



人とまち「きずな」でつなぐ 元気な平生

平成 25 (2013) 年

広報

ひらお

9

月号

No.1217



主な内容

- 2 休日・平日夜間
がん検診をご利用ください
- 3 9月は救急医療普及月間
- 7 町長室の窓
- 8-9 まちの話題
- 14-15 情報伝言板

国内外のボーイスカウトを歓迎

8月5日、第16回日本ジャンボリー・第30回アジア太平洋地域スカウトジャンボリーで山口県に集まった、国内およびアジアを中心とした各国のボーイスカウトが県内の市町を訪問する地域プログラムが行われました。

本町を訪れたスカウト約70人は2班に分かれ、阿多田交流館での平和学習や保健センターでのお菓子づくり、小中学校での交流活動を体験しました。(写真:歓迎のよさこい披露/平生小)



休日

平日夜間

がん検診をご利用ください

仕事などの都合により、がん検診を受診することができない人のため、休日・平日夜間がん検診を次のとおり実施します。

乳がん・子宮がん検診の受診には、受診票が必要です。受診票をお持ちでない人は町保健センターまでご連絡ください。また、「がん検診推進事業」による無料クーポン券が利用できます。

実施日でも受診できない場合がありますので、事前に必ず予約をしてください。なお、予約は直接医療機関に連絡して行ってください。

※大腸がん検診は事前説明などが必要となるので、検診日の前日以前に予約する必要があります。

■問合せ先

町保健センター

☎(56) 7141

乳がん検診
(一次検診)

【申込先】 町保健センター
【対象者】 40歳以上の女性で、昨年受診していない人
【内容】 視触診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
【料金】 1,700円（70歳以上は500円）

子宮がん検診
(一次検診)

【申込先】 町保健センター
【対象者】 20歳以上の女性で、昨年受診していない人
【内容】 視診、子宮頸部の細胞診・内診
【料金】 1,700円（70歳以上は500円）

大腸がん検診
(二次検診)

【申込先】 医療機関
【対象者】 大腸がんの一次検診（便潜血検査）で陽性となった人（要精密検査者）
【内容】 原則として大腸内視鏡検査
【料金】 保険診療（一部自己負担）

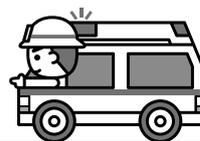
検診の種類	医療機関名	所在	実施日	受付時間	受付人数
乳がん	厚生連 周東総合病院	柳井市	10月20日	8:30～12:00	10人
			9月29日 10月27日 11月24日	8:00～12:00	20人
	光市立 光総合病院	光市	10月6日 11月3日	8:30～11:30	15人
			光市立 大和総合病院	光市	10月20日
	平日夜間	(医) 陽光会 光中央病院	光市	10月4日 11月1日	17:30～20:00
子宮がん	厚生連 周東総合病院	柳井市	10月20日	9:00～12:00	30人
	光市立 大和総合病院	光市	10月20日	9:00～13:00	25人
大腸がん	(医) 社団安本医院	周防大島町	10月6日 11月3日	9:00～15:00	5人

医療機関
連絡先

【厚生連 周東総合病院】 ☎(22)3456
【兼清外科】 ☎0833(71)0800
【光市立 光総合病院】 ☎0833(72)1000

【光市立 大和総合病院】 ☎(48)2111
【(医) 陽光会 光中央病院】 ☎0833(72)0676
【(医) 社団安本医院】 ☎0820(73)0822

9月は救急医療普及月間



救急車の適正な利用をお願いします

救急車の適正利用にご協力ください

平成24年の柳井地区広域消防組合管内の救急搬送件数は3,437件で、救急車で搬送された傷病者のうち、約35%が軽症患者でした。

緊急性のない病気やけがの場合は、できるだけ救急車の利用は控え、自家用車やタクシーなどの利用をお願いします。

救急の第一歩は応急手当から

応急手当を身に付けよう

傷病者を救うためには救急車が到着するまでの応急手当が非常に重要です。

応急手当が必要な場合は、119番に通報した際に電話で指示されますが、普段から応急手当の方法を身につけておくことが、いざというときの救命につながります。

AEDについて

AED（自動体外式除細動器）は、誰もが使うことができる、心臓救命装置です。

使用法は簡単で、機械の電源を入れれば、音声を使い方を順に指示してくれます。



【AED設置公共施設】

平生町役場、平生小学校、佐賀小学校、平生中学校、平生町体育館、保健センター、佐賀出張所、佐合島コミュニティセンター、平生中央児童館、平生保育園、宇佐木保育園、佐賀保育園、平生幼稚園、中央公民館、大野公民館、曾根公民館

講習を受けてみませんか！

応急手当（心肺蘇生法、AEDの使用法など）は消防署で講習を受けることができます。

■問合せ先

柳井地区広域消防組合 警防救急課
☎（22）0040（代表）

体調が悪くなったときは

体調が悪いときは早めの処置が大切です。可能な限り診療時間内にかかりつけの医療機関で受診しましょう。時間外に体調が悪くなったときは次の機関もご利用いただけます。

柳井地域休日夜間応急診療所

☎（22）9001

※詳細については本紙13ページ「休日や平日夜間の医療案内」をご覧ください。

小児救急医療電話相談

☎#8000 [携帯・プッシュ回線]

☎083（921）2755

【受付時間】午後7時～11時

夜間、子どもが急な病気やけがをした際に、専任の看護師や小児科医が症状に応じた適切な助言を行います。医療機関を受診した方がよいかどうかなど、お困りの際はご利用ください。なお、この電話相談では、診察や治療は行いませんので、ご注意ください。

“もしも”に備えて

救急車の呼び方

- ①局番なしの「119番」に電話をかける。
- ②火事か救急かを聞かれるので、「救急」と伝える。
- ③次のことを聞かれます。落ち着いて伝えましょう。
 - ・来てほしい住所（番地、アパート名、部屋番号）や目印になる場所
 - ・傷病者の氏名、性別、生年月日
 - ・傷病者の症状、かかりつけの病院など（交通事故の場合は事故の状況、傷病者の人数、閉じ込めの有無など）
 - ・自分（通報者）の名前と電話番号
- ④指示を受け、救急車が到着するまでの間に応急手当を行う。（人手がある場合は、救急車の誘導なども行う。）

※上記は一般的な聞き取り内容です。その他の内容について尋ねられたときも、わかる範囲で教えてください。

安全でおいしい

水道水



平生町では、田布施・平生水道企業団による田布施浄水場と、小瀬川を源流とする弥栄ダムからの柳井地域広域水道事業による受水によって、みなさんへ「安全でおいしい水道水」を供給しています。

安全でおいしい！

水道水は、浄水場では24時間監視、蛇口では残留塩素検査などを毎日行い、法に基づきさまざまな検査により水質を厳しくチェックしています。

冷やしておいしい！

水は、体温マイナス20℃でおいしく感じると言われています。お茶やジュースを冷やすように、水道水も冷蔵庫や氷で冷やして飲んでみてください！

カルキ臭が気になる…

水道水にレモン汁を入れたり、水を煮沸してから使ったりすると、水道水中の塩素が減って、よりおいしく飲むことができます。

【注意】水道水の塩素がなくなると、細菌が繁殖しやすくなりますので、なるべく早く飲むようにしてください。

井戸水から水道へ

現在、井戸水を利用している家庭などでは、井戸水が周囲の環境から汚染されていないかどうか、1年に1回程度の水質検査を行うなど、井戸の所有者が十分な管理を行う必要があります。

水道が利用できる地区であれば、飲み水には「水道水」をおすすめします。

【井戸水の水質検査に関する問合せ先】

柳井健康福祉センター
☎(22) 3631

◇井戸水

- ・定期的な水質検査
- ・停電やポンプの故障で水が出ない
- ・砂が入り、ボイラーなどが故障
- ・水が濁る

◇水道水

- ・24時間いつでも安全で衛生的な「水道水」が利用できる

● 問合せ先

田布施・平生水道企業団
☎(52) 2400

離職者緊急対策資金

会社の倒産や事業不振などで離職を余儀なくされた人の生活資金などを貸し付けています。

貸付対象者

次のすべてに該当する人（確認書類として、雇用保険受給資格者証などが必要です。）

- ▶ 県内に居住している
- ▶ 離職時の事業所に1年以上勤務
- ▶ 離職を余儀なくされた勤労者（雇用保険受給資格者または資格者であった人で離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、34の人）で離職後1年以内
- ▶ 借入申込時に離職しており、ハローワークで求職活動を行っている
- ▶ 市町税を完納している
- ▶ 返済能力がある

資金用途

大学教育資金、住宅資金償還金
冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金

貸付限度額、償還期間

70～150万円、6～10年以内

貸付利率

年1.0%（別に保証料が必要）

保証人など

連帯保証人1人（申込人と別生計の人）と（一社）日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要です。

■申込先

中国労働金庫（貸付には審査があります。）

■問合せ先

山口県労働政策課 ☎083(933)3210
県内の中国労働金庫各支店

一人ひとりが主役のまち“平生” 協働のまちづくり ⑱

■問合せ先 町役場総務課 地域活動推進班 ☎(56)7111

Thema “協働のまちづくり元年”
「平生町参加と協働のまちづくり条例」が
スタートしました!! (その5)

前号に引き続き、『平生町参加と協働のまちづくり条例』を紹介します。今回は「第3章 町政への住民参画及び協働（第10条～第11条）」です。

第3章 町政への住民参画及び協働

協働の推進（第10条）

- 1 住民及び町は、参加と協働によるまちづくりを推進するため、地域を主体的に運営する推進組織を設置し、その組織体制及び活動拠点の整備等に努めます。
- 2 町は、参加と協働によるまちづくりを推進するための指針の策定に努めます。
- 3 住民は、前項の指針に基づき、町と連携し地域の特性を生かしたまちづくりを進めることに努めます。

解説 本条では、参加と協働によるまちづくりを推進するための環境づくりや、住民及び町がつくる指針の策定について規定しました。

第1項では、住民及び町が、参加と協働によるまちづくりを推進するため、住民及び町が連携・協力し、地域の課題解決に取り組むことのできる地域づくりの活動拠点と、その組織体制や情報発信などに必要な環境づくりを行っていくことを規定しました。

「地域」とは、自治会を基礎とした公民館やコミュニティセンター単位の範囲を想定し、住民の活動のまとまりがあり、機動性もよい範囲と考えています。

「組織体制及び活動拠点の整備等」とは、組織体制づくり、活動（交流）拠点の整備、意識啓発、情報発信、ネットワークの構築、住民の視点を生かしたアイデア（考案・着想）や提案の募集、地域の課題解決に向けて住民と町が同じテーブルで協議する場をつくることです。

第2項では、町がつくる「参加と協働のまちづくりを推進するための指針」の策定について規定しました。この指針は、様々なまちづくりの主体が公共的な活動を行いやすい環境を整備するため、本条例の施行後に策定することとしています。内容は、公共的な活動を展開する団体への支援、ボランティア意識や住民の社

会貢献活動の促進に対する環境づくりを進めるほか、協働の手法など、これからの地域づくりの進め方を示したものです。

第3項では、住民が「地域の特性を生かしたまちづくりを進める」ことについて規定しました。

このまちづくりを進めるとは、住民相互の話し合い、活動やワークショップを通じて地域の将来像や行動計画、役割分担等を明確にし、各地域の特性を生かしたまちづくりを進めていくことです。

担い手づくり（第11条）

- 1 住民及び町は、まちづくりの担い手の発掘及び育成に努めます。
- 2 町は、住民がまちづくりの担い手となるように、自主的に学び体験できる機会を提供するよう努めます。

解説 本条では、参加と協働によるまちづくりを推進し、様々な地域活動や住民活動を活性化させるためには、「担い手づくり」が非常に重要であり、その人材を発掘し、育てていく必要があることについて規定しました。

地縁による団体（自治会、PTA、子ども会、老人クラブ、婦人会など）や住民活動団体（ボランティア団体、NPOなど）の多くが直面している課題として、「担い手」の問題があります。「参加する人が固定化している」、「活動に参加するためのきっかけがない（始めの一步を踏み出す機会）」、「コーディネーター（調整・まとめ役）的人材が不足している」などといった声が聞かれます。

第2項では、町が住民に対し、研修会、学習会、講演会やまちづくり講座などの、「まちづくりの担い手」としてのスキルアップ*を図ることのできる体験・学習機会を提供することについて規定しました。

また、小学生、中学生及び高校生など、本町の将来のまちづくりを担う人材の育成にも努めていきたいと思えます。

*スキルアップ：腕前を上げること。技術力を高めること。

第57回船員労働安全衛生月間

9月1日☽～30日☽

「元気だよ」無事を祈り待つ家族
この一声でほっとする

(平成25年度スローガン)

平成25年度全国労働衛生週間

10月1日☽～7日☽

健康管理 進める

広げる 職場から

(平成25年度スローガン)

人権コラム

つながり
つなぐ
つなぐ
つなぐ

No.33



平生町人権教育推進協議会
(事務局：町教育委員会)

「ならぬことばならぬものです」

今年テレビのドラマ等で幕末の会津藩が注目されています。当時、会津では町内の区域を「辺」という単位に分け、辺を更に分けて十名前後の集団「什」が構成されていました。什では「什長」というリーダーが選ばれ、什長は毎日、什の構成員の家の座敷を輪番で借りて、什の構成員を集めて「什の掟」を訓示していました。これに背いた子は子ども社会の中で罰せられたそうです。什によって内容が若干違うところもあったそうですが、およそ以下のようなものでした。

一 年長者の言うことに背いてはなりません。

二 年長者にはお辞儀をしなければなりません。

三 虚言を言ってはなりません。

四 卑怯な振る舞いをしてはなりません。

五 弱いものをいじめてはなりません。

六 戸外でものを食べてはなりません。

七 戸外で婦人と言葉を交わしてはなりません。

八 ならぬことはならぬものです。

「ならぬことはならぬものです」で締めくくるこの什の掟には、人としてこれだけは身につけてほしいとの確固たる信念が詰まっています。

だれでも、つぶらな瞳と曇りけのない笑顔の幼児を抱きしめれば、「健やかに育ってほしい。心優しくたくましく育ってほしい」と願わずにはいられないものです。この頃からしつけは始まりますが、子どもが反抗期に入り始めると、親の思いを込めてしつけが急ピッチとなります。

しかし、しつけは一回の注意で身につくものではなく、同じことを繰り返して指摘しなければ身につけさせることはできません。そこでよくあるこ

とが、何回言ってもわからないという感情的な成長の課程を考えずに一方的に押し付けることといえましょう。そしてそれは、大人の都合で教え込む場合が多く、純粹無垢な心の上に立派な人に育ってほしいとの願いからずれたものを強制しているのかもしれない。

子どもも社会性を身につけていく中で、うまく立ち回る術を理解していくことでしようが、それを人と人との付き合いの中でどう生かしていくかは第一次段階の幼児から10歳頃の時のしつけ次第でしょう。そのしつけの内容は子どもの心身の成長の過程を考慮しながらも、簡明至極なものがよく、具体例として、什の掟は参考となるのではないのでしょうか。

保育士の再就職支援

保育士資格をお持ちで、保育所を退職された人や保育所での勤務経験のない人が、スムーズに保育所へ就職できるよう支援する研修会を実施します。

●内容

講義、見学実習（2日間）

●日時（場所）

【講義】10月19日(土) (岩国短期大学、26日(土) (山口芸術短期大学)、11月9日(土) (宇部フロンティア大学短期大学部) 各日午前9時30分～午後4時30分

【実習】受講者と相談して調整

●対象

保育士（保育）資格を有する人

●定員

各30人「先着順」

●受講料

無料

●申込期限

各講義日の2週間前まで

※参加申込書は各保育園、町役場健康福祉課、ハローワークに備えてあります。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

■申込み・問合せ先

(一財) 山口県保育協会
☎083(925)2424



大星山サイクルフェスタ in ひらお
ボランティアスタッフ募集

🚲 主催

平生町観光協会 大星山サイクルフェスタ in ひらお実行委員会

🚲 活動日程

【前日準備】11月2日(土)
午後1時30分～4時 (予定)

【当日】11月3日(日)
午前7時～午後2時 (予定)

🚲 活動内容

レース中のコース見守り、受付、エイドサービス、荷物の預かり運搬などレース運営補助、準備業務

🚲 場所

柳井紙工駐車場から大星山山頂までの各ポイント

🚲 申込期限

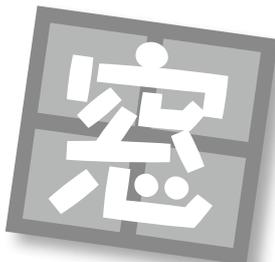
9月30日(月)

■申込み・問合せ先

平生町観光協会 ☎(56)5050
【受付：(月)(水)(金)の午前10時～午後4時】



町長室の



No.136

NHKの連続テレビ小説『あまちゃん』が好調のようです。あの軽快なオープニング曲と登場人物の個性的な演技に、皆さんも毎朝、元気をもらっておられることでしょう。驚いたときに使われる「じえじえ」は、早くも今年の『流行語大賞』の呼び声も…。終盤に向け、ドラマはどう展開していくのか、楽しみですね。

さて、今年も「敬老の日」を前に、町内の長寿者宅を訪問し、祝意と感謝を申し上げたところです。今年度、百歳以上の長寿者は実に13名、その内12名が女性で男性を圧倒しています。

また、注目すべきは、今回、厚生労働省による全国市区町村別「平均寿命」の調査結果（5年ごと）発表表において、

平生町の男性は79・4歳、女性88・2歳で、男女とも県内ではトップ。さらに、女性は何と全国ランキングで第12位と、前回（第21位）、前々回（第6位）同様、上位をキープ。改めて本町女性の長寿ぶりを印象づけています。

しかし問題は、確かに「平均寿命」は伸びて長生きができる時代になりましたが、介護や寝たきりにならず健康で自立して暮らせる「健康寿命」との間には、依然、男性で約9歳、女性で12歳以上の差があることです。PPK（ピンピンコロリ）の提唱は、このギャップを埋めて、健康長寿

長寿と笑顔

ともに「健康長寿のまち、平生」を目指しましょう。

それにしても、何故、男性より女性の方がこのように長寿なのでしょう？

以前、何かで女性が笑顔になる1日の時間は男性の2倍以上、という記事を見たことがあります。これは全くの私見

社会を実現しようとする運動に他なりません。

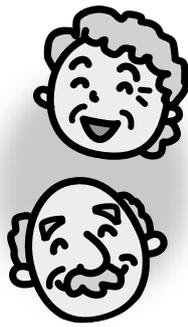
それには、高齢期の健康管理だけでなく、生涯のライフステージに応じた健康づくりが重要です。今年度から、町の「健康づくり計画」もスタートしました。町民が一体となって計画を実践し、名実

ですが、長寿とこの「笑顔の量」は無関係ではないと思うのです。笑いはストレスを緩和し、免疫力を高めると言われます。逆に、眉間にシワを寄せると、胃にもシワができるそうです。笑顔の効用あなだるなかれ、ですよ。

そこで、あなたを一番「笑顔」にさせてくれる言葉は？

そう、「ありがとう」という感謝の言葉でしょう。「感謝」と「笑顔」。これぞ長寿の秘訣!? 「笑う門には福来る」です。

山田 健一



更新手続きはお済ですか！

福祉医療費受給者証

重度心身障害者用

乳幼児用

ひとり親家庭用

町では、次の要件に該当する人を対象に、保険適用医療費の自己負担分を助成しています。（一部負担金なし）

更新の手続きをしていない人は、町役場健康福祉課までお越しください。

新規申請についても随時、受け付けています。

重度心身障害者用

●対象者 ▷障害年金1級、特別児童扶養手当1級などを受給されている人
▷身体障害者手帳の1～3級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級などをお持ちの人

●所得制限 扶養親族等の数により制限額が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

乳幼児用

●対象者 小学校就学前の子ども

●所得制限 父母の平成25年度町民税所得割額（税額控除前）の合計が136,700円以下

ひとり親家庭用

●対象者 ▷18歳（高校卒業）までの子どもを養育する父子・母子家庭の父・母および該当する子ども
▷父母のいない18歳（高校卒業）までの子ども

●所得制限 平成25年度町民税所得割額非課税世帯

共通事項

●持参物 印章、健康保険証

【重度心身障害者用】年金証書または特別児童扶養手当証書、心身障害者手帳

【平成25年度町民税額を本町で確認できない場合】税額を証明する書類

問合せ先

町役場健康福祉課
☎（56）7115

町民課の
窓口延長サービス

●毎週金曜日、町民課の窓口は午後6時30分まで（年末年始、祝日を除く）
●交付できるもの：住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証、印鑑証明書
※戸籍について、古い戸籍（除籍・原戸籍）は除く

ひらお十七夜まつり

8月3日、ひらお十七夜まつり（同実行委員会主催）が開催されました。

中央公民館駐車場に設置されたメインステージを中心としたさまざまなイベントや、夜空を彩る1,500発の花火を見ようと、会場には多くの人が集まりました。



まちの話題

安全・安心かかしづくり

7月28日、勤労青少年ホームで「三世代交流安全・安心かかしづくり」が行われました。

家族、友人、地域グループなど、さまざまな年代の参加者が作った個性あふれるかかしは、今後、交通安全や防犯の行事などに利用されます。



ブルーベリー祭り

8月3日、「ひらおブルーベリーの会」「平生の味伝承会」共催のブルーベリー祭りが、大野南の高杉さん所有の農園（大野南）で開催されました。

園内はブルーベリー食べ放題。参加者は存分に味見をしながら、持ち帰り分を選定していました。



◁ブルーベリージュースのサービスも好評！△園内では約160本の樹が栽培されています

平生の歴史を紙芝居に！

7月29日、平生町観光協会が紙芝居『ありがとう忠右衛門さん』の完成披露会を行いました。

物語は平生開作の立役者である横道忠右衛門開作奉行の功績を紹介するもの。同協会では、今後「忠右衛門さん」ブランドを発信していきたいとのこと。



◁特産品センター2階で行われた完成披露会 △タイムスリップしたかんぶうくんが歴史を勉強



◁△「えびやの甚九を歌う会」のみなさんによる生歌と太鼓の演奏に合わせて踊ります！

各地区で盆踊り大会

8月10日の曾根地区を皮切りに、町内各地区で盆踊り大会が行われました。

新しくなった公民館で初めての開催となった「ふれあい曾根 盆踊り大会」では、曾根地区で古くから歌い継がれている音頭『えびやの甚九』が特徴的でした。また、踊りの合間には新館を祝うセレモニーも開催され、会場を盛り上げていました。

表彰

全国発明表彰

(公社)発明協会主催の平成25年度全国発明表彰において、小泉達也さんが発明奨励功労賞を受賞されました。

長年にわたり(一社)発明協会山口県支部の副支部長を務められるとともに、少年少女発明クラブにおける子どもたちの育成・指導などに尽力されており、その功績が認められたものです。小泉さんは「これからも子どもたちに科学(理科)の楽しさを伝えたい」と抱負を述べられ、今後ますますのご活躍が期待されます。



表彰

道路愛護知事表彰

町内の事業所「有限会社ひらお」が、道路環境美化などについて功績があった団体として、道路愛護知事表彰を受賞されました。

同社では、事務所前を中心とした広範囲にわたる町道の清掃を長年実施されています。石田会長は「ただ目の前をきれいにしようと始めたことですが、結果としてこのような賞をいただいたことを大変うれしく思います」と、受賞の喜びを語ってくれました。



石田篤樹代表取締役会長(右)
石田惣一代表取締役(左)

招待サッカー大会&教室

8月17・18日、永大グラウンドで中学生サッカークラブチーム「FCクレーレ」の招待サッカー大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。

また、18日には本町出身で元Jリーガーの横山聡さんによるサッカー教室が行われました。横山さんは、技術とともに「あいさつ、ルールを守る、人の言うことを素直に聞く。そういうことができると、一流選手になるための心得を後輩たちに伝えました。



△FCクレーレは大会準優勝
◁横山さんはFWとして大宮アルディージャなどで活躍しました

漁船事故防止への取り組み

8月10日、山口県漁協平生町支店主催の安全操業講習会が開催されました。

徳山海上保安部の職員を講師に迎え、参加した約20人の漁業従事者のみなさんが、漁船事故の発生状況やその防止方法について学びました。



スケッチ会

(8月7日/勤労青少年ホーム)



押し花のしおりづくり

(7月24日/曾根公民館)



こどもわくわく体験交流会

(7月28日/保健センター)



竹細工教室

(8月18日/大野公民館)



夏休みの1コマ

11月27日(水)～30日(土)
乳がん検診(集団)を実施します。
検診を希望される人は、お早めにお申し込みください。
■申込み・問合せ先
町保健センター ☎(56)7141

こんにちは保健師です No.627

防ごう自殺 ～一人ひとりができること～

全国では平成10年から平成23年まで毎年3万人以上、山口県でも毎年3000～4000人の多くの人が自殺で亡くられています。

自殺は、本人の自由な意志や選択の結果ではなく、「自殺以外にこの苦しみを逃れる手段がない」と追い詰められ、孤立した状態でおこることが少なくありません。孤立を防ぎ、まわりの人との絆が保たれることが大切です。

◆気づく

身近な人の様子が「いつもと違う」と気づくことが最初のステップになります。左記に示すようなサインが多く認められる場合は、自殺

の危険が迫っているとされているとされており、注意が必要です。

◆かかわる

悩んでいる人への温かい声かけは、安心感を与え、悩みを相談してもよいのだと思いきっかけとなる大切な支援となります。

◆つなぐ

かわわりを続けることで、問題や解決方法について一緒に考えることができます。その中で困ったときは、相談機関などに相談することも必要です。

【参考】ゲートキーパー養成研修プログラム(山口県精神保健福祉センター)

～自殺のサイン～

- ①うつ病の症状がみられる(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続く)
- ②原因不明の体調不良が長引く
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない(事故やケガが増える、治療薬を飲まなくなるなど)
- ⑤仕事の負担が増える
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値のあるもの(職、地位、家族、財産)を失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ



【参考】職場における自殺の予防と対応(厚生労働省)



おすすめメニュー

フルーツ白玉

平生町食生活改善推進協議会

スカウトジャンボリー地域プログラムでスカウトと一緒に作った、ちょっと懐かしい夏のおやつです。

《材料》 10人分

粉寒天	1袋(4g)	すいか	1/8切れ
水	500cc	キウイフルーツ	1こ
さとう	80g	みかん(缶)	1缶
白玉粉	1袋	黄桃(缶)	1缶
水	適量	パイン(缶)	1缶
さとう	大さじ3		

《作り方》

- ① 鍋に水と粉寒天を入れて沸騰させ、砂糖を加えて煮溶かす。流し缶に入れて冷やし固め、1cm角ぐらいに切る。
- ② 白玉粉に少しずつ水を加えながら、耳たぶぐらいの柔らかさにこねる。砂糖を加えてさらによくこねる。
- ③ 1.5cmの大きさに丸めてゆでる。浮き上がってきたら冷水にとる。
- ④ 果物は食べやすく切る。
- ⑤ 器に①③④を盛り合わせ、缶詰のシロップをかける。

一人で悩まないで

こころの健康・病気に関する相談窓口

◇こころの健康相談

【場所】平生町保健センター／☎(56)7141
【日時】毎月第3水曜日 13:30～15:00
【相談員】柳井地域生活支援センター職員、町保健師

◇心の健康相談

【場所】柳井健康福祉センター／☎(22)3631
【日時】毎月第3火曜日 13:00～14:00
【相談員】精神科医

◇思春期・ストレス相談

【場所】柳井健康福祉センター／☎(22)3631
【日時】毎月第4金曜日 10:00～15:00
【相談員】臨床心理士

◇いのちの情報ダイヤル“絆”

☎0835(22)3321
【日時】☎9:00～11:30、13:00～16:30
生きるのがつらいと悩んでいる人やそのご家族(自死遺族含)のための相談電話です。

◇心の健康電話相談

☎0835(27)3388
【日時】☎9:00～11:30、13:00～16:30
こころの健康全般に関する相談電話です。

◇こころの救急電話相談

☎0836(58)4455
【日時】24時間365日対応
精神科受診などの早急な対応に関する相談です。

三世代ふれあいかかしづくり挑戦

青少年育成センター（青少年育成町民会議事務局）

No.290

平生町青少年育成町民会議主催による「安全・安心かかしづくり」を7月28日(日)に平生町勤労青少年ホームで今年も行いました。

このかかしづくりは、作業を通して三世代の交流および親子や職場などの各種グループの絆を深めるとともに、手作りかかしで交通安全や防犯を呼びかけ、安全・安心で住みよいまちづくりを目指すことを目的としています。

今回は、8組の親子と4組の団体が参加し、準備された材木などを利用して骨組みを作り、各自で持ち寄った古着を着せて飾りつけました。



模範作品として準備されたかかしや作り方の説明をもとに、参加者は約2時間かけて制作し、全部で14体のオリジナルかかしが完成しました。

また、先日行われた平生中学校ふるさと体験学習の際に作られたかかし7体もコンテストにエントリーするため持ち込まれました。どの作品も制作者の思いが込められた素晴らしいものばかりで、合計21体のかかしが会場に並んだ様はまさに圧巻でした。

完成後は一体一体に「交通安全」のタスキと、防犯パトロールのチョッキを着せて、参加者全員で記念撮影を行いました。

当日はあいにくの雨にもかかわらず、山口県のマスコットキャラクター「ちよるる」の来場や、柳井警察署平生幹部交番の協力によるパトカーの展示もあり、記念写真を撮ったり間近で見たり触ったりすることもできました。

コンテストでは、来賓の



方々に審査を行っていたいただき、それぞれのかかしの個性に合ったユーモアのある賞が与えられ、参加者に大変喜ばれました。

来年度以降も、かかしづくりを実施する予定にしておりますので、関心のある方は是非参加してみてください。各職場やご家族、そして、多くのお子さんの参加をお待ちしています。

■問合せ先

平生町青少年育成センター
 ☎(56) 4219

図書館だより



新着図書の紹介

図書の一部を紹介します。

《一般書》

- Another2 エピソードS 綾辻 行人 著
- 無垢の領域 桜木 紫乃 著
- 喧嘩猿 木内 一裕 著
- 文士の友情 安岡 章太郎 著

暮らしの中に図書館を!!

平生図書館 ☎(56) 2310
 【開館時間】午前9時～午後5時15分

ご自宅からインターネットを利用して予約・検索できます♪
<http://www.library.town.hirao.lg.jp> または 町公式ホームページからアクセス

うつ病放浪記

工藤 美代子 著

《児童書》

- きょうのシロクマ あべ 弘士 作
- お月見テンテン 蜂飼 耳 作
- おさきにどうぞ 森山 京 作
- ネコの目からのぞいたら シルヴァーナ・ガンドルフィ 作
- 最初の質問 いせ ひでこ 絵、長田 弘 詩

休館日

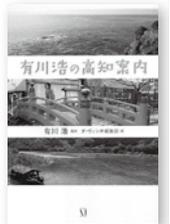
9月…16日(月)、23日(月)、29日(日/月末整理日)、30日(月)
 10月…7日(月)、8日(火)～13日(日)、14日(月)

話題の本

『有川浩の高知案内』

有川浩 案内、ダ・ヴィンチ編集部 編 (メディアファクトリー)

高知県生まれの作家・有川浩が、自分の作品で映画化もされた「県庁おもてなし課」の舞台・高知のオススメスポットを案内。1泊2日で楽しめる高知ツアープランも満載。インタビュー、映画で主演を務めた錦戸亮との対談も収録。



お願い

本が破損した際は窓口にお申し付けください。セロハンテープでの補修は本を傷めますのでしないでください。

10月8日(火)～13日(日)は、蔵書点検のためお休みさせていただきます。

シリーズ

正しい知識で安心な消費生活

山口県消費生活センター 電話 083(924)0999

太陽光発電に関するトラブルに注意！

相談 突然自宅を訪問してきた太陽光発電システムの設置業者から、「補助金があるので、自己資金は一切かからない」などと説明されたのですが、信用して大丈夫でしょうか？

アドバイス 「補助金を受けられる」という説明を受けたものの、実際には補助金は受けられず、高額な設置費用の請求をされたという相談が寄せられているため、契約は慎重に行いましょう。

◆◇ワンポイント◆◇

太陽光発電システムの普及に伴い、トラブルの相談が増加しています。具体的には、相談事例のような過剰なセールストークや不正確な説明に関する相談、迷惑勧誘など販売方法に関する相談、取り付け工事がずさんで雨漏りが発生したなどといった施工に関する相談などです。



このようなトラブルにあわないためには、勧誘を受けた際、業者からの説明内容に少しでも不審な点があれば契約せず、まずは地元の信頼のおける複数の業者から見積書を提出してもらうなどし、納得のいくまで説明を受けたうえで契約することが大切です。

柳井警察署だより

第22回山口県暴力追放県民大会の開催

県内における暴力団排除意識の高揚と暴力追放運動の活性化を図り、暴力団の存在しない山口県を実現するため、第22回山口県暴力追放県民大会を柳井市において開催します。

開催日時

10月30日(水) 午後1時30分～3時30分 (予定)

開催場所

サンビームやない (柳井市)

主催等

- 【主催】 公益財団法人 山口県暴力追放運動推進センター
- 【共催】 山口県、山口県警察 柳井地区暴力追放運動協議会

講演

第2部において、みやもとあつき宮元篤紀氏による講演が予定されています。

宮元氏は、平成19年11月、佐賀県内の病院において、入院中の夫(当時34歳)が組関係者と間違われ、暴力団組員から殺害されるという事件に巻き込まれました。現在、犯罪被害を受け同じような辛い思いをされている被害者やご遺族など力になりたいという思いから、被害者支援に携わっておられます。

暴力追放

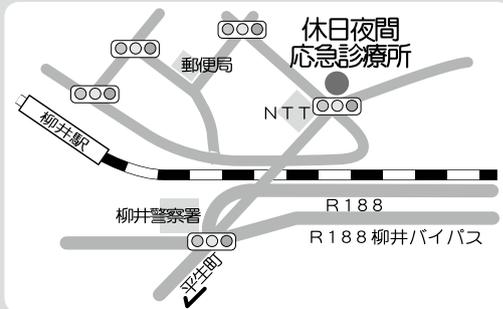


休日や平日夜間の医療案内

◇診療は、あくまで応急的診療であり、専門的な診療は受けられない場合があります。

■柳井地域休日夜間応急診療所

柳井市中央1丁目5番3号
☎(22)9001 (下記診療時間内)



区分	診療日	診療時間(受付)
休日 昼間	日曜日・祝日 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日~1月3日) ※これらの日の夜間診療はありません	午前9時~12時 (午前11時30分まで) 午後1時~5時 (午後4時30分まで)
	平日 夜間	月~金曜日 ※土曜日の診療はありません

「まちの保健室」 山口県看護協会柳井支部

場所: イズミゆめタウン柳井 2階ベビー服売り場前
日時: 9月21日(土) 午前10時~12時
内容: 血圧測定、体重・体脂肪測定、健康相談、乳児・育児相談など

人権行政相談 ※相談無料・秘密厳守

- ◆相談日 毎月第2月曜日(休日の場合は翌日)
- ◆相談員 人権擁護委員、行政相談委員
- ◆相談内容 人権に関わる悩みや困りごと、行政全般についての苦情、相談並びに意見や要望などについて

次回は
10/15日

全国一斉 子どもの人権110番強化週間

~「いじめ防止対策推進法」の施行に合わせて~

まもなく施行される「いじめ防止対策推進法」では、インターネットを通じたいじめの対策などにおいて、必要に応じた法務局の協力が規定されています。

この法律の施行に合わせて、法務省の人権擁護機関では次のとおり電話相談を拡充して実施します。

相談は無料で、秘密は厳守します。

【相談電話番号】 ☎0120(007)110

【実施期間】 9月30日(月)~10月4日(金)

【受付時間】 平日 午前8時30分~午後7時
土・日 午前10時~午後5時

※強化週間以外「平日 午前8時30分~午後5時15分」

柳井健康福祉センター相談日

〔柳井市古開作/☎(22)3631〕

- 骨髄バンク登録検査《要予約(前日まで)》
10月9日(水) 9:00~10:00
- B・C型肝炎抗体検査《要予約(前日まで)》
10月9日(水) 10:00~10:30
- HTLV-1抗体検査《要予約(前日まで)》
10月9日(水) 10:30~11:00
- HIV抗体検査《要予約(当日まで)》
※当日検査結果がわかります
10月9日(水) 14:00~16:00
- 思春期・ストレス相談《要予約(前日まで)》
10月25日(金) 10:00~15:00
- 心の健康相談《要予約(1週間前まで)》
10月15日(火) 13:00~14:00

こころの救急電話相談

山口県精神科
救急情報センター

☎0836(58)4455 (24時間対応)

内容: 精神病、うつ病など、こころの病気による混乱した言動・ひきこもり・自殺願望など

小児救急電話相談

受付時間
毎日 午後7時~11時

☎#8000 または ☎083(921)2755 (携帯電話も可)

内容: 15歳未満の子どもの急患や疾病に関すること

月間火災・救急発生状況

(7月) 資料: 柳井地区広域消防組合

月間交通事故発生状況

(7月) 資料: 柳井警察署

	火災			救急	発生件数			死者(人)	傷者(人)
	建物	山林	その他		人身	物損			
管内	0	0	3	324	31	174	0	34	
平生町内	0	0	1	45	3	25	0	3	

まちの人口

世帯数	5,682	世帯(-)	1
人口	12,914	人口(+)	1
7月31日現在		うち男	6,127
住民基本台帳記載人口		女	6,787
(): 前月対比			

今月の納税【9月】

納期限 9月30日

国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期

☆完納で育てよう明るい平生町☆

◎便利な口座振替も利用できます◎

問	税務課【町税】	☎(56)7114
合	健康福祉課【介護保険料】	☎(56)7115
せ	町民課【後期高齢者医療保険料】	☎(56)7113
先		

Information 情報伝言板

じょうほうでんごんばん

試験・募集

自衛官等募集

- 募集種目 医科・歯科幹部
 - 募集人員 若干名(陸・海・空)
 - 応募資格 医師・歯科医師の免許取得者
 - 受付期間 10月1日(火)～18日(金)〔必着〕
 - 試験期日 11月8日(金)
- ※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
- 團囲自衛隊山口地方協力本部柳井地域事務所
☎(22) 8199

県立病院機構職員募集

平成26年4月1日採用の医療技術職、一般事務などを募集しています。試験区分・職種によって、受験資格や申込期限が異なります。詳しくは、お問い合わせまたはホームページでご確認ください。

團囲地方独立行政法人山口県立病院機構 本部事務局
☎0835(28) 3311
http://www.ypho.jp/

東部高等産業技術学校 溶接科短期コース(新設) 訓練生募集

- 対象 公共職業安定所に求職申し込みを行っている人
 - 内容 溶接職種に関する基礎的な知識・技能を学び、地場産業で多用されている溶接法の基礎的技術を習得
 - 期間 12月10日(火)～平成26年5月20日(火)(6カ月間)
 - 場所 東部高等産業技術学校
 - 授業料 無料(別途テキスト代10万円程度)
 - 申込期間 9月24日(火)～11月8日(金)
 - 選考試験 11月22日(金)
 - ◇オープンキャンパス
 - 日時 10月27日(日) 午後1時30分～3時30分
 - 場所 東部高等産業技術学校
 - 内容 学校概要説明、訓練体験(要申込)または施設見学
 - 申込期限 10月18日(金)
 - ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
- 團東部高等産業技術学校
☎0834(28) 2233

講座・講習

甲種防火管理新規講習

- 日時 10月24日(木)、25日(金) 午前9時～午後4時(2日間)
 - 場所 柳井市文化福祉会館
 - 費用 3800円(テキスト代)
 - 申込場所 柳井地区広域消防本部予防課、柳井消防署または各出張所
 - 受付期間 9月24日(火)～10月11日(金)
 - ※申込方法など、詳しくはお問い合わせ、またはホームページでご確認ください。
- 團柳井地区広域消防本部予防課
☎(23) 7774
http://www.yanai19.jp

安全衛生講習会

◇小型移動式クレーン運転技能講習

- 日程(場所)
- 【学科】10月3日(木)、4日(金)(ホテル松原屋)
- 【実技】10月7日(月)～9日(水)の内1日(東部高等産業技術学校)
- 申込期限 9月20日(金)
- ◇フォークリフト運転技能講習
- 日程(場所)
- 【学科】10月15日(火)(ホテル松原屋)
- 【実技】10月16日(水)～26日(土)の内3日間(鋼板工業(株)玉鶴工場)
- 申込期限 10月4日(金)

◇アーク溶接等の業務に係る特別教育

- 日程(場所)
- 【学科・実技】10月19日(土)、20日(日)(東部高等産業技術学校)
- 申込期限 10月4日(金)
- ◇職長・安全衛生責任者教育
- 日程(場所)
- 【学科】10月22日(火)、23日(水)(ホテル松原屋)
- 申込期限 10月9日(水)
- ◇玉掛け技能講習
- 日程(場所)
- 【学科】10月24日(木)、25日(金)(ホテル松原屋)
- 申込期限 10月9日(水)

看護職再就職 支援セミナー

- 申込期限 10月11日(金)
- 申込場所 山口県労働基準協会下松支部
- ☎0833(41) 3510
- 日時 10月20日(日)、21日(月) 午前9時～午後3時(1日のみの参加可、院内保育園利用可)
- 場所 周東総合病院
- 対象 保健師・助産師・看護師・准看護師免許を有する人
- 内容 講義(医療・看護の動向)、看護技術演習など
- 定員 10人
- 参加費 無料
- 申込期限 10月15日(火)
- 團周東総合病院看護部部長室
☎(22) 3456

< 以下は広告欄です >

まちづくり標語懸賞募集

【テーマ】 人にやさしいまちづくり
【募集期限】 12月31日(火) (期間内消印有効)
 ※応募方法など、詳しくはお問い合わせまたはホームページでご確認ください。
■問合せ先
 (公財) 都市計画協会
 ☎03 (3262) 3491
 URL <http://www.tokeikyou.or.jp/>

マイカー点検教室

●日時 10月20日(日) 午前9時30分～12時
 ●場所 柳井自動車学校
 ●内容 マイカー点検の方法
 ●募集人数 50人(先着順)
 ●参加料 無料
 ●その他 参加者にはマイカーハンドブックおよび粗品進呈
 團圓(一社) 山口県自動車整備振興会
 ☎083 (924) 8123

イベント

「詩と音楽のフェスティバル」 山口県総合芸術文化祭

●日時 11月3日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)
 ●場所 ルネッサながと

●内容 県ゆかりの詩人の作品朗読と合唱、管弦楽などの音楽によるステージ公演
 ●入場料 無料(要入場整理券)
 ●募集期限 9月30日(月)(期間内消印有効)
 ※入場整理券の申込方法など、詳しくはお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

●入場料 無料(要入場整理券)
 ●募集期限 9月30日(月)(期間内消印有効)
 ※入場整理券の申込方法など、詳しくはお問い合わせまたはホームページでご確認ください。
 團圓山口県総合芸術文化祭実行委員会(山口県文化振興課内)
 ☎083 (933) 2910
<http://www.pretiyamaguchi.lg.jp/cms/a19300/festa/index.html>

芋ほり交流会

芋の収穫を楽しみながら会員同士の交流を図り、楽しいふれあいの時間を過ごしませんか!
 ●日時 10月26日(土) 午前10時～12時(受付:9時30分)
 ●場所 柳井市余田駐在所北側
 ●対象 やないファミリー・サポート・センター会員の親子
 ●定員 30組(先着順)
 ●参加費 200円(大人のみ)
 ●申込期限 10月7日(月)
 團圓やないファミリー・サポート・センター
 ☎(23) 0668

第25回岩国矯正展

●日時 10月5日(土) 午前9時～午後3時
 ●場所 岩国刑務所
 ●内容 矯正行政の広報、刑務

所作業製品展示即売、所内見学、盲導犬ふれあいコーナー、バザー、朝市など
 團圓岩国刑務所企画部門(作業)
 ☎0827 (41) 0138

ふれあい健康フォーラム

身体のことを聞いてみませんか? 専門医がその場ですぐ相談にお答えします。
 ●日時 10月6日(日) 午後1時30分～3時30分
 ●場所 アクティブやない
 ●入場料 無料
 ●相談員 柳井・熊毛・大島地区の医師(内科、外科、整形外科、婦人科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科、保健所)
 團圓山口県保険医療協会事務局
 ☎083 (973) 9630

相談

行政書士無料電話相談

●日時 10月1日(火)、2日(水) 午前10時～午後4時
 ●相談受付電話番号 ☎0120 (266) 321
 ●相談内容 相続、遺言、契約、示談、内容証明、農地転用、公正証書、交通事故、告訴状、著作権などに関する事
 ●相談員 山口県行政書士会の行政書士
 團圓山口県行政書士会
 ☎083 (924) 5059

多重債務・相続登記等 無料電話相談会

●日時 10月5日(土) 午前10時～午後4時
 ●相談受付電話番号 ☎0120 (003) 821

●相談内容 多重債務や相続の問題でお困りの人に、手続きの説明や司法書士事務所を紹介など、問題解決に向けて司法書士がアドバイスします。
 團圓山口県青年司法書士協議会
 相談会担当:石丸
 ☎0834 (32) 9861

「法の日」無料法律相談

●日時 10月7日(日) 午後2時～4時(受付:午後1時30分～3時30分)
 ●場所 シンフォニア岩国
 ●相談内容 金銭、不動産、家庭関係などの法律上の問題
 ●相談員 山口県弁護士会(岩国地区会) 所属弁護士
 團圓山口地方裁判所岩国支部
 ☎0827 (41) 0161

司法書士無料法律相談

●日時 10月8日(火) 午前9時～午後3時
 ●場所 柳井市文化福祉会館
 ●相談内容 不動産に関する登記、会社・法人に関する登記、訴訟手続、多重債務、成年後見
 團圓山口県司法書士会事務局
 ☎083 (924) 5220

< 以下は広告欄です >

まちのかしんごー

《9月16日～10月15日》

9 月

16 (月) 敬老の日	
17 (火)	育児学級 (10:00 / 保健センター) ヨガ教室 (19:30 / 中央公民館)
18 (水)	こころの健康相談・いこいの場 (13:30 / 保健センター)
19 (木)	母親学級 (10:00 / 保健センター)
20 (金)	朗読ボランティアつゆくさの会 (10:00 / 平生図書館) ひらお読書会 (13:30 / 平生図書館) もの忘れ相談 (13:30 / ふれあいまちづくりセンター(あいあむ))
21 (土)	体育館開放日 (午前中) 古文書輪読会 (9:45 / 平生図書館) おはなし会 (14:00 / 平生図書館)
22 (日)	平生小学校運動会 (9:00) 佐賀小学校運動会 (9:00)
23 (月) 秋分の日	
24 (火)	保健センター開放日 (13:00) ヨガ教室 (19:30 / 中央公民館)
25 (水)	
26 (木)	母親学級 (10:00 / 保健センター)
27 (金)	離乳食学級 (10:00 / 保健センター)
28 (土)	体育館開放日 (午前中)
29 (日)	第 29 回佐賀公民館まつり (9:30)
30 (月)	

10 月

1 (火)	育児学級 (10:00 / 保健センター)
2 (水)	第 48 回平生町音楽鑑賞会 (18:30 / 町体育館)
3 (木)	
4 (金)	
5 (土)	体育館開放日 (午前中) 平生幼稚園運動会 (9:00) パパママスクール (13:30 / 保健センター)
6 (日)	
7 (月)	
8 (火)	あすなる会(介護者家族の会)(13:00 / ふれあいまちづくりセンター(あいあむ))
9 (水)	親しみトーク【町長と語る日】(18:00 / 町役場町長室)
10 (木)	
11 (金)	
12 (土)	
13 (日)	
14 (月) 体育の日	
15 (火)	人権行政相談 (10:00 / 中央公民館、13:00 佐賀公民館) 育児学級 (10:00 / 保健センター)

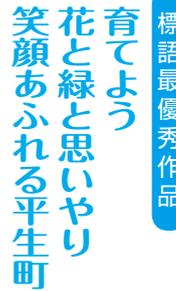
※予定表ですので、日時・場所の変更がある場合もあります。

平生中学校2年 西本 彩華



「伸びゆくまちをつくりまします」
ポスター・最優秀作品

平生中学校3年 大井 祐弥



「育てよう
花と緑と思いやり
笑顔あふれる平生町」
ポスター・標語
標語最優秀作品

「伸びゆくまちをつくりまします」
ポスター・標語
※学校名・学年は受賞時(平成24年度)のものです。

平生町民憲章

わたくしたち 平生町民は、ふるさとの美しい自然と歴史をうけつぎ、明るく住みよいまちづくりを目指して、次のことに努めます。

わたくしたち 平生町民は

- 1 自然を大切にし 環境をととのえ 美しいまちをつくりまします
- 1 スポーツに親しみ きまりを守り 健やかなまちをつくりまします
- 1 思いやりと 感謝の心もち 温かいまちをつくりまします
- 1 勤労をとうとび 活力にみちた 豊かなまちをつくりまします
- 1 文化を創造し 若い力を育て 伸びゆくまちをつくりまします

「広報ひらお」は、環境に配慮した再生紙を使用しています。

第48回 平生町音楽鑑賞会

オペラティックコンサート in 平生

チケット販売中

日時 10月2日(水) 午後6時30分開演【午後6時開場】
場所 平生町体育館 ※乳幼児の入場はできません。

入場料	一般券	親子券	学生券	こども券
前売券	1,500円	1,700円	1,000円	500円

町教育委員会
☎ (56) 6083