

自然豊かな活気あふれる
幸せのまち「平生」

広報 ひらお

HIRAO

7月30日
平生町商工会 十七夜ミニ花火

平生の夏空を彩る 大輪の華

主な内容

- 2 議会本会議・委員会・全員協議会の開催について
Jアラートの試験放送を行います
- 3 「大星山サイクルフェスタ in ひらお」挑戦者（参加者）を募集します！
地域おこし協力隊 藤井妙子の活動日誌
- 6-9 令和8年度 がん検診・健診
- 13 特集！平生の魅力見つけ CHAO！
- 22 二十歳を迎えるみなさんへ
「広報」に関する住民アンケートを実施します



8

2026 vol.1372

August
TAKE FREE

「大星山サイクルフェスタ in ひらお」 挑戦者（参加者）を募集します！

【開催日】10月17日（土）
【申込期限】10月4日（日）



【主会場】 柳井紙工株式会社駐車場

大星山サイクルフェスタは今年で12回目の開催となります。

自然の中、標高差428mの山頂を目指し、国内屈指（との噂）の厳しいコースを駆け上がるヒルクライムレースです。制覇すれば大きな達成感と名誉が待っています。

主会場では選手への素敵な「おもてなし」をご用意。美味しいスイーツのキッチンカーの出店もあります。

さらに！今年は閉会式終了後に自由参加の「餅まき」も開催！力いっぱい走りたい人も、地域の交流を楽しみたい人も、ぜひご参加ください。

大星山ヒルクライム（定員なし）

実業団も挑む大星山山頂までの約8kmの特設コースです。年代別・性別ごとの上位3位入賞者には、表彰と副賞をご用意しています。

※イベント詳細および申込方法については、平生町観光協会ホームページやエントリーサイト「スポーツエントリー」をご覧ください。

①町観光協会公式ホームページ「ポタひらお」
<https://www.hirao-kankou.net/news/20260619-1010/>

②スポーツエントリー
<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/105826>

◆全国各地から集まる参加者に楽しんでもらえるよう、大会を運営するボランティアスタッフを募集します。
詳しくは、平生町観光協会または町役場産業課にお問い合わせください。

☎平生町観光協会 TEL 56-5050 受付：☎～☎（祝日を除く）9:00～17:00

☎町役場産業課 TEL 56-7117

地域おこし協力隊

藤井妙子の活動日誌

はじめまして！平生町！



みなさん、はじめまして。5月に地域おこし協力隊として着任しました、藤井妙子です。これからこの「活動日誌」で、平生町での暮らしや日々の活動をお伝えしていきます。

現在は、週の半分をオリーブのほ場で、残りの半分を観光協会で過ごしています。畑仕事はまったくの初心者で、長靴を履いて一日過ごすことさえ最初は新鮮でした。



乗用草刈機でほ場をきれいに！

最近はお金払機にも挑戦し、暑さに負けず汗を流しています。以前はお金を払ってジムで汗を流していましたが、今では仕事で日々全身トレーニング。お財布にも体にも優しい毎日です。

観光協会では、特産品の販売会への参加やポップやポスターなど販促物の作成、イベントの準備などに取り組んでいます。特に「大星山サイクルフェスタ」の開催に向けて、毎日あたふたしながら準備を進めています。

今回で12回目を迎える大星山サイクルフェスタ。標高438mの大星山を駆け上がるヒルクライムレース（標高差は428m）は、自分の限界に挑戦でき、ゴールの先には大きな達成感と絶景が待っています。みなさんの挑戦を心よりお待ちしております。詳しくは上の募集記事をご覧ください。

まだまだ慣れないことばかりですが、平生町の魅力をたくさん発信できるようがんばりますので、見かけた際は、気軽に声をかけてください。厳しい暑さが続いておりますので、どうかご自愛ください。

☎町役場産業課 TEL 56-7117

議会本会議・委員会・全員協議会の開催について

9月定例会の日程は、8月31日に開催する議会運営委員会において決定されますが、現時点では次のとおり、本会議、各常任委員会、決算特別委員会および全員協議会を開催する予定です。

正式な日程が決定しましたら、町役場2号棟前（正面玄関に向かって右側）の平生町掲示板および佐賀出張所の掲示板に掲載し、町のホームページにも掲載します。

☎町議会事務局 TEL 56-7110

月	日	曜日	本会議および委員会	開会（議） 予定時間	場所
9 月	2 日	水	全員協議会	午前 9 時	委員会室
	11 日	金	本会議		議場
	14 日	月			
	15 日	火	決算特別委員会		委員会室
	16 日	水			
	17 日	木	総務厚生常任委員会		
	18 日	金	産業文教常任委員会		
	25 日	金	本会議		議場

- ・傍聴を希望される人は、当日、町役場議場の傍聴席入口または委員会室の入口からお入りください。事前の申込みは必要ありません。
- ・発熱等風邪症状のある人や体調のすぐれない人などは傍聴をご遠慮ください。
- ・本会議は議事の進行によっては、休会となることもあります。

「Jアラートの試験放送を行います」 8月26日（水）午前11時ごろ

このたび、全国瞬時警報システム「Jアラート（J-ALERT）」を使用した防災行政無線による試験放送を行います。これは、地震・津波や武力攻撃などの対処に時間的余裕のない事態の発生時に備え、全国的に行われる情報伝達訓練です。

☎町役場総務課 地域安全班 TEL 56-7111

●放送内容

<<上りチャイム>> → 「これは、Jアラートのテストです」（3回） → <<下りチャイム>>

※町の防災メールに登録している人は、放送内容がメールで届きます。

※放送当日の気象状況等により、中止することがあります。

宝くじ助成金で備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業の一環として交付する助成金を活用して、堅ヶ浜コミュニティ協議会が、ステージ、収納台車、ポータブルPAシステム、プロジェクタースクリーン、液晶プロジェクター、HDMI ケーブル5M、ホットプレート、クーラーボックス、カセットコンロ、ポータブル電源、ワンタッチテント、デジタルカメラ等の備品を整備しました。

これらを使用することで、地域コミュニティがますます活性化することが期待されます。



▲このシールが目印です▲



☎町役場地域振興課 TEL 56-7120

令和8年8月診療分から 高額療養費制度の自己負担限度額が変わります

医療保険制度改正により、令和8年8月診療分から国民健康保険および後期高齢者医療制度の自己負担限度額が段階的（令和8年8月・令和9年8月）に見直されます。今回の制度見直しに伴う手続きは原則不要です。

マイナ保険証または有効期限内の限度額適用認定証をお持ちの人は、そのままご利用いただけます。

●高額療養費とは

ひと月に医療機関に支払った額が自己負担限度額を超えた場合、超えた額が「高額療養費」として支給されます。なお、自己負担限度額は年齢と所得に応じて定められています。

●自己負担限度額までの支払いには

①マイナ保険証、②限度額適用認定証（国民健康保険加入の人）、③限度区分を記載した後期高齢者医療資格確認書のいずれかを医療機関の窓口で提示する必要があります。なお、②、③の交付には町健康保険課での申請が必要です。（70歳以上の人で所得区分が「現役並み所得者Ⅲ」または「一般」の人は申請不要です）



所得区分		～令和8年7月		令和8年8月～令和9年7月（※3）		
70歳未満	70歳以上（※1）	月額上限（※2）	外来特例 （70歳以上）	月額上限（※2）	外来特例 （70歳以上）	年間上限（新設）
区分ア	現役並み 所得者Ⅲ	$\frac{252,600 \text{ 円} + (\text{医療費} - 842,000 \text{ 円}) \times 1\%}{\text{【140,100 円】}}$	－	$\frac{270,300 \text{ 円} + (\text{医療費} - 901,000 \text{ 円}) \times 1\%}{\text{【140,100 円】}}$	－	1,680,000 円
区分イ	現役並み 所得者Ⅱ	$\frac{167,400 \text{ 円} + (\text{医療費} - 558,000 \text{ 円}) \times 1\%}{\text{【93,000 円】}}$	－	$\frac{179,100 \text{ 円} + (\text{医療費} - 597,000 \text{ 円}) \times 1\%}{\text{【93,000 円】}}$	－	1,110,000 円
区分ウ	現役並み 所得者Ⅰ	$\frac{80,100 \text{ 円} + (\text{医療費} - 267,000 \text{ 円}) \times 1\%}{\text{【44,400 円】}}$	－	$\frac{85,800 \text{ 円} + (\text{医療費} - 286,000 \text{ 円}) \times 1\%}{\text{【44,400 円】}}$	－	530,000 円
区分エ	一般	57,600 円 【44,400 円】	18,000 円	61,500 円 【44,400 円】	22,000 円	530,000 円
区分オ	－	35,400 円 【24,600 円】	－	36,900 円 【24,600 円】	－	290,000 円
－	住民税 非課税世帯Ⅱ	24,600 円	8,000 円	25,700 円 【24,600 円】	11,000 円	290,000 円
－	住民税 非課税世帯Ⅰ	15,000 円	8,000 円	15,700 円	8,000 円	180,000 円

※1 障害認定により後期高齢者医療制度に加入されている70歳未満の人を含みます。

※2 【 】の金額は、直近12カ月間に3回以上高額療養費に該当した場合の、4回目以降の自己負担限度額です。

※3 令和9年8月以降分については改めてお知らせします。

〒町役場健康保険課 保険年金班 TEL 56-7115

吉川博史の 防災かわら版 台風接近、その時に備えて



1923年9月1日に発生した関東大震災の惨事を教訓として、防災意識の向上を図るため、9月1日を「防災の日」、8月30日～9月5日を「防災週間」としています。梅雨が明け、暑い日が続いていますが、これから台風シーズンを迎えるにあたり、台風の接近、上陸に備えた準備について紹介します。

台風が接近すると、大雨や暴風、高潮により広範囲で大きな被害が発生するおそれがあります。ただし、気象観測技術が発達した現在においては、台風の進路をある程度予測ができることから、事前に次のような対策を講じることが可能とも言えます。

①最新の台風情報を確認する。

②ハザードマップで浸水や土砂災害の危険箇所、避難場所、避難経路の確認をする。

③3日程度の避難を想定し、非常用持ち出しグッズの確認をする。

④自宅（屋内および屋外）での備えをする。

- ・雨どいや側溝などにゴミが溜まっていれば掃除する。
- ・窓や雨戸をテープやベニヤ板等で補強したり、雨戸や厚手のカーテンを閉じる。
- ・屋外やベランダで飛ばされるものは、ロープで固定または室内に格納する。
- ・浸水しそうな場所に土のうを積む。
- ・テレビやラジオ、携帯電話などで最新の情報（台風の進路や自治体からの避難情報等）を確認する。
- ・停電や断水に備え、懐中電灯、予備電池、非常食、飲み水や生活用水を準備する。
- ・浸水する恐れがある場合は、家具や電化製品を移動させる。

⑤高波や高潮に備える。

- ・高波や高潮の恐れがある海岸周辺には近づかない。
- ・大潮の時期や満潮時刻を確認する。

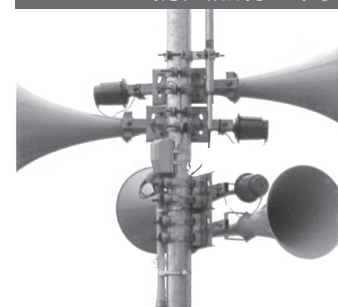


浸水時に歩行可能な水位の目安は、ひざ下までです。また、水位が低くても水量があると水の勢いで動けなくなる危険性もあります。その場合には避難所への移動はせず、早急に建物の上階などへの垂直避難をするようにしましょう。

台風の接近、上陸時には、最新の情報を確認するとともに、大雨や土砂災害の危険を感じた場合には、自らの判断で早めに避難を開始してください。

暗くなってからの避難は危険です。明るいうちの避難を心がけましょう。

防災無線を聞き逃した！そんなときは



無線放送確認テレホン

TEL（57）0061

屋外スピーカーから流れた町役場からの放送を、電話で確認することができます。

※消防のサイレンなどは再生できません。

緊急時に有効な防災メールの登録を！

平生町防災メールサービス

防災情報、気象警報・注意報などをメールで配信するサービスです。

【登録方法】

①次のアドレスに件名・本文を入力せずにメールを送信します。

t-hirao@sg-p.jp



◁二次元コード対応の携帯電話をご利用の場合、左図からアドレスを読み取ることができます。

②返信される登録用メールの内容に沿って必要事項を入力すれば、登録完了です。

※登録用メールが届かない場合は、迷惑メール設定などをご確認ください。



受診の方法

① 町保健センターへ申込み

●いずれかの方法で、申し込んでください。

- ◇電話
町保健センター TEL 56-7141
- ◇申込書を持参
町保健センター
佐賀出張所

◇町ホームページ



★申込受付期間
集団検診秋季実施分：9月11日迄まで 個別検診：随時

② 受診

●集団検診・健診

◇実施日時および場所

	日程	時間	場所
秋季	10月28日(木)	8:30～11:30	平生まち・むら地域交流センター
	10月29日(金)		

●個別検診・健診

◇実施期間および場所

期間	場所
令和9年3月31日迄まで	指定医療機関

受診できる個別医療機関は
9ページをご確認ください

●受診票(券)発送時期

◇がん検診等受診票

- 【集団検診】検診日の1週間前に送付します。
- 【個別検診】申込受付後、随時送付します。(子宮頸がん、乳がん、前立腺がん)

◇国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療制度健康診査

- 【集団健診・個別健診】※個別健診については、町保健センターへの申込みは不要です。
- ・国民健康保険特定健康診査：5月に送付しています。
- ・後期高齢者医療制度健康診査：5月に送付しています。

③ 結果通知

切り取り線

令和8年度 がん検診・健診のお知らせ

[6～9ページ]

がんの早期発見、早期治療のため、また生活習慣病予防のために定期的に検（健）診を受けましょう。お早めにお申込みください。

実施する検診・健診および対象年齢等

	検診・健診名	個別	集団	対象年齢（令和8年4月1日時点の年齢）				内容
				18～19歳	20～39歳	40～74歳	75歳以上	
全町民	がん検診	子宮頸がん検診 ※1	2,100円	1,000円				細胞診
		乳がん検診 ※1	2,500円	1,200円		◆		マンモグラフィ
		前立腺がん検診	1,100円	400円		50歳から		血液検査 (PSA)
		胃がん検診	-	2,200円				X線検査 (バリウム)
		肺がん・結核検診	-	400円				X線検査
		大腸がん検診		300円				便潜血反応検査
	若者健診 (38歳まで) ※2		-	2,000円		38歳まで		
	特定健康診査 (国保加入者)		無料	無料			※3	問診、診察、計測、 血液検査、 尿検査など
	健康診査 (後期高齢者医療加入者)		500円	500円			※3	
	健康診査 (生活保護受給者)		無料	無料			※3	
	歯科健診 (国保加入者) ※4		無料	無料				歯科健診

子宮頸がん検診の集団検診は、10月29日(金)のみ実施します。

歯科健診 (国保加入者) の集団健診は、10月29日(金)のみ実施します。

- ※1 令和7年度中に町が実施した検診を受けていないこと。(隔年受診を推奨)
- ※2 当日の検査にて医師が必要と認めた場合、心電図 (自己負担額300円) と眼底検査 (自己負担額200円) の追加検査が生じます。
- ※3 対象年齢は受診日時点の年齢です
- ※4 平生町の国保加入者であり、他の検（健）診と同時に受ける場合のみ受診できます。
- ◆4月1日時点で、40歳の人には、4月に無料クーポンを送付しています。受診医療機関にお持ちください。(対象者：昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)



すべての検診には「不利益」が生じる可能性があります。がんは発生してから一定の大きさになるまでは発見できませんし、検査では見つけにくいがんもありますので、すべてのがんががん検診で見つかるわけではありません。

また、がんでなくても精密検査が必要になったり、放置しても進行しないがんが発見されたりすることで、結果的に不要な身体的・経済的負担 (検査や治療など) を伴う場合があります。

がん検診の利益 (がんで亡くなることを防ぐ) と不利益のバランスの観点からご判断いただいた上で、受診年齢、受診間隔、検査項目を守りましょう。気になる症状がある場合には、次回の検診を待たず医療機関を受診しましょう。

個別検診・健診等実施医療機関一覧表

各検診・健診を受診できる医療機関に
○印または●印がついています。(●印は要予約)

医療機関名		電話番号 予約受付時間等	検診・健診名			
			乳がん	子宮頸がん	前立腺がん	生活保護健康診査
平生町	おきの内科 糖尿病クリニック(※1)	0820-56-7733			○	○
	平生クリニックセンター	0820-56-2000	●		●	●
	光輝病院	0820-58-1111 【2日前までに要予約】			●	●
	みつおかクリニック	0820-58-5010 【受診の受付時間】 8:00～10:30 14:30～15:30 ※、☎は午前のみ			○	○
	たけの子クリニック	0820-25-3341			●	●
柳井市	優クリニック	0820-22-0317		○		
	周東総合病院(※3)	0820-22-3456 【予約電話の受付時間】 ☎～☎ 10:00～16:00	●	●		
光市	梅田病院	0833-71-0084		●(※2)		
	みちがみ病院	0833-72-3332		○		
	光市立大和総合病院(※3)	0820-48-2111 【予約電話の受付時間】 ☎～☎ 13:00～16:30	●	●		
	光市立光総合病院	0833-72-1000	●			

- ・国民健康保険特定健康診査、後期高齢者医療制度健康診査、実施医療機関は、個別に届く案内をご覧ください。
- ※1 おきの内科糖尿病クリニックは予約不要ですが、土曜午後の受診はできません。ご注意ください。
- ※2 梅田病院はwebでの予約となります。(http://umeda-hospital.or.jp)
- ※3 周東総合病院と光市立大和総合病院の個別検診実施期間は、令和9年3月中旬までです。

「個人情報について」

- ・検診結果を治療目的のために医療機関等において利用することに同意の上、受診してください。
 - ・検診結果により、必要に応じて町保健センターから精密検査の受診勧奨等を行う場合があります。
- また、検査結果については、検診機関と共有し、精度管理のために町の検(健)診統計への活用や、国への検(健)診結果報告として提出しますのでご了承ください。



梅田病院 HP ↑

令和8年度 がん検診等申込書

申込期限【集団検診】 秋季実施：9月11日迄まで 【個別検診】 随時

住所 平生町大字
(自治会)

記入日 令和 年 月 日
電話番号 - -

フリガナ	性別	【集団検診】 受診希望日時 (秋季実施分については8月3日から受付を行います)		胃	大腸	結核・肺	乳	子宮	前立腺	若者健診	国民健康保険 特定健診	後期高齢者 健康診査	国民健康保険 歯科健診
氏名													
生年月日													
記入例													
ヒラオ ハナコ	男・女	10月28日☎ 29日☎	8時台 9時台 10時台 11時台	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団
平生 花子													
大正・昭和・平成 30年12月30日													
	男・女	10月28日☎ 29日☎	8時台 9時台 10時台 11時台	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団
大正・昭和・平成 年 月 日													
	男・女	10月28日☎ 29日☎	8時台 9時台 10時台 11時台	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団
大正・昭和・平成 年 月 日													
	男・女	10月28日☎ 29日☎	8時台 9時台 10時台 11時台	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団	集団
大正・昭和・平成 年 月 日													

- ※子宮頸がん検診の集団検診は、10月29日☎のみ実施します。
- ※集団検診の場合、検診時間を30分単位でご案内します。
- 時間の指定は可能ですが、受付人数に限りがありますので早めにお申し込みください。
- ※生活保護世帯の人は「医療依頼証」を提示することにより各種検診等の自己負担額が全額免除されます。
- 受診を希望される場合は、事前に町保健センターへご連絡ください。
- ※荒天等の影響により変更になることがあります。変更内容については、広報、お知らせ版、町ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

がん検診、若者健診、生活保護健康診査について
☎町保健センター TEL 56-7141

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療制度健康診査について
☎町役場健康保険課 保険年金班 TEL 56-7115

こんにちは保健師です

岡町保健センター TEL 56-7141

笑う門には福来る！最近、心から笑っていますか？



忙しい毎日の中で、つい表情が硬くなってしまうことはありませんか。実は「笑うこと」が私たちの心と健康に非常に大きなプラスの影響を与えることが、近年の研究で科学的に証明されました。

弘前大学大学院の研究グループが、お笑いライブ鑑賞前後の参加者を調査したところ、参加者の心理状態には次のような変化が見られました。

・「**楽観的な気持ち**」が高まった ・「**不安感**」や「**悲観的な気持ち**」が減少した

さらに、注目すべきは身体への影響です。ストレスを感じると高まる唾液中の酵素（ストレスマーカー）を測定したところ、鑑賞後には参加者の約 6 割以上でこの数値が低下しました。つまり「お笑いライブ」は心だけでなく、体にとっても目に見える形でストレスを和らげてくれるということがわかったそうです。研究チームは「みんなで楽しさを共有できる文化的な体験が、ストレス軽減や気分の改善に有効な手段となり得ることを示唆しています」と述べています。

「笑い」は心の深呼吸。つらい時は、ひとりで抱え込まないで

「笑うこと」は、単なる気分転換ではありません。心拍や脳、ホルモンバランスなど、私たちが本来持っている「健康になろうとする力」を呼び覚ましてくれる、誰もが無料で使える大切なセルフケアの 1 つです。

しかし、人生には笑えないほどつらい時もあります。「笑い」だけで全てが解決するわけではありません。もし、ご自身やご家族、周りの人がつらい状況にあるときは、迷わず専門の相談窓口を頼ってください。相談することは、恥ずかしいことではなく、あなた自身を守るための大切な一歩です。

大人の心へ：大人の笑顔は、子どもたちの「心のシェルター」です

大人の心からの笑顔は、子どもたちにとって何よりの安心材料です。大人が「楽しい」と笑っている姿を見ると、子どもは「この場所は安全なんだ」「楽しんでいいんだ」と安心し、心を開くことができます。まずはあなた自身が、自分の心を緩めてあげてください。

子どもたちへ：どんなときも、ひとりで抱え込まないで

学校や友達関係等で、心が少し重たくなってしまうことはありませんか？ そんなとき、無理に元気になるとしなくて大丈夫です。お笑いライブを観たり、好きな動画を観て少し笑ってみたりすることは、心の深呼吸になります。

でも、もし「笑えないくらいつらい」「誰にも言えない悩みがある」というときは、どうかひとりで抱え込まないでください。あなたの周りには、あなたと一緒に笑い合いたい大人や、話を聞きたいと思っている人が必ずいます。もし、心がしんどいと思ったら、学校の先生や家族、または相談窓口伝えてみてください。



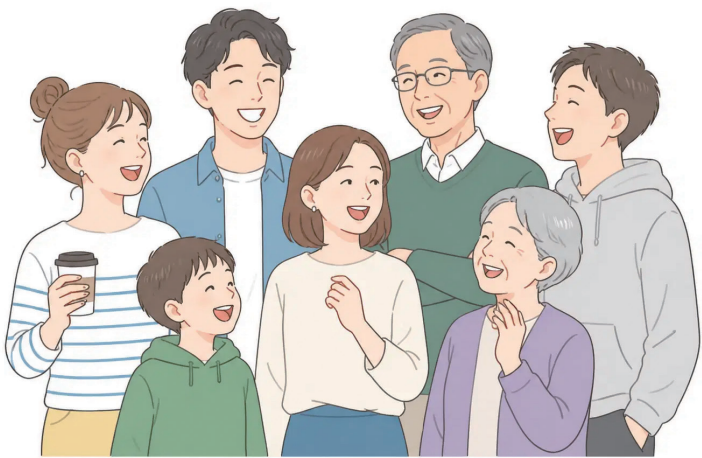
こころの健康相談

毎月第3水曜日 13:30 ～

相談員または町保健師が相談に応じます。随時の相談も受け付けています。どんな些細なことでも構いせんので、お気軽に町保健センターにお問い合わせください！

※秘密は厳守します。

※相談内容により、相談者の了承を得たうえで、より適切な相談機関につなぎ、支援します。



「休日・平日夜間がん検診」をご利用ください

県では、受診しやすい環境づくりを推進するため、休日や平日夜間に一部の医療機関でがん検診（乳がん検診、子宮頸がん検診）を行っています。

受診する際は、町が発行する「**受診票**」が必要となります。受診を希望する人は、町保健センターまでご連絡ください。

岡町保健センター TEL 56-7141



申込フォーム

乳がん検診

【対象者】40歳以上（※）で昨年度受診していない女性

【内 容】マンモグラフィ

【料 金】2,500円

子宮頸がん検診

【対象者】20歳以上（※）で昨年度受診していない女性

【内 容】細胞診

【料 金】2,100円

※いずれも令和 8 年 4 月 1 日時点の年齢となります。

医療機関連絡先 ※事前に必ず予約をしてください。
(所在地) 定員になり次第締め切りとなります。

▶周東総合病院（柳井市） TEL 0820-22-3456

▶光総合病院（光市） TEL 0833-72-1000

▶大和総合病院（光市） TEL 0820-48-2111

▶みちがみ病院（光市） TEL 0833-72-3332

▶梅田病院（光市） TEL 0833-71-0084

●休日がん検診実施医療機関

種類	医療機関名	実施日	受付時間
乳がん	周東総合病院	10月4日☐	8:30～12:30
	光総合病院	9月6日☐ 10月11日☐ 11月8日☐ 12月13日☐	8:30～11:30
	大和総合病院	10月18日☐	9:00～12:30
子宮頸がん	周東総合病院	10月4日☐	8:30～12:30
	みちがみ病院	9月21日☐ 10月18日☐ 11月15日☐	9:00～12:00
	梅田病院	9月27日☐ 10月25日☐ 11月22日☐ 12月20日☐	13:30～15:30

●平日夜間がん検診実施医療機関

種類	医療機関名	実施日	受付時間
子宮頸がん	みちがみ病院	9月2日☐ 10月6日☐ 11月4日☐ 12月2日☐	18:00～20:00



作ってみんな 食べてみんな

平生町食生活改善推進協議会

トマたまスープ

トマトって、スープにしても美味しいんです！加熱することで酸味が和らぎ、旨みや甘みが引き立ちます。トマトには、抗酸化作用で知られるリコピンの他、ビタミンCやカリウムなど汗と共に失われやすいビタミンやミネラルが豊富です。卵やきのこ、海藻が加わることで栄養素がまんべんなく摂取でき、夏バテ予防にぴったりの 1 品です。

毎月19日は「食育の日」です。
家族や仲間といっしょに食事を楽しみましょう。

材料 4人分

トマト……………120g	水……………600ml
えのき……………60g	固形コンソメ……………1 個
カットわかめ……………2g	塩……………少々
卵……………2 個	こしょう……………少々

作り方

1. トマトは角切りにし、えのきは石づきを除いて半分に切る。
2. 鍋に水とコンソメを入れて沸かし、えのきを入れて煮る。そこへトマト、カットわかめを入れてさっと火を通し、塩、こしょうで味を整える。
3. 【2】に溶いた卵をまわし入れ、静かに混ぜて仕上げる。



特集！！
平生の魅力
見つけ CHAO ！

“ダメでもやってみる”

このコーナーは、町公式 instagram および TikTok に投稿された、再生数が多かった動画をピックアップし、より多くの方に平生町の隠れた魅力を知っていただくためのコーナーです！
今回は 2026 年 5 月投稿分で多く再生された動画をご紹介します！

田代 勉 さん

「営利関係なしに、子どもたちが来るのが楽しみでやるだけですよね」そう話すのは、平生町大野地区（日向平）で十数年鯉のぼりをあげ続けている田代勉さん。きっかけは「みんなでお酒を飲む口実が作りたかった」そんな何気ない想いからはじまりました。
もうやめようかなと思う年もある。でも、子どもたちの「楽しみにしてるよ」その一言でまた初心に帰り「やろう」と思うそうです。



生き方になって
思うんですよね

それが悔いのない生き方かな

若いうちにやらないと、悔いが残る――。

「挑戦できるうちにやる。ダメでもいい。やってみることが大事」と話す田代さん。鯉のぼりに込める想いやご自身の今後の夢などもたくさん語っていただきました。続きはぜひ町公式 instagram・TikTok でご覧ください！！

続きはこちらから↓



町公式 instagram
【公式】山口県平生町 |
自然と幸せに暮らすまち



町公式 TikTok

出演者募集中！

＜ hirao.yamaguchi_story ＞

【公式】山口県平生町 | 自然と幸せに暮らすまち

26 投稿

443 フォロワー

43 フォロー中

□ ひとりひとりの物語が、まちをつくる

□ 私たちが“このまちで生きる理由”

□ 平生（ひらお）町に暮らす人達の仕事 想いを届けるメディア

出演者も随時募集中です！
詳しくは町役場地域振興課までお問い合わせください！
町役場地域振興課
TEL 56-7120

「最近、テレビの音が大きいと家族に言われる」「誰かと話をしている聞き返すことが増えた」こんなことはないですか？

目については見えにくさを自分で感じやすく受診やメガネを作るなどの対応につながるのですが、耳の場合はちょっと違うようです。

もし聞こえていなかったとしても、自分にとってはその音は“無かったこと”になり、自分では気づきにくく、いつのまにか難聴が進行していたという人が少なくありません。

「なんとなく聞こえにくい」と思った段階で聴力検査を受け、聴力を補う対策ができればよいのですが、進行した後となると機器に慣れるだけでも一苦労。

「使ってみたけど聞こえすぎて辛い」「目が回る」など、むしろ不便に感じられて、使用をやめてしまう人も多くいます。

「先生、質問です！」のコーナー

最近の夏はとても暑くなっていますが、暑さは認知症にも関係しますか？

はい。実は関係があると最近の研究で明らかになっています。暑さというと熱中症を思い浮かべますが、近年は脳への影響も注目されています。

日本の 65 歳以上の高齢者約 5 万 7 千人を 3 年間追跡した研究では、「いつもよりかなり暑い日」が多いほど、その後に認知症を発症したり、亡くなったりする割合が高くなる傾向が示されました。もちろん、暑さだけで認知症になるわけではありません。しかし高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくく、認知症の人は冷房を使う、水分をとる、涼しい場所へ移動するといった判断も難しくなります。

暑さは脱水や睡眠不足、食欲低下を通じて、体力や認知機能にも負担をかけます。本人が「大丈夫」と言っても、普段と違う様子はないか周囲が確認しましょう。特にひとり暮らしの人や日中家族が不在の人は、電話や訪問での声かけも有効です。

暑さ対策は、熱中症予防だけでなく、認知症の人の暮らしと命を守る大切なケアです。「不安だな」「どうしたんだろう」と思うことがあれば、地域包括支援センターなどの相談機関やかかりつけ医に早めにご相談ください。

このコーナーでは PREMIUM（プレミアム）オレンジドクターの医療法人光輝会 重富雄哉先生に、認知症についての質問にお答えいただきます。

認知症と聞こえの関係

認知症との関連については、聞こえが悪くなると「あの人は何もわかっていない」と誤解され、人間関係で孤立し自信を失うことで、発症のきっかけになることがあります。コミュニケーション維持、認知症予防のためにも聞こえの維持は大切です。

このように認知症と聞こえの関係は、最近特に注目されているテーマの一つとなっています。

9 月 4 日に武道館で開催する「ひらおオレンジデー」ではメイン企画として、補聴器の専門家によるミニ講話と簡単な聞こえのチェック体験を予定しています。イベントの詳細は配布しているチラシをご参照の上、聞こえや認知症に興味がある人はぜひこの機会にご参加ください。

町役場健康保険課 TEL 56-7115

◇認知症関連の行事◇

【ふらっとサロン】

認知症や介護の情報に触れながら過ごせる場です。認知症カフェも兼ねており、どなたでも自由に参加できます。

○8月19日 9月16日 13:30～15:00
場所：レストランオーベルジュ

○8月28日 9月25日 13:30～15:00
場所：平生町保健センター

●参加費：100 円

町平生町認知症相談室 TEL 25-0222

【オレンジカフェ あいあむ】

認知症に関心のある人の憩いの場。どなたでも自由に参加、相談できます。

●日時：第 1 火曜日 13:30～15:00

●場所：あいあむ 参加費：100 円

町平生町社会福祉協議会 TEL 56-8000

◇認知症に関する各種相談窓口◇

平生町認知症相談室（坂の下相談室）
〒742-1102

平生町大字平生村 862-2

TEL 25-0222

（受付：平日 9:00～17:00）

13 令和 8 年 8 月号 広報ひらお

令和 8 年 8 月号 広報ひらお 12

にこにこ☆親子フライングディスク体験教室

6月27日、町体育館にて、平生町母子保健推進協議会が主催する「にこにこ☆親子フライングディスク体験教室」が開催され、児童と保護者、あわせて20名が参加しました。

講師にフライングディスク世界大会2位の実績を持つ大内勝利さんを迎え、世界レベルの技術を間近で見せていただき、ディスクの投げ方もていねいに教えていただきました。

最後は、大人チームと子どもチームに分かれた対抗戦も行われ、みんなで元気よく体を動かしました。



みんなでニコニコ！若葉親子人権教室

6月29日、平生幼稚園の「若葉親子教室」において、人権教室が開催されました。

教室では、子どもたちが人権について楽しみながら学べるよう「あいさつ」や「思いやり」「友達を大切にすること」をテーマにしたプログラムが行われました。

また、人権イメージキャラクターの「人KEN まもる君」と「人KEN あゆみちゃん」が登場すると、子どもたちは大喜び。キャラクターとのふれあいに会場は笑顔で満たされ、親子で人権について考える心温まる貴重な時間となりました。

交通安全功労者表彰受賞

7月8日、金福照明さんが町役場で交通安全功労者表彰の受賞報告を行いました。

このたびの受賞は、長年にわたる町内の交通安全活動への尽力が評価されたものです。

金福さんは「子どもたちの安全を第一に考えて今まで活動してきました。平生町が今後、交通事故で亡くなる人が0の町になることを願っています」と話されました。



社会教育功労者表彰受賞

7月10日、令和8年度山口県社会教育委員連絡協議会総会において、合頭悦子さんが社会教育功労者表彰を受賞されました。

合頭さんは、長年にわたり生涯学習の推進に積極的に取り組み、令和2年10月からは町社会教育委員長として、社会教育の振興発展に尽力されています。

受賞にあたり「生涯学習は、人と人との出会いやつながりの大切さを学ぶことができる素敵な活動です」と話されました。



総務大臣表彰受賞

7月16日、木谷巖さんが町役場で総務大臣表彰の受賞報告を行いました。

このたびの受賞は、選挙事務の管理執行などに尽力し、顕著な功績をあげられたことが評価されたものです。

木谷さんは「選挙従事者のみなさんの代表としていただいた賞だと思っています。今後も間違いのないように心がけて、事務に従事していきたいです」と話されました。



全国大会出場選手を激励

7月17日、町役場にて全国大会に出場されるふたりの激励会を行いました。当日は、町長、教育長、スポーツ協会会長が激励の言葉を送り、出場者の健闘を祈りました。

氏名(所属・学年)〈出場大会〉

- ①奥永 匠紀さん(柳井学園高等学校2年)(写真前列左)〈令和8年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技〉
- ②山本 千晴さん(佐賀小学校6年)(写真中央)〈スミセイVitalityカップJVA第46回全日本バレーボール小学生大会〉



暮らしの中に図書館を!!

平生図書館 TEL 56-2310 【開館時間】 9:00~17:15 図書検索・予約システム 二次元コード▼

【行事予定】 8月8日 古文書輪読会 [9:45/平生図書館]

【休館日】 8月...17日、24日、30日(月末整理日)、31日
9月...7日、14日

【ホームページ(予約・検索可)] <http://www.town.hirao.lg.jp/kurashi/shisetsu/toshokan.html>

New 一般書

愛する男 乾ルカ 著

スナックふたり 川上弘美 著

森羅記 3 北方謙三 著

悪い血 鈴木涼美 著

徳川か、豊臣か。 吉川永青 著

New 児童書

ずかんカイコ 三田村敏正 柳澤静磨 著

黒魔術師ガブリエラ 2 長谷川まりる 作

友だちいないとダメですか? 令丈ヒロ子 作

フェザー マノン・ステファン・ロス 作

ロケットペンギンとあかちゃんクジラ 北村人 絵

話題の窓

ツバメ 孝森まさひで 写真・文 (童心社)

ツバメってどんな鳥なの?身近に観察できるツバメの特徴、飛び方やえさのとり方、子育てなどを写真で紹介し、鳴き声や動画が楽しめる二次元コード(図書館利用可)付き。

人権行政相談

※相談無料・秘密厳守

次回
9月14日

どなたでもお気軽にご相談ください

●相談日

毎月第2月曜日（休日の場合は翌日）

●時間（場所）

10:00～（平生まち・むら地域交流センター）
13:00～（佐賀地域交流センター）

●相談員

人権擁護委員、行政相談委員

●相談内容

・人権に関わる悩みや困りごと
・行政全般についての苦情相談ならびに意見や要望などについて

町民福祉課の窓口を開設

●開設日

第1日曜日（1月、5月は第2日曜日）
第3土曜日

●開設時間

9:00～12:00

●取扱業務

・マイナンバーカードの申請サポート（写真撮影が無料）、交付、電子証明書を更新
・住民票の写しの交付、戸籍謄抄本（除籍・改製原戸籍・広域交付を除く）の交付、印鑑登録および印鑑登録証明書の交付

岡町役場町民福祉課 戸籍班 TEL 56-7113

正しい知識で安心な消費生活

岡柳井地区広域消費生活センター TEL 22-2125

1回だけ試すつもりが、定期購入に！

相談

インターネット通販で健康食品が特別価格だったので「1回だけ試してみよう」と注文しました。ところが翌月、また商品が届いて、代金が請求されたため、広告をよく見返すと「3回以上の定期購入が条件」と書かれていました。この場合、解約や返品はできるのでしょうか。

アドバイス

インターネットで購入するなどの通信販売には、訪問販売などで認められている「クーリング・オフ制度」がありません。そのため、解約や返品ができるかどうかは「契約条件」や「広告の記載内容」に従うことになります。まずは購入時の条件を購入したサイトで改めて確認してみましょう。

ワンポイント

「1回だけのお試しのつもりだったのに」という相談が全国の消費生活センターへ寄せられています。このようなトラブルを防ぐためにも「継続が条件ではないか」「総額でいくら支払うことになるか」という契約条件を購入前によく確認しましょう。また、注文確定直前の画面などをスクリーンショット機能で保存しておけば、後からどんな条件で契約したかを確認することができるので安心です。お困りの際は、一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

柳井警察署だより

生活道路の法定速度は 30km/h！

令和8年9月1日から、生活道路の法定速度が 30km/h に引き下げられます。道幅が狭い道路は、広い道路に比べて人身交通事故の発生割合が高く、事故の際に車の速度が 30km/h を超えると、歩行者の致死率が急激に上昇します。法定速度の引き下げの対象は、地域住民の日常生活に利用される道幅が狭い生活道路や、中央線のない道路などです。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するよう心掛けてください。

こんな道は特に気を付けよう！

民家・商店が多い
通学路である
天候等で視界が悪い
カーブが多い

警察庁 HP

▼生活道路における法定速度の引下げについて

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/seikatsudouro/seikatsudoro.html>

30

岡柳井警察署 TEL 23-0110

No.326 生涯学習推進だより

音でつなぐ、世代を超えた絆
～スイング・スターズ・オーケストラ 50年の軌跡～
スイング・スターズ・オーケストラ

平生町生涯学習推進マスコット
「マナビット」

Swing Stars
SINCE 1975

「私にとって最大の夢は、万年ジャズ青年でありつづけ、生涯現役で50周年を迎えることです」これは、スイング・スターズ・オーケストラの創設者であり、バンドマスターとして生涯現役を貫いた故・石本敏夫さんの言葉です。

昭和45年、平生町と田布施町の社会人7名で結成したコンボバンド「シルバースターズ」が私たちの原点です。石本さんの熱意によって仲間が増え、ビッグバンドへと成長したのを機に、現在の「スイング・スターズ・オーケストラ」へと改称しました。昨年、念願の結成50周年という大きな節目を迎え、彼が大切にしていた「ビッグバンドジャズは永遠」という思いと共に今も活動を続けています。

バンドが何より大切にしているのは「メンバーは皆ファミリー」という想いです。「音楽を続けるには、まず自分たちの家族を大切にすること」その温かい教えは、現在のバンドにも脈々と受け継がれています。練習場には子ども連れで集まる家庭もあり、親が真剣に楽器に向き合う背中を見て育った子どもや孫たちは、自然と音楽の楽しさを知り、一緒に演奏を楽しむ姿も見られます。私たちが音楽を楽しむ姿を見せることこそが、音楽を未来へつなぐ一番の種まきだと信じています。

結成から50年。私たちが大切にしてきたのは「演奏できる場への感謝」「運営を支えてくれるスタッフや仲間」そして何より「会場で温かい拍手を送ってくださる地域の皆様への敬意」です。13年目に念願の単独公演を開催して以降、毎年ステージに立ち続けられたのは、こうした皆様との絆があったからです。

「去年より今年、今年より来年」の言葉を胸に、年齢や体調と向き合いながらも「また楽器を吹きたい」という思いで日々練習を重ねるメンバーたち。これまでつないできた人たちが築いてくれた「縁」が、今の私たちの誇りであり、原動力です。

私たちの音楽が、世代を超えて皆様の心に届きますように。これからもスイング・スターズ・オーケストラを、どうぞよろしくお願いします。

平生中学校吹奏楽部 第40回定期演奏会 & スイング・スターズ・オーケストラ 結成50周年記念コンサート

平生中学校吹奏楽部と50年以上の活動実績を持つスイング・スターズ・オーケストラによる、合同演奏会を開催します。

日時：10月12日（祝） 13:00 開演 会場：町体育館

主催：平生町音楽協会、平生中学校吹奏楽部

入場無料！

整理券が必要となります！

【整理券設置場所】
平生町音楽協会事務局（町教育委員会内）、町体育館、各地域交流センター（平生まち・むら、堅ヶ浜、宇佐木、大野、曽根、佐賀）
※整理券の取り扱いは平日の8時30分～17時15分です。

♪問合せ先♪
平生町音楽協会事務局（町教育委員会内） TEL 56-6083

やないファミリー・サポート・センター第2回講習会
「児童虐待の実情とその背景」「子どもの事故と予防について」

●日時
9月16日（
9月16日）
10:00～11:45

●場所
柳井市総合福祉センター4階（大ホール）

●内容
①児童虐待の実情と、抱える問題について知る（40分）
②子どもの事故について、予防と対策法を考える（30分）

●講師
①柳井市こども家庭センター 家庭児童相談員 三好 祐司 氏
②平生町こども家庭センター 保健師

●定員
15人（先着順・子ども同伴可）

●申込方法
9月9日（
9月9日）
まで電話申込

●申込先
〒23-0668 柳井市やないファミリー・サポート・センター

島スクエアプラス起業家育成地域づくり・実践講座（無料）

講座①「0円からできる！集客・販路に悩まないSNS & ライブコマース運用術」

●講師
都地 将司 氏（株）TSUJI 商事代表取締役）

●会場
田布施町高齢者いきいき館（田布施町中央南1-6）

●日時
9月4日（
9月4日）
10:00～12:00

講座②「地域に溶け込み、地域貢献」移住と起業とウェルビーイング！
～人生何事も出会いとタイミング～

●講師
唐弓 昇平 氏（島たこ ショウちゃん代表）

●会場
宇佐木地域交流センター（平生町大字宇佐木485-2）

●日時
9月10日（
9月10日）
13:30～15:30

講座③「販売のためのアイデア」

●講師
木村 満弥 氏（元（株）イズミ能力開発部担当部長）

●会場
上関町総合文化センター（上関町大字室津904-15）

●日時
9月14日（
9月14日）
13:00～15:00

講座④「周南公立大学起業部が活動で学んだこと・感じたこと」

●講師
盛合 悠人 氏（周南公立大学経済学部4年生、合同会社 Ring's 統括）

●会場
みどりが丘図書館（柳井市柳井3776-2）

●日時
9月25日（
9月25日）
13:30～15:30

講座⑤「実演！菌ちゃん先生と一緒に自然物を使った無肥料の土づくり！」

●講師
吉田 俊道 氏（株）菌ちゃんふぁーむ代表）

●会場
島スクエアプラス起業教育研究センター（周防大島町小松91-4）

●日時
10月2日（
10月2日）
13:30～16:30

※悪天候等により、講座を延期する可能性があります。
＜ 申込方法 ＞
受講を希望する方は、各講座の開催日前日までにメールまたは郵送で講座名・氏名・連絡方法をお知らせください。（当日の申込みも可）
※各講座定員 20 名、講座⑤は定員 30 名・当日実技見学可。
●申込先 NPO 法人島スクエアプラス（〒742-2106 周防大島町小松91-4）
TEL 090-7979-4615（山本） 090-4142-9839（三原） E-mail：npo - shimaplus@sea.icn-tv.ne.jp

●申込先
●問合せ先

●町ホームページ
http://www.town.hirao.lg.jp/

岩国短期大学生涯学習
公開講座（後期）
受講者募集

●対象
原則として20歳以上の
人

●受講期間
10月1日（
10月1日）
～12月22日（
12月22日）
（各講座全10回）

●場所
岩国短期大学

●料金
1講座7,000円

●募集期限
8月20日（
8月20日）

●講座内容
「1本指からピアノアンサンブルを楽しもう！」など全3講座

●申込方法
往復はがきに必要な事項を記入し、岩国短期大学総務課へ郵送または二次元コードを読み取りフォームを入力

●詳細
詳しくは、岩国短期大学ホームページをご確認の上、お問い合わせください。

●申込先
〒740-0271 岩国短期大学総務課 TEL 0827（31）8141

●日程
11月14日（
11月14日）
、15日（
11月15日）

●場所
県内各市（各市により

実施日が異なります）
●申込期間
8月28日（
8月28日）
～9月10日（
9月10日）

●申込方法
書面申請は周東地区危険物安全協会または最寄りの消防機関に設置してある受験願書に必要な事項を記入の上、提出してください。また、電子申請も受け付けています。詳細は（一財）消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

●申込先
〒740-0271 周東地区危険物安全協会 TEL（22）3025

●申込先
〒740-0271 柳井地区広域消防本部予防課 TEL（23）7774

ひきこもり家族教室

ひきこもりについて、正しい知識やよりよい関わり方、コミュニケーションの方法を学びましょう。この教室の対象は、「学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が続いており、また精神疾患がその主な原因とは考えにくい人のご家族」ですが、個別相談もありますのでまずはお気軽にご相談ください。

●日程
9月14日（
9月14日）
、10月13日（
10月13日）
、11月16日（
11月16日）
、12月1日（
12月1日）
（全4回）

午後1時30分～4時
●場所
柳井総合庁舎（柳井市南町3・9・3）
●対象
ひきこもりで悩んでいる家族
※参加申し込み後、担当者による面接の上、受講が決定します。
●申込期限
9月7日（
9月7日）

●申込先
〒740-0271 山口県柳井健康福祉センター TEL（22）3631

シルバー人材センター
会員入会説明会

健康で働く意欲のある60歳以上のみなさん、シルバー人材センターの会員になって地域で活躍しませんか。まずは、入会説明会にお越しください。（予約の連絡は不要です）
◇平生会場
●日時
8月28日（
8月28日）
午後1時30分～3時
●場所
平生まち・むら地域交流センター 第3研修室
◇柳井会場
●日時
9月2日（
9月2日）
、16日（
9月16日）
午後1時30分～3時
●場所
柳井市総合福祉センター 3階研修室（柳井市南町3・9・2）
○持参物
筆記用具
●申込先
〒740-0271 柳井広域シルバー人材センター TEL（23）5959

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間（8月28日（
8月28日）
～9月3日（
9月3日）
）

山口地方法務局および山口県人権擁護委員連合会では、学校における『いじめ』や家庭内での児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな問題や悩みについて、『子どもの人権110番』による電話相談を受け付けています。
【強化週間中の相談体制】
●相談方法
①フリーダイヤル（TEL 0120-007-110）
②LINE（右記二次元コードを読み取り、友だち登録後にご相談が可能です）
●受付時間 【平日】8:30～19:00 【土日】10:00～17:00
山口地方法務局 人権擁護課 TEL 083-922-2295

< 以下は広告欄です >

令和8年8月号

広報ひらお

18

まちのカレンダー

8月

16日	
17日	◆モリモリデコマグネットをつくろう！ [10:00 ～／大野 [📍]]
18日	◆育児相談（ピッツ子ロルーム）（要予約） [9:30 ／保健センター]
19日	◆ふらっとサロン [13:30 ／レストランオーベルジュ] ◆こころの健康相談（要予約） [13:30 ／保健センター] ◆ティーサロン [13:30 ／曽根 [📍]]
20日	
21日	◆普通救命講習会 [13:30 ～ 16:30 ／町武道館]
22日	◆夏まつり～サマーフェスティバル～ [17:00 ／平生まち・むら [📍]] ◆体育館開放日 [8:30 ～ 12:00]
23日	
24日	
25日	
26日	◆町長と語る会（要予約）[18:00 ／町役場町長室]
27日	
28日	◆ふらっとサロン [13:30 ／保健センター]
29日	◆体育館開放日 [8:30 ～ 12:00]
30日	
31日	

※予定表のため、変更となる場合があります。
※町長と語る会は、実施1週間前までにご予約ください。
📍：地域交流センター

9月

1日	◆竪ヶ浜地区健康講座「通院困難になった時の医療について」 [10:00 ／竪ヶ浜 [📍]] ◆認知症カフェあいあむ [13:30 ～／ふれあいまちづくりセンターあいあむ]
2日	
3日	◆3歳児健康診査 [13:20 ／保健センター]
4日	
5日	◆大野地区通学路の整美 [8:00 ～／大野 [📍]]
6日	◆休日窓口（住民票・戸籍・印鑑証明・マイナンバーカード（申請支援・受取） [9:00 ～ 12:00 ／町役場町民福祉課]
7日	
8日	
9日	◆離乳食学級（要予約）[10:00 ／保健センター]
10日	
11日	◆出産準備教室（要予約）[13:30 ／保健センター]
12日	◆竪ヶ浜地区敬老会 [11:00 ／竪ヶ浜 [📍]] ◆体育館開放日 [8:30 ～ 12:00]
13日	◆防災チャレンジ [9:00 ～／大野 [📍]]
14日	◆人権行政相談 [10:00 ／平生まち・むら [📍] 、13:00 ／佐賀 [📍]]
15日	◆育児相談（ピッツ子ロルーム）（要予約） [9:30 ／保健センター]

おとな(15歳以上)の救急医療電話相談

TEL #7119 [毎日24時間]

または TEL083-921-7119

内容：おおむね15歳以上の急患や疾病に関すること

こども(15歳未満のお子さん)の救急医療電話相談

TEL #8000 [毎日19:00～翌8:00]

または TEL083-921-2755

内容：15歳未満の子どもの急患や疾病に関すること

こころの救急電話相談（山口県立こころの医療センター）

TEL 0836-58-4455 [24時間対応]

内容：精神科受診など早急な対応に関するご相談を、ご家族やご本人からお受けします。（精神病、うつ病などこころの病気による混乱した言動、ひきこもり、自殺願望など）

まちの人口 6月30日現在 住民基本台帳記載人口 ()：前月対比	世帯数	5,320	世帯（－8）
	人口	10,359	人（－25）
	うち男	4,917	人（－10）
	女	5,442	人（－15）

月間火災・救急発生状況

6月	火 災			救急
	建物	山林	その他	
管内	2	0	0	277
町内	0	0	0	47

資料：柳井地区広域消防組合

月間交通事故発生状況

6月	人身 事故 (件)	死者 (人)	傷者 (人)	物損 事故 (件)
管内	6	0	7	146
町内	0	0	0	16

資料：柳井警察署

柳井健康福祉センター相談日

〔山口県柳井総合庁舎／ TEL 22-3631〕

●骨髄バンク登録検査《要予約（前日まで）》

9月1日[📅] 9:00～10:00

●B・C型肝炎抗体検査《要予約（前日まで）》

9月1日[📅] 10:00～10:30

●風しん抗体検査《要予約（前日まで）》

9月1日[📅] 10:30～11:00

●H I V抗体検査《要予約（前日まで）》

※当日検査結果がわかります

9月1日[📅] 13:30～17:30

●心の健康相談《要予約（1週間前まで）》

9月15日[📅] 13:15～13:45

●思春期・ストレス相談《要予約（前日まで）》

9月29日[📅] 13:00～16:00

休日や平日夜間の医療案内

柳井地域休日夜間応急診療所

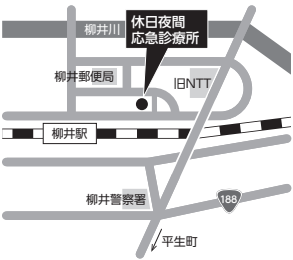
〔柳井市中央1丁目10－17〕

TEL22-9001

（診療時間内のみ）

※応急的診療のため、専門的な診療や検査を受けられない場合があります。

※受付は診療終了時間の30分前までです。



区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日、盆（8月15日） 年末年始（12月30日～1月3日）	9:00～12:00 13:00～17:00
平日 夜間	月～金曜日 ※休日・土曜日の診療はありません	19:00～22:00

8月の納税

納期限 8月31日

町県民税

第2期

国民健康保険税

第2期

介護保険料

第2期

後期高齢者医療保険料

第2期

☆完納で育てよう明るい平生町☆

◎便利な口座振替も利用できます◎

町町役場税務課（町税） TEL 56-7114

町町役場健康保険課（保険料） TEL 56-7115

司法書士による成年後見無料相談会

高齢者や障がいのある人の金銭管理などについて、家庭裁判所提出名簿登載司法書士である相談員が訪問し、相談を受けます。

●相談期間 9月1日[📅]～30日[📅]（原則平日・要予約）

●予約期間 8月25日[📅]～9月24日[📅]困

●予約方法 電話・郵送・FAX

〒754 柳井（公社）成年後見センター・リーガルサポート山口
TEL 083-924-5220 FAX 083-921-0475



9月号締切は
8月21日金です!

応募はこちら



二十歳を迎えるみなさんへ

令和9年1月10日に二十歳のつどいを開催します。式典の日程や、町外からのお申込み方法などは町ホームページをご覧ください。(詳細は、広報ひらお7月号でもお知らせをしています)

町内の事業者のみなさん

二十歳になったみなさんと一緒に祝いしませんか!

「令和9年平生町二十歳のつどい」
協賛事業者を募集します
【締切】10月30日金

町では「二十歳のつどい」において、町内の事業者のみなさんと一緒に二十歳のみなさんをお祝いしたいと思います。事業者のみなさん、お祝いの品の提供にご協力ください。

二十歳のみなさんに『ふるさと平生への想い』を深めてもらう機会になりますので、ぜひご応募ください。
＜問合せおよび申込み先＞ 町役場地域振興課 TEL 56-7120



詳細は
こちら

「広報」に関する住民アンケートを実施します

町では、みなさんに必要な情報をより届けやすくお伝えするため、今後の広報のあり方を見直しています。普段の情報の受け取り方や広報に望むことについて、みなさんの声をお聞かせください。いただいたご意見は、今後の広報づくりの参考にします。

●対象 平生町内にお住まいのすべての方

●回答期限 8月31日回

●回答方法 ①所定の回答用紙（広報8月号と同時配布）に記入の上、町役場地域振興課または各地域交流センター（田名、尾国、佐分館は除く）に持参

②右の二次元コードを読み取り、回答フォームに入力

問町役場地域振興課 TEL 56-7120



道路の異状を発見したらお知らせください。

問町役場建設課 TEL 56-7118

こちらから連絡
できます▶

