

自然豊かな活気あふれる
幸せのまち「平生」

Hirao Town 70th Anniversary

HIRAO



6月28日、暨ヶ浜地域交流センターにて、「浜工房陶芸教室」が開催されました。

この日は、土を練って、ろくろで成形する作業が行われていました。

電動ろくろで成形する際の表情はとても真剣で、陶芸に対する熱意が伝わってきました。

広報
ひらお

8

2025 vol.1360

August

TAKE FREE

主な内容

- 2 マイナンバーカードの出張申請サポート
- 4 台風に備えましょう！
- 5 無料スマホ教室を開催します！
- 6 「大星山サイクルフェスタ in ひらお」参加者を募集します！
- 7 戦後80年 阿多田交流館特別展
- 12 こんにちは保健師です
- 14 20歳になったら国民年金
- 16 地域おこし協力隊活動日誌
- 17 正しい知識で安心な消費生活

二十歳を迎えるみなさんへ 来年1月11日(日)に二十歳のつどいを開催します



日時 令和8年1月11日(日)
受付 9:30～ **式典** 10:00～
記念写真 10:40～ **記念行事** 11:00～

会場 町武道館

「二十歳のつどい」の出席申込みについて

- 対象になる人
平成17年(2005年)4月2日～平成18年(2006年)4月1日までの間に生まれた平生町在住または平生町出身の人
- 町内にお住まいの人(平生町内に住民票がある人)
令和7年11月10日現在、平生町に住民票がある人は、申込みは不要です。12月初旬に案内状を送付します。
- 町外にお住まいの人(平生町外に住民票がある人)
令和7年11月10日現在、町外に住民票がある平生町出身の人で、式典への出席を希望する場合は、事前に町教育委員会に申込みが必要です。申し込まれた人には12月初旬以降、随時、案内状を送付します。

【申込方法】

「平生町二十歳のつどい」に参加希望の旨と、氏名、生年月日、案内状送付先の郵便番号および住所、世帯主氏名、電話番号を右の参加申込フォームにより、12月12日(日)までにお申し込みください。電話、またはメールでも受け付けます。



申込フォーム▲

「二十歳の誓い」の発表者を募集します

二十歳のつどいの式典において、代表して「二十歳の誓い」を発表していただく二十歳の方を募集します。二十歳になったの気持ちの変化、これからの抱負など、思いを伝えてみませんか。

- 応募方法
発表用原稿案(1,000～1,200字程度)を作成し、氏名、

住所、生年月日、連絡先を明記の上、持参、郵送またはメールのいずれかにより、9月30日(日)(当日消印有効)までに、町教育委員会へ提出してください。

二十歳のつどいの企画・運営を一緒にする 平生町二十歳のつどい実行委員を募集します

令和8年平生町二十歳のつどいの開催に向けて、つどいの企画・運営をお手伝いしていただく「平生町二十歳のつどい実行委員」を募集します。

令和7年度に二十歳を迎えられるみなさん、また、町内在住の若者のみなさん、『平生町二十歳のつどい』を一緒に盛り上げませんか？

「ふるさと平生」に縁のある同年代の人と交流する良い機会にもなります。企画から参加し、二十歳のつどいをより思い出に残るものにしましょう。

- 対象
・令和7年度に二十歳を迎えられる方(平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ)
・平生町内在住、在学または在勤の18歳から29歳で「平生町二十歳のつどい」を盛り上げたい人
- 募集人数 10人程度
- 活動内容 司会、受付、企画・運営など
- 応募方法
平生町二十歳のつどい実行委員申込書(別紙)に必要事項を記入して、メールでお申し込みください。申込書の様式は町ホームページからダウンロードできます。
- 応募期限 9月26日(日)正午まで

【二十歳のつどいの参加、二十歳の誓いの発表、企画・運営に関する問合せおよび申込先】

〒742-1195 平生町大字平生町210番地の1
町教育委員会 社会教育課
TEL 56-6083
メール: kyouiku2@town.hirao.lg.jp
受付: 月～金 8:30～17:15 (祝日を除く)

町内の事業者のみなさん

一緒に二十歳になったみなさんをお祝いしませんか！

「令和8年平生町二十歳のつどい」
協賛事業者を募集します
【締切】10月31日(金)

町では、「二十歳のつどい」において、町内の事業者のみなさんと一緒に二十歳のみなさんをお祝いしたいと思います。事業者のみなさん、お祝いの品の提供にご協力ください。

二十歳のみなさんに『ふるさと平生への想い』を深めてもらう機会になりますので、ぜひご応募ください。
<問合せおよび申込み先> 町役場地域振興課 TEL 56-7120

マイナンバーカードの出張申請サポート 【個人宅訪問】を実施します

窓口への来庁が困難な方を対象に、町職員が自宅まで訪問し、カードの作成に必要な顔写真の撮影から交付までのサポートを行います。窓口への来庁が困難な方はご利用ください。

町役場町民福祉課 戸籍班 TEL 56-7113

●出張申請について

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・平生町に住民登録があり、自宅にいる方 ・役場への来庁が困難な方 ・要介護・要支援認定を受けている方 ・申請から2カ月以内に住所や氏名を変更する予定がない方 ・介護等が必要な方で介助者が同席できる方 (15歳未満の方および成年被後見人は、法定代理人の同席が必要です) <p>※仕事や学業等で多忙という理由は、サポートの対象外です。</p>				
実施期間	9月1日～令和8年3月31日(土日・祝日・年末年始を除く)				
日時	平日 午前10時～午後4時 (※書類確認、顔写真作成等含む20分程度、公用車が駐車できるスペースが必要)				
申込方法	<p>訪問希望日の2週間前までに下記のいずれかの方法でお申込みください。</p> <ol style="list-style-type: none"> ①右のQRコードを読み込み、所定のフォームに入力 ②町役場町民福祉課戸籍班に電話で予約 (受付: 平日午前8時30分～午後5時15分) 				
持参物	<ol style="list-style-type: none"> ①通知カード ②住民基本台帳カード ③QRコード付き個人番号カード交付申請書 (①、②、③いずれもお持ちの方のみ) ④お手持ちのマイナンバーカード(更新の方) ⑤本人確認書類(原本かつ有効期限内のもの) ※A書類1点かB書類2点 				
本人確認書類	<table border="1"> <tr> <td>A書類</td> <td>運転免許証、お手持ちのマイナンバーカード(有効期限満了後6か月以内も可)、運転経歴証明書(H24.4.1以降発行のもの)、旅券、障害者手帳、療育手帳、在留カードなど(官公庁発行の顔写真付のもの)</td> </tr> <tr> <td>B書類</td> <td>健康保険証、介護保険証、資格確認書、年金手帳、医療受給者証、学生証、母子手帳など(氏名・生年月日または氏名・住所が記載されているもの)</td> </tr> </table>	A書類	運転免許証、お手持ちのマイナンバーカード(有効期限満了後6か月以内も可)、運転経歴証明書(H24.4.1以降発行のもの)、旅券、障害者手帳、療育手帳、在留カードなど(官公庁発行の顔写真付のもの)	B書類	健康保険証、介護保険証、資格確認書、年金手帳、医療受給者証、学生証、母子手帳など(氏名・生年月日または氏名・住所が記載されているもの)
A書類	運転免許証、お手持ちのマイナンバーカード(有効期限満了後6か月以内も可)、運転経歴証明書(H24.4.1以降発行のもの)、旅券、障害者手帳、療育手帳、在留カードなど(官公庁発行の顔写真付のもの)				
B書類	健康保険証、介護保険証、資格確認書、年金手帳、医療受給者証、学生証、母子手帳など(氏名・生年月日または氏名・住所が記載されているもの)				
申請から交付までの流れ	<ol style="list-style-type: none"> ①電話もしくは所定のフォームから申請予約 ②日時調整後、職員が訪問 ③顔写真撮影、必要書類記入 ④交付準備後、再度訪問し、直接交付 				

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

クイックワン

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人山口県市町村振興協会

宝くじ 公式サイトで発売中!

Jアラートの試験放送を行います

8月20日水
午前11時ごろ

このたび、全国瞬時警報システム「Jアラート(J-ALERT)」を使用した防災行政無線による試験放送を行います。これは、地震・津波や武力攻撃などの対処に時間的余裕のない事態の発生時に備え、全国的に行われる情報伝達訓練です。

〒町役場総務課 地域安全班 TEL 56-7111

●放送内容

<<上りチャイム>> → 「これは、Jアラートのテストです」(3回) → <<下りチャイム>>

※町の防災メールに登録している人は、放送内容がメールで届きます。

※放送当日の気象状況等により、中止することがあります。

無料スマホ教室を開催します！

9月3日水・4日木
(10月以降も開催)

「誰一人取り残されないデジタル社会の実現」に向け、お持ちのスマートフォンの使い方を講座を通じて学び、日々の生活に活用してみませんか。少人数制で行いますので、手厚くサポートができます。安心してご参加ください。スマホ講習会でご紹介した内容については、講習会後も相談会として随時ご相談いただけます。どうぞお気軽にお声がけください。

※この教室は、町がMX モバイリング(株)に委託して実施するものです。

【教室の申込方法】 下記QRコードを読み取り、電子申請もしくは町役場デジタル推進課へお電話にてお申込みください。※定員内であれば当日受付も可能です。

【開催場所】 ①②③大野地域交流センター ④⑤⑥平生まち・むら地域交流センター

【定員】 各コマ(①~⑥) 8人ずつ(先着順) ※スマートフォンがない方も参加可能です！

【持参物】 スマートフォン(お持ちでない場合は貸出機があります)、筆記用具、飲み物

⑤に参加の場合は、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4ケタ)

⑥に参加の場合は、任意で健康保険証とクレジットカード

【参加費】 無料

9月3日水 大野地域交流センター ロビー	①	11:30 ~ 12:30	ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
	②	13:30 ~ 14:30	オンライン診療を使ってみよう
	③	14:45 ~ 15:45	デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
9月4日木 平生まち・むら地域 交流センター第3研修室	④	9:45 ~ 10:45	浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
	⑤	11:00 ~ 12:00	マイナポータルを活用しよう
	⑥	13:00 ~ 14:00	オンライン診療を使ってみよう



スマホ教室の様子



デジタル
活用支援

お申込みは
こちらのQRコードから→



〒町役場デジタル推進課 TEL 56-7125

台風に備えましょう！

1923年9月1日に発生した関東大震災の惨事を教訓として、防災意識の向上を目的に9月1日を「防災の日」、8月30日~9月5日を「防災週間」としています。これからの季節は台風による大雨、暴風、高潮や雨に伴う土砂災害などが懸念されます。

災害の発生時に備え、非常持ち出し品や避難経路、緊急連絡先の確認など日ごろからの準備を整えておきましょう。

自分で行う災害への備え

家の中の備え

- 溝や排水口は掃除して、水はけを良くする。
- 窓や雨戸にはカギをかけ、必要に応じて補強する。
- 風で飛ばされそうな物は固定したり、家の中に片付ける。

家の中の備え

- 飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、飛来物の飛び込みを備えてカーテンやブラインドを閉める。
- 断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。

避難所への経路の確認など

- ハザードマップを活用して、自分の住んでいる家の周りの災害リスクを確認し、避難所や避難経路を考えておく。
- 家族で避難所や連絡方法などを話し合う。
- 非常持ち出し品を最低でも3日分準備する。避難の際の持ち物は最小限にし、両手が自由に使えるリュックサックなどに入れる。



避難する前に・した後に

避難場所の検討

集会所、親戚や友人の家などの安全が確保されたときには、そこへの避難も検討してください。

また、自宅に安全な場所があれば、在宅避難という方法もあります。

そのため、日ごろからハザードマップや現地を見て、安全な場所を確認しましょう。

避難する際には、事前に避難所の開設状況を確認しておきましょう。

避難所で注意すること

- ▽ 37度5分以上の熱がある人や風邪症状がある人は、専用スペースに避難してもらいますので、ご協力ください。
- ▽ 定期的に清掃するなど衛生環境を整えましょう。
- ▽ 季節に関係なく十分な換気を行います。暑さ対策や防寒対策を各自でお願いします。

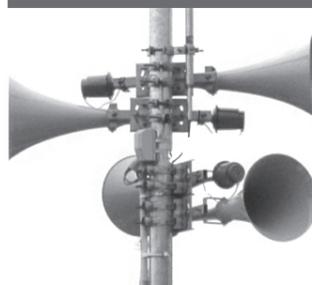
災害時の緊急連絡先など

- 町役場
総務課 TEL(56) 7111
建設課 TEL(56) 7118
- 柳井地区広域消防本部
TEL(22) 0040
- 柳井警察署
TEL(23) 0110

非常持ち出し品の準備はできていますか？今すぐチェック！

- 飲料水(最低でも一人一日1リットル)
- 非常食(最低でも一人一日1食分)
- 着替え(特に下着)
- タオル
- 携帯用除菌シート
- ティッシュ・トイレレットペーパー
- 簡易トイレ(一人一日5回分)
- ビニール袋・ゴミ袋
- 歯みがきセット
- ドライシャンプー
- 体拭きシート
- 救急医薬品(常備薬・持病薬)
- 救急セット(消毒液・ガーゼなど)
- 懐中電灯
- モバイルバッテリー
- ラジオ
- 乾電池
- 現金
- ←必要に応じて
- 粉ミルク・哺乳瓶
- 洗淨綿・脱脂綿
- 紙おむつ
- 補聴器
- 入れ歯
- メガネ・老眼鏡

防災無線を聞き逃した！そんなときは



無線放送確認テレホン

お お む せ ん
TEL (57) 0061

屋外スピーカーから流れた町役場からの放送を、電話で確認することができます。

※消防のサイレンなどは再生できません。

緊急時に有効な防災メールの登録を！

平生町防災メールサービス

防災情報、気象警報・注意報などをメールで配信するサービスです。

【登録方法】

① 次のアドレスに件名・本文を入力せずにメールを送信します。

e-hirao@xpressmail.jp



◁ QRコード対応の携帯電話をご利用の場合、左図からアドレスを読み取ることができます。

② 返信される登録用メールの内容に沿って必要事項を入力すれば、登録完了です。

※登録用メールが届かない場合は、迷惑メール設定などをご確認ください。



1945年3月1日、阿多田半島に水中特別攻撃隊の訓練基地が開設されました。厳しい訓練は1945年4月17日から佐賀沖の海で始まりましたが、残念ながら訓練中に3人の若い搭乗員が事故で命を落としました。

そして、1945年7月18日には、この基地から6人の若者が伊号第58潜水艦に回天6基を搭載し、命を懸けて出撃しました。

彼らの名前が記された木札は潜水艦の中に掲げられていました。出撃後、彼らは7月28日に2人、8月10日に2人、8月12日に1人と次々に戦死し、木札の裏にはその場所が記されました。終戦後、潜水艦の艦

長が持ち帰った5枚の木札は、彼らの遺骨代わりとして大切にされました。

2005年には、ご遺族がこれを大津島の回天記念館に寄贈し、その写しが阿多田交流館に展示されています。

訓練中に命を落とし、3人、出撃で命を失くした5人、そして特攻隊長の自決。平均年齢わずか20・5歳という9人の若き命が犠牲となりました。

彼らが未来に抱いていたであろう夢や希望を思うと、胸が締め付けられます。これらの若者たちが示した犠牲を通じて、私たちは同じ過ちを二度と繰り返してはならないと強く感じます。



今日、世界中で戦争や紛争が絶えず、多くの命が犠牲になっています。阿多田交流館で戦争の悲惨さ、平和の尊さ、そして命の大切さを心に刻んでいただければと心から願っています。彼らの犠牲を無駄にしないためにも、平和な未来を築くことが私たちの使命です。

No.316

生涯学習推進だより

「回天と9人の若き命」

阿多田交流館



戦後80年 阿多田交流館特別展

平生基地から出撃した若者たち
～今、平和について考える～



【阿多田地域の昔と今】

写真上 昭和20年ごろの訓練基地の様子
写真下 現在の阿多田交流館



- 平生基地から出撃した搭乗員に関する資料・遺品展示
 - 「人間魚雷回天」県内の訓練基地に関する資料展示等
- ※周南市・周南市回天記念館・光市教育委員会の協力を得て、大津島・光基地の関連資料も展示します。

阿多田交流館 TEL 56-1100

阿多田交流館
ホームページはこちら→



「大星山サイクルフェスタ in ひらお」参加者を募集します！

大星山サイクルフェスタは、今年で11回目の開催となります。大星山ヒルクライムでは、平生の自然あふれるコースを堪能できるほか、主会場では、出場いただいた選手の皆様におもてなしも準備しています。



【開催日】10月18日(土) 【申込期限】10月5日(日)

●主会場 三新化学工業株式会社 平生工場 横広場

大星山ヒルクライム (小学生以上が対象：定員なし)

プロ(全日本実業団自転車競技連盟)選手も挑む大星山山頂までの約8kmの特設コースです。各部門の上位3位入賞者には、表彰と副賞をご用意しています。

※イベント詳細および申込方法については、平生町観光協会ホームページやエントリーサイト「スポーツエントリー」をご覧ください。平生町観光協会事務局にお問い合わせください。

①町観光協会公式ホームページ「ポタひらお」
<https://www.hirao-kankou.net/news/20251018>



②スポーツエントリー
<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/100952>



阿平生町観光協会 TEL 56-5050 受付：月～金 9:00～17:00 (祝日を除く)
阿町役場産業課 TEL 56-7117

第56回 平生町音楽鑑賞会

山口県警音楽隊演奏会

～平生を結ぶ、音のかけ橋～

日時：10月11日(土)

14:00 開演

会場：町体育館



山口県警察音楽隊は、昭和23年8月5日、全国で6番目という早さで創設されて以来、地域安全や交通安全を推進する行事のほか、各種学校や福祉施設において、今や、年間80件以上の演奏活動を行うなど、県民と警察を結ぶ「音のかけ橋」をキャッチフレーズに掲げ、警察広報の最前線で重要な役割を担っています。

整理券が
必要となります！



♪問合せ先♪
町音楽協会事務局 (町教育委員会内)
TEL 56-6083

受診の方法

① 町保健センターへ申込み

●いずれかの方法で、申し込んでください。

◇電話
町保健センター TEL 56-7141

◇申込書を持参
町保健センター
佐賀出張所

◇町ホームページ
<https://www.town.hirao.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/kenshin/2346.html>

詳細については
こちらをご覧ください→



★集団検診の申込受付期限 9月25日(金)まで

★個別検診の申込受付期間 随時

② 受診

●集団検診・健診

◇実施日時および場所

日程	時間	場所
10月30日(木)	8:30 ~ 11:30	平生まち・むら地域交流センター
10月31日(金)		

●個別検診・健診

◇実施期間および場所

期間	場所
令和8年3月31日(木)まで	指定医療機関(※)

※受診できる個別医療機関は
11ページをご確認ください

●受診票(券)発送時期

◇がん検診等受診票

【集団検診】 検診日の1週間前に送付します。

【個別検診】 申込受付後、随時送付します。(子宮頸がん、乳がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診)

◇国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療制度健康診査・協会けんぽ被扶養者の特定健康診査の受診券

【集団健診・個別健診】 ※個別健診については、町保健センターへの申込みは不要です。

・国民健康保険特定健康診査：5月送付

・後期高齢者医療制度健康診査：4月送付

・協会けんぽ被扶養者の特定健康診査：4月送付

③ 結果通知

令和7年度 がん検診・健診のお知らせ

[8~11ページ]

「自覚症状がないから」「前に受けたときは異常がなかったから」で検診を延期していませんか？
定期的な受診により自覚症状が出る前の初期のがんを発見することで早期治療につながります。

実施する検診・健診および対象年齢等

	検診・健診名	個別	集団	対象年齢(令和7年4月1日時点の年齢)				内容
				18~19歳	20~39歳	40~74歳	75歳以上	
全町民	がん検診	子宮頸がん検診 ※1	2,100円	1,000円		—	—	細胞診
		乳がん検診 ※1	2,500円	1,200円		◆	—	マンモグラフィ
		前立腺がん検診	1,100円	400円			50歳から	血液検査(PSA)
		胃がん検診	—	1,700円			—	X線検査(バリウム)
		肺がん・結核検診 (喀痰細胞診検査) ※2	—	400円 (500円)			—	X線検査 (喀痰細胞診検査)
		大腸がん検診	—	300円			—	便潜血反応検査
		肝炎ウイルス検診 ※3	単独実施 1,800円	—		39歳から★	—	血液検査
若者健診 ※4	—	1,800円		—	38歳まで	—		
特定健康診査(国保加入者)	無料	無料			—	—	問診、診察、計測、 血液検査、 尿検査など	
健康診査 (後期高齢者医療加入者)	500円	500円			—	—	—	
健康診査(生活保護受給者)	無料	無料			—	—	—	
特定健康診査 (協会けんぽ被扶養者)	各医療機関に よる	無料			—	—	—	
歯科健診(国保加入者) ※5	無料	無料			—	—	歯科健診	

子宮頸がん検診の集団検診は10月31日(金)のみ実施します。

歯科健診(国保加入者)の集団健診は10月30日(木)のみ実施します。

※1 令和6年度中に町が実施した検診を受けていないこと。(隔年受診を推奨)

※2 集団検診当日に実施する問診の結果、喀痰細胞診検査の対象となった場合、受診することができます。(50歳以上)

※3 過去に一度も検査を受けたことがない人が対象です。特定健診と同時受診の場合は、1,200円です。

※4 当日の検査にて医師が必要と認めた場合、心電図(自己負担額300円)と眼底検査(自己負担額200円)の追加検査が生じます。

※5 平生町の国保加入者であり、他の検(健)診と同時に受ける場合のみ受診できます。

◆4月1日時点で、40歳の人には、4月下旬に無料クーポンを送付しています。受診医療機関にお持ちください。
(対象者：昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれ)

★4月1日時点で、39歳、40歳の人には、4月下旬に無料クーポンを送付しています。受診医療機関にお持ちください。
(対象者：昭和59年4月2日~昭和61年4月1日生まれ)

検診名	注意事項
胃がん検診	検査前日、当日は飲食の制限があります。 【申込みできない人】 ・胃または十二指腸の病気の治療中または経過観察中の人 ・妊娠中または妊娠の可能性のある人 ・バリウム製剤に対し、過敏症の既往歴がある人または飲み込みが困難な人 ・自力で立位を保持することや撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な人 ・除細動装置等を装着中の人
大腸がん検診	【申込みできない人】 大腸の病気の治療中、または経過観察中の人
肺がん・結核検診	・肺がん検診のうち65歳以上の方は、結核検診が含まれます。 ・喀痰細胞診検査の対象は、タバコを吸っている(吸った)年数×1日の平均本数=600以上の人 【申込みできない人】 妊娠中または妊娠の可能性のある人
乳がん検診	【申込みできない人】 心臓ペースメーカー装着中の人、豊胸手術後の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、授乳中の人および断乳後1ヶ月以内の人
子宮頸がん検診	【申込みできない人】 妊娠中または妊娠の可能性のある人

切り取り線

個別検診・健診等実施医療機関一覧表

各検診・健診を受診できる医療機関に○印または●印がついています。(●印は要予約)

医療機関名	検診・健診名	電話番号	乳がん	子宮頸がん	前立腺がん	肝炎	生活保護健康診査
平生町	おきの内科 糖尿病クリニック	0820-56-7733			○	○	○
	平生クリニックセンター	0820-56-2000	●		●	●	●
	光輝病院	0820-58-1111 【2日前までに要予約】			●	●	●
	みつおかクリニック	0820-58-5010 【受診の受付時間】 8:00～10:30 14:30～15:30 困、田は午前のみ			○	○	○
	たけの子クリニック	0820-25-3341			●		●
柳井市	優クリニック	0820-22-0317		○			
	周東総合病院	0820-22-3456 【予約電話の受付時間】 月～金 10:00～16:00	●	●			
光市	梅田病院	0833-71-0084		●(※1)			
	みちがみ病院	0833-72-3332		○			
	光市立大和総合病院	0820-48-2111 【予約電話の受付時間】 月～金 13:00～16:30	●	●			
	光市立光総合病院	0833-72-1000	●				
	光中央病院	0833-72-3939	●				
	兼清外科	0833-71-0800	●				

※国民健康保険特定健康診査、後期高齢者医療制度健康診査、協会けんぽ被扶養者の特定健康診査の実施医療機関は、個別に届く案内をご覧ください。

※おきの内科糖尿病クリニックは予約不要ですが、土曜午後の受診はできません。ご注意ください。

※周東総合病院と光市立大和総合病院の個別検診実施期間は令和8年3月中旬までです。

※子宮頸がん検診、乳がん検診の個別検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は、町保健センターへ申込受付後、受診票を送付します。(医療機関での受診票の備え付けは行いません)

※兼清外科の個別検診実施は8月末までとなりますので、ご注意ください。

※1 梅田病院は web での予約となります。(<http://umeda-hospital.or.jp>) 梅田病院ホームページはこちら▶



「個人情報について」

- ・検診結果を治療目的のために医療機関等において利用することに同意の上、受診してください。
- ・検診結果により、必要に応じて町保健センターから精密検査の受診勧奨等を行う場合があります。また、検査結果については、匿名化した上で町の検(健)診統計への活用や、国への検(健)診結果報告として提出しますのでご了承ください。

令和7年度 がん検診等申込書

住所 平生町大字 記入日 令和 年 月 日
(自治会) 電話番号 - -

フリガナ 氏名	性別	【集団検診】 受診希望日時	胃	大腸	結核・肺	乳	子宮	前立腺	肝炎	若者健診	国民健康保険 特定健診	国民健康保険 健康診査	後期高齢者 医療制度健康診査	被扶養者特定健診	協会けんぽ 歯科健診	国民健康保険			
記入例																			
ヒラオ ハナコ	男・女	10月30日(困)	●	●	●	●	●	●	個別	●	●	●	●	●	●	●			
平生 花子		8時台				●	●	●									●	●	●
大正・昭和・平成 30年12月30日		9時台 10時台 11時台				●	●	●									●	●	●
	男・女	10月30日(困)	●	●	●	●	●	●	個別	●	●	●	●	●	●	●			
大正・昭和・平成 年 月 日		8時台				●	●	●									●	●	
		9時台 10時台 11時台				●	●	●									●	●	
	男・女	10月30日(困)	●	●	●	●	●	●	個別	●	●	●	●	●	●	●			
大正・昭和・平成 年 月 日		8時台				●	●	●									●	●	
		9時台 10時台 11時台				●	●	●									●	●	
	男・女	10月30日(困)	●	●	●	●	●	●	個別	●	●	●	●	●	●	●			
大正・昭和・平成 年 月 日		8時台				●	●	●									●	●	
		9時台 10時台 11時台				●	●	●									●	●	

※子宮頸がん検診の集団検診は10月31日(困)のみ実施します。

※集団検診の場合、検診時間を30分単位でご案内します。

時間帯の指定は可能ですが、受付人数に限りがありますので早めにお申し込みください。

※生活保護世帯の人は、「医療依頼証」を提示することにより各種検診等の自己負担額が全額免除されます。受診を希望される場合は、事前に町保健センターへご連絡ください。

※荒天等の影響により変更になることがあります。変更内容については、広報、お知らせ版、町ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

がん検診、若者健診、生活保護健康診査について
 町保健センター TEL 56-7141
 国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療制度健康診査について
 町役場健康保険課 保険年金班 TEL 56-7115
 協会けんぽ被扶養者の特定健康診査について
 全国健康保険協会山口支部保健グループ TEL 083-974-1501



〈特別編〉 認知症の 新薬について

「先生、質問です！」のコーナー

認知症の新薬について教えてください

外来でも、「認知症の新しい薬は処方してもらえますか？」と聞かれることが増えました。これは「レカネマブ」という新薬で、新聞やニュースなどでも話題になっています。

この薬は、アルツハイマー型認知症の原因の一つとされる“アミロイドβ”というたんぱく質を脳から取り除く薬です。ただし、すべての認知症に効くわけではなく、**アルツハイマー型の中でも“ごく初期”の方だけが対象**になります。また、使うには認知症疾患センターの受診やMRIなどで詳しい検査が必要で、病院に通って点滴を受ける慎重な管理が必要です。

では、この薬で認知症は「治る」のでしょうか？
答えは、「病気の進行を緩やかにする可能性がある」もので、完全に元通りにするものではありません。

認知症の治療で私が大切にしていることは、「認知症による生きづらさを減らす」ことです。新しい薬だけでなく、周りの理解や支え、安心して暮らせる地域の環境がとても大切です。

新薬の登場は希望のひとつですが、「早く診断を受けること」「困ったときに相談できる場があること」が何よりも大切です。不安なことがあれば、いつでも私たちにご相談ください。



PREMIUM (プレミアム) オレンジドクターの医療法人光輝会 重富雄哉先生にお答えいただきました。

■もの忘れ・認知症相談週間開催

猛暑が続いていますが、熱中症になったり、体調を崩している人はいませんか？

これからも今までどおりの生活を続けたい、またはそれを応援したいけれど少し不安になってきた、ということはないでしょうか。

認知症相談室では、家族が集まる機会の多い8月のお盆シーズンに合わせて「**夏のもの忘れ・認知症相談週間**」を開催します。遠くから帰省されたご家族との話し合いのきっかけにも、ぜひご利用ください。



■夏のもの忘れ・認知症相談週間

- 期間：8月12日(火)～8月15日(金)
 - 時間：午前10時～午後3時
 - 場所：町認知症相談室
 - 予約：個別の相談となりますので、事前に下記の平生町認知症相談室まで電話で予約をお願いします。予約が入っていない場合は、当日の相談も可能です。
- また、ご家族だけの相談も可能です。お薬手帳など、ご本人の健康状態がわかるものがあればご持参ください。



◇認知症関連の行事

【ふらっとサロン】

認知症や介護の情報に触れながら過ごせる場です。認知症カフェも兼ねており、どなたでも自由に参加できます。

○8月20日(火) 13:30～15:00

場所：レストランオーベルジュ

○8月22日(木) 13:30～15:00

場所：豎ヶ浜地域交流センター

●参加費：100円

平生町認知症相談室 TEL 25-0222

【オレンジカフェ あいあむ】

認知症に関心のある人の憩いの場。

どなたでも自由に参加、相談できます。

●日時：第1火曜日 13:30～15:00

●場所：あいあむ 参加費：100円

平生町社会福祉協議会 TEL 56-8000

◇認知症に関する各種相談窓口

平生町認知症相談室 (坂の下相談室)

〒742-1102

平生町大字平生村 862-2

TEL 25-0222

(受付：平日 9:00～17:00)

こんにちは保健師です 岡町保健センター TEL 56-7141

「噛む力」が支える健康な人生



健康の土台と聞いて、まず何を思い浮かべるでしょうか？栄養バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠はいずれも大切ですが、実は「歯」もその一角を担っています。

歯の健康を保ち「しっかり噛める力」を維持することは、全身の健康や生活の質に密接に関係しています。

■噛む力と体全体への影響

「よく噛むこと」は単に食べ物を砕くためだけではありません。噛むことには次のような身体的メリットがあります。

- 唾液分泌の促進：噛む刺激が唾液の分泌を促し、消化を助け、口腔内の細菌の繁殖を抑える効果があります。
- 脳の活性化：噛むことで脳への血流が増加し、認知機能の維持に寄与します。
- 満腹中枢の刺激：しっかり噛むことで食べ過ぎを防ぎ、肥満や生活習慣病の予防につながります。
- 姿勢やバランス感覚への影響：噛み合わせのバランスが崩れると、全身の姿勢や筋肉の使い方に影響を与えることがあります。



■アスリートが示す「噛む力」の重要性

プロスポーツ選手の中には「噛む力」がパフォーマンスに影響することを重視する人が少なくありません。

たとえばラグビー選手や野球選手は、マウスピースを使用して歯の噛みしめを最適化することで、力強いプレーを支えています。ある日本のトップアスリートは、奥歯の噛み合わせが崩れたことで全身の筋力バランスに乱れが生じ、プレーの質に影響が出たといいます。歯科的なアプローチで噛み合わせを調整したことで、筋肉の力の出力が回復し、再び最高のパフォーマンスを発揮できるようになったとのこと。

このエピソードからも分かるように「噛む力」は単に歯の問題にとどまらず、筋力や姿勢、集中力にまで影響を及ぼします。

■成人期こそ「歯のある生活」を

高齢になるほど歯の喪失が進みやすくなりますが、歯が少なくなることで噛む機能が低下し、それに伴って食欲や栄養摂取にも影響が出ます。さらに、歯の数が少ない人ほど、認知症や転倒リスクが高まるという研究結果もあります。

ですが、定期的な歯科受診と適切なセルフケア（歯磨き、歯間ブラシ、基本的な生活習慣の確立など）を続け、歯を守ることで、将来の健康寿命を延ばすことができるのです。



噛む力を保つことは、見た目の若々しさや食の楽しみだけでなく、脳や体の動きを支える重要な要素です。アスリートのように最高のパフォーマンスを目指すことはなくても「健康に動ける毎日」を送るうえで、歯の存在とその機能は欠かせません。

今こそ、自分の口や歯と向き合う時間をとってみませんか。

口からカラダへ。



山口県歯科医師会は、口腔ケア意識を定着化させ健康寿命の延伸を応援する事業として「健口スマイル推進事業」を行っています。

山口県母子保健推進協議会 会長表彰受賞報告

6月26日、町母子保健推進員（以下、母推）の山本智津子さん（写真左）と新明史子さん（写真右）が町役場を訪れ、町長に受賞報告を行いました。おふたりは、長年にわたり母推として母子保健事業を積極的に推進し、母子の健康の保持増進のために活動いただいたことが評価され、受賞されました。おふたりは「母推だからこそできることがたくさんありました」と話されていました。



作ってみんさい 食べてみんさい

平生町食生活改善推進協議会

おくらのとろみスープ

おくら特有のねばねばぬめりの正体は、水溶性食物繊維！血糖値の上昇やコレステロールの吸収を抑える働き、胃の粘膜を保護しこの時季疲れやすい胃腸の健康をサポートする働きがあります。

夏バテ予防には、胃腸を温め、溶け出したぬめり成分までしっかりとれるスープがおすすめ。切った断面は星形で可愛く、見た目にも楽しい1品です。

材料 4人分

- おくら……………8本
- えのき……………1/2パック
- カットわかめ……………2g
- ベーコン……………40g
- 水……………600ml
- コンソメ顆粒……………小さじ2
- 塩・こしょう……………少々

作り方

1. おくらは塩（分量外）をまぶして板ずりし、水洗いする。へたとがくを落として小口切りにする。えのきは石づきを落とし、長さを1/3に切る。ベーコンは1cm幅の細切りにする。
2. 鍋に水を沸かし、[1]を入れて野菜に火を通す。カットわかめを入れ、[A]を加えて味を整え上げる。

20歳になったら国民年金

20歳になった人の国民年金の加入手続きは不要です。20歳の誕生日から2週間程度で日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」等の書類が届きますので、確認してください。（すでに第2号、第3号被保険者になっている人を除く）

書類が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要となりますので、お問い合わせください。

徳山年金事務所 TEL 0834-31-2152

町役場健康保険課 保険年金班 TEL 56-7115

国民年金とは

国民年金は、老後や万が一というときの生活を現役世代みんなで支えようという制度です。20歳のときに国民年金に加入し保険料を60歳まで納め続けることで、老後の生活の基礎、病気やケガによる障がい認定されたときの保障、家族の働き手が亡くなったときの保障として、年金を受け取ることができます。

「学生納付特例制度」

学生の人は一一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

学生納付特例制度を申請する人は、「国民年金加入のお知らせ」と同封の学生納付特例制度の申請書に記入し、在学期間がわかる学生証のコピーか在学証明書の原本を添付し、町役場健康保険課に提出してください。

そのほかにも、保険料免除・納付猶予制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

蜜蜂の転飼について（令和8年次分）

はちみつなどを譲渡することを目的として蜜蜂を飼育される人および譲渡目的外でも6群以上飼育される人が、住所地以外の場所で蜜蜂を飼育される場合、蜜源の有効活用や競合を未然に防ぐため、山口県蜜蜂転飼条例に基づき、あらかじめ転飼場所や飼育期間を記入した「蜜蜂転飼許可申請書」を提出して、許可を受ける必要があります。

●申請方法

- ①町役場産業課または転飼先の市町の畜産担当部署で申請書をお受け取りください。
※必要に応じて申請書と併せて転飼先の養蜂組合支部長の連絡先をお知らせします。
- ②9月12日迄までに転飼先の養蜂組合支部長に申請内容の確認依頼を行い、確認印の押印をいただいでください。（蜜源の競合等がないか審査が行われます）
- ③10月3日迄までに申請書に必要事項を記入の上、転飼先の市町の畜産担当部署に提出してください。

●手数料

1群あたり150円（16群以上は律2,300円）
※1つの転飼場所を1件とし、1件ごとに定められた手数料分の山口県収入証紙（消印しないもの）を申請書に貼り付けてください。

町役場産業課 農林水産班 TEL 56-7117 柳井農林水産事務所畜産部 TEL 22-2416

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間（8月27日～9月2日）

山口地方方法務局および山口県人権擁護委員連合会では、学校における『いじめ』や家庭内での児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな問題や悩みについて、「子どもの人権110番」による電話相談を受け付けています。一人でも多くの方から相談を受けることができるよう、8月27日～9月2日を強化週間と定め、相談を受け付けます。

●相談方法

- ①フリーダイヤル（TEL 0120-007-110）
- ②LINE（右記QRコードを読み取り、友だち登録後にご相談が可能です）

●受付時間

【平日】8:30～19:00 【土日祝】10:00～17:00

山口地方方法務局 人権擁護課 TEL 083-922-2295



暮らしの中に図書館を!!

平生図書館 TEL 56-2310 【開館時間】9:00～17:15 図書検索・予約システム
【休館日】8月…18日、25日、31日（月末整理日）
9月…1日、8日、15日

<http://www.town.hirao.lg.jp/kurashi/shisetsu/toshokan.html>

図書館 だより

【ホームページ（予約・検索可）】

New 一般書

40代からはじめるあなたの予防医学 角田拓実 著

源家物語 真保裕一 著

龍と謙信 武川佑 著

災疫の季節 中山七里 著

谷根千ミステリ散歩 東川篤哉 著

New 児童書

こども地学 国立科学博物館理学研究部 監修

広告の探検にでかけよう！ エリカ・ファイビー 文

トランド 丸山誠司 絵

ぎょうざがとなりにひっこしてきました 玉田美知子 作

ONE DAY ベンジャミン・フィリップス 絵

話題の窓

神都の証人

大門剛明 著（講談社）

突然、父親を奪われた少女に救いは訪れるのか？事件の謎は、戦前から令和まで引き継がれる。世代を超えて社会の歪みと戦い続ける者たちの行き着く先とは、いったい何なのか。『小説現代』掲載を加筆改稿

町民福祉課の窓口を開設

- 開設日
第1日曜日（1月、5月は第2日曜日）
第3土曜日
 - 開設時間 9:00～12:00
 - 取扱業務
・マイナンバーカードの申請サポート（写真撮影が無料）、交付、電子証明書の更新
・住民票の写しの交付、戸籍謄抄本（除籍・改製原戸籍を除く）の交付、印鑑登録および印鑑登録証明書の交付
- 閩町役場町民福祉課 戸籍班 TEL 56-7113

人権行政相談

※相談無料・秘密厳守

次回
9月8日

どなたでもお気軽にご相談ください

- 相談日
毎月第2月曜日（休日の場合は翌日）
- 時間（場所）
10:00～（平生まち・むら地域交流センター）
13:00～（佐賀地域交流センター）
- 相談員
人権擁護委員、行政相談委員
- 相談内容
・人権に関わる悩みや困りごと
・行政全般についての苦情相談ならびに意見や要望などについて

正しい知識で安心な消費生活

閩柳井地区広域消費生活センター TEL 22-2125

太陽光発電などの点検商法にご注意を！

相談

突然訪問してきた事業者が「屋根に設置してある太陽光パネルの点検が法律で義務化されたので無料で点検する」と言うので、無料ならよいかと思いを承した。点検後に「火災の危険性があるので部品交換が必要」と高額な見積書を提示されたが、修理契約をして良いのだろうか。

アドバイス

訪問してきた事業者の話を真に受けず、実際に設置した事業者やメーカーに確認をしましょう。無料で点検を受けたとしても、修理等の契約をする義務はありません。契約を結ぶ際には、納得できる内容かどうか慎重に判断しましょう。

ワンポイント

太陽光パネルに限らず無料で点検すると言って、点検後に高額な修理等の契約を勧誘する「点検商法」と呼ばれる手口があります。クーリング・オフできる場合もありますので、お早めに柳井地区広域消費生活センターにご相談ください。

地域おこし協力隊

山口ふく太郎・ふく子の活動日誌

「平生町を盛り上げてまいります！」



みなさんこんにちは！山口ふく太郎・ふく子です。毎日暑いですがお変わりありませんか？
私たちは『イタリアーノひらお』を広めていきたいと思っており、今イタリアントマトを5種類 230株栽培しております。来年は加工して商品化出来たらいいなと思っております。

種をまいた時期、植え替えた時期がまちまちで今は『大丈夫かな？』と心配になるトマトもありますが、実が大きく成長し、完熟したイタリアントマトもあり、そのうちの1つを食べてみました。

農業初心者の私たちに種のまき方や植え替えの仕方を教えてくださった方、畑をご厚意で貸して下さっている方など、たくさんの方のご協力で出来たイタリアントマトの味は肉厚で大変ポーノー（^v^）まさにイタリアーノひらお味です。

8月初旬には、限定になりますが『ふく太郎ふく子とイタリアントマト収穫しチャオ！』を開催し、イタリアントマトの紹介や収穫体験、試食などを企画しております。

ただいま、平生町の子どもたちが夏休みです。みなさんの地域の見守りが、長い休みを安全に暮らすために欠かせない力です。よろしくお願いいたします。

また、平生町はたくさんのご協力があり、さまざまな場所で“子ども食堂”が開催されていますのでこちらでもチェックをお願いします。

『ふく太郎ふく子のひらお町でひらがな引いてギャグひらめいた』が8月17日（早朝3時30分～tys(3チャンネル)）で放送予定です。大野南、佐賀と続いていきます。ぜひみなさん見てください！！



閩町役場地域振興課 TEL 56-7120

ふく太郎・ふく子 Youtube チャンネルはこちら ▶



柳井警察署だより

うそ電話詐欺にご用心

うそ電話詐欺は日々巧妙化しており、高齢者だけでなく、20歳から60歳の現役世代の方の被害も増えています。

犯人と話してしまうと、日ごろどんなに注意をしてもだまされてしまう場合があります。

特に今年に入り、犯人が警察官を装い、事件などを口実に個人情報聞き出し、SNSのビデオ通話に誘導した上、金銭を騙し取る「オレオレ詐欺」が急増しています。警察官がSNSを使って、金銭を要求することは絶対にありません。

もし、このような電話が架かってきた場合、一旦電話を切り、柳井警察署または相談ダイヤル（#9110）に連絡してください。

また、犯人は、「+」から始まる国際電話を利用することが多いことから、その対策として、固定電話やひかり電話であれば、国際電話不取扱受付センターへ手続することにより、無償で休止できます。

申請用紙は柳井警察署にも置いてあり、署員が必要な記載内容を説明しますので、ご検討ください。



閩柳井警察署 TEL 23-0110

地域おこし協力隊

菅野久美子

の活動日誌



元気に立派な実が育っています！

今年は梅雨があっという間に終わり、例年よりもずいぶん早く夏が本番を迎えました。

オリーブは日照量が多いほど育成が良く、晴れの日が多いことはオリーブにとっては良い気候といえます。乾燥に強いイメージがありますが、雨が少なすぎると実が育ちにくくなったり、しわしわになったりしてオイルの量が減ってしまうので、ある程度の雨も必要になります。長期間にわたって雨が降らない場合は、地面の乾き具合や実の状態を見ながら、必要に応じて灌水を行います。

昨年は梅雨が長く雨量も多かったため炭疽病や梢枯病が発生し、感染した実が落ちてしまう被害が多く発生しましたが、今年は順調に育っていて、大きいものと2センチ程度になりました。

収穫まであと2カ月、台風や害虫の被害を受けないようにしっかり対策をして、美味しいオイルをみなさんにお届けできることを楽しみに日々の作業に取り組んでいきます！



閩町役場産業課 TEL 56-7117

information

情報伝言板

じょうほうでんごんばん

- 試験・募集
- お知らせ

岩国短期大学生涯学習 公開講座(後期) 受講者募集

●対象 原則として20歳以上の
人
●受講期間 10月1日(金)～令和
8年1月15日(日)
(各講座全10回)
●場所 岩国短期大学
●料金 7000円
●募集期限 8月20日(金)
●講座内容 「初心者からのピア
ノ講座」など全4講座
●申込方法 往復はがきに必要
事項を記入し、岩国短期大学総
務課へ郵送またはQRコードを
読み取りフォームを入力
※詳しくは、岩国短期大学ホーム
ページをご確認の上、お問い合わせ
ください。
●申込先 岩国短期大学総務課
TEL 0827(31)8141



申込フォーム

里親にまつわる マンガパネル展

「里親」の普及啓発のため、里
親家庭の日常をマンガにし、パ
ネルとして展示します。
●日程・場所 ①9月8日(日)～
9月15日(日)ゆめタウン徳山(周
南市青山町1-18) ②10月7日
(日)～10月14日(日)ゆめタウン南岩
国(岩国市南岩国町1丁目
20-30)
●料金 無料
●申込 不要
●申込先 里親養育サポートセンター
りーふ
TEL 0835(28)8776

シルバー人材センター 会員入会説明会

健康で働く意欲のある60歳以
上のみなさん、シルバー人材セ
ンターの会員になってみませんか。
まずは、入会説明会にお越
しください。(予約不要)
◇平生会場

やないファミリー・サポート・センター 第2回講習会 「子どもの事故予防・虐待防止について」 「全身スッキリ！やさしいツボ押しケア講座 ～日々の疲れにほっとひと息～」

●日時 9月17日(日) 10:00～11:45
●場所 柳井市総合福祉センター4階
●内容 ①子どもの事故予防・
虐待防止について知ろう(35分)
②子育て中のママパパからシニアまで、
誰でもできる簡単セルフケア(40分)
●講師 ①柳井市こども家庭センター 保健師
②ヘルスケアセラピストスクール代表
佐々木久美氏
●参加料 100円
●必要物 ヨガマット、またはバスタオル
●定員 15人(先着順/子ども同伴可)
●申込方法 9月10日(日)までに電話申込
●申込先 やないファミリー・サポート・センター
TEL 23-0668

柳井地域広域水道企業団職員募集

●採用予定人員 土木技術職 若干名(高校卒業程度)
●受験資格 平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
(ただし、4年制大学卒業および卒業見込みの人を除く)
●試験日時
【第1次試験】 令和7年10月19日(日) 9:00～12:00
(教養試験・適性検査)
【第2次試験】 令和7年11月下旬(作文試験・面接試験)
●受験申込受付期間 令和7年8月18日(日)～9月19日(日)
(受付時間:平日の8:30～17:15まで)
●採用予定日 令和8年4月1日以降
●試験場所 柳井市役所
<受験申込書請求・問合せ先>
〒742-0031 柳井市南町一丁目10-2
柳井地域広域水道企業団総務課 TEL 0820-25-0255
※受験申込書は企業団のホームページでも印刷できます。
(https://yanaikousui.jp)

☎：申込み先 ☎：問合せ先
【町ホームページ】 <http://www.town.hirao.lg.jp/>

●日時 8月29日(金)午後1時30
分～3時
●場所 平生まち・むら地域交流
センター第3研修室
◇柳井会場
●日時 9月3日(日)、17日(日)午
後1時30分～3時
●場所 柳井市総合福祉センター
3階研修室(柳井市南町3・9
・2)
●持参物 筆記用具
●申込先 柳井広域シルバー人
材センター
TEL(23)5959

特定計量器(はかり) の定期検査

取引または証明に用いる「は
かり」は、検査証印等が表示さ
れたものを使用し、2年ごとに
定期検査を受検することが義務
付けられています。
本町での定期検査について、次
の日程で実施しますので、対象と
なる「はかり」をお持ちの場合は、
必ず検査を受けましょう。
●検査日時(場所) 9月3日(日)
午前10時30分～11時30分(佐賀
地域交流センター)、午後1時
～3時(平生まち・むら地域交
流センター)
●持参物 清掃した「はかり」、
検査手数料(※)
※種類ごとの検査手数料など、詳
しくはお問い合わせください。
●申込先 山口県計量協会
TEL 083(986)2591
●申込先 関町役場産業課
TEL(56)7117

島スクエアプラス起業家育成地域づくり・実践講座(無料)

※本事業は、柳井市、周防大島町、上関町、田布施町、平生町の支援を受け、実施しています。

講座①「0円からできる!集客・販路に悩まないSNS & ライブコマース運用術」
●講師 都地 将司氏(株)TSUJI 商事代表取締役
●会場 みどりが丘図書館(柳井市柳井3776-2)
●日時 9月3日(日) 10:00～12:00

講座②「有機農業」の魅力、菌ちゃん先生が教えます!
●講師 吉田 俊道氏(株)菌ちゃんふぁーむ代表
●会場 西田布施公民館(田布施町大字下田布施2210-1)
●日時 9月11日(日) 13:30～16:00

**講座③「移住・起業の心得～何事も出会いとタイミング!」
～人生100年時代、一度しかない人生「生涯現役」元気にどう過ごすか?～**
●講師 唐弓 昇平氏(島たこ ショウちゃん代表)
●会場 周防大島町総合交流ターミナル施設(周防大島町西方1958-77 道の駅サザンセットとうわ)
●日時 9月20日(日) 14:00～16:00

講座④「魚で、まちづくり!平生町佐賀の漁業振興をみんなで考える」
●講師 行平 真也氏(九州産業大学地域共創学部地域づくり学科准教授・博士(工学))
●会場 山口県漁業協同組合平生町支店(平生町大字佐賀1578-10)
●日時 9月26日(日) 14:00～16:00

講座⑤「身近な野草を生活に生かそう!」
●講師 岡 浩美氏(野草愛好家)
●会場 上関町総合文化センター(上関町大字津津904-15)
●日時 9月30日(日) 13:30～15:30

※悪天候等により、講座を延期する可能性があります。
<申込方法>
受講を希望する方は、各講座の開催日前日までにメールまたは郵送で講座名・氏名・連絡方法をお知らせください。(当日の申込みも可)
●申込先 NPO 法人島スクエアプラス(〒742-2106 周防大島町小松91-4)
TEL 090-7979-4615(山本) 090-4142-9839(三原) E-mail: npo-shimaplus@sea.icn-tv.ne.jp

<以下は広告欄です>

<以下は広告欄です>

まちのカレンダー

8月

16日	◆夏まつり～サマーフェスタ～ [17:00／平生まち・むら]
	◆阿多田交流館特別展 [～9月21日]
	◆ら・ら・ら みんな食堂 (要予約) [11:30／ゆうなんこども家庭支援センター]
	◆休日窓口 (住民票・戸籍・印鑑証明・マイナンバーカード (申請支援・受取)) [9:00～12:00／町役場町民福祉課]
	◆体育館開放日 [8:30～12:00]
17日	
18日	◆人権行政相談 [10:00／平生まち・むら、13:00／佐賀]
19日	◆育児相談 (ピッ子ロルーム) (要予約) [9:00／保健センター]
20日	◆こころの健康相談 (要予約) [13:30／保健センター]
21日	◆今年もがんばろう!! 夏の勉強会 [9:30／平生まち・むら]
22日	◆今年もがんばろう!! 夏の勉強会 [9:30／平生まち・むら]
23日	◆曾根こども食堂 ふくろうのもり [11:30～13:30／曾根] ◆体育館開放日 [8:30～12:00]
24日	
25日	◆ラジオ体操 + 朝ごはん [6:30／宇佐木]
26日	
27日	◆町長と語る会 (要予約) [18:00／町役場町長室]
28日	
29日	
30日	◆体育館開放日 [8:30～12:00]
31日	

※予定表のため、変更となる場合があります。
※町長と語る会は、実施1週間前までにご予約ください。
☎：地域交流センター

9月

1日	
2日	
3日	
4日	◆3歳児健康診査 [13:20／保健センター]
5日	◆出産準備教室 (要予約) [14:00／保健センター]
6日	◆体育館開放日 [8:30～12:00]
7日	◆休日窓口 (住民票・戸籍・印鑑証明・マイナンバーカード (申請支援・受取)) [9:00～12:00／町役場町民福祉課]
8日	◆人権行政相談 [10:00／平生まち・むら、13:00／佐賀]
9日	
10日	◆離乳食学級 (要予約) [10:00／保健センター]
11日	
12日	
13日	◆敬老会 [11:00／堅ヶ浜] ◆体育館開放日 [8:30～12:00]
14日	◆終活エンディングノート&健康グッズ体験会 [10:00／曾根]
15日	◆宇佐木楽笑会 [10:00／宇佐木]

< 以下は広告欄です >

おとな (15歳以上) の救急医療電話相談

TEL #7119 [毎日24時間]

または TEL083-921-7119

内容：おおむね15歳以上の急患や疾病に関すること

こども (15歳未満のお子さん) の救急医療電話相談

TEL #8000 [毎日19:00～翌8:00]

または TEL083-921-2755

内容：15歳未満の子どもの急患や疾病に関すること

こころの救急電話相談 (山口県立こころの医療センター)

TEL0836-58-4455 [24時間対応]

内容：精神科受診など早急な対応に関するご相談を、ご家族やご本人からお受けします。(精神病、うつ病などこころの病気による混乱した言動、ひきこもり、自殺願望など)

柳井健康福祉センター相談日

[山口県柳井総合庁舎 / TEL 22-3631]

- 骨髄バンク登録検査《要予約 (前日まで)》
9月2日 9:00～10:00
- B・C型肝炎抗体検査《要予約 (前日まで)》
9月2日 10:00～10:30
- 風しん抗体検査《要予約 (前日まで)》
9月2日 10:30～11:00
- HIV抗体検査《要予約 (前日まで)》
※当日検査結果がわかります
9月2日 13:30～15:30
- 心の健康相談《要予約 (1週間前まで)》
9月16日 13:15～13:45
- 思春期・ストレス相談《要予約 (前日まで)》
9月30日 13:00～16:00



休日や平日夜間の医療案内

柳井地域休日夜間応急診療所

[柳井市中央1丁目10-17]

TEL22-9001

(診療時間内のみ)

※応急的診療のため、専門的な診療や検査を受けられない場合があります。

※受付は診療終了時間の30分前までです。



区分	診療日	診療時間
休日	日曜日・祝日、盆 (8月15日)	9:00～12:00
昼間	年末年始 (12月30日～1月3日)	13:00～17:00
平日	月～金曜日	19:00～22:00
夜間	※休日・土曜日の診療はありません	

月間火災・救急発生状況

6月	火災			救急
	建物	山林	その他	
管内	0	0	2	292
町内	0	0	1	40

資料：柳井地区広域消防組合

月間交通事故発生状況

6月	人身事故 (件)	死者 (人)	傷者 (人)	物損事故 (件)
町内	1	0	2	21

資料：柳井警察署

まちの人口	世帯数	5,345	世帯 (+ 4)
6月30日現在	人口	10,576	人 (- 5)
住民基本台帳記載人口	うち男	5,007	人 (- 5)
() : 前月対比	女	5,569	人 (± 0)

8月の納税

納期限 9月1日

町県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期

☆完納で育てよう明るい平生町☆

◎便利な口座振替も利用できます◎

町役場税務課 (町税) TEL 56-7114

町役場健康保険課 (保険料) TEL 56-7115

< 以下は広告欄です >

わが家のアイドル お誕生日おめでとう！

次号の「わが家のアイドル」締切は **8月22日(金)**！
9月生まれのお子さんの応募をお待ちしています！

応募フォームは
こちらから



- 対象 広報発行月に誕生日を迎える町内在住の小学校入学前（満1歳～満6歳）のお子さん
 - 申込方法 いずれかの方法でお申込みください。
 - ①メールで次の情報をご提供ください。（お子さんの名前、生年月日、保護者の氏名、住所、連絡先、写真データ）
 - ②応募フォーム（右上のQRコードを読み取り）から必要な情報を入力の上、送信してください。
 ※いずれの方法においてもお子さんの写真データは、掲載を希望する保護者から提供してください。
- 閻町役場地域振興課 TEL 56-7120 メール：hirao1@town.hirao.lg.jp
※件名を「わが家のアイドル申込み」としてください。

令和7年国勢調査を全国一斉に行います

国勢調査は統計法に基づき、10月1日を基準日として、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する統計調査です。

9月以降、調査員が皆様のお宅を訪問しますので、ご協力をお願いいたします。
国勢調査に関する詳細は、下記 QR コード（総務省 HP）からご覧ください。



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025

調査期日 **10.1** 水

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

道路の異状を発見したらお知らせください。

_____ はこちらから連絡
_____ できます▶
閻町役場建設課 TEL 56-7118



編集・発行 平生町役場
〒742-1195 山口県熊毛郡平生町大字平生町2-10番地の1
TEL 0820-56-7120

印刷 大村印刷株式会社
☒ hirao1@town.hirao.lg.jp
ホームページ <http://www.town.hirao.lg.jp/>



町公式
LINE

