（56）71111

山口県知事選挙の 選挙公報について

山口県知事選挙における候補者の氏名、経歴、政見などを記載した選挙公報を、7月20日から27日までの間に自治会を通じて配布する予定です。期間内に届かない場合は選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

また、選挙公報は次の場所などでもご覧いただくことができますので、併せてご利用ください。

【公共施設で】

7月20日から次の施設に備え付ける予定です。

町役場（総務課）▽佐賀出張所
 ▽中央公民館▽大野公民館▽曾根公民館▽町図書館▽町体育館

【ホームページで】

山口県選挙管理委員会のホームページ（<http://www.pref.yamaguchi.jp/gyosei/senkyo/>）に掲載される予定です。



山口県瀬戸内海海区漁業 調整委員会委員一般選挙

山口県瀬戸内海海区漁業調整委員会委員の任期満了（平成24年8月7日）に伴い、次のとおり選挙が行われます。

●投票できる人 山口県瀬戸内海海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録されている人

●告示日 7月24日（火）

●投票日時 8月2日（木）午前7時～午後6時 ※閉鎖時刻が通常の選挙と異なります。

●投票場所 佐賀公民館

●開票日時 8月2日（木）午後8時～（場所：佐賀公民館）

【期日前投票】

●投票期間 7月25日（水）～8月1日（水） 午前8時30分～午後8時

●投票場所 佐賀公民館

【入場券の送付】

7月25日（水）以降に入場券を送付します。（無投票の場合は送付しません。）※選挙権のある人は、入場券が届いていなくても投票できます。

福祉医療費受給者証（乳幼児用・ひとり親家庭用）の 交付（更新）申請について

町では、乳幼児とひとり親家庭を対象に、保険適用医療費の自己負担額を助成しています。

次の要件に該当し、現在受給者証の交付を受けていない人は、申請手続きをしてください。

また、すでに受給者証をお持ちの人は、有効期間が7月31日（火）で満了となりますので、更新手続きを行ってください。

なお、平成22年度の税制改正により、年少扶養控除および特定扶養控除の上乗せ部分の廃止が行われましたが、福祉医療費助成制度については、それらが控除されているものとみなして所得制限を判定します。

本町では、山口県が実施する一部負担金の導入は行なっていません。（従来どおり、医療機関での保険適用医療費の支払はありません。）

乳幼児用

- 対象者 小学校就学前の子ども
- 所得制限 父母の平成24年度町民税所得割額（税額控除前）の合計が136,700円以下



ひとり親家庭用

- 対象者 ①18歳（高校卒業）までの子どもを養育する父子・母子家庭の父・母およびその子ども ②父母のいない18歳（高校卒業）までの子ども
- 所得制限 平成24年度町民税所得割額非課税世帯



共通事項

- 申請期間 7月20日（金）～31日（火）（新規申請は随時受付）
- 申請場所 町役場健康福祉課（更新申請に限り佐賀出張所も可）
- 持参物 印章、健康保険証、更新の場合は旧受給者証
 ※平成24年度町民税額を平生町で確認できない場合は、税額を証明する書類

■問合せ先 町役場健康福祉課 ☎（56）7115

ご存知ですか？ 飲食店でのご飯(お米) の産地表示

平成23年7月1日から米トレーサビリティ法により、レストラン、食堂、居酒屋、ホテルなどで提供される「白めし」のほか、寿司、チャーハン、カレーライスなどの米飯類についても産地情報の伝達が義務付けられています。

また、産地情報は小売店などで販売されるもち、だんご、米菓などの米加工品にも表示されます。

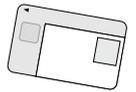
なお、お米を取り扱う全ての事業者には、産地情報などの取引の記録を作成し保存しておくことが義務付けられています。



■問合せ先

中国四国農政局山口地域センター
☎ 083 (922) 5231

住民基本台帳カードが 転出先でも継続利用できます



これまで住基カードをお持ちの人が町外に転出する場合、住基カードを返納していただいていたりましたが、7月9日に住民基本台帳法が改正されたことに伴い、住基カードを転出先でも継続利用できるようになりました。

※転入届の遅延などで、継続利用できない場合があります。
また、住民票が作成される外国人の方の住基カードの交付などは、平成25年7月から実施される予定です。

転出先で住基カードを継続利用するには

- ① 転出の届出をする際に、継続利用を希望する旨を申し出てください。
- ② 転入の届出をする際に、必ず住基カードを持参してください。その際にカードの暗証番号（発行時に登録した4桁の数字）の入力と、住基カード裏面への新住所の記載などの手続きが必要です。

【注意】 電子証明書は転出した際に失効しますので、転入先の市町村で再度手続きが必要となります。

■問合せ先 町役場町民課 ☎ (56) 7113

農地の転用には許可が必要です！

●農地転用とは？

農地を農地以外の住宅用地や工場用地、道路、山林などに用途を変えることを農地の転用といえます。(田を畑地として造成する場合は転用になりませんが、別に届出が必要です。)

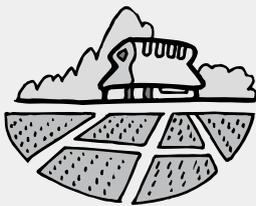
●許可が必要な理由

農地は、人々の生存に欠かせない食料の大切な生産基盤です。
特に、耕作面積が狭いうえに人口が多い我が国では、食料自給率も低いため、優良な農地を大切に守って行く必要があります。

そのため、農地の転用には、農地法で一定の規制が設けられています。

●対象となる農地

すべての農地が転用許可の対象です。
地目が農地であれば、耕作されていなくても農地性（農地として活用できる状態）がある限り、農地として扱われます。



●一時的な転用の場合

農地を一時的に資材置き場、作業員仮宿舍、砂利採取場などとして利用する場合も転用となり、許可が必要です。

●農業用施設用地として転用する場合

自己の農地保全や利用上必要な施設（耕作用の道路、用排水路など）に転用する場合、または、その用地が2アール未満の温室、畜舎、作業場など農業経営上必要な施設に転用する場合、許可は不要ですが、届出が必要となります。

●許可なく転用した場合

無断で転用した場合、農地法違反となり、農地などの権利取得の効力が生じません。また、工事の中止や原状回復などを命ずることがあり、これに従わない場合は、罰則が科せられます。

●転用の手続き

所定の事項を記載した申請書を作成し、農地のある市町村の農業委員会へ提出してください。

■問合せ先

町農業委員会事務局（町役場経済課内）
☎ (56) 7117

人権コラム

つながり
ぬくもり
あたたかさ

No.19

温もりを伝えよう



平生町人権教育推進協議会
(事務局：町教育委員会)

科学や技術が発展し、多くの人が豊かな暮らしができるようになった今日、人々の人権意識も年々高まりつつあります。しかし一方で、虐待、無差別殺人、いじめ、セクシュアル・ハラスメント、ドメスティック・バイト、オレックスなど、心が痛むニュースが全国ネットで放送されるように、今なお様々な人権問題が幅広く存在しています。

切です。すると、自分の中には心の冷たさや温かさといった人間のもつ二面性があることに気が付くでしょう。常に温かい眼差し、やさしい笑顔、温もりのある手を差し、温もりの心がけが必要です。それは、相手の心を大切にすること、また、相手をお互いに温もりにさせることにもなります。

今年、「山口県人権推進指針」が改定されました。そこには「じゆう」「びようどう」「いのち」をキーワードに、県民一人ひとりが自主的な取り組みを進めていくことの大切さが述べられています。温もりを広げていくことが求められています。

一人ひとりが主役のまち“平生” 協働のまちづくり ⑤

■問合せ先 町役場総務課 地域活動推進班 ☎(56)7111

Thema

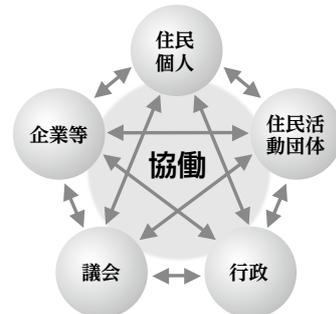
議会とまちづくり条例の役割は？

「平生町まちづくり条例検討合同部会」の6月の会議では、条例素案の内容について協議を行っています。今回は、「議会とまちづくり条例の役割は？」について紹介します。

Q：議会とまちづくり条例の役割は？
A：ともに住民自治の実現を目指すものです。

地方自治はあくまでも町長、町議会議員を住民の代表とする間接民主主義が原則です。従って住民の参加によって行政の責任が軽減されるものではありませんし、住民を代表する議会の活動が住民自治の実現の大きな柱であることは言うまでもありません。

まちづくり条例は、こうした基本的な住民自治の制度を補完し、さらに充実した住民自治を実現するために、住民の参加や協働の制度・手法を定め、充実した住民自治を町政の基本に高めていくことを定めたものです。



協働とは、住民と町が、地域の問題解決に向けて、自助・共助・公助の理念に基づき、持ち味や得意分野の異なる主体がそれぞれの特徴をお互いに生かして取り組む、具体的なまちづくりの手法のこと。

日本では憲法93条で、地方自治体の首長と地方議員を住民が直接選挙で選ぶ二元代表制をとるよう定めています。

二元代表制では、議員は法律や予算などを審議・決定する権限をもちますが、その執行は行政の長が責任をもつため、立法権と行政権の分離を徹底できる利点があります。

一方、国政では直接選挙で選んだ議員で構成される議会が首相を指名し、その首相が内閣を組織する「議院内閣制」をとっています。

馬島・佐合島航路 夏季の臨時増便



●臨時増便運行期間

7月20日(金)～8月20日(月)の土・日曜日
および8月13日(月)～15日(水)

●臨時増便発着時刻

麻里府発	馬島着	馬島発	佐合島着	佐合島発	佐賀着
9:00	9:08	9:09	9:20	9:21	9:29
佐賀発	佐合島着	佐合島発	馬島着	馬島発	麻里府着
9:30	9:38	9:40	9:51	9:52	10:00

*渡船時刻表は町ホームページでご覧いただけます。

■問合せ先 熊南総合事務組合 ☎ (57) 0530

丸山海浜パークに サメ防護ネットを設置

丸山海浜パークにサメ防護ネットを設置しています。

危険ですので、遊泳中はブイ（防護ネット）に近づかないよう注意しましょう。

■問合せ先 町役場経済課 ☎ (56) 7117

全国海難防止強調運動 (7月16日～31日)

次のことに注意し、海難の防止に努めましょう。

- 常時適切な見張りを徹底し、相手船舶の動向を把握
- 発航前点検の徹底
- 自己救命策の確保
 - ①ライフジャケットを着ちよる
 - ②携帯電話を持ちよる
 - ③118番を知ちよる



熱中症に「注意を！」

熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

●こまめな水分・塩分の補給

●体調に合わせた取組み

・こまめな体温測定
・保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

●熱中症になりにくい室内環境
・扇風機やエアコンを使った温度調整
・室温が上がりにくい環境の確保（換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など）

●外出時の準備

・日傘や帽子の着用
・日陰の利用、こまめな休憩
・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

注意する点

◆暑さの感じ方は人それぞれ
自分の体調の変化に気をつけ、暑さに対する抵抗力に合わせた万全の予防を心がけましょう。

◆高齢者は特に注意！

熱中症患者のおよそ半数は高齢者

暑さ指数予報値のお知らせ

熱中症を引き起こす環境条件として影響の大きい「湿度」「輻射熱」「気温」の3つを取り入れた指標として「暑さ指数 (WBGT)」があります。

県内3カ所（下関・萩・山口）の観測地点における「暑さ指数」予報値を県ホームページで公表していますので、熱中症予防の参考にご活用ください。

【県ホームページ】 <http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15200/nanbyou/2012wbgt.html>

（65歳以上）です。のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

◆熱中症予防を呼びかけ合おう！

特に、熱中症にかかりやすい高齢者、障害児・障害者や子どもについては、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

◆節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください。



サマージャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて5億円！ 1等 4億円×26本（前後賞各 5,000万円×52本）

2000万サマーも同時発売！ 1等 2,000万円×450本

発売期間：7月27日(金)まで ～ この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます～

高齢免許返納者に 飲食代などの割引サービス

5月28日、柳井警察署で「運転免許自主返納者に対するサービス支援協定締結式」が行われました。

高齢者の交通事故防止および免許返納に伴う負担の軽減に少しでも協力できればと、この日、柳井警察署と協定を交わしたのは平生町観光協会と傘下3事業所。この協定に基づき、運転免許を返納した高齢ドライバーに対し、飲食代などの割引サービスが提供されます。



まちの話題

男子厨房に立つ！

5月25日、町保健センター調理室でシニア男子クッキング講座が開講しました。

受講者の男性11人は、ほとんどが料理初心者。この日を含めて全8回の教室で、一生使える料理の基本をマスターします。



田んぼアートと田植え体験

6月11日、平生中央児童館横のは場で、小学生約40人が田植えを体験しました。

数種類の米の苗を決められた場所に植えることで、田んぼアートの制作も併せて体験。8月頃には出穂し、アートが浮かび上がるそうです。



ホテル鑑賞の夕べ

5月26日、曾根の向井原地区の和田川沿いで、地元有志の方々が主催する「ホテル鑑賞の夕べ」が開催されました。

温かいおもてなしと、美しいホテルの光を楽しみに、会場には多くの人が集まりました。



◁にこにこ運動会
▽にこにこひろば講演会



平生町母子保健推進協議会主催行事 にこにこひろば

5月24日、町武道館でにこにこ運動会が開催され、乳幼児と保護者のみなさんが、いろいろな競技に参加して楽しみました。

6月7日、講演会「子どもの生きる力は無限大」が開催されました。講師に迎えた西佐波保育園（防府市）園長の渡辺二美子先生は、乳幼児期のやりたい気持ちにふたをせず、自主性を育むことの大切さを参加者に伝えました。

たまたま平生に生まれて 平生で育った それはすばらしいことで それはほかの誰にもないもの だから空想できる 【吉村氏 談】



講師 吉村 誠

習成小・中学校(平生小・中学校の前身)、熊毛南高校、東京大学卒業～朝日放送プロデューサー～宝塚大学教授(現在)
朝日放送では「新婚さん!いらっしゃい」など多くの人気番組を担当し、「M-1グランプリ」「ビフォーアフター」などの制作にも携わる。

キャリア教育推進事業講演会 楽しいことを空想しよう

6月12日、平生中学校でキャリア教育推進事業講演会が開催されました。

講師に迎えた本町出身の吉村さんは、アイドルグループやアニメを題材に、楽しいことを空想するためには多くのことを考え、学ぶことが必要であることを生徒たちに伝えました。

また、空想の原点はふるさとにあり、「平生で生まれ育ったことに誇りを持ち、おもしろい人生を過ごしてください」とくりました。



熱唱！カラオケ発表会

6月17日、町武道館で平生町カラオケ同好会親睦発表会が開催され、各地域のカラオケサークルのみなさんが一堂に会して、普段の練習の成果を披露しました。

歌声はもちろんのこと、ステージ上でのパフォーマンスや華やかな衣装が、会場を盛り上げていました。



子ども会そうさく活動

6月16日、町子ども会主催の「子ども会そうさく活動」が行われ、50人を超える小学生が参加し、うどんやデザートを作りました。

うどんは粉から作る本格派。練った生地を足で踏み、コシのある麺が完成しました。



佐賀小と地域のふれあい

6月21日、佐賀公民館主催の「ふれあい交流会」が佐賀小学校で開催されました。同校1・2年の児童と地域の方々が参加し、遊びや会話を通じて交流を深めるこの催し。子どもたちの元気と、地域の方々のぬくもりが、会場を満たしていました。



ひろげよう 男と女 | 総会・講演会開催

6月16日、町勤労青少年ホームで、平生町『ひろげよう男と女』連絡協議会の総会および講演会が開催されました。

講演会「自分育ては地域の縁(えにし)から」では、講師に迎えたやまぐちネットワークエコー代表の西山香代子さんが、ご自身の経験を交えて、人と人との支え合いがいかに大切であるかを、参加者に伝えました。



スポーツ大会結果

平生町バレーボール大会（6月3日／町体育館）

- Aブロック 1位 光輝クラブA
- Bブロック 1位 眞工バレー部
- Cブロック 1位 永大産業バレーボール部



交通安全功労者表彰

5月31日に山口市で開催された平成24年度交通安全山口県対策協議会総会において、金福照明さんが交通安全功労者表彰を受賞されました。金福さんは、昭和50年から現在までの長きにわたり、交通安全協会の役員として協会運営の発展に尽力されるとともに、街頭立哨指導や各種行事での啓発活動などに積極的に取り組まれるなど、町内の交通安全意識の高揚に多大な功績を残されています。



表彰

地域の行事

大野 5月27日、大野公民館で自然体験学習が開催され、子どもたちと地域の方々が、サツマイモの苗の植え付けを行いました。また、前回の体験学習で作製した交通安全看板を通学路などに設置しました。



平生小児童が環境美化

6月22日、平生小学校5年生の児童が総合学習の一環として、自分たちが住む各地域に分かれてごみ拾いを行いました。図書館付近では多くのごみが集まり、みんなで協力して分別作業を行っていました。その熱心な姿には、環境美化意識の高まりが強く感じられました。



尾国 6月10日、尾国地区協議会のみなさんが、秋の三世代交流芋収穫祭に向け、サツマイモの苗の植え付けを行いました。マルチ敷きから植え付けまでの作業を、みんなが協力して手際良く完了させました。



佐賀 6月26日、佐賀やぶ地区のみなさんが、佐賀保育園の園児を招いて、芋の苗の植え付け体験を行いました。がんばった園児たちは秋の収穫祭にも招待されるとのこと。今から芋の出来栄が楽しみです。



完熟トマトの収穫体験

6月24日、「きてみて！ひらおの会」主催の完熟トマトの収穫体験が行われました。収穫するのは、ひらお特産品センターにも並んでいる安全安心の完熟トマト。町外からの参加者も多く、そのおいしさで平生の味をPRしました。



■問合せ先

町保健センター ☎ (56) 7141

こんにちは保健師です No.613



子育てのことで不安はありませんか
〜ひとりで悩まないで相談しましょう〜

待ち望んでいた赤ちゃんが生まれることは、お父さんやお母さんにとってとてもうれしいことなのですが、生活はこれまでより少しばかり忙しくなってきました。

赤ちゃんがなかなか寝付かないため、お母さんが不眠になったり、泣き止まない原因がよくわからなかったりすることもあります。また、離乳食を開始する時期がきたのにうまく進まなかったりすることもあるでしょう。こうしたことは、何も特別なことではありませんが、ずっと続くことがストレスになってイライラしたり、不安な気持ちから育児を負担に感じることもあるかもしれません。

日頃の子育てについて、次のようなことで思いあたることはありませんか。

- 気分が落ち込み、とても疲れる。不眠。
- 育児に協力してくれる人がいない。
- 子どもに関心がもてない。
- 育児にイライラしたりつらいと感じることが多い。
- 子どもを叩きたくなったりすることがある。
- 悩みを相談する人がいない。
- 毎日の生活や育児が楽しくない。
- 育児について夫婦や家族で意見が合わない。

完璧な子育てというものはありません。そして、子育ては一人きりでできるものでもありません。手伝ってほしいことやどうしたらいいかわからないときには、まず誰かに相談してみましょう。不安や悩みは、考えるだけでなく言葉に出すことで少しでも気持ちが軽くなるかもしれません。



おすすめメニュー

きなこムース

平生町食生活改善推進協議会

きなこは大豆を炒って粉にしたもので大豆より消化がよく、大豆製品の中でいちばん大豆そのものに近い栄養成分を持っています。

《材 料》 10人分

- | | | | |
|-------|------|----------|------|
| きなこ | 大さじ6 | 牛乳 | 2カップ |
| 砂糖 | 大さじ6 | 生クリーム | 1カップ |
| 粉ゼラチン | 10g | ホイップクリーム | 少々 |
| 水 | 大さじ4 | 抹茶 | 少々 |

《作り方》

- ① 粉ゼラチンを分量の水でふやかす。
- ② 牛乳、きなこ、砂糖を鍋に合わせ温め、沸騰直前になったら①を加えて溶かす。
- ③ ②を水で冷やし粗熱をとる。
- ④ 生クリームを7分立てに泡立て、氷水で冷やしながら③を加える。とろみがついたら器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤ 固まったら、ホイップクリームと抹茶を飾る。

町では、生後4カ月までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭を保健師が訪問し、お子様の体重測定や、子育てや発育に関するお話を伺います。また、地域には、子育てについていっしょに考えてくれる、さまざまな相談機関があります。どうぞお気軽にご相談ください。

●子育て相談機関（電話）一覧

- テレホンサービス
 【月・水・金曜日】 8:30～17:15
 【火・木曜日】 8:30～21:00
 保護者ふれあいテレホン ☎ 083 (987) 1243
 こどもふれあいテレホン ☎ 083 (987) 1241

公共施設

- 【月～金曜日】 8:30～17:15
 岩国児童相談所 ☎ 0827 (29) 1513
 柳井健康福祉センター ☎ (22) 3631
 平生町教育委員会 ☎ (56) 6083
 子育て支援センター ☎ (56) 2446
 平生中央児童館 ☎ (56) 1150
 平生町健康福祉課 ☎ (56) 7115
 平生町保健センター ☎ (56) 7141



平生町柑橘研究会は、昭和53年に設立されました。本年度で35年目を迎える農業研究団体です。

本研究会のみかんの特徴は、「アルギットみかん」と呼ばれる、安全でおいしいみかんです。「アルギット」とは、カナダ産の海藻を使った有機肥料のことで、海水に含まれるミネラル分をたっぷりとりこんだ海藻を肥料原料に用いることで、化学肥料を使わずに、おいしいミカンをつくることができます。また、農薬残留基準を国が定めたものに

販売については、設立当初、経済連を通じて、市場へ出荷していましたが、現在は、安全・安心で美味しいみかんを要望していたコープこうべに直送しています。

10分の1以下に設定し、害虫駆除に天敵（ハチ類）の導入を試みる（平成14年度）など、独自の農薬削減の取り組みを行っています。

本研究会には、現在約50人の会員がいますが、設立当初は、国のパイロット事業でみかん園が開墾され、栽培者が約270人いました。本研究会の目的は、技術の向上と販売促進で、これまで多くの研究や販売促進の工夫と努力をしてきました。

技術の向上では、山口県柳井農林事務所と南すおう農業協同組合の指導のもと、年間を通じて肥料のやり方、剪定、摘果、防除などの講習会を開催しています。また、優良先進地への視察研修も行ってきました。

これからの平生町の特産品として、より多くの皆さんに「アルギットみかん」の美味しさを知って頂けるよう、みかんづくりに取り組んでいきたいと思えます。

今の課題は、会員数の減少とそれに伴う収穫量の減少をくい止めることです。これらの課題の解決の道を模索しながら、コープこうべとひらお特産品センターへ「平生アルギットみかん」を今後も安定供給していくために、また、アルギットみかんの産地維持のために、生産者と関係機関が一体となって頑張っているところです。



No.201

生涯学習推進だより

安全でおいしいアルギットみかん

平生町柑橘研究会



平生町生涯学習推進マスコット「マネット」

図書館
だより



新着図書を紹介

図書の一部を紹介します。

《一般書》

- あなたが愛した記憶 菅田 哲也 著
- すみれ 青山 七恵 著
- 空き家急増の真実 米山 秀隆 著
- 最強！涼野菜レシピ 幸井 俊高 監修

暮らしの中に図書館を!!

平生図書館 ☎ (56) 2310
【開館時間】午前9時～午後5時15分

ご自宅からインターネットを利用して予約・検索できます♪
<http://www.library.town.hirao.lg.jp> または 町公式ホームページからアクセス

フルーツがいっぱい! 春夏秋冬クールデザート
加藤 千恵 著

《児童書》

- たなばたセブン ふくだ いわお 絵
- サースキの笛がきこえる エロイーズ・マッグロウ 作
- 12月の夏休み 川端 裕人 作
- ものまね名人ツノゼミ 森島 啓司 文
- こぶたのレーズン バーリント・アグネシュ 作

休館日

7月…16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火・月末整理日)
8月…6日(月)、13日(月)

話題の本

『ゆうだち』

あきびんご 作(偕成社)

激しい夕立に降り込められた家で、ヤギとオオカミがくりひろげる命がけの歌合戦。カリブ海に浮かぶ島国、トリニダード・トバゴ共和国に伝わる民話をもとにした絵本。



シリーズ

正しい知識で安心な消費生活

山口県消費生活センター 電話 083(924)0999

外国通貨取引の勧誘について

相談 先日、スーダンポンドという外国通貨の購入を勧誘する封書が届きました。その後、他の業者から「購入は封書が送られた特定の人しかできない。高値で買い取るので代わりに購入してくれないか」と頼まれました。これは信用していいのでしょうか。

アドバイス 「高値で買い取る」「必ずもうかる」などと説明する業者の話は決してうのみにせず、安易にもうけ話に飛びつかないようにし、勧誘を受けてもきっぱりと断りましょう。

◆◆ワンポイント◆◆

近年、全国的に外国通貨に関する相談が増加傾向にあります。スーダン、イラク、アフガニスタン、リビア、ベトナムなどの国の通貨がよく利用されています。いずれも、電話やダイレクトメールなどで「将来発展し通貨価値が上がる」と購入を勧誘し、直後に他の業者から高額で買い取ると勧誘してくる「劇場型詐欺」が多く、すぐにもうけが出ると錯覚して購入しても、買い取ると言った相手と連絡が取れなくなります。

これらの外国通貨は、米ドルなどの通貨と異なり、現在のところ国内では極めて取引がしにくく、日本円への換金が困難な通貨です。また、購入時の販売価格は、実際の為替レートよりも著しく高額となっています。販売業者の話は決してうのみにせず、勧誘を受けてもきっぱりと断ることが大切です。

柳井警察署だより

警察官、警察事務職員の募集



平成24年度の採用試験が、次のとおり行われます。

区分	受験資格
①警察官(A) (第2回)	◇昭和54年4月2日以降に生まれた人 ◇4年制以上の大学卒業者(卒業見込含む)
②警察官(B)	◇昭和54年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人 ◇4年制以上の大学卒業者(卒業見込含む)以外の人
③警察事務職員 (高卒程度)	◇平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人 ◇4年制以上の大学卒業者(卒業見込含む)以外の人

【受付期間】 ①②③ 7月13日(金)～8月24日(金)

【第1次試験日】 ①② 9月16日(日)、③ 9月23日(日)

受験案内・申込書は、柳井警察署、交番・駐在所で受け取ることができます。詳細は、下記問合せ先または山口県人事委員会事務局ホームページでご確認ください。

■問合せ先 柳井警察署 ☎(23)0110

警察本部警務課 ☎083(933)0110

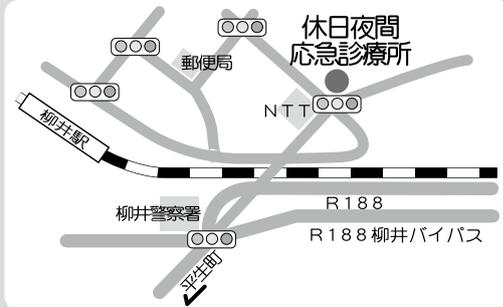
休日や平日夜間の医療案内

◇診療は、あくまで応急的診療であり、専門的な診療は受けられない場合があります。

■柳井地域休日夜間応急診療所

柳井市中央1丁目5番3号

☎(22)9001 (下記診療時間内)



区分	診療日	診療時間(受付)
休日 昼間	日曜日・祝日 盆(8月15日)	午前9時~12時 (午前11時30分まで)
	年末年始 (12月30日~1月3日) ※これらの日の夜間診療はありません	午後1時~5時 (午後4時30分まで)
平日 夜間	月~金曜日 ※土曜日の診療はありません	午後7時~10時 (午後9時30分まで)

「まちの保健室」 山口県看護協会柳井支部

場所：イズミゆめタウン柳井 2階ベビー服売り場前
日時：7月21日(土) 午前10時~12時
内容：血圧測定、体重・体脂肪測定、健康相談、乳児・育児相談など

人権行政相談 ※相談無料・秘密厳守

- ◆相談内容 人権に関わる悩みや困りごと、行政全般についての苦情、相談並びに意見や要望などについて
- ◆相談日 毎月第2月曜日(休日の場合は翌日)
【時間・場所はまちのカレンダーでご確認ください】
- ◆相談員 人権擁護委員、行政相談委員

労働ほっとライン

- 日時 月~土曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時~午後6時
- 相談受付電話番号
☎083(933)3232
- 相談内容 賃金、セクハラ、休暇、残業、解雇など各種の労働相談
- 相談員 社会保険労務士
- 相談料 無料
- 問合せ先 山口県労働政策課
☎083(933)3210



柳井健康福祉センター相談日

〔柳井市古開作/☎(22)3631〕

- 骨髄バンク登録検査《要予約(前日まで)》
8月8日(水) 9:00~10:00
- B・C型肝炎抗体検査《要予約(前日まで)》
8月8日(水) 10:00~10:30
- HTLV-1抗体検査《要予約(前日まで)》
8月8日(水) 10:30~11:00
- HIV抗体検査《要予約(当日まで)》
※当日検査結果がわかります
8月8日(水) 14:00~16:00
- 思春期・ストレス相談《要予約(前日まで)》
7月27日(金) 10:00~15:00
- 心の健康相談《要予約(1週間前まで)》
8月21日(火) 13:00~14:00

こころの救急電話相談

山口県精神科
救急情報センター

☎0836(58)4455 (24時間対応)

内容：精神病、うつ病など、こころの病気による混乱した言動・ひきこもり・自殺願望など

小児救急電話相談

受付時間
毎日 午後7時~11時

☎#8000 または ☎083(921)2755 (携帯電話も可)
内容：15歳未満の子どもの急患や疾病に関すること

月間火災・救急発生状況 月間交通事故発生状況

(5月) 資料：柳井地区広域消防組合

(5月) 資料：柳井警察署

	火災			救急	発生件数			
	建物	山林	その他		人身	物損	死者(人)	傷者(人)
管内	0	0	4	287	32	108	0	39
平生町内	0	0	0	33	1	14	0	1

まちの人口

世帯数 5,614 世帯(+2)
人口 12,949 人(-10)
5月31日現在の住民
基本台帳記載人口。うち男 6,161 人(-4)
うち女 6,788 人(-6)
()内は前月対比。

今月の納税【7月】

納期限7月31日

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期

☆完納で育てよう明るい平生町☆

◎便利な口座振替も利用できます◎

問合せ先 税務課【町税】 ☎(56)7114
健康福祉課【介護保険料】 ☎(56)7115
町民課【後期高齢者医療保険料】 ☎(56)7113

〔ミュージックチャイムの曲名〕

6:00 われは海の子 12:00 平生町の歌 17:00 夕やけこやけ

Information

情報

伝言板

じょうほうでんごんばん

試験・募集

臨時雇用保育士募集

- 募集人員 3名
- 勤務場所 平生保育園、宇佐木保育園
- 勤務要件

- 【期間】10月～平成25年3月末
- 【勤務日】祝日を除く月～金曜日
- 【時間】午前8時30分～午後5時15分（ご相談に応じます。）
- 【賃金】時給820円

- 応募資格 保育士資格所持者
- 応募方法 履歴書（市販のもので可）に写真をはり、町役場総務課または佐賀出張所に提出
- 応募受付期限 8月31日（金）
- 園圃町役場総務課
☎（56）7111

柳井地区広域消防組合 消防職員募集

- 職種 消防吏員
- 採用予定人員 3名程度
- 受験資格 ①平成元年4月2日～平成7年4月1日生まれで高卒（見込含）程度以上の学力を有する人 ②採用後、柳井市、

周防大島町、上関町、平生町に居住できる人

- 第1次試験日 9月16日（日）
- 受付期間 7月13日（金）～8月10日（金）（期間内消印有効）
- ※ 受験資格詳細・申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
- 園圃柳井地区広域消防組合 消防本部総務課
昼間 ☎（23）7772
夜間・休日 ☎（22）0040

刑務官募集

- 受験資格
- ① 刑務A、刑務A（武道） 昭和58年4月2日～平成7年4月1日生まれの男子
- ② 刑務B、刑務B（武道） 同右の女子
- ③ 刑務A（社会人） 昭和47年4月2日～昭和58年4月1日生まれの男子
- ③ 刑務B（社会人） 同右の女子
- 第1次試験日 9月23日（日）
- 受付期間 7月30日（月）～8月7日（火）
- ※ 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
- 園圃岩国刑務所庶務課
☎0827（41）0136

海上保安学校 学生募集

- 受験資格 平成19年4月1日以降に高等学校を卒業（見込含）
- 第1次試験日 9月30日（日）
- 受付期間 7月30日（月）～8月7日（火）（期間内消印有効）
- ※ 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
- 園圃第六管区海上保安本部 人事課
☎082（251）5111

お知らせ

毎月勤労統計調査特別調査のお願い

厚生労働省と山口県では、常用労働者数1～4人の事業所を対象に、給与・労働時間・雇用などの調査を7月31日現在で実施します。

調査員が7月下旬から8月にかけて、対象地区内の事業所へお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。

- 対象地区 佐賀地区の一部
- 園圃山口県統計分析課商工労働統計班
☎083（933）2654

自動車事故被害者支援

◇ 交通遺児等育成資金貸付
自動車事故により死亡された人、または重度の後遺障害になられた人のお子様（0歳～中学

生）に対して無利子の育成資金をお貸しします。

◇ 重度後遺障害者介護料支給

自動車事故により頭部または脊髄、胸腹部臓器に損傷を受け、重度の後遺障害を遺し、常時、または随時介護を要する人へ介護料を支給します。

※ 条件や金額など、詳しくはお問い合わせください。

● 園圃自動車事故対策機構 山口支所
☎083（924）5419

ジョブフェア開催

正社員で働きたいあなたと、地元企業の出会いの場を提供します！

- 対象者 現在求職中の人 ※ 学生を除き年齢不問
- 日時 7月20日（金） 午後1時30分～午後4時
- 場所 柳井クルーズホテル

- 参加企業 県内に事業所があり、正社員もしくは常時雇用を予定している企業
- 園圃山口県若者就職支援センター
☎083（976）1145

講座・講習

社会的ひきこもり家族教室

社会的ひきこもりに悩んでいる家族にその対処方法の基礎的知識の習得を促すとともに、同じ立場にある家族同士が共に語

＜ 以下は広告欄です ＞

18歳未満の雇用について

事業者が18歳未満の人をアルバイトとして雇用し、仕事をさせるときには、労働基準法により労働条件通知書の交付義務、時間外・休日労働の禁止などの規定があります。

詳しくはお問い合わせください。

■問合せ先 下松労働基準監督署
☎0833 (41) 1780

り合い、解決への一歩を踏み出せるよう支援します。

●日時 9月以降毎月第2火曜日(全7回)

●場所 柳井健康福祉センター

●申込期限 8月8日(水)

●参加費 無料※初回500円

●会場 柳井健康福祉センター

☎(22) 3631

母子家庭等の医療事務講座

●日時 8月24日(金)～11月20日(火)の毎週火・金曜日 午後6時30分～9時(全25回)

●場所 ニチイ学館柳井教室

●対象 資格を活かして就労を希望する50歳未満の母子家庭の母および寡婦

●定員 4名程度 ※応募者多数の場合は抽選

●受講料 無料 ※別途テキスト

代、受験料必要

●申込期限 7月25日(水)

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●会場 山口市県母子福祉センター

☎083 (923) 2490

安全衛生講習会

◇エックス線作業主任者/受験準備講習

●日程(場所)【学科】8月8日(水)、9日(木)(ホテル松原屋)

●申込期限 7月20日(金)

◇フォークリフト運転技能講習

●日程(場所)【学科】8月7日(火)(ホテル松原屋)【実技】8月8日(水)～22日(水)の内3日間(鋼板工業(株)玉鶴工場)

●申込期限 7月27日(金)

◇玉掛け技能講習

●日程(場所)【学科】8月22日(水)、23日(木)(ホテル松原屋)【実技】8月24日(金)～28日(火)の内1日(鋼板工業(株)玉鶴工場)

●申込期限 8月10日(金)

◇職員・安全衛生責任者教育

●日程(場所)【学科】8月28日(火)、29日(水)(ホテル松原屋)

●申込期限 8月17日(金)

●会場 山口市県労働基準協会下松支部

☎0833 (41) 3510

「島スクエアジュニア」夏休み特別セミナー

●日時 8月10日(金)、16日(水)、20日(月)、25日(土) 午前9時50分～午後3時50分(25日は9時50分)

分(午後1時30分)

●会場 大島商船高等専門学校

●対象者 周防大島町および近隣市町に在住する高校生・高専生15名(グループ可) ※帰省中の大学生などについてもご相談ください。

●内容 起業について考え、地域資源の活用や活性化に目を向けた生き方につなげる。

●受講料 無料

●申込期限 7月27日(金)

●会場 大島商船高等専門学校島スクエアジュニア担当係

☎0820 (74) 5673

岩国短期大学 生涯学習公開講座

●講座内容/開講曜日/定員

①「今どきの」パソコンの世界を体験してみよう/月曜日/20名

②「ずつと英語で喋りましょう!」(中級)/火曜日/17名

③ボランテニアと街づくり/木曜日/20名

④初心者水彩画/金曜日/15名

●開講期間 10月1日(月)～12月17日(月)(各講座全10回)

●受講資格 原則20歳以上の人

●会場 岩国短期大学

●時間 午後6時30分～8時

●受講料 1講座7000円

●申込期間 8月8日(水)～22日(水) ※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●会場 岩国短期大学総務課

☎0827 (31) 8141

イベント

県警音楽隊

サマーコンサート

●日時 8月26日(日) 午後4時～

●場所 サンビームやない

●内容 ステージドリルや歌謡曲・映画音楽の演奏など

●入場料 無料 ※要入場整理券

●入場整理券

【配布開始日時】8月15日(水) 午前8時30分

【配布場所】平生幹部交番、サンビームやないなど ※旧庁舎解体工事のため、柳井警察署での配布は行っていません。

●会場 山口市警察本部音楽隊係

☎083 (933) 0110

相談

多重債務・相続登記等

無料電話相談会

●日時 8月4日(土) 午前10時～午後4時

●相談受付電話番号 ☎0120 (003) 8211

●相談内容 多重債務問題や相続問題でお困りの人に、手続きの説明や司法書士事務所を紹介など、問題解決に向けてアドバイスします。

●会場 山口市青年司法書士協議会

●相談会担当・伊藤

☎0833 (44) 3755

< 以下は広告欄です >

まちのカレンダー

《7月16日～8月15日》

7 月

16 (月) 海の日	
17 (火)	育児学級 (10:00 / 保健センター)
18 (水)	マロニエ会 (9:30 / 保健センター) こころの健康相談・いこいの場 (13:30 / 保健センター)
19 (木)	1歳6か月児健診 (13:00 / 保健センター)
20 (金)	幼稚園、小・中学校終業式 朗読ボランティアつゆくさの会 (10:00 / 平生図書館) もの忘れ相談 (13:30 / ふれあいまちづくりセンター〈あいあむ〉)
21 (土)	体育館開放日 (午前中) ラジオ体操会 (6:20 / 佐賀公民館、7:00 / 曾根公民館) 古文書輪読会 (9:45 / 平生図書館) おはなし会 (14:00 / 平生図書館)
22 (日)	
23 (月)	
24 (火)	離乳食学級 (9:30 / 保健センター)
25 (水)	
26 (木)	押し花のしおり作り (9:00 / 曾根公民館) ふれあい夏の天体観測会 (19:30 / 平生小学校)
27 (金)	
28 (土)	体育館開放日 (午前中)
29 (日)	山口県知事選挙 投開票日
30 (月)	きり絵教室 (9:30 / 佐賀公民館) 保健センター開放日 (13:00)
31 (火)	

8 月

1 (水)	結核・肺がん検診 (町内各地区巡回) マロニエ会 (9:30 / 保健センター)
2 (木)	結核・肺がん検診 (町内各地区巡回)
3 (金)	結核・肺がん検診 (町内各地区巡回) スケッチ会 (9:00 / 中央公民館)
4 (土)	体育館開放日 (午前中) ひらお十七夜まつり (18:00 / 中央公民館駐車場付近【花火 20:30～】)
5 (日)	親と子の料理教室 (9:30 / 大野公民館)
6 (月)	結核・肺がん検診 (町内各地区巡回) 子ども映画会 (10:00 / 佐賀公民館)
7 (火)	結核・肺がん検診 (町内各地区巡回) 育児学級 (10:00 / 保健センター) 子ども映画会 (10:00 / 佐賀公民館)
8 (水)	おひざにだっこの会 (10:30 / 平生図書館) こころの健康相談 (13:30 / 保健センター) 親しみトーク【町長と語る日】(18:00 / 町役場町長室)
9 (木)	スケッチ会 (9:00 / 佐賀公民館)
10 (金)	
11 (土)	体育館開放日 (午前中) 盆踊り大会 (19:00 / 曾根地区)
12 (日)	盆踊り大会 (19:30 / 大野地区)
13 (月)	
14 (火)	盆踊り大会 (19:00 / 尾国地区、19:30 / 堅ヶ浜・田名・佐合・やぶ地区)
15 (水)	盆踊り大会 (19:00 / 宇佐木地区)

※予定表ですので、日時・場所の変更がある場合もあります。

平生中学校3年 高岡 雪乃



ゆたかなまちをつくります

ポスター最優秀作品

平生中学校3年 新原 瞳

手をとりあい
みんなでつくろう
ゆたかな平生

標語最優秀作品

「ゆたかなまちをつくります」
ポスター・標語

※学校名・学年は受賞時・平成23年度のものです。

平生町民憲章

わたしたち 平生町民は、ふるさとの美しい自然と歴史をうけつぎ、明るく住みよいまちづくりを目指して、次のことに努めます。

- わたしたち 平生町民は
- 1 自然を大切に し 環境をととのえ 美しいまちをつくります
 - 1 スポーツに親しみ きまりを守り 健やかなまちをつくります
 - 1 思いやりと 感謝の心をもち 温かいまちをつくります
 - 1 勤労をとうとび 活力にみちた 豊かなまちをつくります
 - 1 文化を創造し 若い力を育て 伸びゆくまちをつくります

「広報ひらお」は、環境に配慮した再生紙を使用しています。

8月4日(土) ひらお十七夜まつり開催

■問合せ先 ひらお十七夜まつり実行委員会 (平生町商工会内)
☎ (56) 2245

イベント

時間：午後6時～9時30分
場所：中央公民館駐車場付近

花火

時間：午後8時30分～9時10分
打上数：1500発

