



人とまち「きずな」でつなぐ 元気な平生

平成 29 (2017) 年

広報

# ひらお

9

月号

No.1265



## 主な内容

- 2 「休日・平日夜間がん検診」をご活用ください
- 3 大星山サイクルフェスタ in ひらお【通行規制のお知らせ】
- 5 町長室の窓
- 7 まちの話題
- 12 - 13 情報伝言板

やぐらを囲んで踊りの輪  
各地区で盆踊り大会が開催されました！

写真：大野地区（8月12日／大野地域交流センター）

## 「休日・平日夜間がん検診」をご利用ください

県では、勤務などの都合により、がん検診を受診することができない人のため、休日・平日夜間に一部の医療機関でがん検診を行っています。この機会にぜひ受診しましょう。

受診を希望される人は、事前に各医療機関へ申込みが必要です。なお、定員になり次第、締め切りとなります。

受診される際は、町保健センターが発行する「受診票」が必要となります。お持ちでない人は町保健センターまでご連絡ください。

また、本年度中に20歳、21歳または40歳、41歳になる人は「無料クーポン券」を利用して、無料で受診できます。

■問合せ先 町保健センター ☎(56)7141

### 乳がん検診（一次検診）

【申込先】町保健センター

【対象者】40歳以上で昨年度受診していない女性

【内容】視触診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

【料金】1,700円（70歳以上は500円）

### 子宮がん検診（一次検診）

【申込先】町保健センター

【対象者】20歳以上で昨年度受診していない女性

【内容】視診、子宮頸部の細胞診、内診

【料金】1,700円（70歳以上は500円）

### ●休日がん検診

検診の種類	医療機関名 (所在地)	実施日	受付時間
			定員
乳がん	周東総合病院 (柳井市)	11月19日(日)	8:30～12:30 15人
	兼清外科 (光市)	9月24日(日) 10月29日(日) 11月26日(日)	8:00～12:00 20人
	光総合病院 (光市)	10月8日(日) 11月12日(日) 12月10日(日)	8:30～11:30 15人
	大和総合病院 (光市)	10月29日(日)	9:00～13:00 24人
子宮がん	周東総合病院 (柳井市)	11月19日(日)	8:30～12:30 30人
	梅田病院 (光市)	10月15日(日)、29日(日) 11月19日(日) 12月10日(日)	8:15～12:00 13:30～17:00 20人
	みちがみ病院 (光市)	9月10日(日)、23日(土)祝 10月8日(日)	9:00～12:00 10人

### ●平日夜間がん検診

検診の種類	医療機関名 (所在)	実施日	受付時間
			定員
子宮がん	みちがみ病院 (光市)	10月3日(日)☎ 11月2日(日)☎ 12月4日(日)☎	18:00～20:00 10人

医療機関連絡先 ※事前に必ず予約をしてください。

▶周東総合病院 ☎0820(22)3456

▶兼清外科 ☎0833(71)0800

▶光総合病院 ☎0833(72)1000

▶大和総合病院 ☎0820(48)2111

▶梅田病院 ☎0833(71)0084

▶みちがみ病院 ☎0833(72)3332

## 農業委員、農地利用最適化推進委員が決まりました

法改正により、農業委員は選挙制から、公募のうえ議会の同意を要件とする町長の任命制に変更となりました。

平生町農業委員会では、本年7月29日の委員の任期満了に伴い、新たに6名の農業委員が決まりました。

また、新体制となった農業委員会において、農地利用最適化推進委員6名が新たに委嘱されました。

任期は、いずれも平成32年7月29日までの3年間となります。

■問合せ先

平生町農業委員会事務局（町役場産業課内）

☎(56)7117

### 農業委員

役職	担当地区	氏名 (敬称略)
会長	平生	内山 壯二
職務代理	佐賀	吉崎 秀和
委員	大野	富田 康史
委員	平生	弘中 和生
委員	曾根	瀬尾 純夫
委員	曾根	金福 博子

### 農地利用最適化推進委員

担当地区	氏名 (敬称略)
平生	中山 直行
大野	金福 和広
大野	田代 勉
曾根	天尾 孝好
佐賀	白井 憲二
佐賀	松村 哲雄





平生町人権教育推進協議会  
(事務局：町教育委員会)

人権コラム

鍛える・研ぐ

No.81

【むらのかじや】

しばしもやすまず

つちうつひびき

とびちるひばなよ

はしるゆだま

ふいこのかせさえ

いきをもつかず

しごとにせいだす

むらのかじや

(文部省唱歌)

昔、「むら」には鍛冶屋が必ずありました。この唄にあるような仕事場風景をよく見たものです。

鍛冶の中で、職人にのみ引き継がれている伝統技法で「打刃もの」と呼ばれる製品には、日本刀や包丁があります。

その製法は、地金(軟鉄)と刃金を炉で赤くなるまで熱し、ハンマーで叩いて鉄の塊を作ります。その鉄の塊を赤く熱して叩くことを何度も繰り返しながら、いろいろな工程を経て鉄を鍛え上げていきます。その結果、鉄に

秘められていた持ち味が、美しい日本刀や包丁へと生まれ変わります。

「鉄は熱いうちに打て」の諺があります。これを子育ての立場で考えてみましょう。

乳児の頃は、乳児の特性のある豊かな感性を、慈しみの心を込めて磨いてあげ、社会に適応できる心身の基盤づくりをしてあげることが大切です。

また、乳児は生きるための動きや身近な物に反応した動きを本能的にしています。その後成長が進むにつれ、乳幼児は、見るもの聞くもの触れるものの中から、興味を感じたものに進んで取り組むようになってきます。

人は、自分でもわからない多種多様な持ち味を持って生まれてきています。乳幼児の外界の刺激に反応する行動や行為は、持って生まれた自分の持

ち味の中から、無意識に自分が好きな持ち味を選んだこととなります。

その行動や行為の中で特に興味をもって取り組んでいると思われるものを、粘り強く繰り返し取り組むよう温かく見守ってあげましょう。それが、

自分の好きで選んだ持ち味を自分で鍛え磨くこととなり、個性の芽生えとなります。その芽を自分の成長の段階に応じて、自分の手でさらに鍛え磨き続けると、自分の持ち味が個性へと生まれ変わるので。

しかし、立派な刃物でも切れなくなり、刃物を研ぐことで鍛え直す必要があります。成人でも、生活の中でしばしば一歩立ち止まり、自分の言動を見直すことが必要です。その反省が個性を研ぎ鍛え直すこととなり、より高度な社会貢献ができる人になるのです。

一人ひとりが主役のまち“平生”  
協働のまちづくり 67

岡町役場地域振興課 まちづくり推進班 ☎ (56) 7120

豎ヶ浜  
コミュニティ  
協議会

エゴマ栽培等を視察研修

8月2日、3日に豎ヶ浜コミュニティ協議会が、県の補助金「やまぐち元気生活圏形成推進事業」を活用し、島根県飯南町と川本町へ視察研修に行きました。飯南町では島根県中山間地域研究センターを訪れ、コミュニティ活動の取組みやイノシシの被害対策について研修しました。川本町ではエゴマについて町役場で説明を受けた後、実際に栽培している畑や加工場を訪れ、栽培方法や加工・販売について研修しました。

この研修において学んだことを、豎ヶ浜地区の活動に生かしていただければと思います。



ひらお健康マイレージ対象事業

平生町健康づくりの集い

- 日時 10月5日(木)  
午後1時～4時 (開場：午後1時)
- 場所 町武道館
- 内容  
【講演 (午後2時～3時)】  
「らくーに動ける体をつくろう」  
～1日1分から始める筋膜トレーニング～  
講師：作業療法士 田中孝幸氏
- 【体験コーナー (午後1時～4時 ※講演中を除く)】  
・食事バランスコーナー (食育SATシステム)  
・健康チェックコーナー  
・体力チェックコーナー  
・食育コーナー

お気軽に  
ご来場ください!

ご家庭のみそ汁の塩分を測定できます!  
日頃食べているみそ汁(汁のみ、大さじ3杯程度)を持参されると、塩分測定ができます。塩分のとりすぎが気になる人は、ぜひご利用ください。



■問合せ先  
町保健センター ☎ (56) 7141



## 町長室の

No.177



先日、周東総合病院で「合同情報交換会」が開催されました。これは、柳井広域圏の医療、保健、福祉、介護：等の分野で活躍されている方々に行政も加わった地域連携会議で、今年も出席者が200名を超える盛況ぶりでした。

今回のテーマは『希望する棲家で最期を迎える事ができる地域を目指すために』で、いわゆる「看取り」について私を含め近隣の市、町長がコメンテーターとして参加。各自の経験や人生観、行政の対応等について、意見交換をしたところです。

看取りは、昭和20～30年代頃までは大半が自宅で行われていたのですが、今では病院での看取り率は約8割と逆転しています。ただ、看取られる側は国の調査でも7割超の方

が自宅を希望されているようです。そんな中、厚労省は「地域医療圏構想」に基づいて、病床数を削減し在宅医療への移行を進めています。また、尊厳死の法制化議論と相まって、終末医療についても過度の延命治療を拒み、自宅で最

## 〃看取り〃

期を迎える人も増えているといえます。今後は在宅や施設での看取りについて、さらに関心が高まってくると思われ

折しも、本県出身の聖路加国際病院名誉院長の日野原重明先生が105歳で亡くなりました。100歳を超えて

も現役医師として活躍。講演や執筆活動も精力的にこなされ、まさに「生涯現役」の言葉がピッタリの人生でした。その先生も、最後に選ばれたのは病院ではなく自宅でした。胃ろうなどの延命治療を望まず、家族に見守られ静かに息を引き取られたとのこ

す。自宅での看取りが選択された場合、往診や訪問診療が可能な医師の確保や、看護、介護での地域連携が不可欠です。高齢者が住み慣れたところで安心して暮らし、命の尊厳を保って人生を全うできるように、それぞれの分野での協力が大切です。この問題の裾野は広く、町としても、まちづくりの一環（「地域包括ケアシステム」の構築）として取り組む必要を痛感しました。



山田 健一

## 安全でおいしい 水道水を届けます

平生町では、田布施・平生水道企業団による田布施浄水場と、小瀬川を源流とする弥栄ダムからの柳井地域広域水道事業による受水によって、みなさんへ「安全でおいしい水道水」を供給しています。

■問合せ先  
田布施・平生水道企業団  
☎ (52) 2400

### 安全でおいしい！

水道水は、浄水場では24時間監視、蛇口では残留塩素検査などを毎日行い、法に基づくさまざまな検査により水質を厳しくチェックしています。

### 冷やしておいしい！

水は、体温マイナス20℃でおいしく感じるといわれています。お茶やジュースを冷やすように、水道水も冷やして飲んでみてください！

#### 【カルキ臭が気になるときは】

煮沸したりレモン汁を加えたりすることで水道水中の塩素が減り、よりおいしく飲むことができます。  
④塩素がなくなると、細菌が繁殖しやすくなるので、なるべく早く飲むようにしてください。

### 井戸水から水道へ

井戸水を利用している家庭では、1年に1回程度の水質検査など、十分な管理を行う必要があります。

水道を利用できる地区であれば、飲み水には「水道水」をおすすめします。

#### 【井戸水の水質検査に関する問合せ先】

柳井健康福祉センター  
☎ (22) 3631

#### 井戸水

- ▷定期的な水質検査が必要。
- ▷停電やポンプの故障で水が出ない。
- ▷砂が入り、ボイラーなどの故障や水の濁りが発生する。

#### 水道水

24時間いつでも安全で衛生的な水が利用できる。



## サザンセットカップリング パーティー in 上関

素敵な出会いをお探しの人、真剣にお付き合いしたい人を大募集します。

●日時 11月19日(日) 午前11時～午後4時  
(受付開始：午前10時30分～)

●場所 上関町総合文化センター

●参加資格

【男性】20歳～45歳の独身者で、柳井地域（柳井市・周防大島町・上関町・田布施町・平生町）にお住まいの人

【女性】20歳～45歳の独身者（住所不問）

●参加費 【男性・女性】各4,000円（食事・ドリンク付）

●定員 【男性・女性】各20人

●内容 上関特産・活き車エビなどを使った、シーフード調理や手づかみ豪快料理体験

●申込締切 11月10日(金)

※応募者多数の場合は、申込締切後に抽選となりますが、締切前であっても、募集を打切る場合があります。

●主催 柳井地区広域行政連絡協議会

■申込み・問合せ先

町役場地域振興課 まちづくり推進班

☎（56）7120

【予約専用申込フォーム】

らくよりドットコム ホームページ  
<http://rakuyori.com>



## 【国の重要な統計調査】

### 就業構造基本調査にご協力を

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

■問合せ先

町役場地域振興課 まちづくり推進班

☎（56）7120



働く人の明日をつくる

## 消防法令違反のある 危険な建物を公表します

平成30年4月1日から、「違反対象物の公表制度」が始まります。この制度は、重大な消防法令違反のある危険な建物の情報を柳井地区広域消防組合のホームページで公表し、住民の方々が安心して建物を利用できるようにするためのものです。

●公表の対象となる建物

消防法令等で義務付けられた消防設備（屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備）が設置されていない次の建物

▷店舗、ホテルなど不特定多数の人が利用する建物

▷病院、福祉施設などの一人で避難することが難しい人が利用する建物

■問合せ先

柳井地区広域消防本部予防課指導係

☎（23）7774

【柳井地区広域消防組合ホームページ】

<http://www.yanai119.jp/>



～離職された方の生活の安定のために～

## 県・市町離職者緊急対策資金

会社の倒産や事業の不振などにより、離職を余儀なくされた方の生活資金などを貸し付けています。

●貸付対象者 次の①～⑥のすべてに該当する人

①県内に居住している。②離職時の事業所に1年以上勤続していた。③離職を余儀なくされた勤労者で、離職後1年以内である。（雇用保険受給資格者または雇用保険受給資格者であった人で離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、34の人に限る。）

④借入申込時、現に離職しており、かつ、ハローワークで求職活動を行っている。⑤市町税を完納している。⑥返済能力がある。

●資金使途 大学教育資金、住宅資金償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金

●貸付限度額 70～150万円

●償還期間 6～10年以内

●貸付利率 年1.0%（別に保証料が必要）

●保証人等 連帯保証人1人（申込人と別生計の方）と（一社）日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要です。

■申込み先

中国労働金庫（貸付に当たっては審査があります。）

■問合せ先

県労働政策課 ☎083（933）3210

県内の中国労働金庫各支店

## 国際・全国大会出場選手紹介

### 第8回世界シニアバドミントン選手権大会

【会場・会期】 インド コーチ市・9/11～9/17

### 第34回全日本シニアバドミントン選手権大会

【会場・会期】 石川県金沢市 他・11/17～11/20



かしわばら ひでみつ  
**柏原 秀光** さん (熊南総合事務組合)

【競技】 バドミントン

【種目】 世界：35歳以上シングルス、ミックスダブルス、全日本：35歳以上シングルス

### 第15回世界ユース選手権大会



くわえ よしと  
**桑江 良斗** さん (近畿大学附属高校)

【会場】 アルゼンチン ロザリオ

【会期】 10/2～10/8

【競技】 アーチェリー

【種目】 個人戦

## 表彰

### 社会教育功労者表彰

【受賞者】 **大田 眞** さん、**福山 圭子** さん

山口県社会教育委員連絡協議会総会（7月13日／山口市）において、大田眞さん、福山圭子さんが社会教育功労者として山口県社会教育委員連絡協議会から表彰されました。



左から大田さん、福山さん

大田さん、福山さんともに、平生町社会教育委員として長きにわたり、本町の社会教育の発展に尽力され、その功績が認められたものです。

### 日本赤十字社創立 140 周年記念 社業功労者特別表彰

赤十字事業の進展に尽くされた功績から、山田健一町長が社業功労者特別表彰を受賞されました。

山田町長は、平生町分区長として19年在職し、その間に県支部評議員を3年間兼任。就任以来、会員増強の積極的な指導や分区の安全・安心活動の推進などに尽力されています。



伝達式（8月14日／町長室）

# まちの話題

## 親子で作る 懐かしいおやつ

7月31日、食文化の伝承と食農教育の推進を図るため、平生町生活改善実行グループ連絡協議会が「こどもわくわく体験交流会」を町保健センターで開催しました。

28人の小学生が親子で参加し、協議会の方々に、かしわもちなどの懐かしいおやつの作り方を教わりました。



## ブルーベリー祭り

8月5日、「きてみて！ひらおの会」主催のブルーベリー祭りが高杉農園（大野南）で開催されました。

約160本の果樹が実をつけた園内では、参加費500円で、ブルーベリー食べ放題＆1パック分の持ち帰り。無料のブルーベリージュースも用意され、参加者は濃紺に育った果実のおいしさを堪能しました。



## ひらお十七夜まつり

8月5日、ひらお十七夜まつり実行委員会（平生町商工会内）主催の「ひらお十七夜まつり」が開催されました。

主会場の平生まち・むら地域交流センター駐車場では、特設ステージをはじめとする、さまざまなイベントが行われました。クライマックスには、約1,500発の打ち上げ花火が夜空を彩り、会場は多くの人で賑わいました。



子どもに人気のミニイベント



総合司会の平生町民サム&はる



販売コーナーには長蛇の列



主会場から見える打ち上げ花火



平生町の旬な情報満載!!

ひらおファンクラブ フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/hiraofanclub>



よろしくネ!



# こんにちは保健師です No.675

## ■問合せ先

町保健センター ☎ (56) 7141

## 「認知症」早めにご相談を！

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。早期に診断し、上手に対応することで、その後の経過や介護の負担も変わってきます。

「加齢のせい…」と受診をためらわず、不安を感じたときは早めにご相談ください。

### お気づきですか？ ちょっとした変化

#### 【認知症を知らせる信号】

▼同じことを何度も言ったり、聞いたりする。▼物の名前が出てこない。▼置き忘れやしまい忘れが増えた。▼以前はあった関心や興味が失われた。▼ささいなことで怒りや不安を感じる。

### 加齢による物忘れと 認知症の違いは？

加齢に伴う物忘れと、認知症では、次のような違いがみられます。

#### 【加齢による物忘れ】

▼体験したことの一部を忘れる。▼もの忘れを自覚できる。▼ヒントを出すと思いだせる。▼年次や日付、曜日を間違えることがある。▼日常生活に大きな支障はない。

#### 【認知症】

▼体験したこと自体を忘れ

る。▼もの忘れを自覚できない。▼ヒントを出しても思い出せない。▼年次や日付、季節が分からなくなる。▼日常生活に支障がでる。

### 若年性認知症を ご存じですか

若年性認知症とは65歳未満で発症した認知症のことです。原因として、脳梗塞などの脳血管障害や脳が委縮するアルツハイマー型認知症などがあります。

「いつもと何か違う」「何かおかしい」と感じたときは、その変化を見逃さず、早めに受診することが重要です。

#### 【若年性認知症での心配ごと】

▼仕事ができなくなる経済的な問題▼介護に伴う家族の就業問題▼介護疲れによる家族の疲弊▼若年性認知症に対する周囲の理解不足

#### 【早期発見・早期受診が大事】

▼「治療できる認知症」やうつ病などの「みせかけの認知症」が見つかることがあります。▼アルツハイマー型などは薬で進行を遅らせることができますといわれています。▼症状が軽い段階から必要な情報を集めたり、準備しておくことができます。

## おすすめメニュー

平生町食生活改善推進協議会

### しらすと枝豆の炊き込みごはん



カルシウムいっぱいやしらす入り炊き込みご飯です。枝豆のさわやかな彩りと食感がアクセントになっています。

#### 材料 4人分

米 ..... 2合 しらす ..... 40g  
枝豆 ..... 正味160g (約320g) 玉ねぎ ..... 1/2個  
「だし汁 ..... 360ml  
A 酒 ..... 大さじ2

#### 作り方

1. 米は研いで【A】に浸けておく。枝豆は沸騰した湯で1分茹で、さやから実を取り出しておく。
2. 玉ねぎはみじん切りにする。【1】に玉ねぎ、しらす、枝豆をのせて炊く。

## 「認知症かも」と思ったらご相談ください

#### 相談窓口

- ▶ 町役場健康保険課 ☎ (56) 7115
- ▶ 高齢者地域包括支援センター ☎ (56) 8000
- ▶ 町保健センター ☎ (56) 7141
- ▶ 認知症コールセンター ☎ 083 (924) 2835

相談時間：☎ ☎ ☎ 午前10時～午後4時

認知症の専門家や介護経験者などが認知症の人や家族からの電話相談に応じます。(相談無料、別途通話料)

#### 認知症疾患医療センター

- ▶ 国立病院機構柳井医療センター ☎ (27) 0321  
認知症の鑑別診断、医療機関等への紹介、問題行動への対応についての相談の受付を行う専門医療機関です。

#### 若年性認知症支援相談窓口

- ▶ 若年性認知症コールセンター (認知症介護研究・研修大府センター)  
☎ 0800 (100) 2707 [通話無料]  
相談時間：☎～☎ 午前10時～午後3時  
専門教育を受けた相談員が常駐し、全国的に対応しています。
- ▶ こころの医療センター ☎ 0836 (58) 2212  
相談時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

#### 認知症カフェ あいあむ

認知症に関すること以外にも最近の気になること等を情報交換したり、コーヒーやお茶などを飲みながらほっとする場所です。お気軽にご参加ください！

【開催日】 毎月第4 ☎ 午後1時30分～3時

【場所】 あいあむ (平生町社会福祉協議会) 【参加費】 100円

☆毎月19日は「食育の日」です。家族や仲間といっしょに食事を楽しみましょう☆

### 宇佐木手芸教室

私たちの「宇佐木手芸教室」は、昭和63年に発足し、今年で30年目になります。現在、58歳から82歳までの会員13名で活動中です。みんなで楽しく談話したり、お茶を飲んだりしながら、作品の制作に頑張っています。1年に数回、花見や食事会などのイベントを企画し、会員相互の親睦を深めています。

作品は、ポーチ、バッグ、タペストリー、ブローチなど、それぞれが作りたいものを作っています。



【活動日時】 毎週 9:00 ~ 12:00  
 【代表者】 井上 和子  
 【活動場所・問合せ先】 宇佐木地域交流センター ☎ (56) 2493

す。1年に1回、宇佐木ふれあい祭りで作品を発表しています。

みんなで楽しく過ごすことを目的に、毎週集まっています。上手下手に関係はありませんので、いつでも見学にお越しください。



### ポジフィット

「無理せず、自分のペースで継続！」これが私たちのモットーです。ポジフィットは、各自の年齢や体調に合わせ、人と競うことなく、無理せず自分のペースで身体を動かすダンスフィットネスです。

活動は週に3回で、自分の都合に合わせて好きなクラスに参加できます。月曜と木曜の夜は、ダンス・ヨガ・筋トレ・クールダウンまでを、音楽に合わせて楽しめます。日中の疲れを癒し、身体の中から質の良い汗をかくことが目的です。土曜の朝の『ラクポジ』では、ローインパクトという軽めの運動と、身体のコンディショニングをするストレッチを主に行っ



【活動日時・場所】  
 毎週月 19:30 ~ 20:30 勤労青少年ホーム  
 毎週水 19:30 ~ 20:30 町武道館  
 毎週土 10:30 ~ 11:30 勤労青少年ホーム  
 【代表者】 財満宏美 【指導者】 大谷和美、中本美穂  
 【問合せ先】 町教育委員会 ☎ (56) 6083

ています。若い方、年を重ねた方、肩こりや腰痛などをお持ちの方、それぞれの悩みや目的に合わせて適切なアドバイスを受けることも可能です。

楽しい仲間と身体を動かし、元気な毎日を過ごしませんか。見学、体験は、いつでもできますので、どうぞ一度足を運んでみてください。笑顔になれること間違いなしですよ。

## No.260

生涯学習推進だより

## グループ・サークル紹介

16



平生町生涯学習推進マスコット「マナゼット」

## 図書館だより



### 暮らしの中に図書館を!!

平生図書館 ☎ (56) 2310 【開館時間】 9:00 ~ 17:15

【休館日】 9月…18日、25日、30日 (月末整理日)  
 10月…2日、9日

【ホームページ (予約・検索可)】 <http://www.library.town.hirao.lg.jp>

#### New 一般書

毎日食べたい混ぜごはん  
 丼、炊き込み、炊飯、おかゆ、雑穀ごはん、おにぎらず…お米を100倍楽しむ  
 秋元 薫 著

AX  
 伊坂 幸太郎 著

ネタ元  
 堂場 瞬一 著

決戦! 関ヶ原 2  
 葉室 麟、吉川 永青 他 著

迷-まよう- アンソロジー  
 大沢 在昌、乙一 他 著

#### New 児童書

Mr. トルネード  
 航空事故を激減させた気象学者藤田哲也  
 佐々木 健一 著

ロケット発射場の一日  
 いわた 慎二郎 作・絵

あいたくなっちゃったよ  
 竹内 通雅 絵

空で出会ったふしぎな人たち  
 斉藤 洋 作

リンちゃんとネネコさん  
 森山 京 作

#### 話題の窓

悩むなら、旅に出よ。  
 旅だから出逢えた言葉 2

伊集院 静 著 (小学館)

スペイン、フランス、アメリカ、チュニジア、イタリア、京都…。作家・伊集院静が世界の旅先でふっと心に響いた「ひと言」を紹介する、珠玉の紀行文集。『シグネチャー』連載「旅先でこころに残った言葉」に加筆して単行本化。





## わが家の アイドル

このコーナーでは、広報発行月に満1歳を迎えられる人を対象にご紹介しています。

次号の掲載を希望される人は **9月22日金**までに地域振興課または保健センターまでご連絡ください。

電子メールでも受け付けています。  
詳しくは町ホームページをご覧ください。  
<http://www.town.hirao.lg.jp/bosyu/idol.html>



## 正しい知識で安心な消費生活

☎ 柳井地区広域消費生活センター ☎ (22) 2125

### クレジットカードを作るときは 内容をよく確認しましょう！

#### 相談

支払いの際、クレジットカードで一括払いとしたはずなのに、リボルビング払い（リボ払い）になっていた。なぜだろうか。

#### アドバイス

クレジットカードの契約については、初期設定がリボ払いになっている場合や、リボ払い専用などがありますので、規約を確認し、分からない場合はカード発行会社にお問い合わせください。

#### ワンポイント

リボ払いしか利用できないカードで支払うと、他の支払い方法を指定しても自動的にすべてリボ払いになります。また、「ミニマムペイメント払い」などの名称で、実態はリボ払い専用というカードもあります。

クレジットカードを結ぶときは、規約に記載された利用条件をよく確認しましょう。

契約内容が分からない場合はカード発行会社に確認するとともに、支払いが契約内容と異なるなど不審に感じた場合は、柳井地区広域消費生活センターにお問い合わせください。

### インターネットでも相談を受け付けています！

柳井地区広域消費生活センターホームページ

【URL】<http://www.city-yanai.jp/site/shohiseikatsu-center/>

※急ぎの場合は、来所または電話でご相談ください。



### 子育て支援情報満載！

### すくすくひらおっ子ブログ

## SAY HELLO!



小さいお子様の関係する行事  
予定がいつでも見られるよ！

町役場などからのお知らせ  
もあります！



毎月1日には企画取材記事を  
アップしています！

すくすくひらおっ子ブログ SAY HELLO!  
<http://sayhellohirao.lekumo.biz/>



## 柳井警察署だより ■問合せ先 ☎(23)0110

### 秋の全国交通安全運動に参加しよう

#### 期間

9月21日(木)から30日(土)までの10日間  
※9月30日(土)は交通事故死ゼロを目指す日

#### 運動の重点

### 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

▶子どもや高齢者の側を通るときは、徐行しましょう。

### 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

▶夜間の外出時、歩行者は明るい服を着用し、自転車は前照灯をつけ、目立つようにしましょう。



### 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▶車に乗ったら全席シートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。

### 飲酒運転の根絶

▶「飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 飲ませない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

### 反射材・ハイビーム活用の推進 (県重点)

▶反射材とハイビームを効果的に活用しましょう。

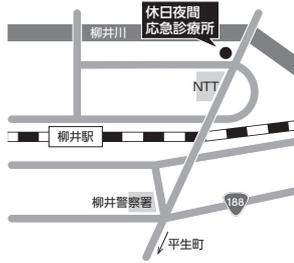
### スピードダウンの推進 (県重点)

▶スピードの出し過ぎは危険です。安全速度で運転しましょう。



## 休日や平日夜間の医療案内

柳井地域休日夜間応急診療所  
(柳井市中央1丁目5番3号)  
☎(22)9001  
(下記診療時間内)



あくまで応急的診療であり、  
専門的な診療は受けられない  
場合があります。

区分	診療日	診療時間(受付)
休日 昼間	日曜日・祝日	9:00～12:00 (11:30まで)
	盆(8月15日)	
	年末年始(12月30日～1月3日) ※これらの日の夜間診療はありません	13:00～17:00 (16:30まで)
平日 夜間	月～金曜日 ※土曜日の診療はありません	19:00～22:00 (21:30まで)

### 小児救急電話相談

☎#8000 [毎日19:00～翌8:00]  
または☎083(921)2755

【内容】15歳未満の子どもの急患や疾病に関すること

### 児童巡回相談

18歳未満の児童に関する問題について、児童相談所が相談に応じます。(無料)

【日時】11月13日(月) 10:30～16:30

【場所】柳井健康福祉センター(柳井市)

【相談内容】育成相談、障害相談、養護相談、非行相談、その他  
児童養育上困っていること

【相談員】児童心理司、児童福祉司、家庭相談員

※事前予約が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

囲園岩国児童相談所 相談課 ☎0827(29)1513

### アイヌの方々からのさまざまなご相談をお受けします(相談専用電話)

☎0120(771)208

【受付】(月)～(金) 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

本相談事業は(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

### 犬・猫の譲渡会 子犬のしつけ方教室

殺処分に至る犬・猫を減少させることを目的として、「犬・猫の譲渡会」や「子犬のしつけ方教室」を開催しています。

譲渡には「譲渡前講習会」の事前受講など、さまざまな条件があります。

譲渡会、譲渡前講習会、しつけ方教室の各日程や譲渡の条件など、詳しくはお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

岡山県動物愛護センター

☎083(973)8315

【URL】<http://www.doubutuiaigo.pref.yamaguchi.lg.jp/>



保健所などに持ち込まれた犬・猫を、健康観察を行った後にお譲りしています。

## 柳井健康福祉センター相談日

〔柳井市古開作/☎(22)3631〕

●骨髄バンク登録検査《要予約(前日まで)》

10月11日(月) 9:00～10:00

●B・C型肝炎抗体検査《要予約(前日まで)》

10月11日(月) 10:00～10:30

●HIV抗体検査《要予約(当日まで)》

※当日検査結果がわかります

10月11日(月) 14:00～16:00

●思春期・ストレス相談《要予約(前日まで)》

10月27日(土) 10:00～15:00

●心の健康相談《要予約(1週間前まで)》

10月17日(日) 13:00～14:00

### 月間火災・救急発生状況

### 月間交通事故発生状況

7月	火災			救急	7月	発生件数		死者(人)	傷者(人)
	建物	山林	その他			人身	物損		
管内	0	0	1	318	管内	11	151	1	12
町内	0	0	0	49	町内	3	18	0	3

資料：柳井地区広域消防組合

資料：柳井警察署

まちの人口		世帯数	5,604	世帯(-10)
7月31日現在	人口	12,205	人(-30)	
住民基本台帳記載人口	うち男	5,753	人(-11)	
( )：前月対比	女	6,452	人(-19)	

### こころの救急電話相談(山口県精神科救急情報センター)

☎0836(58)4455 [24時間対応]

【内容】精神科受診など早急な対応に関するご相談を、ご家族やご本人からお受けします。(精神病、うつ病などこころの病気による混乱した言動、ひきこもり、自殺願望など)

### 人権行政相談 ※相談無料・秘密厳守

次回  
10月10日(火)

相談日 毎月第2月曜日(休日の場合は翌日)

時間 10:00～(平生まち・むら地域交流センター)

(場所) 13:00～(佐賀地域交流センター)

相談員 人権擁護委員、行政相談委員

相談内容 人権に関わる悩みや困りごと、行政全般についての苦情、相談ならびに意見や要望などについて

### 9月の納税

納期限 10月2日

国民健康保険税 第3期

介護保険料 第3期

後期高齢者医療保険料 第3期

☆完納で育てよう明るい平生町☆

◎便利な口座振替も利用できます◎

岡税務課(町税) ☎(56)7114

岡健康保険課(保険料) ☎(56)7115

Information  
**情報伝言板**  
 じょうほうでんごんばん

講座・講習

シニアいきいき調理講習

- 対象者 シルバー人材センターで就業を希望する60歳以上の人間
- 期間 10月11日(金)、12日(土)2日間) 午前9時30分～午後3時
- 場所 柳井市文化福祉会館
- 内容 調理実習2回と座学
- 受講料 無料
- 募集定員 15人程度
- 申込期限 9月27日(木)
- 申込先 山口県シルバー人材センター連合会

職業訓練  
 オフィス実務基礎科

- 期間 11月7日～平成30年2月6日の間(土) 午前9時30分～午後4時(祝日、年末年始を除く)
- 場所 アクティブやない
- 内容 パソコン訓練(ワード・エクセル他)
- 受講料 無料(教科書代16000円程度、資格試験受講料別途要)

- 受講資格 ハローワークに求職を申し込んでいる人で、受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人
- ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
- 申込先 ハローワーク柳井(訓練担当)

高校生のための  
 広島サテライト講座

- 内容 ひと足早く大学の雰囲気味わい、自分の未来を考える絶好の機会として広島市立大学のサテライト講座を開設します。(全3回・受講無料)
- 時間 各回午前10時20分～12時(冒頭10分間は広島地域の大学紹介)
- 場所 柳井市文化福祉会館
- 対象 柳井市文化福祉会館、周防大島町、上関町、田布施町、平生町)に居住または通学している高校生
- 定員 各回50人(先着順)
- 内容 (開催日/テーマ/講師)

- ①10月14日(土) 情報科学とサウンドデザイン/情報科学部 石光俊介 教授

- ②10月21日(土) なぜ万人が統計学を知るべきなのか? / 国際学部 山根史博 准教授
- ③10月28日(土) 芸術に何ができるのか? そのから芸術による新しい街づくりを考えよう! / 芸術学部 伊東敏光 教授
- 申込期限 各講座開催日の1週間前(必着)
- ※申込方法など、詳しくはお問い合わせまたはホームページでご確認ください。
- 申込先 柳井市役所政策企画課

イベント

親子でリラックス  
 子育て中のママ・パパの  
 おしゃべりサロン♪

- 内容 子育てのことなど、気軽におしゃべりしませんか! (無料・要申込)
- 日時 10月11日(金) 午前10時～11時30分
- 場所 柳井市総合福祉センター
- 内容 郷土に伝わる民話の紙芝居『八海のカニ守さま』他
- 対象 未就園児の親子
- 申込方法 10月4日(木)までに電話申込/定員:15組
- 申込先 柳井市ファミリー・サポート・センター

- ☎(23) 0668

親子ふれあいのこども

- 日時 10月28日(土) 午前8時30分(集合)～午後7時(解散)
- 場所 山口県母子・父子センター集合、スペースワールド
- 内容 最後のスペースワールドを楽しもう!
- 対象者 県内在住のひとり親家庭(母子・父子)の親と子(小学生以上高校生以下)
- 募集人数 30家族程度(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 無料(入園券・フリーパスは自己負担)
- 応募締切 10月4日(木) (必着)
- ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
- 申込先 山口県母子福祉センター

もっと知って!  
 赤十字フェスタ2017

- 日時 10月22日(土) 午前10時～午後3時
- 場所 山口赤十字病院、山口県赤十字血液センター
- 内容 医師・看護師・薬剤師等病院のお仕事体験、キッズ献血(献血模擬体験)、救急法等ミニ講習、非常食炊き出し試食など、赤十字活動の9つの事業を体験・学習
- 申込先 日本赤十字社山口県支部事業推進課

- ☎083 (922) 0102

< 以下は広告欄です >

## お知らせ

### 障害者就職面接会

障害をお持ちの方々を対象に、就職面接会を開催します。

●日時 10月20日(金) 午後1時～3時30分

●場所 山口県柳井総合庁舎  
●主催 厚生労働省山口労働局、柳井公共職業安定所  
●会場 ハローワーク柳井  
☎(22) 2661

## 相談

### 行政書士無料電話相談

●日時 10月2日(日)、3日(月) 午前10時～午後4時

●相談受付電話番号  
☎0120(326)124  
●相談内容 相続、遺言、契約、内容証明、農地転用、公正証書、交通事故、告訴状、著作権などに関する事

●相談員 山口県行政書士会の行政書士  
●会場 山口県行政書士会  
☎083(924)5059

### 無料法律相談

●日時 10月12日(日) 午後2時～4時(受付…午後1時30分～3時30分) ※先着順、事前予約不可

●場所 シンフォニア岩国(岩国市)  
●相談内容 金銭、不動産、家庭関係などの法律上の問題(裁判所で係争中の案件は除く)

## 消費税軽減税率制度説明会を開催します

●日時 10月12日(日)、13日(月) 午前10時～11時30分  
●会場 光税務署2階会議室(光市)  
※どなたでもご参加いただけますが、会場の収容人数の都合上、事前にお電話で登録願います。なお、当日は軽減税率対策に係る補助金制度についても説明します。

税務署では、9月から11月までの間、随時、軽減税率制度説明会を開催しています。開催予定は、国税庁ホームページをご覧ください。

【国税庁】 <https://www.nta.go.jp/> トップページ **消費税軽減税率制度** をクリック

■問合せ先  
光税務署 法人課税部門  
☎0833(71)0166  
※音声ガイダンス [2]

## 広島広域都市圏 イベント情報 ひろしま神楽の日2017



広島市、三原市、廿日市市、安芸高田市、安芸太田町、北広島町から神楽団が集まり、各地域に伝わる神楽を披露します。ぜひ、この機会に勇壮な神楽ばやしと華麗な舞をご鑑賞ください。今年は、三原市、北広島町の子ども神楽団も出演します。(神楽鑑賞：無料)



当日は、“食と酒”まち起こし協議会による観光物産展を開催し、広島広域都市圏を代表する特産品の販売や各市町の魅力のPRを行います。ぜひ、お越しください。

●日時 9月30日(日)、10月1日(月)  
【オープニングセレモニー】10:00～  
【第1部】10:30～ 【第2部】13:30～  
●場所 広島駅南口エールエール地下広場

〒広島広域都市圏協議会“神楽”まち起こし協議会事務局  
(安芸高田市企画振興部政策企画課内)  
☎0826(42)5612 [月～日] 8:30～17:00

●相談員 山口県弁護士会(岩国地区会) 所属弁護士  
●会場 山口県地方裁判所岩国支部  
☎0827(41)0161

### 空き家対策セミナー＆無料相談会

●日時 9月27日(日) 午後1時～3時

●場所 柳井市役所  
●内容 【司法書士による空き家対策セミナー(午後1時～)】空き家の相続登記手続きや権利関係の整理などについてのセミナーです。  
【無料相談会(午後2時～)】司法書士、税理士、建築士、宅地建

物取引士が各分野の相談を受け付けます。(各組20分程度、申込みは当日会場にて)  
●会場 柳井市役所都市計画・建築課  
☎(22) 2111

### 司法書士による法の日の無料法律相談

●日時 10月3日(日) 午後0時30分～3時30分(予約不要)

●場所 柳井市文化福祉会館  
●相談内容 不動産登記、会社登記、相続、裁判手続、債務整理、成年後見など  
●会場 山口県司法書士会岩国支部(吉弘)  
☎(24) 1300

< 以下は広告欄です >

# まちのカレンダー

## 9 月

16☉	古文書輪読会 [9:45 / 平生図書館] 体育館開放日 [午前中]
17☉	敬老会 平生まち・むら地区 [10:30 / 町武道館] 曾根地区 [10:30 / 曾根☒] 大野地区 [11:30 / 大野☒]
18☾ 敬老の日	敬老会 堅ヶ浜地区 [11:00 / 堅ヶ浜☒] 宇佐木地区 [11:00 / 宇佐木☒] 佐賀地区 [11:30 / 佐賀小学校体育館]
19🔥	育児学級 [10:00 / 保健センター]
20🌧	こころの健康相談・いこいの場 [13:30 / 保健センター]
21🌧	
22☽	
23☉ 秋分の日	体育館開放日 [午前中]
24☉	平生小学校秋季大運動会 [9:00] 佐賀小学校秋季大運動会 [9:15]
25☾	
26🔥	
27🌧	離乳食学級 [9:30 / 保健センター]
28🌧	
29☽	母親学級 [10:00 / 保健センター]
30☉	体育館開放日 [午前中]

## 10 月

1☉	サザンセット・ロングライド in やまぐち [6:15 / 柳井ウェルネスパーク (スタート)]
2☾	
3🔥	第4回平生いきいき大学 [10:00 / 勤労青少年ホーム] 育児学級 [10:00 / 保健センター]
4🌧	
5🌧	健康づくりの集い [13:00 / 町武道館]
6☽	
7☉	平生幼稚園運動会 [9:00] 勤労青少年ホーム教養講座「料理教室」 [9:30 / 保健センター]
8☉	かかしづくり教室 [9:00 / 大野☒]
9☾ 体育の日	
10🔥	花いっぱい運動苗植え [9:00 / 大野☒] 人権行政相談 [10:00 / 平生まち・むら☒、13:00 / 佐賀☒] あすなる会 (介護者家族の会) [13:00 / ふれあいまちづくりセンター (あいあむ)]
11🌧	おひざにだっこ会 [10:30 / 平生図書館] 第52回平生町音楽鑑賞会 [18:30 / 町体育館]
12🌧	親しみトーク (町長と語る日) [18:00 / 町役場町長室]
13☽	
14☉	体育館開放日 [午前中]
15☉	曾根地域交流センターまつり [9:30 / 曾根☒]

※予定表ですので、日時・場所の変更がある場合もあります。

### 平生町民憲章

- わたくしたち 平生町民は、ふるさとの美しい自然と歴史をうけつぎ、明るく住みよいまちづくりを目指して、次のことに努めます。
- わたくしたち 平生町民は
- 1 自然を大切に し 環境をととのえ 美しいまちをつくります
  - 1 スポーツに親しみ きまりを守り 健やかなまちをつくります
  - 1 思いやりと 感謝の心もち 温かいまちをつくります
  - 1 勤労をととび 活力にみちた 豊かなまちをつくります
  - 1 文化を創造し 若い力を育て 伸びゆくまちをつくります

「広報ひらお」は、環境に配慮した再生紙を使用しています。

### 豊 かなまちをつくります ポスター・標語

※学校名・学年は受賞時(平成28年度)のものです。



標語最優秀作品  
挨拶で明るい笑顔がはじけ飛ぶ  
活力みなぎる 平生町  
平生中学校3年 森次遥

