

『対話から始まる

ウェルビーイング』

～違いを楽しみ、
共に織りなす
幸せなまちづくり～

7/12(日)



ウェルビーイングとは？

身体的・精神的・社会的に良い状態であり、短期的な幸福だけでなく、
生きがいや人生の意義など将来にわたる持続的な幸福を含む概念のこと

入場料無料

13:30～ 秋橋 仁美氏 講演会

写真カードを使ったワクワクするワークを通じて、自分と他者の「違い」を楽しみませんか？
性別や年齢に関わらず、お互いの個性を織りなしながら、みんなが幸せに生きる平生町の未来
について、一緒に考えましょう。

幸せな職場エバンジェリスト合同会社

秋橋 仁美氏

株式会社リクルートにて広告制作・マネジメントに従事後、ヤフー株式会社へ転職。Web マーケティングを経て人事部門へ異動し、組織開発チームにてDE&I（多様性の受容）やウェルビーイングの推進、管理職向け研修の講師を務める（平生町役場でのウェルビーイング研修を担当した実績あり）。

現在は独立し、「みんなが安心して楽しく働ける社会」の実現を目指し、研修講師やワークショップファシリテーターなど幅広い分野で活躍中。

山陽小野田市在住。プライベートでは大学生・高校生・小学生の子育て真っ最中。

主催：平生町『ひろげよう男と女』連絡協議会

お問い合わせ：TEL 0820-56-7120（事務局）FAX 0820-56-7123