

困ったことがあったら大人に相談します

家族、学校、友達との関係、心や体のことなど悩みや不安をひとりで抱え込んでいませんか。あなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、相談できる場所があります。誰かに話すと、ひとりでは思いつかなかった解決の糸口が見つかるかもしれません。悩みや不安を抱えて困ったときは、話しやすい大人に相談しましょう。

◇ 悩み全般、虐待のこと

平生町教育委員会

児童相談所虐待対応ダイヤル

24時間 365日

TEL: **189** (いちはやく)

TEL: **0120-189-783** (通話料無料)

ポコアポコ (ゆうなんこども家庭支援センター)

平日 9:00~17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)

TEL: **0820-56-7300**

◇ 子ども専用相談窓口

チャイルドライン

毎日 16:00~21:00

※18歳までの子どものための悩み相談

TEL: **0120-99-7777** (通話料無料)

◇ ヤングケアラー相談窓口

山口県ヤングケアラー専門相談窓口

毎日24時間

メール相談: youngcarer@s-seikouen.com

TEL: **0836-65-1177**

◇ 勉強・学校生活など

ふれあい総合テレホン

平日 8:30~17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)

TEL: **083-987-1240**

◇ 非行問題、家庭、ネットに関する悩みなど

ヤングテレホン・やまぐち

毎日24時間

TEL: **0120-49-5150** (通話料無料)

携帯電話からは TEL: **083-925-5150**

◇ 心や体に危険を感じることなど

24時間子供SOSダイヤル

毎日24時間

TEL: **0120-0-78310** (通話料無料)

◇ いじめ・不登校・体罰など

こどもの人権110番

平日 8:30~17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)

TEL: **0120-007-110** (通話料無料)

TEL: **083-920-1234** (山口地方務局)

◇ 思春期の体のこと

思春期ほっとダイヤル

平日 9:30~16:00 (土日・祝日・年末年始を除く)

TEL: **0835-24-1140**

◇ 心の問題について

心の健康相談電話

平日 9:00~11:30、13:00~16:30 (土日・祝日・年末年始を除く)

TEL: **083-901-1556**

◇ その他

よりそいホットライン

毎日24時間

TEL: **0120-279-338** (通話料無料)

#いのちSOS

月・火・金:0時~24時(24時間)、水・木・土・日:6時~24時

TEL: **0120-061-338** (通話料無料)