



自然豊かな活気あふれる 幸せのまち 平生

令和4 (2022) 年

広報

ひらお

3

月号

No.1319



主な内容

- 2-3 「令和3年度自治会アンケート」の結果をお知らせします
- 4-6 子どもにとって良い食事とは？
～親子で考える食生活～
- 10 まちの話題

2月23日に曽根地区の木村地蔵尊で曽根コミュニティ協議会と木村地蔵尊世話人会のみなさんと伝統行事の「管粥」(くだがゆ)を行いました。この行事は、細かく切った竹と米を釜で一緒に炊き、竹に入っている米の量で作物の収穫や1年の気候を占うものです。今年は「作物はおおむね良作だが、台風に注意」との結果がでました。

自由意見

- ▶今後、10～15年で自治会そのものがどのように変わっていくか危惧しています。伝達事項や配布物をどのようにするのか心配しています。
- ▶共働き世帯が多く、接触する機会が困難になっています。役員に選出されると平日の活動が必要ですが、仕事や家事等があり、時間的に大変厳しい状態となっています。しかし、高齢の自治会員にはなかなか理解してもらえないため、20～40代の自治会離れに繋がるのではないかと懸念しています。
- ▶平日仕事をしている家庭も多く、また高齢・独居の方も自治会の役員になることに負担を感じている方が多いのが現実かと思います。配布箱・袋返却が休日可能なように、申請書類の提出もファックス・郵送等や休日受付（書類預かり）が可能であれば、助かる人も多いのではないのでしょうか。
- ▶自治会活動は、わが自治会は無理に近い状態です。「イノシシを駆除していただきたい」がみなさんの要望です。昼夜を問わず、道路をわが物顔で歩いています。個人的にはみなさん対策しておられますが、路肩を掘って困っています。
- ▶「お知らせ版」の回覧や「広報ひらお」等の配布は電子化（各世帯へメールでの送信）できないのでしょうか。（コスト面、環境への負担軽減、配布者の負担軽減等の理由のため）行政協力員への連絡もメールを希望します。
- ▶高齢化で軒数が減り、活動できなくなるのが心配です。また、空家の増加、耕作放棄地が増え、イノシシ被害の拡大など解決出来ない問題が山積みです。
- ▶高齢化が進むと、閉じこもり生活が増えて人との会話が少なくなっていくことが懸念されます。何か人が集まりやすくする場所とコミュニティ企画を考案しています。
- ▶会員のほとんどが80歳等の高齢者のため、活動するのが難しいです。

アンケートにご協力いただいた行政協力員の皆様におかれましては、貴重なご意見をいただきありがとうございます。今回の自治会アンケート調査結果では、高齢化等に関する課題のご意見が多く見受けられました。

紙面の都合上、すべてを掲載することはできませんでしたが、いただいたご意見は担当課に伝え、それぞれに対して回答をさせていただきました。

今後も住民の皆様と連携してまちづくりに取り組んでまいりますので、よろしくお願いします。



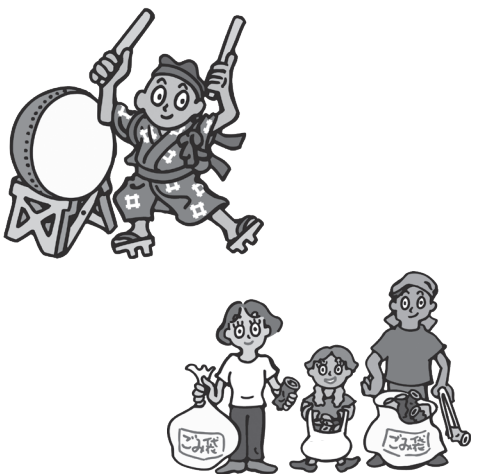
自治会活動に参加しましょう！

現在、町内には148の自治会があり、町と連携を図りながら活動されています。

自治会においては、人口減少、高齢化、核家族化等に伴い、円滑で継続的な運営が困難になってきているという課題があります。

防災・防犯、清掃活動、自治会が管理する街路灯やゴミステーションなど、生活に密着した問題には、隣近所や会員相互の助け合いが必要となります。

安全で住みよい地域づくりには、一人ひとりの参加とお互いの協力が大切ですので、積極的に自治会活動に参加しましょう！



岡町役場地域振興課 まちづくり推進班 ☎56-7120

「令和3年度自治会アンケート」の結果をお知らせします

自治会の組織運営や活動内容に関する実態を把握し、今後の自治会活動の活性化に役立てていくことを目的とした自治会アンケート調査を行いましたので、主な結果をお知らせします。

（回答率：97.3％）（回答数：145/149自治会）

行政協力員について

- 行政協力員の年齢
「60歳代」が30.3％と最も高く、次いで「70歳代」が27.6％となっています。
- 行政協力員の職業
「無職」が37.2％と最も高く、次いで「会社員」が34.5％となっています。
- 行政協力員の性別
「男性」の割合が75.9％となっています。
- 自治会活動に従事している日数（月平均）
「3日以下」の自治会が65.5％と最も高く、次いで「6日以下」が13.1％となっています。

●自治会長の選出方法
「輪番制」の自治会が73.1％となっています。

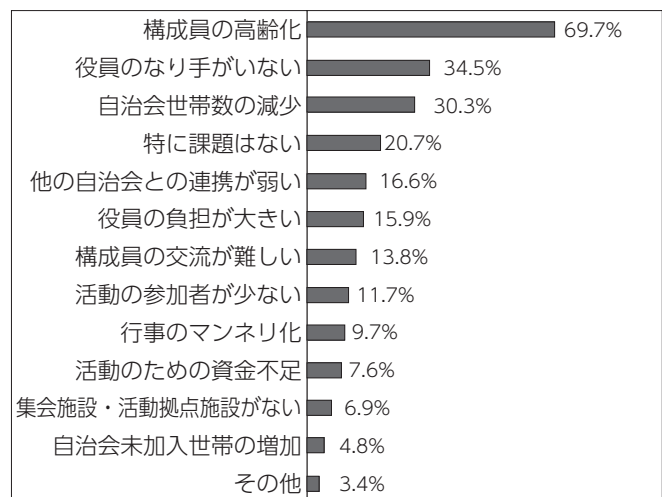
●自治会長の任期
「1年」の自治会が66.2％と最も高く、次いで「2年」が24.8％となっています。

自治会の現状・課題

●自治会の規模をどう感じていますか？
「世帯数」は「ちょうどよい」が69.0％「範囲」も「ちょうどよい」が73.1％と最も高くなっています。

●自治会の会費は1世帯あたり、月額いくらですか？
「300円未満」が40.0％と最も高く、次いで「自治会費を徴収していない」が24.1％となっています。

●自治会を運営する上での課題



上記の課題を解決するための取組を検討・実施している自治会が11.7％ありました。

集会所

●集会所を所有していますか？
「所有」「借用」が、合わせて半数以上でした。

●集会所を整備する予定はありますか？
「整備予定」が4自治会でした。

●整備の予定がない理由
「公共施設等が一時的に利用できるの、集会所は必要ない」が35.5％と最も高く「現行の集会所で十分のため、増改築・修繕等は必要ない」が32.6％となっています。

コロナ禍による自治会活動への影響

●総会、清掃活動、その他行事を開催しましたか？
総会については「中止」が24.8％と最も高く、次いで「通常どおり開催」が23.4％「書面決議」が20.7％となっています。
清掃活動については「通常どおり実施」が55.2％と前年度の44.0％に比べ増えています。
また、その他行事の「お祭り」について「通常どおり開催」した自治会が10.3％でした。

行政協力員会議

●年度当初の行政協力員会議は、必要だと思いますか？
「必要だと思う」自治会が74.5％でした。

●今後の開催方法
「従来どおり」を希望する自治会が57.9％と最も高く、次いで「資料のみの送付」が26.2％となっています。

協働のまちづくり

●コミュニティ協議会の行事に参加したことがありますか？
「行事に参加したことがある」自治会は17.9％と割合が低いですが、新型コロナウイルス感染症の影響で行事が少なかったことも考えられます。
【参加したことがある行事】 清掃活動など

●コミュニティ協議会と協働した方がよい活動と、その際、自治会としてできることを記入してください。
【コミュニティ協議会と協働した方がよい活動】
防災訓練や清掃活動など

【自治会としてできること】
自治会員への参加の呼びかけをするなど

4. 栄養バランスはおおむね良好！より良くするポイントは朝食にあり！

(1) 「緑色」の食品は果物だけでなく野菜からもとうろ

果物は好きでよく食べるという一方で、野菜は苦手というお子さんも多いと思います。果物も野菜も、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれていますが、野菜の方がより多くの栄養素を含んでいます。特に緑黄色野菜は色も鮮やかで栄養もたっぷりです。また、果物も野菜も旬の時期に食べるのが一番美味しく、栄養価もグッと上がります。果物も野菜もバランスよく食べるようにしましょう。

○調理に時間をかけない野菜の食べ方

- ・きゅうり、ミニトマト等そのまま食べられるものを使う
- ・冷凍ゆでブロッコリー等の冷凍野菜を有効活用



○野菜が苦手な場合

- ・「緑色」の食品（青菜等）と「赤色」の食品（おかか、鮭、しらす、チーズ等）と一緒に調理する。

○朝食で野菜を食べるのが難しい場合

- ・朝食で野菜がとれない場合は昼食・夕食・間食で補う。

(2) 朝食は特に鉄分の摂取を意識しよう

朝食は「黄色」と「赤色」の食事に偏っている家庭がほとんどでした。さらに「赤色」については牛乳・乳製品でカルシウムは充分にとれていますが、骨や筋肉等をつくるたんぱく質（肉・魚・卵・豆類等）は不足しています。（図2）

図2 アンケートで多かった朝食のパターン



たんぱく質を含む肉、魚、卵、豆類には鉄分も豊富に含まれています。鉄分は脳や中枢神経の発達に必要な栄養素で、体がどんどん成長していく幼児期にはなくてはならないものですが、生後半年ごろから母親由来の鉄分が体内から減っていきます。生後9カ月ごろから2歳ごろまでは食事量にむらがあったり、偏食の影響で特に鉄欠乏になりやすい時期です。鉄分が不足すると少し動いただけでもすぐ疲れてしまうようになる上、脳の成長に悪影響をおよぼし、注意力や認知能力が低下する可能性があるとも言われています。毎日の食事で鉄分を適度に（推奨量）摂取することを心がけましょう。（表2）

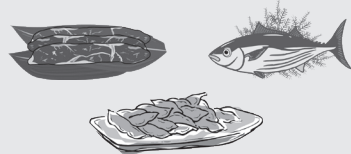
表2 鉄の1日の摂取量

	1～2歳	3～5歳	※推奨量
推奨量	4.5 mg	5.5mg	ほとんどの人が必要量を満たす量
耐受上限量	男児：25 mg 女児：20 mg	25mg	※耐受上限量 過剰摂取による健康被害を起こすことのない最大限の量

○手軽に鉄分の摂取量をアップさせるポイント

・子どもの好きな食材や調理法で鉄分を摂取する

鉄分が豊富な食材はいろいろあります。子どもが食べやすい食材を選んで食べさせてあげましょう。また、苦手な食材も食べやすく調理してみましょう。鉄分の多い食材：レバー、赤身の肉、魚、卵、貝類、大豆製品、ごま 海苔等の海藻類、枝豆、小松菜、ほうれん草 など



・大豆製品で鉄分を簡単プラス

飲み物を豆乳にしたり、いつものヨーグルトにきな粉をかけてみましょう。

こんにちは保健師です

岡町保健センター ☎（56）7141 岡町健康保険課 介護保険班 ☎（56）7115
岡子育て世代包括支援センターカンガールーム ☎（25）1884

子どもにとって良い食事とは？
～親子で考える食生活～



町では、1歳6カ月児健診と3歳児健診時にお子さんの食生活についてのアンケートを実施しています。このたび、令和2年度に回収したアンケートを管理栄養士が分析しましたので結果をご報告します。 ※アンケート回収状況：1歳6カ月児…60人 3歳児…85人

アンケート結果まとめ

1. 食事の基本はほとんどのお子さんができている

1日3食の食事ができているお子さんがほとんどです。1人で食事をしているお子さんも、いませんでした。昼食と夕食では、多くのお子さんが主食・主菜・副菜がそろった食事をしていることもわかりました。

3. 子どもの食の困りごとで多いのは「遊び食べ」

1歳6カ月児の場合「食事量が多い」「遊び食べ」について、3歳児の場合「遊び食べ」「偏食」について、多くの保護者が困っていたり、心配していたりすることがわかりました。

表1 子どもの食の困りごと集計表（複数回答あり）

	1歳6カ月児	3歳児
食事量が少ない	8	21
食事量が多い	25	11
むら食い	15	25
偏食	11	28
噛まない	14	9
遊び食べ	23	35
その他	6	2

2. 3歳になるとおやつが「甘いお菓子」に変化する

1歳6カ月児の場合「子ども用スナック菓子」と「果物」がほとんどでした。3歳児の場合「チョコレート、グミ、あめ」といった甘いお菓子が目立ちました。

アンケート結果から考える子どもの食と食習慣

1. 環境を整え、食事の時間を意識しよう

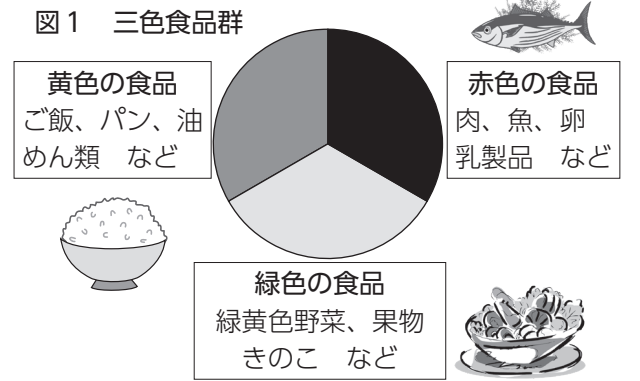
遊び食べをするときには、おもちゃは片付けたり、テレビは消したりして、食事に集中できる環境を作ってあげましょう。「いただきます」「ごちそうさまでした」で、食事の始まりと終わりを意識させることも大切です。食事の時間が長くなるときは、30分程度で切り上げましょう。偏食は、成長と共に軽減することも多くあります。いろいろな切り方や調理法を試して、食べられる方法を見つけてあげると良いでしょう。

2. 幼児はおやつでも栄養補給をしよう

幼児期のおやつは、食事で摂りきれない栄養を補うもので、「第4の食事」とも言われています。カルシウムは「牛乳」、ビタミン類は「いも類」「果物」等で補うと良いです。量は3食の食事に響かない程度にしましょう。野菜等を使って素材の味を活かした手作りのおやつもおすすめです。時間があるときには、一緒に手作りする親子で楽しめて食育にもなります。手作りが難しければ市販のお菓子でも問題ありません。そのときは、鉄分やカルシウムが補強されたものや、なるべく添加物が入っていないものを選びましょう。

3. 栄養バランスの基本は3色で考えよう

5歳ごろまでの栄養バランスは、食品の色で考えると良いです。「赤色」「黄色」「緑色」の食品が、バランスよく摂取できているか見てみましょう。それぞれの色の主な働きと食品例は、次のとおりです。「赤色」…体をつくるもとになるもの「黄色」…エネルギーのもとになるもの「緑色」…体の調子を整えるもの 毎食、この3色をまんべんなく摂ることで、バランスの良い食事になるように考えられています。また、主食・主菜・副菜がそろった食事ができれば、自然と3色の栄養が偏りなく摂取できていると考えられます。



国民健康保険の加入・脱退手続きをお忘れなく

わが国では、すべての人が何らかの医療保険に加入することになっており、国民健康保険（以下「国保」）はその医療保険の一つです。

職場の健康保険と国保の間で切り替えがある場合は、届け出をしてください。

●加入する人

他の医療保険（職場の健康保険、後期高齢者医療保険など）に加入している人や生活保護を受けている人を除くすべての人です。

●加入の届け出が遅れると

前の健康保険が終了した時点までさかのぼって国保に加入するので、その間の保険税を納付していただきます。

●脱退の手続きが遅れると

国保と職場などの健康保険の両方に加入していることとなり、保険税（料）がいったん二重に請求されます。また、他の健康保険に加入した後に国保の保険証を使用すると、国保が負担した医療費を返還していただく場合があります。

●加入するとき

- ▷職場の健康保険を脱退したとき（退職したとき）
- ▷国保加入者に子どもが生まれたとき
- ▷生活保護を受けなくなったとき など

【届け出に必要なもの】
職場の健康保険を脱退したことを証明するもの（資格喪失証明書、退職証明書など）、マイナンバーカード（ない場合は運転免許証などの本人確認書類）

●脱退するとき

- ▷職場の健康保険などに加入したとき（就職したとき）
- ▷後期高齢者医療保険の対象となったとき（脱退の届け出は不要）
- ▷死亡したとき
- ▷生活保護を受けはじめたとき など

【届け出に必要なもの】
職場の健康保険証（脱退する人全員分）、国保の保険証、マイナンバーカード（ない場合は運転免許証などの本人確認書類）

岡町役場健康保険課 保険年金班 ☎56-7115

固定資産税の閲覧・縦覧について

令和4年度固定資産税に係る閲覧・縦覧を、次のとおり行います。

固定資産課税台帳の閲覧
●閲覧期間 4月1日金～5月31日火（土・日、祝日を除く） 8:30～17:15
●閲覧場所 町役場税務課、佐賀出張所（FAXによる閲覧）
●閲覧できる人 納税義務者、納税管理人、借地・借家人など（使用または受益の対象となる部分に限る）
●閲覧に必要なもの ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等） ・委任状（代理人の場合） ・契約書などの権利関係を示す書類（借地・借家人などの場合）
●閲覧内容 課税台帳に登録されている内容（固定資産評価額、課税標準額、税額など）

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
●縦覧期間 4月1日金～5月31日火（土・日、祝日を除く） 8:30～17:15
●縦覧場所 町役場税務課
●縦覧できる人 固定資産税（土地・家屋）の納税者
●縦覧に必要なもの ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等） ・委任状（代理人の場合）
●縦覧内容 納税者が自己所有の土地・家屋の価格を、他の土地・家屋の価格と比較することができます。 【土地価格等縦覧帳簿】 所在地番、地目、地積、固定資産評価額 【家屋価格等縦覧帳簿】 所在地番、家屋番号、種類、構造、床面積、固定資産評価額 岡町役場税務課 ☎56-7114

・果物や野菜（ビタミンCの多い食材）と一緒に食べて鉄分の吸収力をアップさせる
特に朝食で使われる頻度の多い卵は、果物と一緒に摂ることで鉄分の吸収力をアップさせます。
例）目玉焼き＋オレンジジュース
ビタミンCの多い食材：ブロッコリー、パプリカ、キャベツ、じゃがいも、さつまいも、キウイフルーツ、いちご、みかん、オレンジ など

・鉄分が補強された食品を活用する
ヨーグルトやチーズ、クラッカーなど子ども用のお菓子にも鉄分やカルシウムが強化されているものがあります。

・フォローアップミルクの活用
フォローアップミルクとは、不足しがちな栄養素（鉄分、ビタミンD等）を補給するためのものです。
飲ませなければいけないものではありませんが、遊び食べやむら食い、偏食で食事の量や内容が気になる場合には栄養補給に飲ませるのも良いです。
また、飲むだけでなく料理に使うこともできます。

・タンニンを一緒に摂るのを控える
タンニンはポリフェノール的一种で飲み物や食べ物に含まれる渋み成分で、柿、緑茶、コーヒー、紅茶等に含まれています。タンニンは鉄分の吸収を妨げるので同時に摂るのを控えると良いです。



★幼児におすすめ！鉄分しっかり朝食メニュー

ご飯がすすむ！ ごまツナふりかけ 鉄：6mg カルシウム：370mg ご飯にかけたり、混ぜておにぎりにもできます。 おにぎりにすることで食べやすくなり子どもも喜んで食べてくれるかも？！ 少量で多くの栄養がとれるので、食が細い子や朝食をあまり食べてくれないという子にもおすすめです。 大人用には、チーズと一緒にのせてトーストにしても良いですよ！ 材料（作りやすい量） 小松菜…………… 150g めんつゆ……… 大さじ1 ツナ…………… 70g 白ごま…………… 大さじ1 かつお節…………… 5g （すりごまでも良い） ごま油…………… 大さじ1 塩…………… 少々 作り方 1. 小松菜は、鍋に湯を沸かし塩少々を入れて、茎の方から30秒ほど茹でる。 葉を加えて再沸騰したらざるにあげる。 2. 粗熱が取れたら、しっかり水気を絞り、小口切りにする。 3. フライパンにごま油を引き、小松菜、ツナ、かつお節、めんつゆを加えて強めの中火で水分を飛ばすように炒める。 4. 白ごまを加え、全体を炒め合わせる。	ベタベタしない！ お好み焼き風納豆おやき 鉄：6mg カルシウム：210mg 材料（2人分） ご飯…………… 130g 青のり…………… 大さじ1 納豆（タレ付き） 白ごま…………… 大さじ1 …… 1パック かつお節…………… 少々 卵…………… 1個 作り方 1. ボウルにご飯、納豆（タレも一緒に）、卵、青のり、白ごまを入れてよく混ぜ合わせる。 2. 器に入れ、上から少し押さえたら、ラップをして電子レンジ（600W）で3分程度加熱する。 ※フライパンで焼いても良い。 3. 焼き上がったら食べやすい大きさに切ってかつお節をふる。 お子さんの栄養バランスを考えることは、一緒に食事をする家族の栄養バランスを考えることにもつながります。この機会に、ご家族で食事と栄養バランスについて話題にしてみてもいかがでしょうか。食事を楽しむことは心の栄養にもなります。「おいしい!」「楽しい!」がいっぱいの食卓にしてみてください。 <食事や栄養バランスについての相談先> 町保健センター ☎56-7141
--	---

監督に抱かれる敗者から新芽

房成

陽が差して自分の道も解けるかな

高志

マスク顔あの目力が物を言う

禎子

月曜日仕事ムードの貌になる

望司

落書きは心の憂さを捨てた跡

風柳子

バーゲンに走った頃の平和感

幸子

コロナの句いくつ積んだか巡る春

美沙子

雰囲気醸し出させる演出家

和

青空を二分したよな飛行雲

浩子

梅の香へマスクが邪魔になる散歩

鬼灯子

◆夫婦松川柳会

【活動】毎月第3土曜日 午後1時30分から定例会
【場所】曾根地域交流センター

〒平生町文化協会事務局（町教育委員会社会教育課） ☎56-6083

戦後の混乱の中では、衣類は店頭になく、食は自給自足が続く、非農家の苦労は大変なものでした。電気は、電灯を点す程度であり、飲料水は手押しポンプでくみ上げていました。空襲に遭った地域では急ごしらえの集合住宅が多くでき、それを見た欧米人が、「日本人は兎小屋にすんでいる」と言ったことを憶えている人は少なくないでしょう。このような荒廃した現状を抜けだし、日本の復興に向かって国民が一丸となって突き進みました。

1950年代に入ると収入も安定しはじめ、子どもの教育への関心が高まるとともに、三種の神器といわれた白黒テレビ・洗濯機・冷蔵庫が庶民の関心事となりました。

このように働く目的が、戦後に不足していた子どもの教育と、生活必

需品の購入のためとはつきりしていません。1960年代になると一通りの生活ができるようになり、生活必需品も段々と過去の暗い生活を払拭するかのようになり、新しい機器が生産され始めました。その象徴としての新・三種の神器、カラーテレビ・エアコン・自動車が登場しました。これは、働く目的が、不足を補うためから、個々人の生活が快適、快感を大切にする風潮へと変化したことを表わしています。快感の欲求は人間の本能といえます。当然のことながら快感を満足するにはお金が必要ですが、収入は有限です。また、快感を追求しつづければ、生活の安全が脅かされ、安全を確保するためには、快感の追求を続けることはできません。

現代では欲しいものが急激に増えていますので、それを買うべきか、

買わざるべきかの二者択一に迫られる心の葛藤は激しくなっています。

この心の葛藤に際し、正しく判断し安全な生き方を選択できることが望まれます。そのためには幼いころから、欲しいものを我慢する強い意志や忍耐力、そして節約の習慣や家族全体の幸せを考えての行動をすることが重要でしょう。

この快感を抑える生き方ができていれば、いじめや差別、あるいはSNSでの誹謗中傷などにも、冷静な判断により正しい行動がとれることが期待できるでしょう。

表題の「吾唯足知」は、「足ることを知る人は、心穏やかであり、足ることを知らない人は、心はいつも乱れている」との教えです。

人権
コラム
No.119

つながりぬくもり
吾唯足知（われ、ただ足るを知る）

平生町人権教育推進協議会
（事務局：町教育委員会）

広報版 平生町ミニ文化展

新型コロナウイルス感染防止のため、『平生町総合文化展』は中止となりましたが、平生町文化協会では、本年度も新しい生活様式に対応したさまざまな形で、会員の活動を発信しています。



ウェブ版はこちら

ウェブ版はカラーでご覧になれます

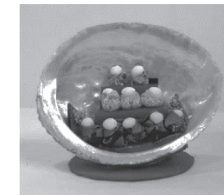
◆中央手芸教室

【活動】毎週火曜日 9:00～12:00

【場所】平生まち・むら地域交流センター



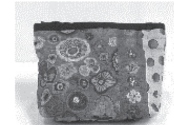
タペストリー
（中央手芸教室合同作）



アワビの貝殻でおひなさま



虎のきめこみ



ポーチ



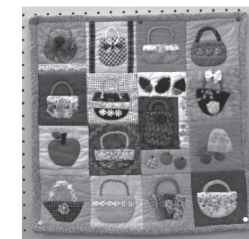
吾亦紅のポーチ



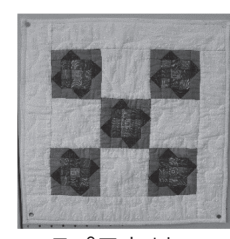
健康手帳入れ



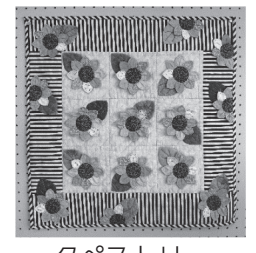
ペンケース



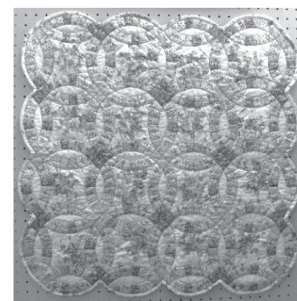
タペストリー



タペストリー



タペストリー



ひ孫のためにおくるみ



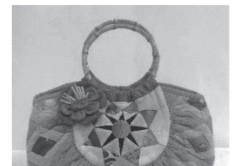
ショルダーバッグ



横長バッグ



古いジーンズのリサイクル



おでかけバッグ

◆周防三趣美会

【活動】週1回程度 代表者宅で学習



三点飾（垣内一二美）



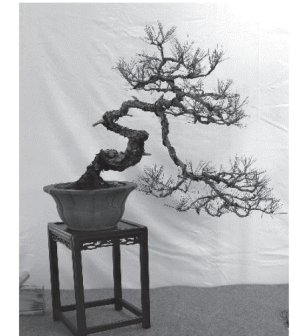
赤松（石瀬勇）



赤松（東扶美穂）



五葉松（永田公一）



五葉松（高橋勝征）

農業者年金で豊かな老後を

農業者年金は公的な年金制度で、国民年金に上乗せして積み立てることで、安心で豊かな老後を目指すものです。農業経営者だけでなく、配偶者や後継者などの家族や農家のパートさんなども加入できます。

●加入できる人（次のすべてに該当する人）

- ・国民年金の第1号被保険者
- ・年間60日以上農業に従事している人
- ・20歳以上60歳未満の人

※5月から65歳未満に引き上げ予定です。

●保険料（掛け金）

月額2万円～6万7千円（千円単位で自由に変更可能）

※国民年金の保険料は別途必要です。

※35歳未満で一定の要件を満たす人は、月額1万円から加入できるようになりました。

●年金の受け取り

65歳から終身で受け取れます。

（60歳からの繰上受給も可能）

※4月から、受給開始時期を60歳から75歳の間で選択できるようになります。

●その他

- ・支払った保険料は全額社会保険料控除の対象です。
- ・加入者が80歳までに死亡した場合、死亡一時金が遺族に支給されます。

〒平生町農業委員会（町役場産業課内）

☎56-7117

新庁舎建設工事の進捗状況について

工事の進捗状況をお知らせします。

また、進捗状況については町ホームページでもご覧いただけます。

（URL：http://www.town.hirao.lg.jp/topics/shinchosha_shinchoku.html）



カーペットの敷き込みを行いました。2月9日撮影

役場新庁舎の内覧会を実施します（予定）

役場の新庁舎は、3月末に完成する予定です。（隣接の第3庁舎の改修や外構整備を除きます）完成した庁舎の内覧会を**4月24日⑨**に開催する予定です。

※詳細は、広報ひらお4月号やホームページでお知らせします。
※新型コロナウイルス感染症の状況等によっては、中止する場合があります。



玄関前に庇（ひさし）を設置しました。2月16日撮影

新庁舎建設の寄付について

新庁舎建設に対する寄付の募集が今月末までとなりました。（ふるさと納税での募集も同日までです）これまでのご協力に感謝いたします。

〒町役場総務課 ☎56-7111



まちの話題

鬼は外！ 福は内！

2月3日に、平生幼稚園で節分行事として豆まきが行われました。

園児は幼稚園に現れた鬼を見て、最初は怖がり逃げ惑っていましたが、みんなで力を合わせて「鬼は外！」のかけ声とともに勢いよく豆をまき、鬼を追い払いました。

豆まきを終えた園児は「鬼に追いかけて怖かったけどがんばって退治しました」と話していました。



厚生労働大臣表彰受賞（団体）

平生町おはなし会が、長年にわたる末就学児や町内小中学校での読み聞かせ活動等が評価され、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

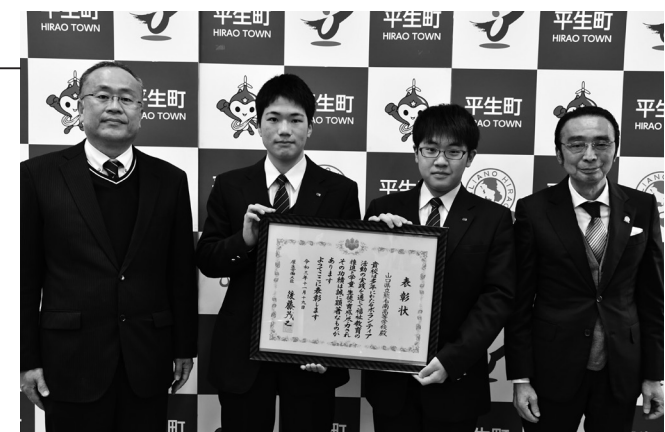
2月14日に町役場で受賞報告を行った同団体副会長の吉谷誠子さん（中央）と会員の三ツ橋直子さん（左）は「子どもたちとともに楽しみながら活動が続けることができました。これからも工夫して活動を行っていききたいです」と話されました。



厚生労働大臣表彰受賞（学校）

熊毛南高等学校が、長年にわたる点字カレンダーの作成や福祉体験学習などの活動が評価され、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

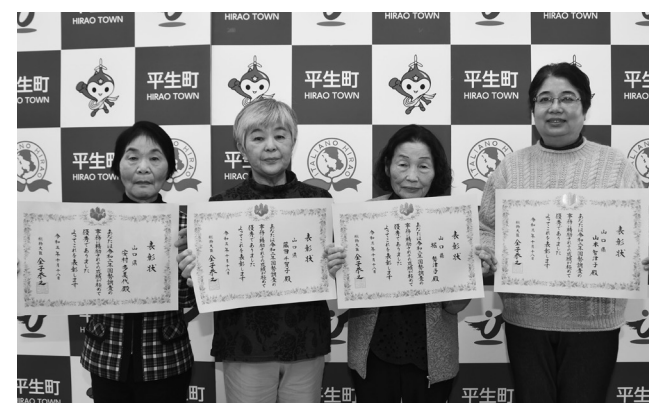
2月14日に町役場で受賞報告を行った同校生徒会長の椎木奏太さん（中央右）と副会長の田中亜武郎さん（中央左）は「今までの成果が認められて、とてもうれしいです。今後も活動を通じて地域との交流を深め、そこで得た経験を社会に生かしていきたいです」と話されました。



総務大臣表彰受賞

安村多美代さん、藏田千賀子さん、堀勢津子さん、山本智津子さんの4人が、長年にわたり国勢調査に従事した功績が認められ総務大臣表彰を受賞されました。

受賞されたみなさんは、2月21日に町役場で受賞報告を行い「調査対象の家が留守で何度も連絡するなどの苦労もありましたが、調査担当地区はほとんどの人が顔なじみで、いつも調査に協力いただけたので今まで続けられました。今後の調査もできる限り協力していきたいです」と話されました。



▲（左から）安村さん、藏田さん、堀さん、山本さん



作ってみんさい 平生町食生活改善推進協議会 食べてみんさい 事務局 町保健センター

れんこんと小松菜の梅肉和え

「梅はその日の難逃れ」ということわざをご存じでしょうか。朝梅干しを食べればその日一日の災難から逃れられる、つまりその日一日を元気に過ごすことができるという意味です。梅干しには、疲労回復、整腸作用、殺菌効果などがあり、昔から病気の予防や健康増進に欠かせない食べ物でした。

また、主成分であるクエン酸は小松菜に含まれるカルシウムの吸収をアップさせます。

材料 4人分

れんこん…………	100g	【A】	梅干し…………	2個
小松菜…………	200g		しょうゆ……	小さじ2
いか…………	80g		みりん…………	小さじ1
			かつお節…………	少々

作り方

- 鍋に湯を沸かし、小松菜の茎の方を入れ、次に葉先を入れて茹でる。冷水にとり冷ましたら、水気を絞り、根元を切り落として4～5cmに切る。
- れんこんは薄くいちょう切りに、いかは細切りにして、それぞれさっと茹でてザルにあげておく。
- 梅干しは種を取り細かく刻む。ボウルに【A】を混ぜ合わせ【1】と【2】を加えて和える。



就学援助費のご案内

町では、小・中学生のいる家庭で、経済的な理由により就学支援が必要な場合に、学用品費や給食費などの教育費の一部を援助しています。

令和4年度（4月分～）の申請を次のとおり受け付けますので、希望する人は手続きを行ってください。
なお、申請は毎年度必要です。

●対象者

経済的な理由により就学支援を必要とし、次のすべてに該当する人【家族の収入・構成により所得制限あり】

- ①小中学校に在籍しているお子さんのいる人
- ②町内に在住またはお子さんが平生町立学校に通学している人
- ③令和3年中の所得が準要保護に該当する人

●受付期間

4月1日金～5月31日金

※この期間以外でも随時受け付けますが、その場合は申請受付日の翌月からの費用が対象となります。

●申請方法

就学援助費交付申請書（お子さんが平生町立学校に在籍している家庭には、学校を通じて配布される様式）を提出してください。

※申請書は町ホームページからダウンロードできます。
※申請受理後に令和3年中の所得が確認できない場合は、所得証明書の提出が必要となります。住民税の申告等が必要な人は、事前に申告をしてください。

申請 町教育委員会 学校教育課 ☎56-6083

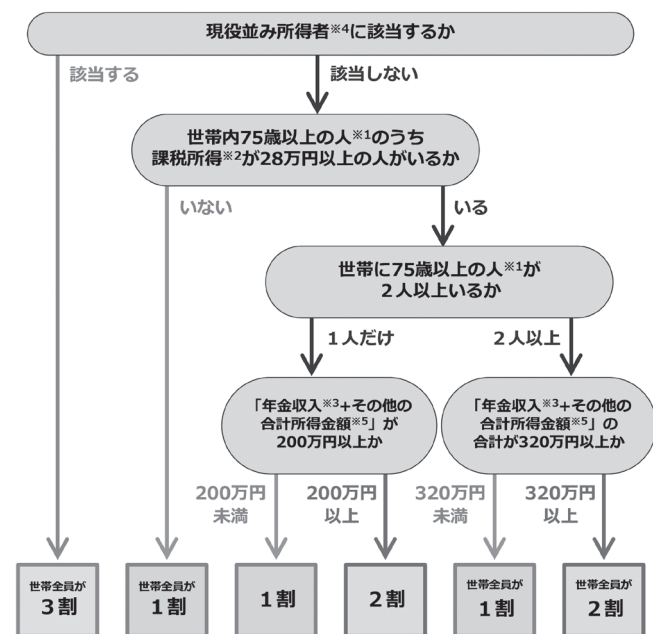
一定以上所得のある後期高齢者医療被保険者の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上所得のある後期高齢者医療被保険者は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて、約4割は現役世代（子や孫）の負担となっており、今後も拡大していく見通しです。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

2割負担の対象者の判定方法について

課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。



- ※1 「75歳以上の人」
後期高齢者医療の被保険者（65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む）
- ※2 「課税所得」
住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）等を差し引いた後の金額）です。
- ※3 「年金収入」
年金収入には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 「現役並み所得者」
課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人。
- ※5 「その他の合計所得金額」
事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

令和4年度の被保険者証の交付について

窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は被保険者全員に対して、被保険者証を2回交付します。

	配布時期	有効期間
1回目	7月中	8月1日～9月30日
2回目	9月中	10月1日～令和5年7月31日

2割負担になる人の配慮措置について

令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担となる人について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます。（入院の医療費は対象外）

配慮措置の適用で払い戻しとなる人に、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1カ月の医療費全体額が50,000円の場合

負担割合が1割から2割に増えることで5,000円の負担増となりますが、配慮措置で1カ月の負担増加額の上限が3,000円のため差額の2,000円が払い戻されます。

窓口負担割合が1割のとき①	5,000円
窓口負担割合が2割のとき②	10,000円
負担増③（②－①）	5,000円
窓口負担増の上限④	3,000円
払い戻し等（③－④）	2,000円

2割負担になる人で、高額療養費の口座が未登録の場合、10月ごろに山口県後期高齢者医療広域連合から高額療養費口座登録申請書が郵送されます。

不審な電話・訪問などにご注意ください！

- 厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは**絶対にありません**。
（書類は必ず**郵送**でお届けします）
- ATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。
不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）、または消費生活センター（188）にお問い合わせください。

<制度改正の見直しに関するご質問等>

☎厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719

（3月31日金までの9:00～18:00 日・祝日を除く）

<その他の問合せについて>

☎山口県後期高齢者医療広域連合 ☎083-921-7111

☎町役場健康保険課 保険年金班 ☎56-7115

図書館 だより



暮らしの中に図書館を!!

平生図書館 ☎56-2310 【開館時間】9:00～17:15

【休館日】3月…21日月金、28日月、31日金（月末整理日）
4月…4日月、11日月

【ホームページ（予約・検索可）】

<http://www.town.hirao.lg.jp/kurashi/shisetsu/toshokan.html>

ご寄付ありがとうございました

眞工金属（株）平生工場（曾根）様から子どもの読書活動への支援として図書購入費10万円をご寄付いただきました。

町では、子どもの読書活動の推進を図るため重点的に児童書の整備充実に努めており、今回のご寄付で幼児・児童を対象とした本を67冊購入しました。

図書館玄関正面に特設コーナーを設けていますので、ぜひご利用ください。

寄付金で購入した図書の
一部を紹介します！

アンパンマンのぼうけん ①～⑩

／フレーベル館

なぜ？ どうして？ みぢかなぞもん

1年生～6年生／学研

青春サブリ ①～⑤／ポプラ社



New 一般書

母の待つ里

浅田次郎 著

0 ZERO

堂場瞬一 著

New 児童書

だいかぞく

南知里 作・絵

あめができるまで

宮崎祥子 構成・文

町民福祉課の窓口を開設

- 開設日
第1日曜日（1月、5月は第2日曜日）
第3土曜日
 - 開設時間 9:00～12:00
 - 取扱業務
・マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新
・住民票の写しの交付、戸籍謄抄本（除籍・改製原戸籍を除く）の交付、印鑑登録および印鑑登録証明書の交付
- 閭町役場町民福祉課 戸籍班 ☎56-7113

人権行政相談

※相談無料・秘密厳守

次回
4月11日月

どなたでもお気軽にご相談ください

- 相談日
毎月第2月曜日（休日の場合は翌日）
- 時間（場所）
10:00～（平生まち・むら地域交流センター）
13:00～（佐賀地域交流センター）
- 相談員
人権擁護委員、行政相談委員
- 相談内容
・人権に関わる悩みや困りごと
・行政全般についての苦情相談ならびに意見や要望などについて

正しい知識で安心な消費生活

閭柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125

固定電話のＩＰ網への設備切替に便乗した悪質な販売行為にご注意

相談

大手電話会社の子会社を名乗る事業者から「固定電話が使えなくなるので光回線に切り替ええないか」と電話があった。どうしたらよいか。

アドバイス

ＮＴＴ西日本では、2024年1月以降、固定電話のＩＰ網への切替を予定していますが、切替後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。

また、設備切替に伴う手続きや工事にも必要ありません。契約を勧められてもその場ですぐに決めず、家族や近所の人などに相談しましょう。

ワンポイント

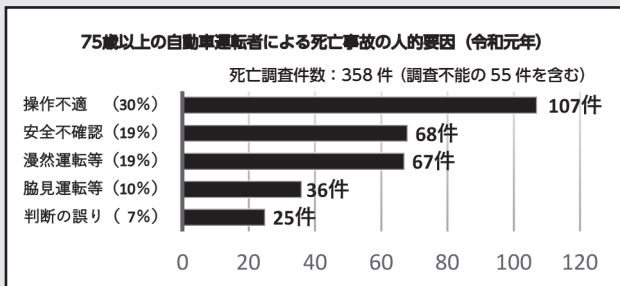
ＮＴＴ西日本では、固定電話の契約数等が減少し、電話サービスに用いている公衆交換電話網の設備が維持限界を迎えることから、2024年1月以降、固定電話のＩＰ網への移行に伴う電話会社内の設備の切り替えを予定しています。

この設備切替に便乗し、固定電話が使えなくなるなどと不安をあり、回線の切替工事を勧める業者にご注意ください。

不審に思ったら、早めに柳井地区広域消費生活センターもしくはＮＴＴ西日本（☎0120-190-022 受付時間：9:00～17:00まで）に相談しましょう。

運転免許証の自主返納について考えてみませんか？

長年にわたり安全運転を続けてきた優良ドライバーでも、年齢を重ねるごとに注意力や判断能力、運動能力は確実に落ちていきます。もし、身体の衰えや運転に不安を感じたり、家族から「運転が心配」と言われたら、悲惨な事故を引き起こさないためにも運転免許証の返納について考えてみませんか。



出典：警察庁交通局「令和元年中の交通事故の発生状況等」
※操作不適のうち、ハンドル操作不適が53件（全体の15%）
ブレーキとアクセルの踏み間違いが28件（全体の7.8%）

◆「運転卒業証制度」について

- 対象
県内の65歳以上の人
- 制度の内容
有効期間中に運転免許証を自主返納して交付される「運転卒業サポート手帳」や「運転経歴証明書」を協賛企業や団体に提示することで、一部料金の割引を受けられます。

※対象者本人に病気がある場合、代理人による運転免許証の返納も可能です。

※「運転卒業サポート手帳」「運転経歴証明書」の交付を受けるには申請が必要です。

運転卒業証制度の詳細については、山口県警察ホームページをご覧ください。

運転卒業証制度 山口県警察

検索

閭柳井警察署 交通課 ☎23-0110

一人ひとりが主役のまち“平生” 協働のまちづくり

閭町役場地域振興課 まちづくり推進班 ☎56-7120

現在「地域活動」や「生涯学習活動」の拠点として、町内9カ所の地域交流センターがあります。

各センターでは、利用者と職員の「協働」により、安心して利用できる環境整備が行われるとともに、地域活動や文化活動、健康づくり等の場として活用されています。

同じ趣味を持つ仲間たちでサークルを作り、センターで活動することで、サークル内の交流が深まるとともにイベントやワークショップなど、活動の成果を発表する機会が増え「人との交流」が生まれます。

そして「人との交流」が生まれると「協働」の機会が生まれ「人」「地域」ひいては「町」の元気につながっていきます。

町では、使用料を減免する制度（要件あり）により町民活動を支援しています。「何かはじめたい」「仲間とサークルをつくりたい」など、お気軽に各地域交流センターにご相談ください！

「人との交流」が 「人」と「町」を元気に！

センター名	電話番号（※）
平生まち・むら地域交流センター	56-5320
豎ヶ浜地域交流センター	56-6418
宇佐木地域交流センター	56-2493
大野地域交流センター	56-2504
曾根地域交流センター	56-2217
佐賀地域交流センター （田名・尾国・佐合分館含む）	58-0211

（※対応時間：平日 8:30～17:15）



柳井警察署だより

地域全体で子どもを見守りましょう！

県内では、子どもに対する犯罪や、その前兆となる声かけ事案等が多く発生しています。新学期を迎えるにあたり、地域の防犯力を高めて子供を犯罪の被害から守りましょう。



◆「ながら見守り」にご協力を！

現在、各地域で防犯ボランティア団体が結成され、通学路や子供の遊び場などに対する見守り活動が行われていますが、子どもを犯罪被害から守るためには、地域のみなさんの協力が必要です。

みなさんには散歩や買い物、仕事等日常生活を送りながら、防犯の視点を持って子どもを見守る「ながら見守り」にご協力をお願いします。

◆「ながら見守り」のポイントは？

声かけ事案等は登下校時間帯の通学路上で多く発生していますので、こうした時間帯、場所での子どもの見守りが効果的です。

万が一、

○子供が被害に遭っているのを見た

○子供が助けを求めてきた

ときは、すぐに110番通報しましょう。

警察官 A（男性・女性）～大学卒業程度～試験日程（第1回）

受験資格（生年月日）	募集期限	第1次試験	最終合格発表
平成元年4月2日以降に生まれた人	4月11日月まで	5月8日回	7月下旬

※申込方法など詳細についてはお問い合わせください。



閭柳井警察署 ☎23-0110

情報伝言板

試験・募集

山口県職員採用試験

令和4年度山口県職員採用試験が実施されます。

- 試験区分 山口県職員（大学卒業程度、社会人経験者、短大卒業程度、高校卒業程度、就職氷河期世代、保健師、障害者採用選考）、警察官（A・B）
- ※受験資格や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
- 岡山県人事委員会事務局 ☎083（933）4474

労働基準監督官募集

労働基準監督官は、厚生労働省の専門職員（国家公務員）です。

- 受付期間 3月18日（金）午前9時～4月4日（月）
- 一次試験日 6月5日（日）
- ※受験申込は、インターネットから行ってください。詳しくはお問い合わせください。
- 岡山県労働局総務部総務課人事係 ☎083（995）0360

国税専門官募集

- 受付期間 3月18日（金）午前9時～4月4日（月）
- 受験資格 ①平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの人 ②平成13年4月2日以降生まれで次に該当する人
「A」大学を卒業した人（見込含）
「B」人事院が「A」と同等の資格があると認める人
- 一次試験日 6月5日（日）
- ※受験申込は、原則としてインターネットから行ってください。詳しくはお問い合わせください。
- 岡山県国税局人事第二課試験研修係 ☎082（221）9211

自衛官等募集

- ◇一般幹部候補生
- 応募資格
【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の人※修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の人
【院卒者試験】20歳以上28歳未満の人※修士課程修了者等（見込含）
- 受付期限 ①4月14日（困）まで ②6月16日（困）まで

- 一次試験日 ①4月23日（土）、24日（日）②6月25日（土）

- ◇歯科・薬剤科幹部候補生
- 応募資格 専門の大卒（見込含）で20歳以上30歳未満の人※薬剤科は20歳以上28歳未満の人
- 受付期限 4月14日（困）まで
- 一次試験日 4月23日（土）
- ◇医科・歯科幹部
- 応募資格 医師・歯科医師の免許取得者
- 受付期限 6月10日（金）まで
- 試験期日 6月24日（金）
- ◇技術海上幹部・技術航空幹部
- 応募資格 大卒以上で応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある人
- 受付期間 5月20日（金）まで
- 試験期日 6月20日（日）
- ◇技術海曹・技術空曹
- 応募資格 20歳以上で国家免許資格取得者
- 受付期間 5月20日（金）まで
- 試験期日 6月17日（金）
- ◇一般曹候補生
- 応募資格 18歳以上33歳未満の人※32歳の方は採用予定月の末日現在で33歳に達していない人
- 受付期間 5月10日（困）まで
- 一次試験日 5月20日（金）～22日（日）
- ※応募方法など詳しくはお問い合わせください。
- 岡山自衛隊山口地方協力本部柳井地域事務所 ☎（22）8199

令和4年度前期 危険物取扱者試験 （甲・乙・丙種）

- 日時 6月18日（土）、19日（日）
- 場所 県内各市（柳井市・18日に乙種第4類の試験を実施）
- 受験資格 甲種以外は誰でも
- 願書受付期間
（書面申請）4月8日（金）～21日（困）
（電子申請）4月5日（困）～18日（日）
- ◇試験準備講習会
- 対象 乙種第4類受験者
- 日時 5月19日（困）、20日（金）の2日間 各日午前9時～午後4時
- 場所 中国電力（柳井発電所ふれあいホール（柳井市））
- 定員 30人
- 受講料 9000円
（周東地区危険物安全協会会員：6000円）
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 岡山県地区広域消防本部予防課 ☎（23）7774
- 【電子申請について】
（二財）消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

令和4年度 山口県食の安心モニター 募集

- 応募資格 県内在住で18歳以上の人
- 募集人員 40人
- 任期 委嘱日～令和5年3月31日（日）
- 活動内容 食品販売店の食品表示や衛生管理などのモニター

霧にご注意

瀬戸内海では、春先から梅雨の時期にかけて霧や降雨による視界制限下での事故が多発傾向にあります。

海に出かける前には最新の天気予報を確認して降雨や見通しが悪い場合は、船の運航や海でのレジャーを控えましょう。

◇最新の気象情報のこちらからご確認ください

「海の安全情報」▼



◇海の事件・事故は118番
岡山海上保安部交通課
☎0834（31）0112

お知らせ

未内定の新卒者・既卒者の皆様へ

ハローワークは、就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・既卒者の皆様を、最後まで支援し続けます。

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。

また、応募書類の書き方や面接対策の相談もお受けしますので、積極的にハローワークをご活用ください。

■岡山ハローワーク柳井学卒担当 ☎（22）2661

シルバー人材センター 会員入会説明会

健康で働く意欲のある60歳以上のみなさん、シルバー人材センターの会員になってみませんか。次の日程で入会説明会を開催します。

- 日時 4月20日（困）、5月18日（困）、6月15日（困）、7月20日（困）、8月17日（困）、9月21日（困）各日午後1時30分～3時
- 場所 柳井市総合福祉センター（公社）柳井広域シルバー人材センター
- ☎（23）5959

2月27日（日）予定の「国木田独歩生誕150年記念イベント」（高橋源一郎さんの講演など）について次のとおり延期します。
日時：3月21日（日）◎13:30～（開場12:30～） 場所：アクティブやない（柳井市柳井3718-16 ☎24-0081）
※イベントの詳細は広報ひらお2月号をご確認ください。☎やない独歩クラブ（柳井市大畠920） ☎090-7993-1653

相談

ンゲおよび不適正な事案の通報など

- 応募期限 4月6日（困）「必着」
- ※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

■岡山県生活衛生課 ☎（56）7117
岡山県生活衛生課 ☎083（933）2974

雇用トータルサポーター に相談してみませんか

「仕事がつまみくない」「就職活動に不安」「コミュニケーションが苦手」など仕事の相談を雇用トータルサポーターがお受けします。

相談を希望する人は、最寄りのハローワークに事前に連絡の上予約をお願いします。
■岡山ハローワーク柳井 ☎（22）2661

表示登記の日 無料登記相談会

- 日時 4月1日（金）午前10時～午後3時
- 場所 山口県地方事務所周南支局（周南市）
- 相談内容 【土地】分筆・合筆、地目変更、面積等の更正、境界
- 【建物】新築・増築、取り壊し・分割・区分など

イベント

シニア向け スマートフォン教室 （アンドロイド端末のみ）

柳井地区広域消費生活センターでは、スマートフォンをお持ちでない人、また使い始めた人で基本から使い方を学びたい人を対象として次のとおりスマートフォン教室を開催します。

- 日時 5月13日（金）午後1時30分～3時30分
- 場所 柳井市文化福祉会館
- 内容 ①スマートフォンの基本操作 ②便利なアプリの使い方や不当請求について
- 対象 平生町、柳井市、周防大島町、田布施町、上関町に居住している60歳以上の人
- 定員 20人（先着順）
- 参加料 無料
- 申込期間 3月22日（困）～4月28日（困）まで
- ※当日は貸し出した端末を使用していたいただきますので、ご自身のスマホは使用できません。
- 岡山柳井地区広域消費生活センター ☎（22）2125

「柳井地区広域消防本部および柳井消防署 新庁舎建設基本計画」（案）意見募集

- 募集期限（閲覧等）3月25日（金）まで（町総務課、消防組合ホームページ、消防本部総務課）
- 意見提出方法 意見書（任意様式可）に氏名、住所、意見等を記載して、郵送、持参、FAXで提出してください。
- 問合せ・意見提出先 柳井地区広域消防本部 総務課（〒742-0031 柳井市南町五丁目4番1号） ☎23-7772 FAX23-4503

まちのカレンダー

3月

16🌧	こころの健康相談（要予約）[13:30／保健センター]
17🌧	
18🌤	もの忘れ相談 [13:30／ふれあいまちづくりセンターあいあむ]
19±	休日窓口（住民票・戸籍・印鑑証明・マイナンバーカード受取） [9:00～12:00／町役場町民福祉課]
20🌤	
21🌤	赤子山登山 [9:00／沼登山道入口出発]
22🌧	新型コロナワクチン集団接種（要予約） [8:40／保健センター] 認知症カフェあいあむ [13:30／ふれあいまちづくりセンターあいあむ]
23🌧	新型コロナワクチン集団接種（要予約） [8:40／保健センター] 町長と語る会（要予約）[18:00／町役場町長室]
24🌧	新型コロナワクチン集団接種（要予約） [8:40／保健センター]
25🌤	
26±	陶芸教室 [14:00／豎ヶ浜🗼]
27🌤	休日窓口（転入、転出等の手続き・住民票・戸籍・印鑑証明・マイナンバーカード受取） [9:00～12:00／町役場町民福祉課]
28🌤	
29🌧	
30🌧	
31🌧	

※予定表のため、変更となる場合があります。
🗼：地域交流センター

4月

1🌤	
2±	
3🌤	休日窓口（転入、転出等の手続き・住民票・戸籍・印鑑証明・マイナンバーカード受取） [9:00～12:00／町役場町民福祉課]
4🌤	
5🌧	育児学級（要予約）[9:30／保健センター]
6🌧	
7🌧	
8🌤	
9±	陶芸教室 [14:00／豎ヶ浜🗼]
10🌤	
11🌤	人権行政相談 [10:00／平生まち・むら🗼、13:00／佐賀🗼]
12🌧	
13🌧	
14🌧	
15🌤	もの忘れ相談 [13:30／ふれあいまちづくりセンターあいあむ]

新型コロナウイルス感染症 発熱などの症状がある人は まずは「かかりつけ医」へ

かかりつけ医のある人
かかりつけ医に電話にてご相談ください。かかりつけ医での受診が難しい場合は、医師から近隣の受診可能な医療機関をご案内します。
かかりつけ医のない人 相談する医療機関に迷っている人
受診・相談センター（山口県）または町保健センターにご連絡ください。医療機関をご案内します。 ●受診・相談センター（山口県）[毎日24時間対応] ☎#7700 または ☎083-902-2510 ●町保健センター [平日 8:30～17:15] ☎56-7141

おとな(15歳以上)の救急医療電話相談

☎#7119 [毎日24時間]
または☎083-921-7199

内容：おおむね15歳以上の急患や疾病に関すること

こども(15歳未満のお子さん)の救急医療電話相談

☎#8000 [毎日19:00～翌8:00]
または☎083-921-2755

内容：15歳未満の子どもの急患や疾病に関すること

こころの救急電話相談（山口県精神科救急情報センター）

☎0836-58-4455 [24時間対応]

内容：精神科受診など早急な対応に関するご相談を、ご家族やご本人からお受けします。(精神病、うつ病などこころの病気による混乱した言動、ひきこもり、自殺願望など)

まちの人口	世帯数	5,474	世帯（＋1）
1月31日現在	人口	11,386	人（＋1）
住民基本台帳記載人口	うち男	5,378	人（±0）
()：前月対比	女	6,008	人（＋1）

徳山年金事務所出張年金相談（要予約） 年金相談を実施します。お気軽にご利用ください

●事前予約先

徳山年金事務所 ☎0834-31-2152

※町役場では予約を受け付けていません。

●予約受付期限（完全予約制）4月6日㊟

●日時 4月7日㊟ 10:00～12:00、13:00～16:00

●場所 平生町商工会

●持参物

・基礎年金番号のわかるもの（年金手帳・年金証書など）

・相談者本人の確認ができるもの（運転免許証など）

※代理人による相談の場合は、委任状および代理人本人の確認ができるものを持参してください。

休日や平日夜間の医療案内

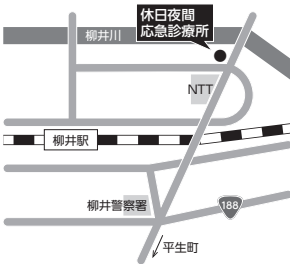
柳井地域休日夜間応急診療所

[柳井市中央1丁目5番3号]

☎22-9001（診療時間内のみ）

※応急的診療のため、専門的な診療や検査を受けられない場合があります。

※受付は診療終了時間の30分前までです。



区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日、盆（8月15日） 年末年始（12月30日～1月3日）	9:00～12:00 13:00～17:00
平日 夜間	月～金曜日 ※休日・土曜日の診療はありません	19:00～22:00

柳井健康福祉センター相談日

（山口県柳井総合庁舎／☎22-3631）

●心の健康相談《要予約（1週間前まで）》

4月19日㊟ 13:00～14:00

●思春期・ストレス相談《要予約（前日まで）》

4月22日㊟ 13:00～16:00

月間火災・救急発生状況

1月	火災			救急
	建物	山林	その他	
管内	1	0	1	359
町内	0	0	0	36

資料：柳井地区広域消防組合

月間交通事故発生状況

1月	発生件数		死者 (人)	傷者 (人)
	人身	物損		
管内	5	112	0	5
町内	1	9	0	1

資料：柳井警察署

休日窓口をご利用ください （転入・転出等の臨時窓口を開設します）

町では、転勤や進学など住民異動の多いこの時期、住所変更などの手続きのために、休日の臨時窓口を開設します。

窓口開設日 **3月27日🌤** **4月3日🌤**
(時間：各日 9:00～12:00 まで)

【取扱業務】

①転入、転出、転居等の手続き

（マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードによる特例転入での手続きはできません）

②住民票の写しの交付

③印鑑登録、印鑑登録証明書の交付

④戸籍謄抄本（除籍・改製原戸籍を除く）の交付

⑤マイナンバーカードの交付

⑥電子証明書の更新

※当日の窓口混雑状況により、お待たせする場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

※届出に必要な書類（運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類、印鑑登録証等）を忘れずにご持参ください。

※他の関係機関への照会が必要な場合など、手続きができない業務もありますので、事前にお問い合わせください。

㊟町役場町民福祉課 戸籍班 ☎56-7113

標語最優秀作品

笑顔 あいさつ ボランティア

みんなで豊かに 平生町

平生中学校2年 上田 涼平



佐賀小学校5年

嶋田 真翔

豊

かなまちをつくりま

ポスター・標語

ポスター最優秀作品



平生町民憲章

わたくしたち 平生町民は、ふるさとの美しい自然と歴史をうけつぎ、明るく住みよいまちづくりを目指して、次のことに努めます。

わたくしたち 平生町民は

- 1 自然を大切に し 環境をととのえ 美しいまちをつくります
- 1 スポーツに親しみ きまりを守り 健やかなまちをつくります
- 1 思いやりと 感謝の心をもち 温かいまちをつくります
- 1 勤労をとうとび 活力にみちた 豊かなまちをつくります
- 1 文化を創造し 若い力を育て 伸びゆくまちをつくります

わが家のアイドル お誕生日おめでとう！

- 対象 広報発行月に誕生日を迎える町内在住の小学校入学前（満1歳～満6歳）のお子さん
 - 申込方法 メールで①、②を提供してください。
 - ①お子さんの名前（ふりがな）、生年月日、性別と保護者の氏名、住所、連絡先
 - ②写真データ
- ※写真は、掲載を希望する保護者から提供してください。
 閭町役場地域振興課 ☎56-7120
 メール：hirao1@town.hirao.lg.jp
 ※件名を「わが家のアイドル申込み」としてください。

次号の「わが家のアイドル」締切は3月22日🔥！4月生まれのお子さんの応募をお待ちしています！

好評につき第2弾！

イタリアーノひらお
 マグネットステッカーを配布します
 走って広げよう 平生町の魅力を！



200枚
 限定

第1弾「赤ちゃんが乗ってます」ステッカーも引き続き配布しています。



3月18日🔥から

町保健センターもしくは町民福祉課で
 配布します 閭町保健センター ☎56-7141

