

自然豊かな活気あふれる
幸せのまち「平生」

広報 ひらお

HIRAO

＼今年も立派なカリフラワーができました！／



2月19日 カリフラワー収穫
(佐賀小学校)



3

主な内容

- 2 転入・転出等の休日臨時窓口を開設します
- 3 食料品等物価高騰支援臨時給付金のお知らせ
- 7 令和8年5月から防災気象情報が新しくなります
- 10-11 平生町地域おこし協力隊 山根佑介 (さんこん) 退任報告

2026 vol.1367

March

TAKE FREE

食料品等物価高騰支援 臨時給付金のお知らせ

食料品などの物価高騰の影響を受けている町民の皆様の生活を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、**平生町食料品等物価高騰支援臨時給付金**を給付します。

1. 給付対象

基準日（令和8年2月1日）時点で平生町の住民基本台帳に記録されている人

2. 給付金支給方法

給付対象者の属する世帯の世帯主に世帯の人数分の給付金を振り込みます。

3. 給付額

給付対象者1人あたり **14,000円**

4. 申請期限（オンライン・郵送）

令和8年6月30日（当日消印有効）

5. 申請方法等

(1) 世帯主が公金受取口座を登録している世帯
令和8年3月13日頃から給付対象者世帯の世帯主宛てに「給付金支給予定のお知らせ」を発送します。

お知らせに記載されている振込口座に変更がない場合は**手続き不要**となります。

※振込口座の変更、または給付金の辞退をする場合は、給付金支給予定のお知らせに記載している手順に従い、4月6日頃までに手続きをお願いします。

(1) の世帯においても金融機関の統廃合や名義変更をしている場合等には(2)の支給要件確認書が届くことがあります。

(2) 世帯主が公金受取口座を登録していない世帯
令和8年3月13日頃から給付対象者世帯の世帯主宛てに「支給要件確認書」を発送します。

支給要件確認書に記載している手順に従い、申請期限までにオンライン・郵送のいずれかで振込口座の登録をお願いします。

※**申請期限までにお手続きをされない場合は給付金を支給できませんのでご注意ください。**

(3) 「申出書」の提出が必要な人について
親族等の暴力等を理由に避難している場合等は、申出書の提出が必要となります。

詳しくは平生町食料品等物価高騰支援臨時給付金コールセンター（TEL 0120-961-186）までお問い合わせください。

6. 支給日

令和8年4月24日頃以降、令和8年8月まで順次支給します。

※振込口座等の変更および登録を行った場合、オンライン申請では6週間程度、郵送申請では8週間程度かかります。

7. 支給方法

原則、住民票の世帯主の指定の振込口座に振込み

8. よくあるお問い合わせ

よくあるお問い合わせ（FAQ）については、町ホームページ（右記二次元コード）からご覧ください。



平生町食料品等物価高騰支援臨時給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！
自宅や職場などに都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、町や警察署、警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

平生町食料品等物価高騰支援臨時給付金コールセンター
（受付時間：8:30～20:00 土・日・祝を含む）
TEL 0120-961-186

町役場地域振興課
（受付時間：8:30～17:15 平日のみ）
TEL 0820-56-7120

転入・転出等の休日臨時窓口を開設します

町民福祉課の窓口では、転勤や進学などに伴う住民異動が多いこの時期、仕事の都合などにより、日中に窓口に来られない方にも住所変更などの手続きができるように、臨時窓口を開設します。

【取扱業務】

- ・転入、転出、転居等の手続き ※マイナンバーカードによる特例転入での手続きはできないことがあります。
- ・住民票の写しの交付 ・印鑑登録、印鑑登録証明書の交付 ・戸籍謄抄本（除籍・改製原戸籍を除く）の交付
- ・マイナンバーカードの申請サポート（写真撮影が無料）、交付 ・電子証明書の更新

◆注意事項

- ・必要書類（運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類、印鑑登録証など）を忘れずにお持ちください。
- ・当日の窓口の混雑状況によりお待たせする場合があります。余裕をもってお越しください。
- ・他の関係機関への照会が必要な場合は、手続きが完了しないことがあります。ご了承ください。
- ・ご不明な点は事前にお問い合わせください。

町役場町民福祉課 戸籍班 TEL 56-7113

引っ越し手続きはマイナポータルで！

マイナンバーカードをお持ちの方は、役場窓口に行かずに、どの時間帯でもマイナポータルから転出届の手続きをオンラインで行うことができます。

マイナポータルにより転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

◆サービスを利用できる方

- ・電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方
- ・日本国内で本人または同時に引っ越しをする同一世帯員

◆申請に必要なもの

- ・利用者のマイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書
- ・マイナポータルにアクセスする端末（スマートフォン・PC）
- ・当日の窓口の混雑状況によりお待たせする場合があります。余裕をもってお越しください。
- ※利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）と署名用電子証明書の暗証番号（英数字6桁以上）を使用します。

サービスの利用については「マイナポータルサイト」をご覧ください。

マイナポータル
サイトはこちら→



町役場町民福祉課 戸籍班 TEL 56-7113

就学援助費のご案内

町では、小・中学生のいるご家庭で、経済的な理由により就学支援が必要な場合に、学用品費や給食費などの教育費の一部を援助しています。令和8年度（4月分～）の申請を次のとおり受け付けますので、希望される人は手続きをしてください。なお、申請は毎年度必要です。

●対象者

経済的な理由により就学支援を必要とし、次のすべてに該当する人（家族の収入・構成により所得制限あり）

- ①小中学校に在籍しているお子さんのいる人
- ②町内に在住またはお子さんが平生町立学校に通学している人
- ③令和7年中の所得が準要保護に該当する人

●受付期間 4月1日～6月1日（土・日・祝日は除く）

※この期間以降でも随時受け付けますが、その場合は申請受付日の翌月からの費用が対象となります。

●申請方法

就学援助費交付申請書（お子さんが平生町立学校に在籍されているご家庭には、学校を通じて配布される様式）を提出してください。

※申請書は町ホームページからダウンロードできます。

※申請受理後に令和7年中の所得が確認できない場合は、所得証明書の提出が必要となります。住民税の申告等が必要な人は、事前に申告をしてください。

町教育委員会 学校教育課 TEL 56-6083



身近な人がいつもと違う様子ではありませんか？

年度末を迎え、卒業や進学、就職、異動など環境が変わる時期です。あなたの身近な人が「いつもと違う」様子ではありませんか？

食事が減った、ふだんより疲れた顔をしている、ため息が目立つ、口数が減ったなど、そんなサインに気づいたら、それは心のSOSかもしれません。

3月は自殺対策強化月間です。厚生労働省が実施した意識調査（令和3年度）によると、約4人に1人がこれまでに自殺を本気で考えたことがあると回答しています。

背景には病気や障がい、失業や借金、長時間労働、職場や学校、家庭の問題などがあり、多くの方がうつ病などのこころの病気にかかっていたこともわかっています。

うつ病の症状

以前は楽しめていた活動が
楽しめず、興味が持てない

眠れない

集中したり物事を
決めるのが難しい

疲れやすい

死にたいと思う



★勇気を出して声をかけてみませんか

「いつもと違う」様子に気づいたら、「最近疲れてない?」「何か心配なことある?」と声をかけてみませんか？あなたに話を聞いてもらうことで、相手は乗り越えられるかもしれません。こころの病気かもしれない場合は専門家への早めの相談が大切です。

気づき、声をかけ、話を聴き、必要に応じて専門家につなぐ、その一歩が大切な命を守ります。

★悩みを一人で抱えていませんか？

眠れない、疲れがとれない、食事がとれないなど心身の不調を感じたり、学校や職場、家族、健康のことで悩んでいませんか？新しい環境への不安を感じるのは自然なことです。一人で抱えず、誰かに話してみてください。

次の相談窓口の他にも、町保健センターでは随時相談を受け付けています。

相談窓口一覧

内容	連絡先	日時
こころの健康相談 (対面相談)	町保健センター TEL 0820-56-7141	毎月第3水曜日 午後1時30分～(※要予約)
こころの救急電話相談 (受診など早急な対応に関する相談)	山口県立こころの医療センター TEL 0836-58-4455	24時間対応
心の健康電話相談 (心の健康全般に関する相談)	山口県精神保健福祉センター TEL 083-901-1556	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
つながるやまぐち SNS 相談 (LINE 相談)	右の QR コードから ご相談ください→	24時間対応



令和8年度国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の人間ドックについて

町では、国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者を対象に、病気の早期発見・早期治療を目的とした半日人間ドックを実施します。この機会に健康状態をチェックし、毎日を元気で健やかに過ごせるよう、ぜひご利用ください。

●対象（受診日に次のいずれかに該当する人）

・30歳以上の平生町国民健康保険の被保険者 ・町内の山口県後期高齢者医療制度の被保険者
※同年度内に、特定健診（国保）または健康診査（後期高齢）と人間ドックの両方を受診することはできません。

●申込手順

- ①必ず、ご自身で受診を希望する医療機関に電話で予約してください。
※婦人科（乳がん・子宮がん（頸部（けいぶ））の検査をご希望の場合は、併せてお伝えください）
- ②午前8時30分以降で希望する医療機関の予約受付時間内に町役場健康保険課または佐賀出張所で人間ドック利用申請の手続きをしてください。

【持参物】・保険資格が確認できるもの（マイナンバーカード、資格確認書など）
・特定健診または健康診査の受診券（5月送付予定）※送付後、申請される場合は必ずご持参ください。

●各医療機関予約先・自己負担（予定）額

実施医療機関（予約受付時間）	自己負担額（費用額の3割）	
	基本検査	追加検査
周東総合病院 TEL 0820-22-3456 (午前10時～午後4時)	12,144円 (胃内視鏡またはX線)	乳がん：1,452円 子宮がん：660円
大和総合病院 TEL 0820-48-2111 (午後1時～4時30分)	12,210円 (胃内視鏡またはX線)	乳がん：1,854円 子宮がん：1,980円
光中央病院 TEL 0833-72-3939、0120-012-286 (午前8時15分～正午、午後1時～3時) ※困は午前のみ	13,860円（胃内視鏡） 12,540円（X線）	子宮がん：1,254円 ※光市内の他医療機関で実施 ※乳がん検査なし

国民健康保険の加入・脱退手続きをお忘れなく

わが国では、すべての人が何らかの医療保険に加入することになっており、国民健康保険（以下「国保」）はその医療保険の一つです。

国保への加入、または脱退する場合は、届出をしてください。

●加入する人

他の医療保険（職場の健康保険、後期高齢者医療制度など）に加入している人や生活保護を受けている人を除くすべての人です。

●加入の届出が遅れると

前の健康保険が終了した時点までさかのぼって国保に加入するので、その間の保険税を納付していただきます。

●脱退の手続きが遅れると

国保と職場などの健康保険の両方に加入している状態となり、保険税（料）がいったん二重に請求されます。また、他の健康保険に加入した後に国保の資格で受診をすると、国保が負担した医療費を返還していただく場合があります。

●加入するとき

- ▷職場の健康保険を脱退したとき（退職したとき）
- ▷国保加入者に子どもが生まれたとき
- ▷生活保護を受けなくなったとき など

【届出に必要なもの】

職場の健康保険を脱退したことを証明するもの（資格喪失証明書、退職証明書など）、マイナンバーカードなどの本人確認書類

●脱退するとき

- ▷職場の健康保険に加入したとき（就職したとき）
- ▷後期高齢者医療制度の対象となったとき（脱退の届出は不要）
- ▷死亡したとき
- ▷生活保護を受けはじめたとき など

【届出に必要なもの】

職場の資格確認書または資格情報のお知らせ（脱退する人全員分）、国保の資格確認書または資格情報のお知らせ（脱退する人全員分）、マイナンバーカードなどの本人確認書類

岡町役場健康保険課 保険年金班 TEL 56-7115

令和8年5月から防災気象情報が新しくなります

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、令和8年5月下旬（予定）から新たな防災気象情報の運用を開始します。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	住民がとるべき行動
	1級河川などの大河川の氾濫	低地の浸水や大河川以外の氾濫	急傾斜地のげ崩れや土石流	海水面の上昇や波の打ち上げによる浸水	
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害地区別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
..... 〈警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難！〉					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

この新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

気象庁ホームページに設けた特設ページでは、新たな防災気象情報に関するさまざまな資料を掲載しています。これらの資料を参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか、ご家庭や企業・組織内であらかじめ決めていただくようお願いします。



特設ページ↑

国土交通省水管理・国土保全局 TEL 083-234-4007

自衛官募集

《一般曹候補生》

- 応募資格 18歳以上33歳未満の人（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）
- 受付期限 5月7日 〇 ●試験日 5月16日 〇～24日 〇のいずれか1日

《二等陸・海・空士（任期制自衛官）》

- 応募資格 18歳以上33歳未満の人（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）
- 受付期限 なし（年間を通じて募集） ●試験日 年間を通じて実施

※応募方法など、詳細についてはお問い合わせください。

国土交通省水管理・国土保全局 柳井地域事務所 TEL 22-8199

吉川博史の 防災かわら版 「震度」の等級について



先月号の防災かわら版では、震度は0から7の10段階に分けられると紹介しました。今回はその震度についてご説明します。

震度は、私たちが実際に体感する揺れの強さを表したものです。その特徴についてまとめたものが次の表になります。

震度	揺れの状況	建物の様子
0	揺れを感じない。	
1	屋内にいる一部の人が揺れを感じる。	
2	屋内にいる多くの人が揺れを感じる。	吊り下げ照明がほんの少し揺れる。
3	屋内にいるほとんどの人が揺れを感じる。	棚の食器が音を立てることがある。
4	眠っている人のほとんどが目を覚ます。	不安定な置物が倒れる。
5弱	大半の人が恐怖を感じる。	固定していない家具が移動することがある。食器や本が落ちることがある。
5強	物につかまらなると歩くことが難しい。	固定していない家具が倒れることがある。補強されていないブロック塀が崩れることがある。
6弱	立っていることが難しい。	固定していない家具が倒れることがある。ドアが開かなくなることがある。
6強	這わないと動けない。飛ばされることもある。	倒れる家具が多くなる。補強されていないブロック塀のほとんどが崩れる。
7	這わないと動けない。飛ばされることもある。	固定していない家具のほとんどが倒れ、飛ぶこともある。耐震性の低い木造建築が倒れる。

南海トラフ地震では、平生町は震度6弱が想定されています。最新の地震想定では、最悪の時期として、厳冬期の夜間、就寝中の発生を想定しています。

- ・家の中の家具は、転倒防止措置がなされていますか？
- ・万が一、家具が転倒した場合に、ドアが開閉できないような配置になっていませんか？
- ・就寝中に家具が転倒した場合に、下敷きになる場所で寝ていませんか？
- ・停電した時に使用する懐中電灯などは準備できていますか？
- ・月明かりのない暗夜に、高台の一時避難場所へ避難する道順は確認できていますか？

大きな地震の後には、大きな津波が襲ってくるかもしれません。浸水想定区域内にお住まいの場合、地震の揺れがおさまったら、速やかに安全な場所に避難する必要があります。

今一度、家の中の家具の配置や就寝場所、懐中電灯などの装備を点検し、もしもの時に慌てることなく、安全に適切な避難行動がとれるよう確認しておきましょう。

最後に、毎回のお願ひですが、避難時には季節に応じた備蓄品や各人の必需品等をまとめておき、発災後の数日間を乗り切ることができる備えを準備しておきましょう。

国土交通省水管理・国土保全局 柳井地域事務所 TEL 22-8199



農林水産大臣表彰受賞

2月10日、藏田千賀子さんが町役場で2025年農林業センサス功績者農林水産大臣表彰の受賞報告を行いました。

このたびの受賞は、藏田さんが長きにわたり統計調査員として勤めた功績が評価されたものです。藏田さんは「長く調査員を務める中で、農業をやめる方が増えて寂しく感じましたが、地域の方から顔を覚えてもらったときはうれしく思いました。これからも協力できることがあればがんばります」と話されました。



山口県統計協会功労者表彰受賞

長きにわたり統計調査員として勤めた功績が評価され、藏田妙子さんが令和7年度山口県統計協会統計功労者表彰を受賞されました。

藏田さんは「大変なこともありましたが、地域のみなさんのご協力のおかげで、スムーズに調査を進めることができました。これからもできる範囲でがんばっていきます」と話されました。

文部科学大臣表彰受賞

2月10日、学校歯科医の國重裕昌さんが町役場で文部科学大臣表彰の受賞報告を行いました。

このたびの受賞は、國重さんが昭和60年から今日まで小学校の学校歯科医として、町内の子どもたちの保健衛生指導に務められた功績によるものです。國重さんは「子どもたちに対して、常に緊張感を持って接してきました。今後はがんばれるところまで、気を張って取り組んでいきたいと思えます」と話されました。



平生町ソフトバレーボール大会

2月7日、町体育館にて平生町ソフトバレーボール大会が開催されました。今大会には、小学生から一般まで合わせて22チーム約100名が参加し、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

一般上級者の部	一般初心者の部	小学生の部
◆第1位 CoCCO	◆平生町賞 平生中A	◆第1位 KWEED
◆第2位 Noeva	◆がんばったで賞 平生中B	◆第2位 felice
◆第3位 OX	◆連盟会長賞 お喜楽	◆第3位 げんきファイターズ



子ども会巻きずしづくり

2月1日、佐賀地域交流センターにて町子ども会主催のお楽しみ会が開催され、町特産品のブルーベリーを使った巻きずしを作りました。

巻きずしの具材となるカニかま(赤)や、きゅうり(緑)がイタリアカラーということもあり、約40名の親子が「イタリア〜ノひらお」のかけ声にあわせて、長〜い巻きずしを完成させました。

鬼は〜外! 福は〜内!

2月3日、平生幼稚園にて豆まきが行われました。この日は、園児がそれぞれ作成したオリジナルの鬼のお面をつけ、豆まきに臨みました。園児は、登場した鬼のあまりの恐ろしさに当初逃げまどっていましたが、力強い「鬼は〜外!」のかけ声とともに勢よく豆を投げ、無事鬼を追い払うことができました。



新1年生に記念品寄贈

2月12日、一般社団法人山口県トラック協会柳井支部から、町内の小中学校に入学する新1年生に黄色い傘とサイクルストロングライトの寄贈を受けました。

受納者を代表して、佐賀小学校・山下美華校長から「黄色い傘は交通安全のシンボルです。この傘をさした小学生は地域の人に見守られながら、安全に登下校することができます」とお礼の言葉を述べられました。



食生活改善推進員養成講座閉講式

2月20日、食生活改善推進員養成講座の閉講式が町保健センターで行われ、8名の受講者に修了証書が授与されました。

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に今後は地域での食を通じた健康づくりを担う新たな推進員として活動されます。
(※前列右から2人目 平生町食生活改善推進協議会 福本会長)



オリーブ部門

★オリーブ栽培★

令和5年3月から前地域おこし協力隊員より想いを引継ぎスタート!!
菅野隊員たちや多くの方々と協力して、3年間でここまで大きく成長し、たくさんのオリーブの実を収穫できました。



↑令和5年3月

令和8年1月
とても大きく
成長しました→



★イタリア料理教室★

1年間料理学校に通っていた経験を活かして開催。

【オリーブオイルの美味しい使い方】

- ・トマト+モッツアレラチーズ+塩+オリーブオイル
- ・生しいたけ(薄切り)+塩+オリーブオイル
- ・お刺身+塩+オリーブオイル(カルパッチョ)
- ・果物(一口大)+生ハム(まく)+オリーブオイル
- ・バニラアイス+塩+オリーブオイル

※「塩」は天然塩がおすすめです。



★ついに完成!

『Hira O live』(ひらおりーぶ)★

平生町産 100%のエクストラバージン
オリーブオイル『Hira O live』(ひら
おりーぶ)がついに完成!

ラベルの「O(お)」には3つの想いを
込めさせていただきました。



令和7年12月末 県知事報告の様子

※平生町観光協会・平生特産品センターなどで発売中!

ここから始まる3つの物語 ～懐かしい未来をつくろうプロジェクト!～

★オリーブ×100年+美(ビプラス)★

①「まるりぶ合同会社」の設立 オリーブは加工しなければ商品にはなりにくい性質があり、6次産業化が必要です。また、6次産業化で得た利益をどう生産者へ還元するかなど、仕組みの構築も必要となります。オリーブで有名な小豆島(香川県)や江田島(広島県)など、どの地域でもオリーブ生産者が6次産業化をして事業を成り立たせています。どのように平生町産オリーブオイルを町の特産品として受け継いでいくか、模索しながらオリーブ事業を展開していきます。



★農業×テーマパーク★

②「農園めぐり横丁」 CSA(地域支援型農業)の仕組みを応用した「コミュニティ農園」の開園を目指します。



コミュニティ農園は、参加者全員で1つの農園を管理し、共同作業や収穫物をシェア(分かち合い)を行います。そこに子ども達が喜ぶエッセンスを加え、テーマパークを目指していきます。

★学び×ビール★

③「マナビール」ビール片手に楽しく語らい合い、自分の成長へとつなげる学びの場のコミュニティを形成します。



『人生、今が一番若い!』と自分に言い聞かせながら顔晴(がんば)っていきますので、引き続きご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。一緒に新たな1ページを描きましょう!

平生町地域おこし協力隊

山根佑介(さんこん) 退任報告



～3年間ありがとうございました!そして、これからもよろしくお願いいたします～

令和5年3月に平生町地域おこし協力隊員として着任し、あっという間の3年間でした。平生町の皆様の心優しい人柄のおかげで、家族6人楽しく過ごすことができました。本当にありがとうございました!さて、私にとってはここからが本当の意味でのスタートです。「平生町から山口県を、そして日本を元気にする!」大きな志を抱き、小さな1歩を積み重ねていければと考えています。

観光PR部門

平生町(イタリアーノひらお)を町外へPRするため、各方面への宣伝活動を行いました。「平生町(田布施町、上関町、柳井市...)出身なんです。がんばってください」と、多くの方から声をいただき嬉しかったです。



大星山サイクルフェスタ



MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島
1番多く時間を費やした事は「大星山サイクルフェスタ in ひらお」です。今年度で11回目の開催。東京パラリンピックの金メダリストの方が参加されるなど大いに盛り上がりました。継続は力なりですね!!

研修部門

平生町への定住を見据え、さまざまな学びや資格を習得いたしました。さらに学びを深め「イタリアーノひらお」の未来へ向け活かしていきます!!



6次産業化・農商工連携 人材育成研修
バイヤーへ新商品発表練習会

中国5県地域おこし協力隊研修会



- ・やまぐち就農支援塾
目基礎研修
- ・農村プロデューサー養成講座
- ・農村RMO推進フォーラム
- ・菌ちゃん農法実践研修
- ・乾燥食品加工技術講座など

平生町のみなさんと



ホタル鑑賞の夕べ

平生町の伝統・文化・お祭りなど、家族ぐるみで関わらせていただきました。大変ありがとうございました!

曾根神舞



特集!!
平生の魅力
見つけ CHAO !

潜りがなければ体調を崩す。



潜りは自分の癒しです。

このコーナーは、町公式 Instagram および TikTok に投稿された、再生数が多かった動画をピックアップし、より多くの方に平生町の隠れた魅力を知っていただくためのコーナーです！
今回は 2025 年 12 月投稿分で多く再生された有限会社カーアシスト吉田さんの動画をご紹介します！

有限会社カーアシスト吉田 代表 吉田和人 さん

「海に入ると体調よくなりますよ」そう話すのは、平生町内で自動車販売・板金・整備・レッカー業を営む有限会社カーアシスト吉田の代表と素潜り漁師の二つの肩書を持つ吉田和人さん。
約 20 年前に独立し、そこから長い間、ほとんど休むことなく、仕事に取り組まれてきました。

潜ることは自分にとっての健康維持と癒し——。

「潜るのは絶対やと思います。なけりゃ体調崩れるし」休みなく働く中で見つけた最高の癒し。潜ることが、吉田さんが常に健康で働き続けられる理由なのかもしれません。
続きはぜひ町公式 Instagram・TikTok でご覧ください！！

続きはこちらから↓



町公式 Instagram
【公式】山口県平生町 |
自然と幸せに暮らすまち



町公式 TikTok

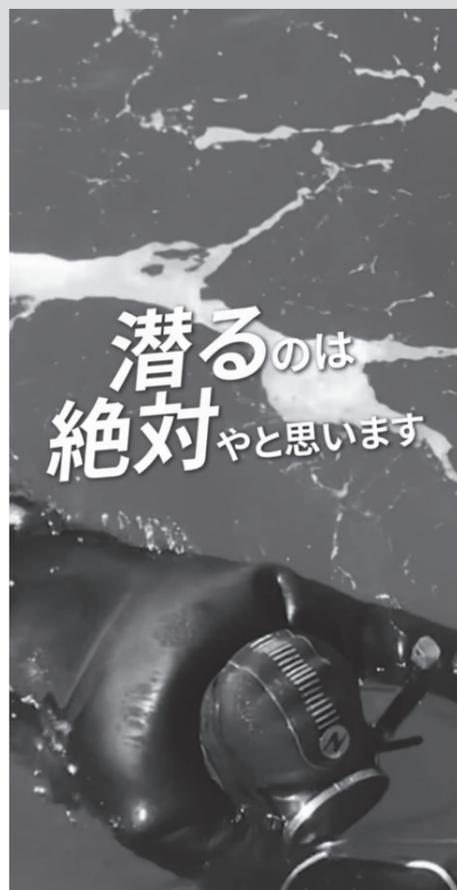
出演者募集中!
< hirao.yamaguchi_story >

【公式】山口県平生町 | 自然と幸せに暮らすまち

10 投稿 257 フォロワー 26 フォロー中

□ひとりひとりの物語が、まちをつくる
□私たちが“このまちで生きる理由”
□平生（ひらお）町に暮らす人達の仕事 想いを届けるメディア

出演者も随時募集中です！
詳しくは町役場地域振興課までお問い合わせください！
町役場地域振興課
TEL 56-7120



作ってみんさい 食べてみんさい

平生町食生活改善推進協議会

材料 4人分

チンゲン菜……………320g	【A】	にんにく……………2g
ツナ（水煮）……………80g		塩……………小さじ1/6
いりごま（白）……………大さじ1		しょうゆ……………小さじ1
		ごま油……………大さじ1/2

チンゲン菜とツナのナムル

チンゲン菜は、不足しがちなカルシウム、鉄などのミネラルやビタミンを豊富に含む緑黄色野菜です。小松菜やほうれん草に比べ繊維が少ないので食べやすく、小さなお子様も挑戦しやすい1品です。良質なたんぱく質であるツナと組み合わせることで、美味しさや栄養価がぐっとアップします。

*毎月19日は「食育の日」です。
家族や仲間といっしょに食事を楽しみましょう*

作り方

1. チンゲン菜の葉はざく切りにし、茎は1cm程度の長さに切る。
2. 鍋に湯を沸かし、塩（分量外）を入れる。茎を入れ1分したら葉を入れて30秒茹で、ざるにあげて冷ます。粗熱がとれたら水気を絞る。
3. ボウルに【2】、水気を切ったツナ、いりごま、【A】を入れて混ぜ合わせる。



令和8年度山口県食の安心モニター募集

- 活動内容 食品販売店の食品表示や衛生管理などのモニタリングおよび不適正な事案の通報など
 - 任期 委嘱日～令和9年3月31日 〇〇〇
 - 応募資格 県内在住の満18歳以上の方 ●募集人員 40名
 - 応募締切 4月3日 〇〇〇（必着）※応募方法など、詳細についてはお問い合わせください。
- 〇〇山口県生活衛生課 TEL 083-933-2974
〇〇町役場産業課 TEL 56-7117

地域おこし協力隊

山口ふく太郎・ふく子の活動日誌

「平生町を盛り上げてまいります！」



雪がちらつく寒空の中、1月25日に『イタリアーノひらお&メルカート・ディ・パエーゼ』がイオンタウン平生駐車場で開催されました。

私たちは、夏に育てたイタリアントマトを使ったトマトスープの試食会を行いました。『一膳』さんにご指導いただいたお陰で、大変ポーノ！なスープができ、みなさんにイタリアントマトの美味しさを知っていただく、良い機会にもなりました。会場のイタリア語勉強会のイタリア人講師の方にも『ポーノ！ポーノ！これは本場イタリアの味ですね』とお褒めのお言葉をいただき、とてもうれしかったです。

カリフローレも佐賀の方からおすそ分けいただき、トマトスープに入れて、イタリアーノひらおにピッタリのトマトスープになりました。

皆様のお力添えに感謝しております。ありがとうございました！

その後、だるまさんがころんでも行い、子どもも大人も真剣勝負で会場は大変盛り上がりしました！

景品は平生町産オリーブを使ったオリーブジェラート！こちらは大変ポーノですよ！毎月第2日曜日に佐賀漁港周辺で開催中のメルカート・デルマーレでは、新鮮な魚介や平生町の特産品がたくさん並びますので、ぜひご来場ください！

3月の『ふく太郎・ふく子のひらお町でひらがな引いてギャグひらめいた。』は佐賀地区の尾国を回り、「け」から始まるものを探しました。一緒に考えながらご覧ください！

町役場地域振興課 TEL 56-7120

ふく太郎・ふく子 Youtube チャンネルはこちら▶



だるまさんが転んだの様子

町民福祉課の窓口を開設

- 開設日
第1日曜日（1月、5月は第2日曜日）
第3土曜日
- 開設時間 9:00～12:00
- 取扱業務
・マイナンバーカードの申請サポート（写真撮影が無料）、交付、電子証明書の更新
・住民票の写しの交付、戸籍謄抄本（除籍・改製原戸籍を除く）の交付、印鑑登録および印鑑登録証明書の交付



岡町役場町民福祉課 戸籍班 TEL 56-7113

人権行政相談

※相談無料・秘密厳守

次回
4月13日月

どなたでもお気軽にご相談ください

- 相談日
毎月第2月曜日（休日の場合は翌日）
- 時間（場所）
10:00～（平生まち・むら地域交流センター）
13:00～（佐賀地域交流センター）
- 相談員
人権擁護委員、行政相談委員
- 相談内容
・人権に関わる悩みや困りごと
・行政全般についての苦情相談ならびに意見や要望などについて

正しい知識で安心な消費生活

岡柳井地区広域消費生活センター TEL 22-2125

美容医療トラブルに要注意！

相談

インターネットで医療脱毛を検索していたところ「全身脱毛が5回で15万円」という広告を見つけ、料金の安さに惹かれてクリニックを受診した。カウンセリングの際「全身と顔の脱毛は5回より15回の方が効果が高い」「本日契約すれば100万円のところが90万円にできる」と勧められ、払えると思い契約したが、今考えると高額なので解約をしたい。どうすればよいだろうか。

アドバイス

今回の契約は、特定継続的役務提供（※）に当たるので、クーリング・オフが可能です。契約書面を受け取った日から8日以内に解約の旨を書面または電子メールで相手に通知しましょう。
（※）長期・継続的な役務の提供と、これに対する高額な対価を約する取引のこと。

ワンポイント

美容医療サービスは、多くの場合緊急性がないので、高額な契約の判断は、その場でせず一度持ち帰るなど、慎重に判断をしましょう。
一部の美容医療サービスにおいて、契約期間が1カ月を超え、金額が5万円を超える場合には、クーリング・オフが可能となる場合があります。
お困りの際は柳井地区広域消費生活センターにご相談ください。

令和8年度固定資産税に係る閲覧・縦覧について

令和8年度固定資産税に係る閲覧・縦覧を次のとおり行います。

固定資産課税台帳の閲覧

- 閲覧期間
4月1日（日）から令和9年3月31日（日） 8:30～17:15
※開庁日のみとなりますのでご注意ください。
- 閲覧場所
町役場税務課、佐賀出張所（FAXによる閲覧）
- 閲覧できる人
納税義務者、納税管理人、借地・借家人など（使用または受益の対象となる部分に限る）
- 閲覧に必要なもの
・本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）
・委任状（代理人の場合）
・契約書などの権利関係を示す書類（借地・借家人などの場合）
- 閲覧内容
課税台帳に登録されている内容（固定資産評価額、課税標準額、税額など）

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

- 縦覧期間
4月1日（日）～6月1日（日） 8:30～17:15
※開庁日のみとなりますのでご注意ください。
- 縦覧場所
町役場税務課
- 縦覧できる人
固定資産税（土地・家屋）の納税者
- 縦覧に必要なもの
・本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）
・委任状（代理人の場合）
- 縦覧内容
納税者が自己所有の土地・家屋の価格を他の土地・家屋の価格と比較することができます。
【土地価格等縦覧帳簿】
所在地番、地目、地積、固定資産評価額
【家屋価格等縦覧帳簿】
所在地番、家屋番号、種類、構造、床面積、固定資産評価額
岡町役場税務課 TEL 56-7114

No.322 生涯学習推進だより

「ひらおキッズ スポーツ&けんどう たいけん」

平生町スポーツ協会剣道部



子どもたちが、レクリエーションや剣道体験を通してコミュニケーションを図り、武道やスポーツに親しむことを目的とした「ひらおキッズ スポーツ&けんどう たいけん」を平生町スポーツ協会剣道部の主催で開催しました。

今年度は8月23日と10月26日の2回にわたり町武道館で開催し、2歳から小学4年生までの子どもたちと、小・中剣道スポーツ少年団員が参加しました。

当日は、アヒル相撲やじゃんけん列車などのレクリエーションからスタート。最初は緊張していた子どもたちもすぐに打ち解け、会場は和やかな雰囲気になりました。

続く剣道体験では、新聞紙を丸めた棒を振ったり、木刀で新聞紙を切ったりする動作に挑戦しました。

最後は、剣道防具の面（めん）につけた風船を竹刀で割る体験が行われ「パン！」という大きな音とともに風船が割れると、初めて竹刀を握った子どもたちは驚きながらも大喜びし、会場は大いに盛り上がりました。

この体験をきっかけに「もっと竹刀を振ってみたい」と、新たに3名の子どもたちが剣道スポーツ少年団に入団することになりました。

剣道は80代になっても稽古に励む人があるなど、生涯にわたって続けられる武道です。今回の体験を通して、多くの子どもたちが武道やスポーツに興味を持ち、武道館や体育館に足を運ぶきっかけになればうれしいです。



図書館 だより



暮らしの中に図書館を!!

平生図書館 TEL 56-2310 【開館時間】 9:00～17:15 図書検索・予約システム

【行事予定】 3月21日（日）古文書輪読会 [9:45/平生図書館] QRコード▼

【休館日】 3月…16日（日）、23日（日）、30日（日）、31日（日）（月末整理日）

4月…6日（日）、13日（日）



【ホームページ（予約・検索可）】 <http://www.town.hirao.lg.jp/kurashi/shisetsu/toshokan.html>

New 一般書

- 100歳アイ 伊勢屋貴史 著
- 夜明けのハントレス 河崎秋子 著
- はじめてのぬか漬けレッスン 市川菜緒子 著
- 暗黒の彼方 堂場瞬一 著
- 青春といく 永井紗耶子 著

New 児童書

- 地域ブランドで日本を知る 東日本編 岩崎邦彦 監修
- わかったさんのマシュマロ 永井郁子 作絵
- 私立探検家学園 7 齊藤倫 著
- すきまちゃんのすきなすきま にしむらゆうき え
- おばあにゃん 加藤休ミ 絵

話題の本

大河の一滴最終章

五木寛之 著（幻冬舎）
人は何かのために生きるのではない。誰かのために生きるのだ……。五木寛之の告白の人間論、最後の集大成。書き下ろしの文章のほかに、地方での公演、「日刊ゲンダイ」連載「流されゆく日々」からも収録。



子育ての話、ちょっと聞いてほしい話、気になっていることなんでもOK! 気楽にお話しませんか! (要申込)

●日時 4月22日(木) 午前10時～11時30分

●場所 柳井市総合福祉センター

●内容 ゆったり楽しいティータイムを過ごしましょう!

●参加費 100円

●定員 10人(先着順・子ども同伴可)

●申込方法 4月20日(金)までに電話申込

●申込先 柳井市総合福祉センター・サポートセンター

TEL (23) 0668

歌会始の詠進歌

令和9年歌会始のお題が「旅」と定められました。

information

じょうほうでんごんばん

情報伝言板

お知らせ

おしゃべりサロン
おしゃべりカフェ
～inやない～

●申込期限 9月30日(金)「消印有効」

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 宮内庁式部職儀式第一係
TEL 03(32113) 1111
🌐 <https://www.kunaicho.go.jp>

国税専門官募集

●受付期間 3月23日(金)まで

●受験資格 ①平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの人 ②平成17年4月2日以降生まれで次に該当する人

「A」大学を卒業した人(見込含む)
「B」人事院が「A」と同等の資格があると認める人

●一次試験日 5月24日(日)

※受験申込は、原則としてインターネットから行ってください。詳しくはお問い合わせください。

☎ 広島国税局人事第二課試験研修係
TEL 082(221) 9211

柳井警察署だより

進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止

進学・進級時期は、生活環境や交友関係が変化することで、万引き等の非行や深夜はいかい等の不良行為をするようになり、犯罪被害に遭ったりするおそれがあります。

子どもの非行や犯罪被害を未然に防止するためには、

- 服装が派手になる
- 言葉遣いや態度が乱暴になる
- 行先を告げずに外出する

など、何気ない子どもの変化に注意し、その都度、指導や助言をすることが大切です。

また、進学・進級を機にスマートフォン等を持たせる場合は、

- インターネット上には、有害情報が氾濫していること
 - SNSを通じて、子どもが犯罪の被害者や加害者となる事案が発生していること
- など、インターネットに潜む危険性を親子で十分に理解しておく必要があります。

子どもを守るために、スマートフォン等にはフィルタリングを必ず設定するとともに、家庭でルールを決め、インターネットを安全に利用するようにしましょう。



☎柳井警察署 TEL 23-0110

「令和7年度自治会アンケート調査」の結果をお知らせします

自治会の現状や課題を把握することを目的とした自治会アンケート調査を行いました。(回答率:82.4%(回答数:122/148自治会)) ※以下のアンケート結果は、主な結果内容を掲載しております。
 ☎町役場地域振興課 まちづくり班 TEL 56-7120

○自治会の現状・課題について

- 行政協力員および自治会長の年齢について 「70歳代」が39.3%と最も高く、次いで「60歳代」が21.3%となっており、60歳以上が全体の約70%を占めていました。
- 自治会の会費について 0円が21.3%と最も高く、次いで「2,001円から3,000円」で18.9%でした。
- 自治会を運営する上での課題 (複数回答あり)

自治会構成員の高齢化	75.4%
自治会世帯数の減少	40.2%
役員のなり手がいない	30.3%
役員の負担が大きい	27.0%
特に課題はない	14.8%
活動の参加者が少ない	12.3%
他の自治会との連携が弱い	11.5%
自治会未加入世帯の増加	10.7%
構成員の交流が難しい	8.2%
活動のための資金不足	8.2%
集会施設・活動拠点施設がない	4.9%
行事のマナー化	1.6%
その他	1.6%
無回答	0.0%

「自治会構成員の高齢化」「自治会世帯数の減少」の回答が多かったです。4自治会が解散を、1自治会が統合を検討しているとの回答がありました。

今後も自治会活動を続けていくためには

現在、町内には148の自治会があり、町役場と連携を図りながら活動されています。

普段生活していく上で、防災・防犯、清掃活動、自治会が管理する街路灯やゴミステーションなど、生活に密着した問題には隣近所や会員相互の助け合いが必要となる場面がありますが、そうした場面において自治会は重要な役割を果たしています。近年は人口減少や高齢化の影響で自治会役員のなり手が少なくなり、自治会運営が難しいというご相談をいただいています。

今後、自治会という組織を維持していく上で、自治会長・行政協力員のみがすべての事務を負担するのではなく、周りの方も事務を負担することで、事務負担を分散するなど自治会の中で持続可能な運営方法について話し合いを行っていただきますようお願いいたします。

なお、自治会運営の際、お困りごとがあれば、町役場地域振興課までご相談ください。



シルバー人材センター会員入会説明会

健康で働く意欲のある60歳以上のみなさん、シルバー人材センターの会員になってみませんか。まずは、入会説明会にお越しください。(予約不要、持参物 筆記用具)

- ◇平生会場 ●日時 3月27日(金) 午後1時30分～3時 ●場所 平生まち・むら地域交流センター 第3研修室
 - ◇柳井会場 ●日時 4月1日(木)、15日(木) 午後1時30分～3時 ●場所 柳井市総合福祉センター 3階研修室
- ☎(公社)柳井広域シルバー人材センター TEL 23-5959

< 以下は広告欄です >

< 以下は広告欄です >

まちのカレンダー

3月

16日	
17日	◆育児相談（ピッ子ローム）（要予約） [9:00 / 保健センター]
18日	◆ティーサロン [13:30 / 曾根] ◆こころの健康相談（要予約） [13:30 / 保健センター]
19日	
20日	◆まちむらボ [10:00 / 平生まち・むら] ◆ら・ら・ら みんな食堂（要予約） [11:30 / ゆうなん子ども家庭支援センター]
21日	◆休日窓口（住民票・戸籍・印鑑証明・マイナンバーカード（申請支援・受取）） [9:00～12:00 / 町役場町民福祉課] ◆体育館開放日 [8:30～12:00]
22日	◆曾根子ども食堂 ふくろうのもり [11:30～13:30 / 曾根]
23日	
24日	
25日	◆町長と語る会（要予約） [18:00 / 町役場町長室]
26日	◆リース手作り講座 [13:30 / 大野]
27日	
28日	◆ピザ生地なげて、ねらっチャオ！ [10:00 / 町体育館] ◆スプリングフェスタ・さが [10:00 / 佐賀] ◆陶芸教室 [13:30 / 壱ヶ浜]
29日	◆ふれあいそね さくらまつり [10:00 / 思い出広場（曾根小跡地）] ◆休日臨時窓口（転入、転出等の手続き・住民票・戸籍・印鑑証明・マイナンバーカード（申請支援・受取）） [9:00～12:00 / 町役場町民福祉課]
30日	
31日	

※予定表のため、変更となる場合があります。
※町長と語る会は、実施1週間前までにご予約ください。
☒：地域交流センター

4月

1日	水
2日	木
3日	金
4日	◆大野お花見会 [10:00 / 大野] ◆体育館開放日 [8:30～12:00]
5日	◆赤子山登山 [9:00 / 沼登山道入口] ◆休日臨時窓口（転入、転出等の手続き・住民票・戸籍・印鑑証明・マイナンバーカード（申請支援・受取）） [9:00～12:00 / 町役場町民福祉課]
6日	
7日	◆認知症カフェあいあむ [13:30 / ふれあいまちづくりセンターあいあむ]
8日	水
9日	木
10日	金
11日	◆陶芸教室 [13:30 / 壱ヶ浜] ◆体育館開放日 [8:30～12:00]
12日	◆春の遠足 [9:30 / 大野]
13日	◆人権行政相談 [10:00 / 平生まち・むら、13:00 / 佐賀]
14日	火
15日	◆ティーサロン [13:30 / 曾根]

< 以下は広告欄です >

おとな(15歳以上)の救急医療電話相談

TEL #7119 [毎日24時間]
または TEL083-921-7119
内容：おおむね15歳以上の急患や疾病に関すること

子ども(15歳未満のお子さん)の救急医療電話相談

TEL #8000 [毎日19:00～翌8:00]
または TEL083-921-2755
内容：15歳未満の子どもの急患や疾病に関すること

こころの救急電話相談（山口県立こころの医療センター）

TEL 0836-58-4455 [24時間対応]
内容：精神科受診など早急な対応に関するご相談を、ご家族やご本人からお受けします。(精神病、うつ病などこころの病気による混乱した言動、ひきこもり、自殺願望など)

山口県立大学令和8年度 前期公開授業受講生募集

●授業科目（前期：1科目）※全15回
・地域学（4月上旬～7月下旬）
講師 情報社会学科 井竿 富雄 教授 他4名
※詳細についてはウェブサイト(右のQRコードを読み取り)をご覧ください。

●申込期限 3月31日 17:00

●受講料 各科目 5,000円
申込みの際、オンライン決済で支払いをお願いします。
※支払手数料は受講者負担となります。

●申込方法
山口県立大学ウェブサイトの申込フォーム
または右記QRコードからの申込み

〒750-8580 山口県立大学 地域共生センター
TEL 083-929-6611

柳井健康福祉センター相談日

〔山口県柳井総合庁舎 / TEL 22-3631〕

●心の健康相談《要予約（1週間前まで）》
4月21日 13:15～13:45

●思春期・ストレス相談《要予約（前日まで）》
4月28日 13:00～16:00

休日や平日夜間の医療案内

柳井地域休日夜間応急診療所
〔柳井市中央1丁目10-17〕
TEL22-9001
(診療時間内のみ)
※応急的診療のため、専門的な診療や検査を受けられない場合があります。
※受付は診療終了時間の30分前までです。



区分	診療日	診療時間
休日	日曜日・祝日、盆（8月15日）	9:00～12:00
昼間	年末年始（12月30日～1月3日）	13:00～17:00
平日	月～金曜日	19:00～22:00
夜間	※休日・土曜日の診療はありません	

月間火災・救急発生状況 月間交通事故発生状況

1月	火災			救急	1月	人身事故(件)	死者(人)	傷者(人)	物損事故(件)
	建物	山林	その他						
管内	0	0	6	347	管内	18	0	23	150
町内	0	0	0	58	町内	2	0	5	21

資料：柳井地区広域消防組合 資料：柳井警察署

まちの人口	世帯数	5,362	世帯 (- 7)
1月31日現在	人口	10,523	人 (- 24)
住民基本台帳記載人口	うち男	4,980	人 (- 13)
()：前月対比	女	5,543	人 (- 11)

徳山年金事務所出張年金相談（要予約） 年金相談を実施します。お気軽にご利用ください。

●事前予約先 徳山年金事務所 TEL 0834-31-2152
※町役場では予約を受け付けていません。

●予約受付期限（完全予約制）4月1日 17:00

●日時 4月2日 10:00～12:00、13:00～16:00

●場所 平生町商工会

●持参物
・基礎年金番号がわかるもの
(年金手帳・年金証書・基礎年金番号通知書など)
・相談者本人の確認ができるもの（運転免許証など）
※代理人による相談の場合は、委任状および代理人本人の確認ができるものを持参してください。

< 以下は広告欄です >



次号の「わが家のアイドル」締切は3月23日月！
4月生まれのお子さんの応募をお待ちしています！

応募はこちらから



立志の集い ～大人への一歩～

2月18日、平生中学校で立志の集いが開催されました。
なりたい自分の将来を描き、誓いを立てて発表する2年生の姿は立派でした。
生徒から家族への感謝を伝えるメッセージ動画の上映もあり、学校・家庭・地域で子どもの成長を感じるひとときとなりました。



町公式 SNS で Follow me!!
最新情報やまちの話題をチェック！



町公式 LINE



町公式 TikTok



町公式 Instagram

【公式】山口県平生町 |
自然と幸せに暮らすまち

山口県平生町 /
イタリアーノひらお

道路の異状を発見したらお知らせください。

〒742-1195 山口県熊毛郡平生町大字平生町2-10番地の1
町役場建設課 TEL 56-7118

こちらから連絡
できます▶

