

みんなで認知症を知ろう 【平生町認知症総合支援事業】

ひらおオレンジデー

令和7年
9月19日
(金曜日)

かつての「認知症になったらおしまい」という古い考えから、「認知症になっても大丈夫」という地域づくりを目指す**新しい認知症観**の時代が到来しています。自分自身の健康状態や認知症の情報を知っておくことは、未来の自分と誰かを守ることにつながる大事なステップです。

今年は「正しく知る」ということをテーマにイベントを行います。ぜひみなさんご参加ください。

誰でも参加可能 予約不要・無料

認知症のリスクについて知ろう！

オレンジ健康ひろば

会場：平生町保健センター



13:00~13:20

*ミニ講座

「認知症と健康づくりについて」

13:20~14:50

*血管の状態を知りましょう **血管年齢チェック**

*一度調べてみませんか？ **自律神経チェック**

*野菜は足りていますか？ **ベジチェック**

*自分の状態を知りましょう **認知機能チェック**

*気になることは相談しましょう **健康相談**

各種機器を使用して、自分の健康状態をチェックできます。

保健師や認知症の相談員への相談も可能です。

平生町住みます芸人
(平生町地域おこし協力隊)
山口ふく太郎・ふく子さん



14:50~15:30

*体験型講座

「ほめて笑って、
心と体を動かそう！」

認知症サポーターでもある山口ふく太郎・ふく子さんによる**“褒め合い”**をテーマにしたステージと、平生クリニックセンターの理学療法士 三ツ橋秀和さんの指導による**ひらおオレンジストレッチ**を行います。



認知症と共生について考える

医療・介護・行政等 地域の支援者対象

地域の支援者向け 星空ふらっとサロン



17:00~20:00

会場：レストランオーベルジュ

地域の各種支援者が集い、認知症ケアについて語る集いの場。支援者のみなさんも認知機能チェックが体験できます。18:30からはプレミアムオレンジドクターの重富雄哉先生(光輝病院)をお招きして「認知症の人の“治療”について」をテーマにミニ講座&パネルディスカッションと交流会を行います。(予約不要・無料)