

生涯学習まちづくり出前講座の申込

申込書提出

実施予定日の1ヵ月前までに申込書を教育委員会社会教育課へ提出してください。担当課と調整してから代表の方に連絡いたします。

対象者

おおむね10人以上で構成された団体やグループ等

内容

講座メニューの中からお選びください。
※ メニュー以外の内容をご希望でしたら、ご相談ください。

日時

原則、平日の午前9時から午後5時の間
※ ただし、年末年始を除きます。また、土・日・祝日の場合や平日の午後5時以降の場合は講師派遣が可能かどうか担当課への確認が必要となりますので、担当事務局へご相談ください。

場所

町内の公共施設（各地域交流センター等）
※ 会場の手配や設営は主催者（申込者）でお願いいたします。

費用

講師料は無料です。
※ 必要な材料費等、主催者（申込者）負担となる場合がありますので、ご了承ください。

受付できない事柄

- ① 出前講座の趣旨に反するもの
- ② 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を害するもの
- ③ 政治、宗教又は営利を目的とした催し物等を行おうとするもの
- ④ 特定のものを利することを目的とするもの
- ⑤ 講師の派遣が調整できないもの

※ 生涯学習の場であり、苦情等の相談の場ではありません。

令和8年度 生涯学習まちづくり



出前講座

申込み・照会先

平生町教育委員会社会教育課 ☎56-6083

令和8年度 平生町『生涯学習まちづくり出前講座』メニュー

No.	講座名	内容	担当課/室
1	町議会の役割としくみについて	町議会の役割としくみについてわかりやすくお話しします	議事 会局
2	災害は突然やってくる！！ ～わが家で 地域で 防災対策～	家庭や地域の災害予防と減災対策 平生町の防災について	総 務
3	平生町の台所事情は？	平生町の総括的な財政事情について説明	総 務
4	出水期の逃げ遅れを防ぐ	大雨等に伴う避難情報と安全な避難行動等について	総 務
5	自宅周辺の危険箇所を把握しよう	居住地周辺の危険箇所を把握し、防災地図の作成、意識の向上を図る	総 務
6	HUG(カードゲーム)で避難所の運営を考えよう	HUG(避難所運営ゲーム)を利用して避難所運営について考える	総 務
7	男女が支え合う 現代の暮らしを考える	～お互いの 素直な気持ち「ありがとう」～男女が共に思いやる 暮らしについて、考えてみませんか	地域 振興
8	みんなで考えようまちづくり	これからのまちづくりについて	地域 振興
9	わがまちの情報通信環境	インターネット・イントラネットについて ケーブルテレビについて	デジタ 推 ル 進
10	☆スマホをもうちょっと使ってみよう！	スマホの初歩的講座、3つのテーマから選択 (①初歩的操作、②安全な使い方、③LINE) ※1講座につき10名程度	デジタ 推 ル 進
11	戸籍・住民票とは何？	戸籍制度・住民基本台帳制度について知っておきたいこと	町民 福祉
12	知ることからはじめよう障がいのこと	様々な障がいの特性や、障がいのある方への配慮について	町民 福祉
13	成年後見制度ってなに？	成年後見制度について、制度の概要を説明します	町民 福祉
14	保育園ってどんなことをしてるの？	保育園生活の一日と年間行事の紹介	町民 福祉 保 育 園
15	税！ どんなときかかるのかな？	住民税、固定資産税、国保税等について	税 務
16	介護保険って何？	介護保険制度について	健康 保険
17	知っておきたい国民年金の知識	保険料・免除制度・受給など国民年金全般について	健康 保険
18	医療保険制度について	国民健康保険・後期高齢者医療の概要について	健康 保険
19	家庭でできる運動のすすめ	普段の生活の「ながら・すき間時間」を利用して、積極的にからだを動かそう	健康 保険
20	栄養バランスのよい食事	栄養バランスを改善する食生活(低栄養予防、メタボ予防、減塩のコツなど)について	健康 保険

No.	講座名	内容	担当課/室
21	体力測定	いろいろな器具を使つての体力チェック	健康 保険
22	「いきいき百歳体操」に取り組む 自主グループをつくりませんか？	地域の皆さんが集まる身近な場所で行う、おもりを使った筋力トレーニングです。概ね65歳以上の人が5人以上集まれば、ご相談ください。	健康 保険
23	こころの健康づくり	休養の上手な取り方 ゲートキーパー養成講座	健康 保険
24	認知症サポーター養成講座	認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか	健康 保険
25	生活習慣病を予防しよう	健診結果の活用法、高血圧・脂質異常症・糖尿病の予防、がん検診について等、ご希望の内容にあわせてお話しします。	健康 保険
26	お酒・たばこの付き合い方	飲酒による健康への影響や適切な飲酒量について 喫煙や受動喫煙が健康に与える影響について	健康 保険
27	歯と口の健康について	ライフステージに応じた歯と口の健康づくりについて、ガムを使った噛む力チェックの実施	健康 保険
28	イタリアーノひらおでまちづくり (観光・産業)	イタリアーノひらおの取り組みについて(観光・特産品など)	産 業
29	身近な消費者トラブル	困ったときのワンポイントアドバイスなど	産 業
30	平生町のごみについて	ごみの出し方、分別方法等について	環 境 政 策
31	道のはなしあれこれ	町内の道や川について	建 設
32	下水道のはなし	下水道全般について	建 設
33	知らなかった図書館の魅力	読書の大切さ、図書館の利用の仕方	教 委 員 育 会
34	平生町の歴史散歩① ～本町の歴史編～	歴史民俗資料館や民具館の見学、本町の歴史の説明(塩田開発・昔の暮らしや文化財・古墳・遺跡など)	教 委 員 育 会
35	平生町の歴史散歩② ～阿多田半島編～	阿多田交流館の見学(阿多田半島の歴史や回天基地についての説明など)	教 委 員 育 会
36	ニュースポーツしてみませんか	ユニカール、フライングディスク、ピクセルボール等	教 委 員 育 会
37	☆知ることが、あなたをやさしくする ～身のまわりの人権、一緒に考えてみませんか～	身のまわりの人権問題について一緒に考えます。知ること、互いのよさや違いを認め合い、みんなが安心して暮らせるまちをめざしましょう。	教 委 員 育 会
38	☆あなたの経験が、子どもたちを育てる ～地域の大人が学校を支える、はじめての一步～	町内の行ってみたい学校の子どもの学習を覗いてみたり、学校支援ボランティアの活動の様子を見学してみませんか？	教 委 員 育 会
39	☆何歳からでも、学びはあなたを輝かせる ～いつでも・だれでも・どこでも学べるまちへ～	学びを通じて新しい仲間と出会い、あなたが輝ききっかけを一緒に見つけましょう。	教 委 員 育 会
40	ラジオ体操道 ～正しいラジオ体操のすすめ～	正しいラジオ体操の動きやその効果について	教 委 員 育 会

※ 上記メニュー以外でもご相談にのります。(☆はリニューアルされたメニューです。)